

Конференция, посвященная Всемирному дню здорового пищеварения

29 мая 2021, онлайн

<https://therapy.school/29052021>

Конгресс-оператор: ООО «РУСМЕДИКАЛ ИВЕНТ»

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ НАУЧНОГО КОМИТЕТА

Бордин Дмитрий Станиславович, д. м. н., заведующий отделом патологии поджелудочной железы, желчных путей и верхних отделов пищеварительного тракта ГБУЗ «Московский клинический научный центр им. А.С. Логинова ДЗМ», профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, профессор кафедры поликлинической терапии и семейной медицины ФПДО ФГБОУ ВО «Тверской государственный медицинский университет» Минздрава России, главный внештатный специалист-гастроэнтеролог Департамента здравоохранения города Москвы

МОДЕРАТОРЫ

Бордин Дмитрий Станиславович, д. м. н., заведующий отделом патологии поджелудочной железы, желчных путей и верхних отделов пищеварительного тракта ГБУЗ «Московский клинический научный центр им. А.С. Логинова ДЗМ», профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, профессор кафедры поликлинической терапии и семейной медицины ФПДО ФГБОУ ВО «Тверской государственный медицинский университет» Минздрава России, главный внештатный специалист-гастроэнтеролог Департамента здравоохранения города Москвы

Бакулин Игорь Геннадьевич, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, главный внештатный специалист-терапевт Северо-Западного федерального округа РФ, президент МОО «Общество гастроэнтерологов и гепатологов «Северо-Запад»

Князев Олег Владимирович, д. м. н., заведующий отделением лечения воспалительных заболеваний кишечника ГБУЗ «Московский клинический научный центр им. А.С. Логинова ДЗМ», г. Москва

Кучерявый Юрий Александрович, к. м. н., доцент, заведующий гастроэнтерологическим отделением, АО «Ильинская больница», доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России

ЛЕКТОРЫ

Бордин Дмитрий Станиславович, д. м. н., заведующий отделом патологии поджелудочной железы, желчных путей и верхних отделов пищеварительного тракта ГБУЗ «Московский клинический научный центр им. А.С. Логинова ДЗМ», профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, профессор кафедры поликлинической терапии и семейной медицины ФПДО ФГБОУ ВО «Тверской государственный медицинский университет» Минздрава России, главный внештатный специалист-гастроэнтеролог Департамента здравоохранения города Москвы, г. Москва

Общий стаж работы – 27 лет, стаж работы по специальности «Гастроэнтерология» – 22 года.

Основные направления научной деятельности: диагностика и лечение заболеваний пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки, поджелудочной железы, желчных путей. 3 патента на изобретения. Член Американской гастроэнтерологической ассоциации (AGA), Европейского панкреатологического клуба (EPC), Международных обществ по изучению заболеваний пищевода - International society of disease of the esophagus (ISDE) и World Organization for Specialized Studies on Diseases of the Esophagus (OESO), член-корреспондент Европейской группы по изучению *Helicobacter pylori* и микробиоты (EHMSG).

Лауреат Премии Правительства РФ в области науки и техники

По данным РИНЦ: Хирш/число публикаций/цитирования: 21 / 340 / 1980

Бакулин Игорь Геннадьевич, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии имени С.М. Рысса ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, главный внештатный специалист-терапевт Северо-Западного федерального округа РФ, президент МОО «Общество гастроэнтерологов и гепатологов «Северо-Запад», г. Санкт-Петербург

Общий стаж работы – 31 год.

Основные направления научной деятельности: заболевания печени (хронические гепатиты и циррозы печени различной этиологии, хронический гепатит С, хронический гепатит В, аутоиммунный гепатит, первичный билиарный холангит, неалкогольная жировая болезнь печени, болезнь Вильсона-Коновалова и др.), воспалительные заболевания кишечника (язвенный колит, болезнь Крона и др.), другие заболевания органов пищеварения (язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, гастроэзофагальная рефлюксная болезнь и др.).

По данным РИНЦ: Хирш/число публикаций/цитирования: 22 / 302 / 1788

Голованова Елена Владимировна, д. м. н., профессор кафедры поликлинической терапии лечебного факультета ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, г. Москва

Общий стаж работы – 31 год, стаж работы по специальности – 29 лет.

Основные направления научной деятельности: недостаточность питания (белково-энергетическая недостаточность) у больных с резекциями различных отделов желудочно-кишечного тракта, в том числе поджелудочной железы и печени.

По данным РИНЦ: Хирш/число публикаций/цитирования: 11 / 140 / 688

Ипатов Мария Георгиевна, к. м. н., доцент, доцент кафедры госпитальной педиатрии им. В.А. Таболина ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, руководитель Центра лечения аномалий развития и заболеваний гепатобилиарной системы у детей, врач-гастроэнтеролог ГБУЗ «ДГКБ им. Н. Ф. Филатова ДЗМ»

Общий стаж работы – 21 год.

Основные направления научной деятельности: диагностика и лечение заболеваний пищеварительной системы, генетические аспекты развития патологий, аномалии развития и заболевания гепатобилиарной системы, аллергические заболевания пищеварительного тракта.

По данным РИНЦ: Хирш/число публикаций/цитирования: 4 / 48 / 84

Князев Олег Владимирович, д. м. н., заведующий отделением лечения воспалительных заболеваний кишечника ГБУЗ «Московский клинический научный центр им. А.С. Логинова ДЗМ», г. Москва

Общий стаж работы – 29 лет.

Основные направления научной деятельности: воспалительные заболевания кишечника (язвенный колит, болезнь Крона), биологическая терапия, клеточная терапия, регенеративная медицина.

По данным РИНЦ: Хирш/число публикаций/цитирования: 10 / 238 / 656

Кузьмина Татьяна Николаевна, к. м. н., научный сотрудник лаборатории нутрициологии ГБУЗ «Московский клинический научный центр им. А.С. Логинова ДЗМ», ведущий специалист ОМО по гастроэнтерологии ГБУ «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы», г. Москва

Общий стаж работы – более 13 лет.

Основные направления научной деятельности: недостаточность питания (белково-энергетическая недостаточность) у больных с резекциями различных отделов желудочно-кишечного тракта, в том числе поджелудочной железы и печени.

По данным РИНЦ: Хирш/число публикаций/цитирования: 3 / 51 / 68

Кучерявый Юрий Александрович, к. м. н., доцент, заведующий гастроэнтерологическим отделением, АО «Ильинская больница», доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, г. Москва

Общий стаж работы – 21 лет, стаж работы по специальности «Гастроэнтерология» – 19 лет.

Основные направления научной деятельности: заболевания органов пищеварения, включая сложные и рефрактерные случаи, хронические вирусные гепатиты, паллиативная терапия в онкологии, клинические исследования, фиброэластометрия печени.

Лауреат Премии Правительства РФ в области науки и техники
По данным РИНЦ: Хирш/число публикаций/цитирования: 33 / 432 / 4548

Морозов Сергей Владимирович, к. м. н., ведущий научный сотрудник отделения гастроэнтерологии и гепатологии Клиники ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи», г. Москва

Общий стаж работы – 16 лет.

Основные направления научной деятельности: гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, внепищеводные проявления ГЭРБ, функциональная диспепсия, диетотерапия, диагностика и лечение кислотозависимых заболеваний.

По данным РИНЦ: Хирш/число публикаций/цитирования: 12 / 102 / 835

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

09:10 – 09:15	Открытие конференции. Приветственное слово
Вопросы питания и здоровое пищеварение <i>Модераторы: Бордин Д.С., Кучерявый Ю.А.</i>	
09:15 – 09:35	Советы гастроэнтеролога: принципы здорового питания <p>Здоровье желудочно-кишечного тракта неотъемлемо связано с рациональным питанием. Несмотря на то, что в патогенезе различных заболеваний могут играть роль разные факторы, принципы здорового питания, необходимые для поддержания здорового пищеварения универсальны. В докладе будут отражены основные принципы здорового питания, важные с точки зрения поддержания здоровья органов пищеварения, основанные на современных данных отечественных и зарубежных диетологических школ.</p> <p>Морозов Сергей Владимирович</p>
09:35 – 09:55	Как оценить статус питания? <p>Доклад посвящен современным методиками, позволяющим на ранних этапах выявить признаки недостаточного питания у людей различных возрастных групп, для своевременной коррекции скрытых дефицитов, лежащих в основе различных заболеваний, в том числе нарушений обмена веществ.</p>

	Кузьмина Татьяна Николаевна
09:55 – 10:00	<i>Дискуссия – «Круглый стол» (все участники секции)</i>
Вопросы питания в комплексном лечении заболеваний органов пищеварения	
<i>Модераторы: Бордин Д.С., Бакулин И.Г.</i>	
10:00 – 10:28	<p>Нужна ли диета при лечении ГЭРБ?</p> <p>Диетотерапия традиционно рассматривается как один из важных аспектов в лечении заболеваний пищевода. Рекомендации по диете включены во все алгоритмы и стандарты лечения при этой группе болезней. В докладе представлены стандарты диетотерапии при ГЭРБ и данные о возможностях модификации рациона с позиции доказательной медицины.</p> <p>Морозов Сергей Владимирович</p>
10:28 – 10:30	Рекламный ролик компании «АстраЗенека»
10:30 – 11:00	<p>Сложные последствия простой терапии: приём НПВП</p> <p>НПВП-гастропатия – патология верхних отделов пищеварительного тракта, возникающая в хронологической связи с приемом нестероидных противовоспалительных препаратов и характеризующаяся повреждением слизистой оболочки (развитием эрозий, язв и их осложнений – кровотечения, пенетрации, перфорации). В лекции представлены факторы риска осложнённого течения и принципы профилактики НПВП-гастропатии.</p> <p>Бордин Дмитрий Станиславович</p>
11:00 – 11:30	<p>Коррекция пищевых состояний у пациентов с пищевой аллергией</p> <p>За последние десятилетия в связи с увеличением распространенности аллергических заболеваний значительно вырос интерес к проблеме пищевой аллергии. ВОЗ официально признала, что аллергия стала экологической эпидемией № 1 среди населения развитых стран.</p> <p>Несмотря на проведение ряда эпидемиологических исследований, истинная распространенность пищевой аллергии среди детского и взрослого населения, в том числе и в России остается неизвестной. Чаще всего пищевую аллергию вызывают 8 продуктов: молоко, куриное яйцо, пшеница, соя, орехи, арахис, рыба и морепродукты. Важное практическое значение имеют перекрестные аллергические реакции на различные пищевые продукты, а также иные аллергены, сходные по структуре антигенов в их составе. Пациентам с пыльцевой и пищевой сенсibilизацией требуется более строгая элиминационная диета,</p>

	<p>что ведет к выраженной нутритивной недостаточности и полигиповитаминозным состояниям. В лекции представлены современные данные о причинах и патогенетических механизмах пищевой аллергии у взрослого населения; подробно освещены современные подходы коррекции дефицитных состояний.</p> <p>Ипатова Мария Георгиевна</p>
11:30 – 12:00	<p>Нутриционный статус при экзокринной недостаточности поджелудочной железы</p> <p>Поджелудочная железа (ПЖ) – ключевой орган пищеварительно-транспортного конвейера, обеспечивающий усвоение практически всех нутриентов. Заболевания ПЖ приводят к утрате экзокринной функции, от правильной компенсации которой напрямую зависит не только статус питания, но и прогноз для жизни.</p> <p>Кучерявый Юрий Александрович</p>
12:00 – 12:30	<p>Дискинезия желчевыводящих путей: коррекция пищевого режима и новые подходы к лечению</p> <p>В докладе будут освещены современные подходы к диагностике и лечению дисфункций желчевыводящей системы. Особое внимание будет уделено коррекции питания как одному из лечебных факторов, а также выбору медикаментозного лечения с позиций клинических рекомендаций.</p> <p>Голованова Елена Владимировна</p>
12:30 – 13:00	<p>Ожирение, метаболический синдром и печень</p> <p>Рост распространенности ожирения привел к увеличению заболеваемости неалкогольной жировой болезнью печени. В 2020 году предложен пересмотр номенклатуры и концепции диагностики неалкогольной жировой болезни печени, ассоциированной с метаболическим синдромом.</p> <p>Бакулин Игорь Геннадьевич</p>
13:00 – 13:05	<p><i>Дискуссия – «Круглый стол» (все участники секции)</i></p>
<p>Больные с патологией кишечника</p>	
<p><i>Модераторы: Бордин Д.С., Князев О.В.</i></p>	

13:05 – 13:35	<p>Хронический запор и скрининг колоректального рака <i>(Лекция при поддержке компании «Irsen», не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)</i></p> <p>Хронические запоры и колоректальный рак весьма распространённые проблемы, имеющие эпидемиологическую, клиническую и патогенетическую взаимосвязь. Решение проблемы запоров при активном наблюдении может снизить риски рака толстой кишки.</p> <p>Кучерявый Юрий Александрович</p>
13:35 – 14:03	<p>Синдром раздраженного кишечника и общественное здоровье</p> <p>В докладе представлены критерии синдрома раздраженного кишечника в соответствии с Римским консенсусом 2016 г. Изложена классификация заболевания, клинические варианты в зависимости от степени тяжести. Предложена современная схема лечения синдрома раздраженного кишечника.</p> <p>Бордин Дмитрий Станиславович</p>
14:03 – 14:05	<p>Рекламный ролик компании «Эбботт Лэбораториз»</p>
14:05 – 14:35	<p>Принципы ведения больного язвенным колитом <i>(Лекция при поддержке компании ООО «Ферринг Фармасетикалз», не входит в программу для НМО, не обеспечена кредитами НМО)</i></p> <p>Лечебные мероприятия при язвенном колите включают в себя назначение лекарственных препаратов, хирургическое лечение и диетотерапию. Терапия язвенного колита должна проводиться с учетом тяжести течения заболевания, наличия гормонозависимости, гормонорезистентности, внекишечных проявлений и сопутствующей иммуновоспалительной патологии. Своевременное назначение препаратов и их адекватная дозировка, выполнение диетических рекомендаций снижают частоту госпитализаций, осложнений и хирургических вмешательств.</p> <p>Князев Олег Владимирович</p>
14:35 – 15:05	<p>Синдром короткой тонкой кишки</p> <p>Доклад подробно раскрывает клинико-лабораторные характеристики состояния, которое развивается при синдроме короткой кишки, обусловленное потерей функции поглощения, неспособностью поддерживать белково-энергетический, водно-электролитный и микроэлементный балансы в условиях «нормального рациона», методы их коррекции.</p>

	Кузьмина Татьяна Николаевна
15:05 – 15:10	<i>Дискуссия – «Круглый стол» (все участники секции)</i>
15:10 – 15:15	<i>Подведение итогов. Закрытие конференции.</i>

Председатель научного комитета

Бордин Д.С.