



МОСКВА  
2 0 2 1

# ШПАРГАЛКА ДЛЯ ВРАЧЕЙ

Протокол лечения  
пациентов в зависимости  
от степени тяжести  
и времени начала  
заболевания



Департамент  
здравоохранения  
города Москвы

# Протокол лечения пациентов в зависимости от степени тяжести и времени начала заболевания

## Критерии тяжести состояния пациента

Шкала NEWS2 0-2 – удовлетворительное состояние, 3-4 – средняя тяжесть, 5-7 – тяжелое состояние, > 7 – крайне тяжелое состояние пациента оценивается по следующим критериям:

Степень тяжести	T, °C	SpO <sub>2</sub> , %	КТ	С-рб, мг/л	Фи-бриноген	D-димер	Ферритин	Лимфоциты, x10 <sup>9</sup> /л	ЛДГ
Легкая	N	N	0	N	N	N	N	N	N
Средняя	< 37,8	< 95	1–2	20–50	< 4	1,5–2N	1,5–3N	> 0,9	1,5–2N
Тяжелая	37,8–39	< 90 на НИВЛ, ВПО	3	50–100	4–6	2–4N	3–6N	0,5–0,9	2–4N
Крайне тяжелая	> 39	< 90 на ИВЛ, ЭКМО	4	> 100	> 6	> 4N	> 6N	< 0,5	> 4N

**Критерии увеличения степени тяжести = 5 и более баллов:**

1. Возраст > 65 лет + 1 степень;
2. Злокачественные новообразования, онкогематология, реципиенты, ХБП 5, ожирение (ИМТ ≥ 35 и более), сахарный диабет, ХОБЛ и иные декомпенсированные хронические заболевания +1 степень

## Тактика лечения пациентов в зависимости от тяжести состояния и времени начала заболевания

Тяжесть состояния пациента	3–7-е сутки	8–14-е сутки	15 и более суток
Легкая	<p><b>Рекомендовано:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• фавипиравир/риамиловир, гидроксихлорохин<sup>1</sup>;</li> <li>• антикоагулянтная терапия (профилактические дозы).</li> </ul> <p><b>Опционально:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• а/б терапия (только по показаниям)*.</li> </ul>	<p><b>Рекомендовано:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• фавипиравир/риамиловир;</li> <li>• антикоагулянтная терапия (профилактические дозы).</li> </ul> <p><b>Опционально:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• а/б терапия (только по показаниям)*.</li> </ul>	<p><b>Рекомендовано:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• антикоагулянтная терапия (профилактические дозы).</li> </ul> <p><b>Опционально:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• а/б терапия (только по показаниям)*.</li> </ul>

Средней тяжести	<p><b>Рекомендовано:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• фавипиравир/риамиловир/ремдесивир<sup>2</sup>/гидроксихлорохин<sup>1</sup>/дексаметазон;</li> <li>• антикоагулянтная терапия (лечебные дозы);</li> </ul> <p><b>Опционально:</b> (по отдельным показаниям см. ниже)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• коррекция гипериммунной реакции (ингибиторы цитокинов, JAK-киназы);</li> <li>• рСЗП;</li> <li>• прон-позиция;</li> <li>• респираторная терапия;</li> <li>• а/б терапия (только по показаниям)*.</li> </ul>	<p><b>Рекомендовано:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• фавипиравир/риамиловир/ремдесивир<sup>2</sup>/гидроксихлорохин<sup>1</sup>/дексаметазон;</li> <li>• антикоагулянтная терапия (лечебные дозы);</li> </ul> <p><b>Опционально:</b> (по отдельным показаниям см. ниже)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• коррекция гипериммунной реакции (ингибиторы цитокинов, JAK-киназы, глюкокортикостероиды);</li> <li>• рСЗП;</li> <li>• прон-позиция;</li> <li>• респираторная терапия;</li> <li>• плазмообмен;</li> <li>• а/б терапия (только по показаниям)*.</li> </ul>	<p><b>Рекомендовано:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• антикоагулянтная терапия (лечебные дозы).</li> </ul> <p><b>Опционально:</b> (по отдельным показаниям см. ниже)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• коррекция гипериммунной реакции (ингибиторы цитокинов, глюкокортикостероиды);</li> <li>• рСЗП;</li> <li>• прон-позиция;</li> <li>• респираторная терапия;</li> <li>• плазмообмен;</li> <li>• а/б терапия (только по показаниям)*.</li> </ul>
Тяжелая	<p><b>Рекомендовано:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• фавипиравир/риамиловир/ремдесивир<sup>2</sup>/гидроксихлорохин<sup>1</sup>/дексаметазон;</li> <li>• антикоагулянтная терапия (лечебные дозы);</li> <li>• респираторная терапия;</li> <li>• коррекция гипериммунной реакции (ингибиторы цитокинов).</li> </ul> <p><b>Опционально:</b> (по отдельным показаниям см. ниже)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• рСЗП;</li> <li>• прон-позиция;</li> <li>• плазмообмен;</li> <li>• а/б терапия (только по показаниям)*.</li> </ul>	<p><b>Рекомендовано:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• риамиловир/ремдесивир<sup>2</sup>/дексаметазон;</li> <li>• антикоагулянтная терапия (лечебные дозы);</li> <li>• респираторная терапия;</li> <li>• коррекция гипериммунной реакции (ингибиторы цитокинов, глюкокортикостероиды).</li> </ul> <p><b>Опционально:</b> (по отдельным показаниям см. ниже)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• рСЗП;</li> <li>• прон-позиция;</li> <li>• плазмообмен;</li> <li>• продленная вв-гемодиализация;</li> <li>• а/б терапия (только по показаниям)*.</li> </ul>	<p><b>Рекомендовано:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• антикоагулянтная терапия (лечебные дозы);</li> <li>• респираторная терапия;</li> <li>• коррекция гипериммунной реакции (ингибиторы цитокинов, глюкокортикостероиды).</li> </ul> <p><b>Опционально:</b> (по отдельным показаниям см. ниже)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• рСЗП;</li> <li>• прон-позиция;</li> <li>• плазмообмен;</li> <li>• продленная вв-гемодиализация;</li> <li>• а/б терапия (только по показаниям)*.</li> </ul>
Крайне тяжелая	<p><b>Рекомендовано:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• антикоагулянтная терапия/глюкокортикостероидная терапия (лечебные дозы);</li> <li>• ремдесивир<sup>2</sup>;</li> <li>• респираторная терапия.</li> </ul> <p><b>Опционально:</b> (по отдельным показаниям см. ниже)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• коррекция гипериммунной реакции (ингибиторы цитокинов);</li> <li>• прон-позиция;</li> <li>• плазмообмен;</li> <li>• продленная вв-гемодиализация;</li> <li>• а/б терапия (только по показаниям)*.</li> </ul>	<p><b>Рекомендовано:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• антикоагулянтная терапия/глюкокортикостероидная терапия (лечебные дозы);</li> <li>• ремдесивир<sup>2</sup>;</li> <li>• респираторная терапия</li> </ul> <p><b>Опционально:</b> (по отдельным показаниям см. ниже)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• коррекция гипериммунной реакции (ингибиторы цитокинов, глюкокортикостероиды);</li> <li>• прон-позиция;</li> <li>• плазмообмен;</li> <li>• продленная вв-гемодиализация;</li> <li>• а/б терапия (только по показаниям)*.</li> </ul>	<p><b>Рекомендовано:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• антикоагулянтная терапия/глюкокортикостероидная терапия (лечебные дозы);</li> <li>• ремдесивир<sup>2</sup>;</li> <li>• респираторная терапия.</li> </ul> <p><b>Опционально:</b> (по отдельным показаниям см. ниже)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• коррекция гипериммунной реакции (ингибиторы цитокинов, глюкокортикостероиды);</li> <li>• прон-позиция;</li> <li>• плазмообмен;</li> <li>• продленная вв-гемодиализация;</li> <li>• а/б терапия (только по показаниям)*.</li> </ul>

**\*Примечание:** Показания к антибактериальной терапии:

- 1) Признаки бактериальной инфекции:
  - лейкоцитоз > 10\*10<sup>9</sup>/л;
  - прокальцитонин > 0,5 нг/мл;
  - появление гнойной мокроты;
  - рентгенологические/КТ-признаки бактериальной пневмонии.
- 2) Лечение антицитокиновыми препаратами.
- 3) Сопутствующие заболевания, сопровождающиеся иммуносупрессией (см. ниже).

1. По решению врачебной комиссии в установленном порядке.
2. Применять в соответствии с инструкцией по медицинскому применению препарата.