

**СОГЛАСОВАНО**

**Главный внештатный специалист по неврологии  
Департамента здравоохранения города Москвы  
Шамалов Н. А.**



**«30» марта 2020 года**

**Уважаемые пациенты!**

В силу сложившейся неблагоприятной ситуации в мире, в том числе в России, касательно COVID-19, хочу обратиться к вам с просьбой сохранять спокойствие и четко следовать рекомендациям своих лечащих врачей, работа которых регламентирована распоряжениями Министерства здравоохранения, Департамента здравоохранения города Москвы, зарубежными рекомендациями и рекомендациями российских специалистов.

1. Учитывая весь спектр принимаемых вами лекарственных препаратов для изменения течения рассеянного склероза, просьба ограничить посещение мест с большим скоплением людей и соблюдать правила личной гигиены (в том числе мытье рук).

2. При малейшем подозрении на респираторную инфекцию необходимо обращаться к терапевту по месту жительства для получения правильных рекомендаций по лечению в зависимости от поставленного диагноза. Ни в коем случае не заниматься самолечением!

3. Ни в ком случае самостоятельно не проводить корректировку лечения препаратами, изменяющими течение рассеянного склероза. Обязательно необходимо все обсуждать с лечащим врачом!

4. При входе в лечебное учреждение просьба с пониманием относиться к сотрудникам, которые производят вам термометрию и просят вас обработать руки антисептиком, а порой и надеть маску. Все данные мероприятия нацелены прежде всего на соблюдение вашей безопасности в период пребывания в посещаемом вами лечебном учреждении.

Согласно поступающей через СМИ информации, российские ученые приступают к исследованию вакцины против COVID-19, что очень обнадеживает в отношении скорейшей нормализации эпидемиологической обстановки.