



ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ
ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

П Р И К А З

11.09.2017

№ 653

**О совершенствовании
организации диетического
(лечебного и профилактического) питания**

В соответствии с частью 4 ст. 39 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724; 2012, N 26, ст. 3442, 3446) и во исполнение приказов Минздрава России от 15.11.2012 N 920 н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «диетология» (зарегистрировано в Минюсте России 17.04.2013 N 28162), от 5 августа 2003 года N 330 «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации» (с изменениями от 24 ноября 2016 года), от 21 июня 2013 года N 395н «Об утверждении норм лечебного питания» (зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2013 N 28995), Методических рекомендаций Минздрава России от 24 марта 2017 года № 28-1/10/2-1994 «Рекомендуемые нормы лечебного питания (среднесуточных наборов основных пищевых продуктов) для беременных и кормящих женщин в родильных домах (отделениях) и детей различных возрастных групп в детских больницах (отделениях) Российской Федерации», «Национальной программы оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации», утвержденной Союзом педиатров России в 2009 году, «Национальной программы оптимизации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет в Российской Федерации», утвержденной Союзом педиатров России в 2016 году, «Национальной программы по оптимизации обеспеченности витаминами и минеральными веществами детей России (и использованию витаминных и витаминно-минеральных комплексов и обогащенных продуктов в педиатрической практике)», утвержденной Союзом педиатров России в 2017 году, а также в целях унификации требований к организации диетического (лечебного и профилактического) питания в медицинских организациях государственной системы здравоохранения города Москвы

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:
 - 1.1. нормы лечебного питания на одного больного для стандартных диет (приложение 1);
 - 1.2. перечень пищевых продуктов, используемых при организации питания пациентов медицинских организаций государственной системы здравоохранения города Москвы (приложение 2);
 - 1.3. нормы лечебного питания для беременных и кормящих женщин

(приложение 3);

1.4. перечень специализированных продуктов для питания беременных и кормящих женщин с различной алиментарно-зависимой патологией (приложение 4);

1.5. среднесуточный набор продуктов питания для детей 1-го года жизни с использованием продуктов прикорма промышленного выпуска (приложение 5);

1.6. перечень специализированных смесей для детей 1-го года жизни (приложение 6);

1.7. ассортимент продуктов промышленного выпуска для использования в питании детей 2-го и 3-го года жизни (приложение 7);

1.8. номенклатуру стандартных диет для организации питания детей (приложение 8);

1.9. нормы лечебного питания основного варианта стандартной диеты (ОВД) для детей от 1-го года до 18 лет (приложение 9);

1.10. нормы лечебного питания диеты с механическим и химическим щажением (ЩД) для детей от 1-го года до 18 лет (приложение 10);

1.11. нормы лечебного питания высокобелковой диеты (ВБД) для детей от 1-го года до 18 лет (приложение 11);

1.12. нормы лечебного питания низкобелковой диеты (НБД) для детей от 1-го года до 18 лет (приложение 12);

1.13. нормы лечебного питания низкокалорийной диеты (НКД) для детей от 1-го года до 18 лет (приложение 13);

1.14. нормы лечебного питания высококалорийной диеты (ВКД) для детей от 1-го года до 18 лет (приложение 14);

1.15. перечень продуктов и блюд, которые не допускаются в лечебном питании детей (приложение 15);

1.16. противопоказания к энтеральному питанию (приложение 16);

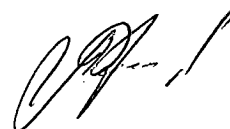
1.17. перечень смесей для энтерального питания (приложение 17).

2. Руководителям медицинских организаций государственной системы здравоохранения города Москвы, оказывающих стационарную помощь, использовать настоящий приказ для организации диетического (лечебного и профилактического) питания.

3. Считать утратившим силу приказ Департамента здравоохранения города Москвы от 23.12.2011 года за № 1851 «О совершенствовании организации диетического (лечебного и профилактического) питания».

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя руководителя Департамента здравоохранения города Москвы Ю.О. Антипову.

**Министр Правительства Москвы,
руководитель Департамента
здравоохранения города Москвы**



А.И. Хрипун

от «11» 09 2017 года № 653

Нормы лечебного питания на одного больного для стандартных диет

Наименования продуктов лечебного питания	Нормы лечебного питания при соблюдении стандартной диеты		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с механическим и химическим щажением (щадящая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенной калорийностью (высококалорийная диета)	
	Количество продуктов в граммах (на одного человека в сутки)											
	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Хлеб ржаной	150	150	-	-	150	150	100	100	100	100	150	150
Хлеб пшеничный	150	150	300	300	150	150	150	150	-	-	250	250
Мука пшеничная	10	10	10	10	10	10	15	15	5	5	50	50
Крахмал картофельный	5	5	10	10	5	5	5	5	-	-	5	5
Макаронные изделия	20	20	40	40	20	20	30	30	-	-	25	25
Крупы (рисовая, гречневая, пшеничная, манная, овсяная); горох,	80	80	80	80	80	80	80	80	10	10	80	80

фасоль, чечевица												
Картофель	300	200	447	300	300	200	447	300	74,5	50	447	300
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Овощи свежие (всего), в том числе:	366,7	290	179,2	140	366,7	290	366,7	290	501	400	501	400
Свекла	65	50	65	50	65	50	65	50	90	70	90	70
Морковь	70	55	70	55	70	55	70	55	90	70	90	70
Капуста белокочанная	187,5	150	-	-	187,5	150	187,5	150	250	200	250	200
Лук репчатый	24	20	24	20	24	20	24	20	24	20	24	20
Огурцы, помидоры (парниковые)	15,2	15	15,2	15	15,2	15	15,2	15	41	40	41	40
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	62,5	50	62,5	50	62,5	50	62,5	50	62,5	50	62,5	50
Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	18,8	15	-	-	18,8	15	18,8	15	18,8	15	18,8	15
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	20	14,8	20	14,8	20	14,8	20	14,8	20	14,8	20	14,8
Овощи консервированные (горошек)	38	24,7	-	-	38	24,7	-	-	25	16,2	38	24,7

зеленый, фасоль, кукуруза)												
Фрукты свежие	150	150	150	150	150	150	300	300	300	300	300	300
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20,4	20	20,4	20	20,4	20	20,4	20	20,4	20	26	25,5
Соки фруктовые, овощные	100	100	100	100	100	100	200	200	300	300	200	200
Говядина	127,7	90	127,7	90	177,3	125	56,7	40	127,7	90	177,3	125
Птица	25	22,2	25	22,2	25	22,2	-	-	25	22,2	29	25,8
Колбаса вареная, сосиски	12	12	12	12	12	12	-	-	-	-	16	16
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	59,1	32,5	59,1	32,5	77,3	42,5	-	-	59,1	32,5	77,3	42,5
Творог	20,4	20	20,4	20	35,7	35	15,3	15	20,4	20	35,7	35
Сыр	16	15	16	15	16	15	-	-	16	15	16	15
Яйцо	1/2 шт.	1/2 шт.	1/2 шт.	1/2 шт.	1/2 шт.	1/2 шт.	1/4 шт.	1/4 шт.	1/2 шт.	1/2 шт.	1 шт.	1 шт.
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125	121	125	121	207	200	125	121	125	121	207	200
Молоко	211	200	105	100	211	200	105,5	100	211	200	211	200
Масло сливочное	20	20	20	20	20	20	40	40	10	10	30	30
Масло	20	20	20	20	20	20	30	30	25	25	30	30

растительное												
Сметана	15	15	15	15	15	15	15	15	10	10	25	25
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	50	50	30	30	50	50	60	60	-	-	60	60
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Чай	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2
Кофе, какао	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	-	-	1,4	1,4	2	2
Желатин	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	-	-	1,25	1,25
Соль	6	6	6	6	6	6	3	3	4	4	8	8
Томат паста, томат-пюре	3	3	-	-	5	5	5	5	5	5	5	5
Шиповник	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Смесь белковая композитная сухая	27	27	27	27	36	36	18	18	24	24	42	42
Витаминно- минеральные комплексы (% от физиологической нормы)		50 - 100		50 - 100		50 - 100		50 - 100		75 - 100		75 - 100

от «11» 09. 2017 года № 653

**Перечень пищевых продуктов, используемых при организации питания
пациентов медицинских организаций государственной системы
здравоохранения города Москвы**

№ п/п	Наименование продуктов	Фасовка /Ед. изм. (нетто)
1	Абрикосы свежие	весов./кг
2	Адаптированная смесь для вскармливания недоношенных и маловесных детей	герметичная упаковка не менее 0,4 кг
3	Адаптированная смесь на основе частичного гидролиза белков коровьего молока для вскармливания детей с рождения	герметичная упаковка не менее 0,4 кг
4	Адаптированная стандартная кисломолочная смесь для детей с рождения до 1 года	герметичная упаковка не менее 0,4 кг
5	Апельсины свежие	весов./кг
6	Баклажаны свежие	весов./кг
7	Бананы свежие	весов./кг
8	Био-кефир для питания детей с 8-ми месяцев, с м.д.ж. 3,2%	0,204 кг
9	Био-кефир с м.д.ж. 3,2%	до 1 кг
10	Биойогурт питьевой с массовой долей жира 3,0-3,2% (без добавок, без сахара)	до 1 кг
11	Биойогурт питьевой с массовой долей жира не менее 2,4% (с фруктово-ягодными добавками)	до 1 кг
12	Биойогурт с массовой долей жира 2,0-3,0% (с фруктово-ягодными добавками, в ассортименте)	0,115-0,125 кг
13	Биойогурт с массовой долей жира 3,0%-3,5% (без добавок)	0,115-0,125 кг
14	Брусника быстрозамороженная	весов./кг
15	Ванилин	до 0,1 кг
16	Вафли в ассортименте (диабетические, фасованные)	до 0,25 кг
17	Вафли с фруктово-ягодной начинкой (весов.)	весов./кг
18	Вафли с фруктово-ягодной начинкой (фасованные)	до 0,25 кг
19	Вафли с фруктово-ягодной начинкой порционные	до 0,05 кг
20	Ветчина вареная из говядины в оболочке	весов./кг
21	Виноград свежий столовый "Киш-миш"	весов./до 10 кг
22	Виноград сушеный (изюм)	весов./до 25 кг
23	Вишня быстрозамороженная	весов./до 25 кг
24	Вода минеральная питьевая лечебно-столовая	до 1,5 л
25	Вода питьевая негазированная	до 2,5 л

26	Гипоаллергенная сухая адаптированная молочная смесь для здоровых детей и детей из группы риска по аллергии с 0 до 6 месяцев на основе частично гидролизованного белка	герметичная упаковка не менее 0,4 кг
27	Гипоаллергенная сухая адаптированная молочная смесь для здоровых детей и детей из группы риска по аллергии с 6 до 12 месяцев на основе частично гидролизованного белка, для профилактики аллергии	герметичная упаковка не менее 0,4 кг
28	Горох шлифованный (колотый) фасованный	весов./кг
29	Горошек зеленый быстрозамороженный	весов./кг
30	Горошек зеленый консервированный	до 0,9 кг
31	Готовая к употреблению адаптированная смесь для вскармливания недоношенных детей с массой менее 1200г	герметичная упаковка не более 0,1 л
32	Груши свежие	весов./кг
33	Джем (порционный)	по 0,02 кг
34	Джем в ассортименте	до 0,5 кг
35	Дрожжи хлебопекарные сушеные	до 0,5 кг
36	Зелень свежая (лук зеленый)	весов./кг
37	Зелень свежая (петрушка)	весов./кг
38	Зелень свежая (укроп)	весов./кг
39	Зефир в ассортименте весовой	весов./кг
40	Изделия колбасные вареные (колбаса) "Докторская" или "Молочная"	весов./кг
41	Изделия колбасные вареные (сардельки) в ассортименте	весов./кг
42	Изделия колбасные вареные (сосиски) "Сливочные" или "Молочные"	весов./кг
43	Изделия колбасные вареные для детского питания (колбаса)	весов./кг
44	Изделия колбасные вареные для детского питания (сосиски)	весов./кг
45	Изделия колбасные вареные для детского питания (сардельки)	весов./кг
46	Изделия кондитерские пряничные весов.	весов./до 12 кг
47	Икра лососевая зернистая баночная	до 0,3 кг
48	Икра овощная из баклажанов	до 1 кг
49	Икра овощная из кабачков	до 1 кг
50	Йогурт питьевой для питания детей с 8-ми месяцев	до 0,22 кг
51	Йогурт питьевой с массовой долей жира от 2,4% с фруктово-ягодными добавками	до 1,0 кг
52	Йогурт с массовой долей жира с м.д.ж. 2,0-3,5% с фруктово-ягодными добавками или без них	0,115-0,125 кг
53	Кабачки (цуккини) быстрозамороженные	весов./до 10 кг
54	Кабачки свежие	весов./кг
55	Какао-порошок	до 0,25 кг
56	Капуста цветная свежая	весов./кг
57	Капуста белокочанная свежая	весов./кг
58	Капуста брокколи быстрозамороженная	весов./до 10 кг

59	Капуста квашеная	весов./до 20 кг
60	Капуста цветная быстрозамороженная	весов./до 10 кг
61	Карамель с фруктово-ягодными начинками	весов./до 10 кг
62	Картофель продовольственный свежий	весов./кг
63	Каша безмолочная для питания детей раннего возраста (гречневая)	до 0,4 кг
64	Каша безмолочная для питания детей раннего возраста (кукурузная)	до 0,4 кг
65	Каша безмолочная для питания детей раннего возраста (овсяная)	до 0,4 кг
66	Каша безмолочная для питания детей раннего возраста (рисовая)	до 0,4 кг
67	Каша молочная для питания детей раннего возраста (гречневая)	до 0,4 кг
68	Каша молочная для питания детей раннего возраста (овсяная)	до 0,4 кг
69	Каша молочная для питания детей раннего возраста (рисовая)	до 0,4 кг
70	Каша молочная для питания детей раннего возраста (кукурузная)	до 0,4 кг
71	Кефир для питания детей с 8-ми месяцев, с м.д.ж. 3,2%	до 0,25 кг
72	Кефир с массовой долей жира 1%	до 0,5 кг
73	Кефир с массовой долей жира 1%	до 1 кг
74	Кефир с массовой долей жира 2,5%	до 0,5 кг
75	Кефир с массовой долей жира 2,5%	до 1 кг
76	Кефир с массовой долей жира 3,2%	до 0,5 кг
77	Кефир с массовой долей жира 3,2%	до 1 кг
78	Киви	весов./кг
79	Кислота лимонная пищевая	до 0,1 кг
80	Клюква быстрозамороженная	весов./до 25 кг
81	Консервы мясные для питания детей раннего возраста раннего возраста (индейка)	не более 0,15 кг
82	Консервы мясные для питания детей раннего возраста раннего возраста (кролик)	не более 0,15 кг
83	Консервы мясные для питания детей раннего возраста раннего возраста (птица)	не более 0,15 кг
84	Консервы мясные для питания детей раннего возраста раннего возраста (мясо говядины)	не более 0,15 кг
85	Консервы мясные для питания детей раннего возраста раннего возраста (свинина)	не более 0,15 кг
86	Консервы мясные для питания детей раннего возраста раннего возраста (телятина)	не более 0,15 кг
87	Консервы мясные для питания детей раннего возраста раннего возраста (ягненок)	не более 0,15 кг

88	Консервы на овощной основе для питания детей раннего возраста раннего возраста (брокколи)	0,08-0,2 кг
89	Консервы на овощной основе для питания детей раннего возраста раннего возраста (кабачки)	0,08-0,2 кг
90	Консервы на овощной основе для питания детей раннего возраста раннего возраста (цветная капуста)	0,08-0,2 кг
91	Консервы на фруктовой основе для детей раннего возраста (яблочное, грушевое, яблочно-грушевое)	0,08-0,2 кг
92	Консервы рыбные натуральные (горбуша)	до 0,3 кг
93	Конфеты "Батончики" (не глазированные)	весов./кг
94	Концентрат пищевой напиток кофейный растворимый	до 0,5 кг
95	Концентрат пищевой напиток кофейный растворимый с цикорием	до 0,5 кг
96	Крахмал картофельный	до 0,5 кг
97	Крупа гречневая фасованная	весов./кг
98	Крупа кукурузная фасованная	весов./кг
99	Крупа манная марки М фасованная	весов./кг
100	Крупа пшеничная фасованная	весов./кг
101	Крупа пшено шлифованное фасованное	весов./кг
102	Крупа рис шлифованный пропаренный фасованная	весов./кг
103	Крупа рисовая - рис шлифованный фасованный	весов./кг
104	Крупа ячменная перловая фасованная	весов./кг
105	Крупа ячменная ячневая фасованная	весов./кг
106	Кукуруза сахарная в зернах консервированная	до 0,9 кг
107	Лавровый лист	до 0,3 кг
108	Лимоны	весов./кг
109	Лук репчатый свежий	весов./кг
110	Макаронные изделия в ассортименте группы А (рожки, перья и др.) фасованные	весов./кг
111	Макаронные изделия группы А (вермишель) фасованная	весов./кг
112	Макаронные изделия группы А (макароны) фасованные	весов./кг
113	Мандарины	весов./кг
114	Мармелад в ассортименте фасованный	до 0,5 кг
115	Масло подсолнечное (рафинированное, дезодорированное) марки премиум	до 1 л
116	Масло сладко-сливочное несоленое массовая доля жира 82,5 % фасованное	до 0,25 кг
117	Масло сладко-сливочное несоленое массовая доля жира 82,5 % монолит	до 25 кг
118	Масло сладко-сливочное, несоленое с м.д.ж. 82,5% (порционное)	0,01 кг
119	Мед натуральный (порционный)	до 0,03 кг

120	Молоко питьевое для питания детей раннего возраста с м.д.ж. 3,2 % (стерилизованное или ультрапастеризованное)	1 л
121	Молоко питьевое для питания детей раннего возраста с м.д.ж. 3,2 % (стерилизованное или ультрапастеризованное)	0,2 л
122	Молоко питьевое с массовой долей жира 2,5% (стерилизованное или ультрапастеризованное)	1 л
123	Молоко питьевое с массовой долей жира 3,2% (стерилизованное или ультрапастеризованное)	0,5 л
124	Молоко питьевое с массовой долей жира 3,2% (стерилизованное или ультрапастеризованное)	1 л
125	Молоко цельное сгущённое с сахаром	до 0,4 кг
126	Морковь столовая свежая	весов./кг
127	Мука пшеничная хлебопекарная в/с фасованная	весов./кг
128	Мясо говядины бескостное (лопаточный отруб без голяшки) замороженное	весов./кг
129	Мясо говядины бескостное (тазобедренный отруб без голяшки) замороженное	весов./кг
130	Мясо индейки (филе бедра) замороженное	весов./кг
131	Мясо индейки (филе грудки) замороженное	весов./кг
132	Натрий двууглекислый (сода пищевая)	до 1 кг
133	Нектарины свежие	весов./кг
134	Обогатитель грудного молока для недоношенных	коробки по 6 штук (сашеты по 0,001 или 0,0022 кг)
135	Овощи быстрозамороженные (смесь из овощей) в ассортименте	весов./до 10 кг
136	Огурцы свежие	весов./кг
137	Огурцы соленые	пласт.ведро/до 15 кг
138	Огурцы соленые стерилизованные (консервированные без добавления уксуса)	стекл.банка/до 3 кг
139	Пастила фасованная	до 0,5 кг
140	Перец сладкий свежий	весов./кг
141	Печенье детское растворимое	до 0,3 кг
142	Печенье диабетические фасованное	до 0,5 кг
143	Печенье из пшеничной муки высшего сорта - сахарное или затяжное фасованное	до 0,5 кг
144	Плоды шиповника сушеные	до 50 кг
145	Повидло	до 15 кг
146	Последующая адаптированная сухая кисломолочная смесь для вскармливания детей от 6 месяцев до 1 года	герметичная упаковка не менее 0,4 кг
147	Продукты томатные концентрированные (томатная паста)	до 0,5 кг
148	Простокваша с м.д.ж. 3,2%	до 1 кг
149	Рыба мороженая, потрошенная обезглавленная (горбуша)	весов./до 25 кг

150	Рыба мороженая, потрошенная обезглавленная (минтай)	весов./до 25 кг
151	Рыба мороженая, потрошенная обезглавленная (пикша)	весов./до 25 кг
152	Рыба мороженая, потрошенная обезглавленная (треска)	весов./до 25 кг
153	Рыбы лососевые с/соленые (тушка горбуши или лосося)	до 2 кг
154	Ряженка с массовой долей жира 2,5%-3,2%	до 1 кг
155	Ряженка с массовой долей жира 2,5%-3,2%	до 0,5 кг
156	Салат из морской капусты	до 5 кг
157	Сахар белый кусковой	до 1 кг
158	Сахар-песок или сахар белый кристаллический фасованный	до 1 кг
159	Сахар-песок или сахар белый кристаллический (порционный)	по 0,01 кг
160	Свекла столовая свежая	весов./кг
161	Сливки с массовой долей жира 10%	0,2-0,5 кг
162	Смесь кисломолочная для питания детей раннего возраста раннего возраста (от 0 месяцев) «Агуша-1» или эквивалент	не более 0,25 кг
163	Смесь кисломолочная для питания детей раннего возраста раннего возраста (от 6 месяцев) «Агуша-2» или эквивалент	не более 0,25 кг
164	Сметана с массовой долей жира 15% фасованная	до 0,25 кг
165	Сметана с массовой долей жира 20% фасованная	до 0,25 кг
166	Смородина черная быстрозамороженная	весов./кг
167	Смородина черная быстрозамороженная	весов./кг
168	Соки или нектары фруктовые в ассортименте	0,2 л
169	Соки или нектары фруктовые в ассортименте	до 1 л
170	Соки овощные (томатный)	0,2 л
171	Соки овощные (томатный)	до 1 л
172	Соки фруктовые в ассортименте	до 1 л
173	Соки фруктовые в ассортименте	0,2 л
174	Соки фруктовые для питания детей раннего возраста (яблоко, груша)	стекло/до 0,2 кг
175	Соки фруктовые для питания детей раннего возраста (яблоко, груша)	0,2 л
176	Соки фруктовые для питания детей с 3-х лет	0,2 л
177	Соки фруктовые для питания детей с 3-х лет	до 1 л
178	Соль поваренная пищевая йодированная	до 1 кг
179	Специализированная сухая смесь для вскармливания недоношенных детей с массой от 1800г и маловесных детей	герметичная упаковка не менее 0,4 кг
180	Специализированная сухая смесь на основе белков коровьего молока для вскармливания детей с рождения с непереносимостью лактозы	герметичная упаковка не менее 0,4 кг

181	Специализированная сухая молочная смесь для детей с рождения до 12 месяцев с функциональными нарушениями желудочно-кишечного тракта	герметичная упаковка не менее 0,4 кг
182	Специализированный продукт детского диетического (лечебного и профилактического) питания на основе высокогидролизованного белка для детей с рождения	герметичная упаковка не менее 0,4 кг
183	Специализированный продукт детского диетического лечебного питания на основе высокогидролизованного белка для зондового питания детей от 1 года	герметичная упаковка не менее 0,4 кг
184	Специализированный продукт детского диетического лечебного питания на основе смеси аминокислот для детей от рождения до 1 года	не более 0,45 кг
185	Субпродукты (язык говяжий) замороженные	весов./кг
186	Сухари панировочные	до 1 кг
187	Сухая адаптированная молочная смесь (на основе коровьего белка) для вскармливания детей с рождения до 12 месяцев	герметичная упаковка не менее 0,4 кг
188	Сухая адаптированная молочная смесь для вскармливания детей с 6 до 12 месяцев	герметичная упаковка не менее 0,4 кг
189	Сухая адаптированная молочная смесь для вскармливания детей с рождения до 6 месяцев	герметичная упаковка не менее 0,4 кг
190	Сухая адаптированная смесь для вскармливания недоношенных детей с массой менее 1 800 г	герметичная упаковка не менее 0,4 кг
191	Сухая молочная смесь для детей с рождения до 12 месяцев с функциональными нарушениями пищеварения (колики, запоры)	герметичная упаковка не менее 0,4 кг
192	Сухая низколактозная смесь для детей с рождения	герметичная упаковка не менее 0,35 кг
193	Сухое печенье галеты фасованное	до 0,1 кг
194	Сухое печенье крекер фасованное	до 0,1 кг
195	Сыр Российский	весов./до 10 кг
196	Сыры плавленые (массой нетто 1 порции не более 20 грамм)	до 0,3 кг
197	Творог детский классический с массовой долей жира не менее 4,5%, без компонентов	до 0,1 кг
198	Творог детский классический с массовой долей жира не менее 4,5%, без компонентов	до 0,05 кг
199	Творог детский с массовой долей жира не менее 3,8 %, с добавлением различных фруктовых наполнителей	до 0,1 кг
200	Творог с массовой долей жира 9%	до 5 кг
201	Творог с массовой долей жира 9%	до 0,2 кг
202	Томаты свежие	весов./кг
203	Тушки кур или цыплят бройлеров (потрошенные без головы) замороженные	весов./кг
204	Фасоль зеленая стручковая консервированная	до 0,5 кг

205	Фасоль натуральная консервированная	до 0,5 кг
206	Фасоль продовольственная белая	весов./кг
207	Фасоль продовольственная красная	весов./кг
208	Фасоль стручковая быстрозамороженная	весов./кг
209	Филе лосося (форель или семга) с/с	до 1 кг
210	Филе рыбы (горбуши) мороженое с кожей	весов./до 25 кг
211	Филе рыбы (минтая) мороженое с кожей	весов./до 25 кг
212	Филе рыбы (пикши) мороженое без кожи	весов./до 25 кг
213	Филе рыбы (пикши) мороженое на коже	весов./до 25 кг
214	Филе рыбы (сайда) мороженое без кожи	весов./до 25 кг
215	Филе рыбы (сайда) мороженое с кожей	весов./до 25 кг
216	Филе рыбы (трески) мороженое без кожи	весов./до 25 кг
217	Филе рыбы (трески) мороженое с кожей	весов./до 25 кг
218	Филе сельди слабого соления без кожи	до 5 кг
219	Фруктовая смесь быстрозамороженная	весов./до 10 кг
220	Фрукты косточковые сушеные (курага)	весов./до 15 кг
221	Фрукты косточковые сушеные (чернослив)	весов./до 15 кг
222	Хлопья овсяные Экстра	до 1 кг
223	Чай черный байховый пакетированный	до 0,2 кг
224	Чай черный байховый фасованный крупный (листовой)	до 0,2 кг
225	Части кур или цыплят-бройлеров (филе бедра) замороженные	весов./кг
226	Части кур или цыплят-бройлеров (филе грудки) замороженные	весов./кг
227	Яблоки свежие	весов./кг
228	Яблоки свежие зеленые	весов./кг
229	Яйца куриные пищевые диетические	1 шт/ 0,04 кг
230	Овощные супы для питания детей с 6 месяцев	до 0,2 кг
231	Борщи для питания детей с 8 месяцев	до 0,2 кг
232	Зерно-молочные смеси (вэллинги) для питания детей с 5 месяцев в ассортименте	от 0,4 кг
233	Хлеб пшеничный из муки в/с нарезанный	индивид.упак. до 0,5 кг
234	Хлеб ржано-пшеничный из муки в/с нарезанный	индивид.упак. до 0,7 кг
235	Смесь белковая композитная сухая (СБКС)	от 5 кг
236	Витаминно-минеральный комплекс (ВМК)	весов./кг

от «11» 09 2017 года № 653

Нормы лечебного питания для беременных и кормящих женщин *

Наименование продуктов	Количество (г, мл)			
	для беременных женщин		для кормящих женщин	
	брутто	нетто	брутто	нетто
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	100	100	100	100
Хлеб пшеничный	120	120	150	150
Мука пшеничная	20	20	20	20
Крахмал картофельный	5	5	5	5
Крупы	60	60	70	70
Макаронные изделия	20	20	25	25
Картофель до 31.10	200	150	200	150
Овощи и зелень до 01.01	500	400	400	320
Фрукты (плоды) свежие	200	200	200	200
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	20	20	20	20
Соки фруктовые	200	200	-	-
Сахар	50	50	50	50
Кондитерские изделия	20	20	20	20
Кофейный напиток злаковый, какао	3	3	3	3
Чай	1	1	1	1
Говядина (1 кат./ бескостное)	110	81	110	81
Птица (цыплята-бройлеры 1 кат. потр.)	59,6	53	64,6	57,5
Рыба (филе)	44,7	42	44,7	42
Молоко (м.д.ж. 2,5 - 3,2%)	292,6	278	292,6	278
Смесь белковая композитная сухая**	20	20	20	20
Кисломолочные напитки (м.д.ж. 2,5-3,2%)	207	200	207	200
Творог (м.д.ж. 5-9%)	50	49	50	49
Сметана (м.д.ж. 10-15%)	15	15	15	15
Сыр	15	14	15	14

Масло сливочное	25	25	25	25
Масло растительное	15	15	12	12
Яйцо диетическое (штук)	0,5	0,5	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	0,25	0,25	0,25	0,25
Соль йодированная пищевая	5	5	6	6
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы) ***	50-100%	-	50-100%	-
Химический состав ****				
Белки, г		112		114
Жиры, г		97		95
Углеводы, г		352		353
Энергетическая ценность, ккал		2773		2759

*- для коррекции рационов женщин могут быть использованы специализированные продукты, в т.ч. сухие молочные смеси.

** - смеси белковые композитные сухие предназначены для использования пищеблоками медицинских организаций в качестве компонентов приготовления готовых блюд для диетического лечебного и диетического профилактического питания. В 100,0 граммах смеси белковой композитной сухой содержится 40,0 граммов белка, 20,0 граммов жира, 30,0 граммов общих углеводов, 452 килокалории.

*** - в том числе в составе специализированных продуктов.

**** - здесь и далее допускается отклонение от приведенных значений $\pm 2\%$.

от «11» 09. 2017 года № 653

Перечень специализированных продуктов для питания беременных и кормящих женщин с различной алиментарно-зависимой патологией

Патология	Группа продуктов
1. Белково-энергетическая недостаточность	Смеси белковые композитные сухие. Сбалансированные сухие молочные и соево-молочные смеси, обогащенные ПНЖК, витаминами, макро- и микроэлементами
2. Микронутриентная недостаточность	Сухие молочные и соево-молочные смеси, обогащенные витаминами, макро- и микроэлементами, ПНЖК. Фруктовые соки для беременных и кормящих женщин, обогащенные витаминами и железом, отечественного производства
3. Гиповитаминозы	Сухие смеси, обогащенные витаминами
4. Наличие избыточной массы тела и ожирения	Сбалансированные молочные и соево-молочные смеси с низким содержанием жира, обогащенные витаминами, макро- и микроэлементами
5. Анемии	Сбалансированные сухие молочные и соево-молочные смеси, обогащенные витаминами, макро- и микроэлементами, ПНЖК. Фруктовые соки для беременных и кормящих женщин, обогащенные витаминами и железом, отечественного производства
6. Остеопороз	Сухие молочные и соево-молочные смеси, обогащенные витаминами, ПНЖК, макро- и микроэлементами, включая кальций. Фруктовые соки для беременных и кормящих женщин, обогащенные витаминами и кальцием отечественного производства Молоко и кисломолочные продукты, обогащенные, в т.ч. кальцием, предназначенные для беременных и кормящих женщин
7. Гипогалактия	Сухие молочные и соево-молочные смеси, обогащенные микронутриентами, ПНЖК, с лактогенными добавками

от «16» 09. 2017 года № 653

Среднесуточный набор продуктов питания для детей 1-го года жизни с использованием продуктов прикорма промышленного выпуска

Наименование продуктов	0-4 мес.	4-6 мес.	6-9 мес.	9-12 мес.
	Количество (г, мл)			
Жидкая адаптированная молочная смесь, мл (сухая адаптированная смесь, г)	800 (114)	700 (100)	-	-
Жидкая последующая смесь, мл (сухая последующая смесь, г)	-	-	600 (85)	400 (60)
Каша (сухая инстантная безмолочная), г	-	30	-	-
Каша (сухая инстантная молочная), г	-	-	40	50
Творог, г	-	-	30	50
Сок плодоовощной, мл	-	60	80	100
Пюре фруктовое, г	-	60	80	100
Пюре овощное, г	-	100	150	200
Яйцо (желток, шт.)	-	-	1/4	1/2
Молоко, мл	-	-	-	200
Кефир, йогурт (с 8 месяцев), мл	-	-	100	200
Пюре мясное, г	-	-	30	70
Пюре рыбное, г	-	-	20	50
Масло растительное, мл	-	2	5	6
Масло сливочное, г	-	2	5	6
Хлеб пшеничный, г	-	-	5	10

от «11» 09. 2017 года № 653

Перечень специализированных смесей для детей 1-го года жизни

Патология	Группа продуктов
Срыгивания	антирефлюксные смеси с загустителем (камедь бобов рожкового дерева или рисовый, или кукурузный крахмал)
Запоры	смеси, содержащие камедь бобов рожкового дерева или лактулозу, кисломолочные смеси
Риск развития пищевой аллергии	смеси на основе частично гидролизованного молочного белка
Пищевая аллергия	смеси на основе гидролизатов сывороточного белка или казеина с высокой степенью гидролиза смеси на основе аминокислот
Лактазная недостаточность с диарейным синдромом	низколактозные или безлактозные молочные смеси
Мальабсорбция	смеси на основе гидролизатов белка с высокой степенью гидролиза с СЦТ; смеси на основе гидролизатов белка с высокой степенью гидролиза без СЦТ
Недоношенные дети	специализированные молочные высокобелковые высококалорийные сухие и жидкие смеси для детей с массой менее 1200г, с массой от 1200г до 1800г, обогатители грудного молока, последующие смеси для вскармливания недоношенных и маловесных детей

от «11» 09. 2017 года № 653

**Ассортимент продуктов промышленного выпуска для использования в
питании детей 2-го и 3-го года жизни**

1.	Соки (овощные, фруктовые, ягодные)
2.	Фруктовые пюре
3.	Овощные пюре
4.	Мясные консервы*
5.	Мясо-растительные, растительно-мясные* консервы
6.	Рыбно-растительные консервы
7.	Готовые обеды (мясо-растительные, растительно-мясные)
8.	Кисломолочные напитки для детского питания (йогурты, кефир) натуральные, без фруктового наполнителя и добавления сахара
9.	Молоко для детского питания, сухие молочные смеси для детей старше 12 месяцев
10.	Детское печенье

*- Мясные консервы представляют собой продукты, изготовленные из измельченного в различной степени мяса (говядины, свинины, баранины, телятины, мяса ягненка, кролика, кур, индеек и др.), содержание которого составляет не менее 40% от общей массы продукта, к которому может быть добавлен соответствующий мясной бульон, сливочное или растительное масло, структурообразователи (крахмал, мука), лук, соль. Мясорастительные консервы содержат не менее 20% мяса и различные растительные компоненты (овощи, фрукты, крупы, муку), а в растительно-мясных консервах преобладают растительные компоненты, но доля мяса должна составлять не менее 8%.

от «11» 09 2017 года № 653

Номенклатура стандартных диет для организации питания детей

Номенклатура стандартных диет для детей	Показания к применению	Общая характеристика, кулинарная обработка
<p>Основной вариант стандартной диеты - ОВД*</p>	<p>Острые респираторные заболевания, заболевания ЛОР органов, органов зрения. Заболевания органов пищеварения в стадии ремиссии (хр. гастрит, хр. гастродуоденит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, хр. гепатит неактивный, цирроз печени, дискинезия желчных путей, холецистит, желчнокаменная болезнь, запоры, СРК с запорами). Хронический пиелонефрит, хр. и острый гломерулонефрит с сохранными функциями почек, хроническая болезнь почек (ХБП) I или хроническая почечная недостаточность (ХПН) 0. Плановые хирургические вмешательства, кроме органов желудочно-кишечного тракта. Нервно-психические заболевания. Травмы опорно-двигательного аппарата. Заболевания сердечно-сосудистой системы. Сахарный диабет 1 и 2 типа с нормальной массой тела. Инфекционные заболевания в стадии затухающего обострения. Лихорадочные состояния.</p>	<p>Соответствует возрастным физиологическим нормам. Диета с физиологическим содержанием белков, жиров и углеводов, обогащенная витаминами, минеральными веществами, растительной клетчаткой (овощи, фрукты). При назначении диеты больным сахарным диабетом рафинированные углеводы (сахар) исключаются. Ограничиваются азотистые экстрактивные вещества, продукты, богатые эфирными маслами; исключаются острые приправы, пряности, копчености. Соль йодированная пищевая 5-6 г/сутки. Блюда готовят в отварном или на пару, тушеном, запеченном виде. Температура горячих блюд - не более 60-65°C, холодных блюд - не ниже 15°C. Свободная жидкость-1,5-2 л. Ритм питания дробный, 4-6 раз в день.</p>
<p>Вариант диеты с механическим и химическим щажением - ЩД**</p>	<p>Заболевания органов пищеварения в период обострения или неполной ремиссии (язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, острые гастрит и гастродуоденит, хр. гастрит, хр. гастродуоденит, хр. гепатит, энтероколит). Острый и хронический панкреатит.</p>	<p>Соответствует возрастным физиологическим нормам. Диета обогащена витаминами, минеральными веществами, с ограничением химических и механических раздражителей слизистой оболочки, и рецепторного аппарата</p>

	<p>Нарушение функции жевательного аппарата. Состояние после операций на внутренних органах. Острые инфекционные заболевания.</p>	<p>желудочно-кишечного тракта. Ограничиваются азотистые экстрактивные вещества, продукты, богатые эфирными маслами; исключаются острые приправы, копчености, пряности. Соль йодированная пищевая 3-6 г/сутки. По показаниям исключаются (ограничиваются) молоко и кисломолочные продукты, яичный желток, соки, соленья, свежие овощи и фрукты. Блюда готовят в отварном или на пару, тушеном виде, протертые и не протертые. Температура пищи от 15 до 60-65°C. Свободная жидкость 1,5-2 л. Ритм питания дробный, 4-6 раз в день.</p>
<p>Вариант диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета) - ВБД***</p>	<p>Хр. панкреатит в стадии ремиссии. Ревматизм с малой степенью активности процесса при затяжном течении болезни без нарушения кровообращения. Ревматизм в стадии затухающего обострения. Туберкулез легких. Нагноительные процессы. Анемия различной этиологии. Ожоговая болезнь. Лечение кортикостероидами (хр. гепатит, цирроз, хр. гломерулонефрит, врожденный нефротический синдром и др.).</p>	<p>Диета с повышенным содержанием белка, нормальным количеством жиров и углеводов. При назначении диеты больным сахарным диабетом и после резекции желудка с демпинг-синдромом рафинированные углеводы (сахар) исключаются. Ограничиваются азотистые экстрактивные вещества, продукты, богатые эфирными маслами; исключаются острые приправы, копчености, соленья. Соль йодированная пищевая 5-6 г/сутки. Блюда готовят в отварном или на пару, тушеном, запеченном виде, протертые и не протертые. Температура пищи от 15 до 60-65°C. Свободная жидкость 1,5-2 л. Ритм питания дробный, 4-6 раз в день.</p>
<p>Вариант диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета) - НБД****</p>	<p>ХБП II-IV или ХПН I-IV. Нефротический синдром. Амилоидоз почек. Нарушения обмена аминокислот (тирозинемия и др.).</p>	<p>Диета с ограничением белка до 0,6 0,8г/кг/сутки (20-40г/сутки), с резким ограничением йодированной пищевой соли (0,5-1,5 г/сутки) и по показаниям жидкости (0,81 л/сутки). Исключаются азотистые экстрактивные вещества, какао, шоколад, кофе,</p>

		<p>острые блюда, соленья, копчености. В диету можно вводить блюда из саго, безбелковый хлеб, пюре, муссы из набухающего крахмала. Блюда готовят без соли, в отварном виде или на пару, не измельчая. Рацион обогащен витаминами, минеральными веществами. Ритм питания дробный, 4-6 раз в день.</p>
<p>Вариант диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета) - НКД</p>	<p>Алиментарное ожирение разных степеней при отсутствии выраженных осложнений со стороны органов пищеварения, кровообращения и др. заболеваний, требующих специальных режимов питания. Сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет 2 типа при наличии избыточной массы тела и ожирения.</p>	<p>Диета с умеренным ограничением энергетической ценности (до 13001600 ккал/день) преимущественно за счет жиров и углеводов. Исключаются простые сахара, ограничиваются животные жиры и соль йодированная пищевая (1-5 г/сутки). Включаются растительные жиры, пищевые волокна (сырые овощи, фрукты, пищевые отруби). Ограничиваются жидкость, азотистые экстрактивные вещества, продукты богатые эфирными маслами; исключаются острые приправы, пряности, копчености. Блюда готовят в отварном виде или на пару, без соли. Свободная жидкость - 0,8-1,5 л. Ритм питания дробный, 4-6 раз в день.</p>
<p>Вариант диеты с повышенной калорийностью (высококалорийная диета) - ВКД</p>	<p>Туберкулез, ВИЧ. Хроническая обструктивная болезнь легких. Врожденные пороки развития легких, муковисцидоз.</p>	<p>Диета с повышенным содержанием белка, жира, физиологическим количеством сложных углеводов, ограничением легкоусвояемых сахаров, повышенной энергетической ценностью. Соль йодированная пищевая 1-5 г/сутки. При назначении диеты больным сахарным диабетом рафинированные углеводы (сахар) исключаются. Блюда готовят в отварном, тушеном, запеченном виде, протертые и не протертые. Температура пищи от 15 до 60-65 °С. Свободная жидкость - 1,5-2 л. Ритм питания дробный, 4-6 раз</p>

*- ОВД может быть использована также для разработки индивидуальных диет для детей в пред- и после операционном периодах, диеты для детей с запорами, диеты для детей с наследственными заболеваниями обмена веществ, диет гипоаллергенных, диеты безмолочной, диеты для детей с сахарным диабетом с сопутствующим ожирением, целиакией и т.д. и при необходимости других диет, соответствующих различным заболеваниям детского возраста. Индивидуализация химического состава и калорийности стандартных диет осуществляется путем подбора имеющихся в картотеке блюд лечебного питания, увеличения или уменьшения количества буфетных продуктов (хлеб, сахар, масло) или исключения продуктов; не рекомендуемых при данных заболеваниях, а также путем использования специализированных продуктов и продуктов для энтерального питания в соответствии с приложением №5 Инструкция по организации энтерального питания в лечебно-профилактических учреждениях, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 августа 2003 г. № 330 «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации».

** - при наличии показаний готовить блюда ЩД в протертом виде.

*** - при использовании набора ВБД для расчета меню детям с сахарным диабетом исключить сахар, хлеб, кондитерские изделия, манную крупу, муку, картофельный крахмал и т.д.

**** - необходимо индивидуализировать суточный набор НБД при разработке диеты для неуказанных в данной таблице заболеваний почек в зависимости от их клинической формы, периода заболевания и функциональной способности почек.

от «11» 09. 2017 года № 653

Нормы лечебного питания основного варианта стандартной диеты (ОВД) для детей в возрасте от 1-го года до 18 лет

Наименование продуктов	Количество (г, мл) для детей в возрасте							
	1 - 3 лет*		3 - 7 лет		7 - 11 лет		11 - 18 лет	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	30	40	40	50	50	100	100
Хлеб пшеничный	80	80	100	100	150	150	150	150
Мука пшеничная	9	9	17	17	20	20	20	20
Крахмал картофельный	1	1	1	1	2	2	2	2
Крупы	55	55	70	70	75	75	80	80
Макаронные изделия	10	10	15	15	20	20	20	20
Картофель до 31.10	200	150	220	165	250	187,5	250	187,5
Овощи и зелень до 01.01	200	160	280	224	300	240	320	256
Томат-паста	1	1	1	1	2	2	2	2
Фрукты свежие	100	100	150	150	200	200	200	200
Фрукты сухие, в т.ч. шиповник	10	10	12	12	15	15	15	15
Соки фруктовые	100	100	150	150	150	150	150	150
Сахар	40	40	45	45	50	50	50	50
Кондитерские изделия	10	10	10	10	15	15	15	15
Кофейный напиток злаковый	1	1	2	2	3	3	3	3
Какао-порошок	0,5	0,5	1	1	1	1	1	1
Чай	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1	1	1
Говядина (1 кат./ бескостная) **	49,6	36,5	70	51,5	79,5	58,5	93,8	69
Птица (цыплята- бройлеры 1 кат. потр.) **	29,8	26,5	29,8	26,5	45	40	45	40
Рыба (филе) **	25	23,5	39,9	37,5	39,9	37,5	43,6	41
Колбасные изделия (сосиски молочные)	-	-	10	10	10	10	10	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Молоко (м.д.ж. 2,5- 3,2%)	243	231***	192,6	183	192,6	183	192,6	183
1	2	3	4	5	6	7	8	9

Смесь белковая композитная сухая****	-	-	10	10	15	15	20	20
Кисломолочные напитки (м.д.ж. 2,5-3,2%)	207	200	207	200	207	200	207	200
Творог (м.д.ж. 5-9%)	29,6	29	29,6	29	34,7	34	34,7	34
Сметана (м.д.ж.10-15%)	5	5	10	10	10	10	10	10
Сыр	4,8	4,5	4,8	4,5	9,6	9	11,7	11
Масло сливочное	20	20	25	25	25	25	30	30
Масло растительное	5	5	10	10	12	12	12	12
Яйцо (штук)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,75	0,75
Дрожжи прессованные	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Соль йодированная пищевая	5	5	5	5	6	6	6	6
Витаминно-минеральные Комплексы (% от возрастной физиологической нормы)	50-100%		50-100%		50-100%		50-100%	
Химический состав								
Белки, г		63		79		94		104
Жиры, г		56		72		82		91
Углеводы, г		224		279		338		360
Энергетическая ценность, ккал		1680		2114		2501		2714

*- возможно использование продуктов промышленного выпуска, предназначенных для детского питания.

** - при использовании других видов сырья расчет производить по нетто.

*** - можно использовать также сухие молочные смеси для детей старше 12 мес.

**** - смеси белковые композитные сухие предназначены для использования пищеблоками медицинских организаций в качестве компонентов приготовления готовых блюд для диетического лечебного и диетического профилактического питания. В 100,0 граммах смеси белковой композитной сухой содержится 40,0 граммов белка, 20,0 граммов жира, 30,0 граммов общих углеводов, 452 килокалории.

от «11» 09 2017 года № 653

Нормы лечебного питания диеты с механическим и химическим щажением (ЩД) для детей от 1-го года до 18 лет

Наименование продуктов	Количество (г, мл) для детей в возрасте							
	1 - 3 лет*		3 - 7 лет		7 - 11 лет		11 - 8 лет	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Хлеб ржаной	-	-	-	-	-	-	-	-
Хлеб пшеничный	50	50	80	80	100	100	120	120
Сухари пшеничные	20	20	30	30	40	40	50	50
Мука пшеничная	3	3	5	5	7	7	9	9
Крахмал картофельный	1	1	10	10	12	12	13	13
Крупы	55	55	65	65	70	70	80	80
Макаронные изделия	15	15	20	20	25	25	25	25
Картофель до 31.10	160	120	220	165	250	187,5	250	187,5
Овощи и зелень до 01.01	100	80	200	160	200	160	250	200
Томат-паста	-	-	-	-	-	-	-	-
Фрукты свежие	100	100	120	120	200	200	200	200
Фрукты сухие, в т.ч. шиповник	10	10	10	10	15	15	15	15
Соки фруктовые**	100	100	100	100	150	150	150	150
Сахар	40	40	45	45	50	50	50	50
Кондитерские изделия	10	10	10	10	15	15	15	15
Кофейный напиток злаковый	1	1	2	2	3	3	3	3
Какао-порошок	-	-	-	-	-	-	-	-
Чай	0,6	0,6	0,6	0,6	1	1	1	1
Говядина (1 кат./бескостная) ***	49,6	36,5	70	51,5	79,5	58,5	100	73,6
Птица (цыплята-бройлеры 1 кат.потр.) ***	29,8	26,5	45	40	45	40	45	40
Рыба (филе)***	25	23,5	39,9	37,5	39,9	37,5	43,6	41

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Колбасные изделия (сосиски молочные)	-	-	-	-	-	-	-	-
Молоко, кисломолочные напитки (м.д.ж. 2,5-3,2%)	450	431*****	399,6	383	399,6	383	399,6	383
Смесь белковая композитная сухая*****	-	-	10	10	15	15	20	20
Творог (м.д.ж. 5-9%)	34,7	34	34,7	34	39,8	39	44,9	44
Сметана (м.д.ж. 10--15%)	5	5	8	8	10	10	10	10
Сыр	4,8	4,5	4,8	4,5	11,7	11	11,7	11
Масло сливочное	20	20	25	25	30	30	35	35
Масло растительное	5	5	7	7	12	12	15	15
Яйцо (штук)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,75	0,75
Дрожжи прессованные	-	-	-	-	-	-	-	-
Соль йодированная пищевая	3	3	5	5	6	6	6	6
Витаминно-минеральные комплексы (% от возрастной физиологической нормы)	50-100%		50-100%		50-100%		50-100%	
Химический состав								
Белки, г		60		77		89		101
Жиры, г		56		68		83		88
Углеводы, г		204		263		319		348
Энергетическая ценность, ккал		1577		2000		2409		2620

*- возможно использование продуктов промышленного выпуска, предназначенных для детского питания.

** - назначать с учетом индивидуальной переносимости.

*** - при использовании других видов сырья расчет производить по нетто.

**** - можно использовать также сухие молочные смеси для детей старше 12 мес.

***** - смесь белковые композитные сухие предназначены для использования пищеблоками медицинских организаций в качестве компонентов приготовления готовых блюд для диетического лечебного и диетического профилактического питания. В 100,0 граммах смеси белковой композитной сухой содержится 40,0 граммов белка, 20,0 граммов жира, 30,0 граммов общих углеводов, 452 килокалории.

от «11» 09. 2017 года № 653

**Нормы лечебного питания высокобелковой диеты (ВБД)
для детей от 1-го года до 18 лет**

Наименование продуктов	Количество (г, мл) для детей в возрасте							
	1 - 3 лет*		3 - 7 лет		7 - 11 лет		11 - 18 лет	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Хлеб ржаной	-	-	-	-	-	-	-	-
Хлеб пшеничный	110	110	140	140	200	200	250	250
Мука пшеничная	9	9	17	17	20	20	20	20
Крахмал картофельный	1	1	1	1	2	2	2	2
Крупы	60	60	65	65	70	70	80	80
Макаронные изделия	10	10	15	15	20	20	20	20
Картофель до 31.10	200	150	220	165	250	187,5	250	187,5
Овощи и зелень до 01.01	200	160	280	224	300	240	320	256
Томат-паста	-	-	-	-	-	-	-	-
Фрукты свежие	100	100	150	150	200	200	200	200
Фрукты сухие, в т.ч. шиповник	10	10	12	12	15	15	15	15
Соки фруктовые**	100	100	150	150	150	150	150	150
Сахар	40	40	45	45	50	50	50	50
Кондитерские изделия	10	10	10	10	15	15	15	15
Кофейный напиток злаковый	1	1	2	2	3	3	3	3
Какао-порошок	-	-	-	-	-	-	-	-
Чай	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1	1	1
Говядина (1 кат./бескостная)***	59,8	44	100	73,5	114,8	84,5	127	93,5
Птица (цыплята- бройлеры 1 кат.потр.)***	29,8	26,5	29,8	26,5	45	40	45	40
Рыба (филе)***	29,8	28	39,9	37,5	51,6	48,5	55,6	52,5

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Колбасные изделия (сосиски молочные)	-	-	-	-	-	-	-	-
Молоко (м.д.ж. 2,5-3,2%)	243	231****	192,6	183	192,6	183	192,6	183
Смесь белковая композитная сухая*****	-	-	15	15	20	20	25	25
Кисломолочные напитки (м.д.ж. 2,5-3,2%)	207	200	207	200	207	200	207	200
Творог (м.д.ж. 5-9%)	29,6	29	29,6	29	34,7	34	39,8	39
Сметана (м.д.ж. 10-15%)	5	5	10	10	10	10	10	10
Сыр	4,8	4,5	4,8	4,5	9,6	9	11,7	11
Масло сливочное	20	20	25	25	30	30	35	35
Масло растительное	5	5	10	10	12	12	15	15
Яйцо (штук)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,75	0,75
Дрожжи прессованные	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Соль йодированная пищевая	5	5	5	5	5	5	6	6
Витаминно-минеральные комплексы (% от возрастной физиологической нормы)	50-100%		50-100%		50-100%		50-100%	
Химический состав								
Белки, г		66		84		101		113
Жиры, г		57		74		88		100
Углеводы, г		232		284		344		378
Энергетическая ценность, ккал		1731		2162		2604		2896

*- возможно использование продуктов промышленного выпуска, предназначенных для детского питания.

** - назначать с учетом индивидуальной переносимости.

*** - при использовании других видов сырья расчет производить по нетто.

**** - можно использовать также сухие молочные смеси для детей старше 12 мес.

***** - смеси белковые композитные сухие предназначены для использования пищеблоками медицинских организаций в качестве компонентов приготовления готовых блюд для диетического лечебного и диетического профилактического питания. В 100,0 граммах смеси белковой композитной сухой содержится 40,0 граммов белка, 20,0 граммов жира, 30,0 граммов общих углеводов, 452 килокалории.

от «11» 09 2017 года № 653

**Нормы лечебного питания низкобелковой диеты (НБД) для
детей от 1-го года до 18 лет**

Наименование продуктов	Количество (г, мл) для детей в возрасте							
	1 - 3 лет*		3 - 7 лет		7 - 11 лет		11 - 18 лет	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Хлеб ржаной	-	-	-	-	-	-	-	-
Хлеб пшеничный **	120	120	200	200	220	220	250	250
Мука пшеничная	10	10	17	17	25	25	25	25
Крахмал картофельный	1	1	1	1	2	2	2	2
Крупы	45	45	55	55	60	60	65	65
Макаронные изделия	15	15	20	20	25	25	25	25
Картофель до 31.10	300	225	360	270	400	300	450	337,5
Овощи и зелень до 01.01	150	120	250	200	320	256	400	320
Томат-паста	1	1	1	1	2	2	2	2
Фрукты свежие	150	150	200	200	200	200	200	200
Фрукты сухие, в т.ч. шиповник	10	10	10	10	15	15	20	20
Соки фруктовые	150	150	150	150	200	200	200	200
Сахар	40	40	45	45	50	50	50	50
Кондитерские изделия	10	10	10	10	15	15	15	15
Кофейный напиток злаковый	1	1	2	2	3	3	3	3
Какао-порошок	-	-	1	1	1	1	1	1
Чай	0,6	0,6	1	1	1	1	1	1
Говядина (1 кат./бескостная)	-	-	-	-	-	-	-	-
Птица (цыплята- бройлеры 1 кат.потр.)	-	-	-	-	-	-	-	-
Рыба (филе)	-	-	-	-	-	-	-	-
Колбасные изделия (сосиски молочные)	-	-	-	-	-	-	-	-
Молоко (м.д.ж. 2,5- 3,2%)	142,6	135,5 ***	192,6	183	192,6	183	192,6	183
1	2	3	4	5	6	7	8	9

Смесь белковая композитная сухая****	-	-	3	3	4	4	6	6
Кисломолочные напитки (м.д.ж. 2,5--3,2%)	207	200	207	200	207	200	207	200
Творог (м.д.ж. 5-9%)	14,8	14,5	19,9	19,5	19,9	19,5	25	24,5
Сметана (м.д.ж.10-15%)	5	5	5	5	10	10	10	10
Сыр	-	-	-	-	-	-	-	-
Масло сливочное	20	20	30	30	40	40	45	45
Масло растительное	10	10	15	15	20	20	20	20
Яйцо (штук)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Соль йодированная пищевая	-	-	-	-	-	-	-	-
Витаминно-минеральные комплексы (% от возрастной физиологической нормы)	50-100%		50-100%		50-100%		50-100%	
Химический состав								
Белки, г		43		58		64		70
Жиры, г		45		62		76		81
Углеводы, г		247		326		374		404
Энергетическая ценность, ккал		1591		2120		2473		2673

Временное использование низкобелковой диеты допускается с целью замедления прогрессирования почечного заболевания, отсутствия методов заместительной терапии. Необходимо индивидуализировать нормы лечебного питания для НБД при разработке меню в зависимости от клинической формы, периода заболевания и функциональной способности почек больных детей.

* - возможно использование продуктов промышленного выпуска, предназначенных для детского питания.

** - при возможности - хлеб бессолевой безбелковый.

*** - можно использовать также сухие молочные смеси для детей старше 12 мес.

**** - смеси белковые композитные сухие предназначены для использования пищеблоками медицинских организаций в качестве компонентов приготовления готовых блюд для диетического лечебного и диетического профилактического питания. В 100,0 граммах смеси белковой композитной сухой содержится 40,0 граммов белка, 20,0 граммов жира, 30,0 граммов общих углеводов, 452 килокалории.

от «11» 09 2017 года № 653

**Нормы лечебного питания низкокалорийной диеты (НКД)
для детей от 1-го года до 18 лет**

Наименование продуктов	Количество (г, мл) для детей в возрасте							
	1 – 3 лет*		3 - 7 лет		7 - 11 лет		11 - 18 лет	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	15	30	30	40	40	50	50
Хлеб пшеничный (зерновой)	50	50	70	70	80	80	100	100
Мука пшеничная	3	3	4	4	5	5	6	6
Крахмал картофельный	1	1	1	1	2	2	2	2
Крупы	40	40	40	40	45	45	50	50
Макаронные изделия	-	-	-	-	-	-	-	-
Картофель до 31.10	150	112,5	160	120	180	135	180	135
Овощи и зелень до 01.01	200	160	300	240	400	320	500	400
Томат-паста	-	-	-	-	-	-	-	-
Фрукты свежие	100	100	120	120	150	150	200	200
Фрукты сухие, в т.ч. шиповник	10	10	10	10	15	15	15	15
Соки фруктовые	-	-	-	-	-	-	-	-
Сахар	-	-	-	-	-	-	-	-
Кондитерские изделия	-	-	-	-	-	-	-	-
Кофейный напиток злаковый	1	1	2	2	3	3	3	3
Какао-порошок	-	-	-	-	-	-	-	-
Чай	0,6	0,6	1	1	1	1	1	1
Говядина (1 кат./бескостная) **	59,8	44	70	51,5	79,5	58,5	89,7	66
Птица (цыплята-бройлеры 1 кат. потр.) **	29,8	26,5	29,8	26,5	29,8	26,5	39,9	35,5
Рыба (филе)**	29,8	28	39,9	37,5	39,9	37,5	44,7	42
Колбасные изделия (сосиски молочные)	-	-	-	-	-	-	-	-
Молоко (м.д.ж. 1,5%)	142,6	135,5 ***	192,6	183	192,6	183	192,6	183
Смесь белковая композитная сухая****	-	-	10	10	15	15	20	20

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Кисломолочные напитки (м.д.ж. 1,5%)	207	200	207	200	207	200	207	200
Творог (м.д.ж. 0,9%)	25	24,5	29,6	29	34,7	34	34,7	34
Сметана (м.д.ж. 10-15%)	5	5	10	10	10	10	10	10
Сыр	-	-	-	-	-	-	-	-
Масло сливочное	15	15	20	20	25	25	25	25
Масло растительное	5	5	7	7	10	10	15	15
Яйцо (штук)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	-	-	-	-	-	-	-	-
Соль йодированная пищевая	1	1	4	4	4	4	5	5
Витаминно-минеральные комплексы (% от возрастной физиологической нормы)	75-100%		75-100%		75-100%		75-100%	
Химический состав								
Белки, г		51		64		73		83
Жиры, г		37		48		57		67
Углеводы, г		116		145		171		199
Энергетическая ценность, ккал		1024		1291		1523		1762

*- возможно использование продуктов промышленного выпуска, предназначенного для детского питания.

** - при использовании других видов сырья расчет брутто производить по нетто.

*** - можно использовать также сухие молочные смеси для детей старше 12 мес.

**** - смеси белковые композитные сухие предназначены для использования пищеблоками медицинских организаций в качестве компонентов приготовления готовых блюд для диетического лечебного и диетического профилактического питания. В 100,0 граммах смеси белковой композитной сухой содержится 40,0 граммов белка, 20,0 граммов жира, 30,0 граммов общих углеводов, 452 килокалории.

от «11» 09. 2017 года № 653

Нормы лечебного питания высококалорийной диеты (ВКД) для детей от 1-го года до 18 лет

Наименование продуктов	Количество (г, мл) для детей в возрасте							
	1 - 3 лет*		3 - 7 лет		7 -11 лет		11 - 18 лет	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	50	80	80	100	100	100	100
Хлеб пшеничный (зерновой)	100	100	120	120	150	150	200	200
Мука пшеничная	12	12	20	20	20	20	20	20
Крахмал картофельный	1	1	3	3	5	5	5	5
Крупы	50	50	60	60	60	60	90	90
Макаронные изделия	10	10	15	15	20	20	25	25
Картофель до 31.10	200	150	250	187,5	300	225	360	270
Овощи и зелень до 01.01	150	120	200	160	250	200	300	240
Томат-паста	-	-	2	2	3	3	5	5
Фрукты свежие	100	100	150	150	250	250	300	300
Фрукты сухие, в т.ч. шиповник	10	10	15	15	15	15	20	20
Соки фруктовые	100	100	150	150	200	200	200	200
Сахар	35	35	40	40	50	50	50	50
Кондитерские изделия	10	10	15	15	15	15	20	20
Кофейный напиток злаковый	1	1	2	2	3	3	3	3
Какао-порошок	-	-	1	1	1	1	1	1
Чай	0,6	0,6	1	1	1	1	1	1
Говядина (1 кат./ бескостная) **	59,8	44	70	51,5	79,5	58,5	89,7	66
Птица (цыплята-бройлеры 1 кат. потр.) **	29,8	26,5	29,8	26,5	29,8	26,5	39,9	35,5
Рыба (филе)**	29,8	28	39,9	37,5	39,8	37,5	44,7	42
Колбасные изделия	-	-	10	10	15	15	15	15

(сосиски молочные)								
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Молоко (м.д.ж. 3,2%)	243	231***	192,6	183	192,6	183	192,6	183
Смесь белковая композитная сухая****	-	-	20	20	25	25	30	30
Кисломолочные напитки (м.д.ж. 3,2%)	207	200	207	200	207	200	207	200
Творог (м.д.ж. 5-9%)	29,6	29	29,6	29	39,8	39	39,8	39
Сметана (м.д.ж. 10--15%)	8	8	10	10	10	10	10	10
Сыр	4,8	4,5	8	7,5	9,6	9	14,9	14
Масло сливочное	25	25	30	30	30	30	35	35
Масло растительное	10	10	15	15	18	18	20	20
Яйцо (штук)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,75	0,75
Дрожжи прессованные	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Соль йодированная пищевая	4	4	5	5	5	5	5	5
Витаминно-минеральные комплексы (% от возрастной физиологической нормы)	75-100%		75-100%		75-100%		75-100%	
Химический состав								
Белки, г		67		87		99		118
Жиры, г		66		84		93		108
Углеводы, г		233		303		365		434
Энергетическая ценность, ккал		1823		2355		2736		3223

*- возможно использование продуктов промышленного выпуска, предназначенных для детского питания.

** - при использовании других видов сырья расчет брутто производить по нетто.

*** - можно использовать также сухие молочные смеси для детей старше 12 мес.

**** - смеси белковые композитные сухие предназначены для использования пищеблоками медицинских организаций в качестве компонентов приготовления готовых блюд для диетического лечебного и диетического профилактического питания. В 100,0 граммах смеси белковой композитной сухой содержится 40,0 граммов белка, 20,0 граммов жира, 30,0 граммов общих углеводов, 452 килокалории.

от «11» 09. 2017 года № 653

**Перечень продуктов и блюд, которые не допускаются в лечебном питании
детей**

1.	Продовольственное сырье и пищевые продукты без документов, подтверждающих их качество и безопасность
2.	Продовольственное сырье и пищевые продукты с истекшим сроком годности, признаками порчи и загрязнения/подмоченные продукты в мягкой таре (мука, крупа, сахар и другие продукты)
3.	Пицца, приготовленная накануне
4.	Субпродукты кроме печени, языка
5.	Непотрошенная птица
6.	Яйца и мясо водоплавающей птицы (утки, гуси)
7.	Яйца столовые, яйца с загрязненной скорлупой, с насечкой «тек», «бой»
8.	Консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные, «хлопуши», банки с ржавчиной, деформированные, без этикеток
9.	Мука, крупа, сухофрукты и другие продукты, загрязненные различными примесями или зараженные амбарными вредителями
10.	Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты)
11.	Творог из непастеризованного молока, фляжный творог
12.	Грибы и продукты (кулинарные изделия), из них приготовленные
13.	Квас
14.	Сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы
15.	Жареные во фритюре пищевые продукты и изделия
16.	Уксус, горчица, хрен, перец острый (красный, черный) и другие острые (жгучие) приправы
17.	Острые соусы, кетчупы, майонез, маринованные овощи и фрукты
18.	Кофе натуральный
19.	Кулинарные жиры, свиное или баранье сало, маргарин и другие гидрогенизированные жиры
20.	Газированные напитки
21.	Молочные продукты, мороженое на основе растительных жиров
22.	Молочные продукты с содержанием этанола (более 0,5%)
23.	Заливные блюда (мясные, рыбные), студни, форшмак из сельди
24.	Холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья
25.	Окрошка и холодные супы
26.	Макароны по-флотски (с мясным фаршем), макароны с рубленным яйцом
27.	Яичница-глазунья
28.	Паштеты и блинчики с мясом и творогом
29.	Первые и вторые блюда из/на основе костного бульона и сухих пищевых концентратов быстрого приготовления

от «11» 09 2017 года № 653

Противопоказания к энтеральному питанию

Абсолютные противопоказания	Относительные противопоказания
Шок, рефрактерный период	Острый панкреатит
Анурия	Частая рвота
Выраженная ишемия кишечника	Высокий остаточный объем
Кровотечение в ЖКТ	Выраженная мальдигестия и мальабсорбция
Кишечная непроходимость	Пищевая аллергия на компоненты энтерального питания
Тяжелая гипоксемия, гиповолемия, ацидоз, гиперлактатемия	Врожденные аномалии структуры энтероцита
Некротизирующий энтероколит новорожденных в стадии продрома и разгара	

Перечень смесей для энтерального питания

Группы	Особенности состава	Показания к применению
1. Стандартные смеси	Полноценный состав полимерные, на основе цельного белка (цельные белки, растительные масла, мальтодекстрины, витамины, макро- и микроэлементы, пищевые волокна): изокалорийные; гиперкалорийные с повышенным содержанием калорий	Дефицит массы тела, белковая и энергетическая недостаточность
2. Полуэлементные смеси	Высокогидролизированный белок, среднецепочечные триглицериды (СЦТ) и отсутствие лактозы, витамины, макро- и микроэлементы, изокалорийные; гиперкалорийные с повышенным содержанием калорий	Нарушения переваривания и всасывания нутриентов пищи; после операции на желудочно-кишечном тракте
3. Элементные смеси	На основе смеси аминокислот, среднецепочечные триглицериды (СЦТ) и отсутствие лактозы, без СЦТ, витамины, макро-и микроэлементы и простых углеводов изокалорийные	Аллергия к белкам коровьего молока; поливалентная пищевая аллергия, кишечная стома, тяжелая мальабсорбция, массивные хирургические операции на ЖКТ и пр.
4. Метаболически направленные смеси	Химический состав смесей модифицирован для направленной коррекции метаболизма при конкретной патологии	Направленная коррекция нарушенного метаболизма при различной органной патологии; ХПН, хронические заболевания почек, легких, печени, сахарный диабет и др.
5. Иммуно-модулирующие смеси	На основе цельного молочного белка. В состав смеси введены аминокислоты - глутамин, аргинин, омега-3 жирные кислоты	Гнойно-септические состояния, нарушения иммунного статуса при метаболическом стрессе и критических состояниях, иммунодефицитные состояния, ожоги, травмы
6. Модули жировые	Среднецепочечные триглицериды	Необходимость дополнительного обеспечения повышенных энергетических потребностей, коррекции метаболизма при конкретной патологии