

Программа 63-го онлайн-семинара по медицинской реабилитации  
«Медицинская реабилитация пациентов с урологическими заболеваниями»

17.03.2021

14.00-14.50 Лекция: «Немедикаментозное лечение нейрогенной дисфункции нижних мочевых путей». Нейрогенная дисфункция мочевыводящих путей является весьма распространенной проблемой, возникающей при широком спектре неврологических заболеваний: последствиях позвоночно-спинномозговой травмы, рассеянном склерозе, болезни Паркинсона, после перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения, болезни Альцгеймера и других. В рамках семинара будут рассмотрены возможности немедикаментозного лечения нейрогенной дисфункции мочевыводящих путей, методики физиотерапевтического лечения в зависимости от типа нарушения.

По итогам участия в образовательном мероприятии слушатели получают базовые знания о нейрофизиологических основах применения немедикаментозных методов коррекции нейрогенной дисфункции мочеиспускания. Знакомство с современными эффективными методами физиотерапевтического лечения с позиций доказательной медицины. Использование полученных знаний для составления программы реабилитации у пациентов с нейрогенной дисфункцией мочевыводящих путей, с оптимальным подбором методики физиотерапевтического лечения в зависимости от типа нарушения.

Лектор: Бородулина Ирина Владимировна к. м. н., доцент кафедры физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

14.50 -15.40 Лекция: «Лечебная физкультура при недержании мочи». В рамках вебинара будут рассматриваться вопросы анатомии малого таза, с акцентом на состояние связочно-мышечного аппарата женщин детородного возраста и более старших возрастных групп. Будет представлен протокол обследования и шкалы оценки степени тяжести недержания мочи, гимнастика по Кегелю, аппаратные технологии тренировки мышц тазового дна с применением БОС, а также простейшие внутривлагалищные приспособления.

Слушатели получают новые знания по анатомии и физиологии связочного аппарата и мышц тазового дна, их послеродовых и инволютивных изменений, отбору пациентов на хирургическое и консервативное лечение. Полученные в рамках вебинара знания позволят сформировать навыки оценки функционального состояния пациента и дифференцированно назначать различные методики лечебной физкультуры у пациентов с учетом индивидуальных клинико-функциональных особенностей. По итогам участия в семинаре, слушатели смогут самостоятельно составлять комплексы лечебной гимнастики, формировать программы физической реабилитации у пациентов с инконтиненцией, а также оценивать их эффективность на основе валидных шкал.

Лектор: Макарова Марина Ростиславовна, к.м.н., доцент, ведущий научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ

15.40-16.00 дискуссия

Руководитель программного комитета:

Директор Государственного автономного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы»



д.м.н. Погонченкова Ирэна Владимировна