Источник: <https://www.euro.who.int/en/health-topics/health-emergencies/coronavirus-covid-19/news/news/2020/6/prevention-and-control-of-ncds-at-core-of-covid-19-response>

**Профилактика и контроль НИЗ в основе борьбы с COVID-19**

Пандемия COVID -19 оказала значительное влияние на здоровье людей с неинфекционными заболеваниями (НИЗ), такими как сердечно-сосудистые и респираторные заболевания, диабет или рак, продемонстрировав, насколько они уязвимы. Недавно журнал «The Lancet» опубликовал статью, в которой подчеркивалась важность НИЗ и связанных с ожирением заболеваний в борьбе с COVID -19.

В мировом масштабе Европейский регион ВОЗ наиболее подвержен заболеваемости и смертности от НИЗ. Ограничительные меры во время пандемии COVID-19 создали проблему для поддержания надлежащего уровня физической активности и доступа к здоровому питанию. Значительное снижение физической активности, включая поездки на работу и в другие места, физические упражнения и занятия спортом в рекреационных целях, может привести к росту ожирения и риска развития диабета и сердечно-сосудистых заболеваний. Это подчеркивает необходимость сосредоточения внимания на непреднамеренных последствиях ответных мер COVID -19, и обеспечить непрерывность профилактики НИЗ и борьбу с этими заболеваниями даже в период пандемии.

«До COVID-19, Европейский регион ВОЗ демонстрировал высокие показатели неинфекционных заболеваний и ожирения среди детей. Физическое дистанцирование или карантин, а также связанный с ними стресс могут увеличить такие факторы риска НИЗ, как нездоровое питание, отсутствие физической активности и употребление табака и алкоголя», - заявил д-р Жуан Бреда, руководитель отдела Европейского бюро ВОЗ по профилактике и борьбе с неинфекционными заболеваниями.

Режим «локдаун», физическое дистанцирование и ограничения на поездки во многих странах оказывают влияние на людей, страдающих от НИЗ, поскольку они вынуждены:

* ограничить свою физическую активность;
* иметь меньший доступ к здоровым и свежим продуктам питания;
* иметь меньший доступ к профилактическим услугам и услугам по укреплению здоровья;
* быть более подвержены воздействию других факторов риска НИЗ, включая употребление табака и алкоголя.

**Целевое реагирование на COVID-19 в контексте НИЗ**

В статье журнала «The Lancet» перечисляется ряд действий, которые могут быть адаптированы странами для удовлетворения конкретных потребностей лиц, подверженных риску воздействия неинфекционных заболеваний. Приводятся практические действия органов здравоохранения всего Региона, используемые при разработке мер реагирования на пандемию COVID-19 с учетом НИЗ.

«Данные по всему Региону и во всем мире показывают, что люди, живущие с НИЗ, особенно уязвимы», - сказал д-р Ханс Генри Клюге, директор Европейского регионального бюро ВОЗ и старший автор исследования.

«Это невозможно определить в полной степени из-за множества случаев НИЗ, которые не диагностируются» - добавил он. - Таким образом, профилактика и борьба с неинфекционными заболеваниями играют решающую роль при ответном реагировании на COVID-19. Если ответные меры борьбы с COVID-19 не нацелены на профилактику и контроль рисков НИЗ, то неизбежна неудача и повышение уязвимости многих людей».

Нацеленность ответных мер борьбы с COVID-19 и учет НИЗ крайне важен для оптимизации результатов общественного здравоохранения и уменьшения влияния этой пандемии на отдельных лиц, уязвимые группы и ключевых общественных деятелей.

Предложенные в статье ключевые меры борьбы с COVID-19, учитывающие НИЗ, включают в себя:

* привлечение медицинского персонала, работающего с НИЗ к планированию стратегий реагирования на COVID-19;
* использование технологий для предоставления онлайн-информации о занятиях физкультурой, оздоравливающе процедурах и советов по ведению здорового образа жизни;
* широкое использование телемедицинских технологий для предоставления непрерывной помощи людям, живущим с НИЗ;
* приоритетное оказание безопасной помощи на уровне сообщества для удовлетворения потребностей пациентов с НИЗ;
* приоритетное тестирование на COVID- пациентов с НИЗ и медицинских работников.

«В этой статье приводится важная информация для органов здравоохранения всего Региона, необходимая для разработки мер реагирования на пандемию COVID-19 в контексте НИЗ, - пояснил д-р Жоао Бреда. - Поскольку пациенты с хроническими заболеваниями подвергаются большему риску тяжелого течения COVID-19, существует реальная опасность увеличения нагрузки на медицинские службы всего Региона. Чтобы решить эту проблему, персонал, работающий с НИЗ, заинтересованные стороны и пациенты должны быть вовлечены в планирование стратегий реагирования на COVID-19».