Источник: [https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099(20)30800-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099%2820%2930800-8/fulltext)

**Успех Китая в борьбе с COVID-19**

**Пока мир пытается взять пандемию COVID-19 под контроль, Китаю удалось быстро и эффективно достичь результатов. Как такое возможно?**

22 сентября 2020 года президент США Дональд Трамп выступил с грозным обращением к Генеральной Ассамблее ООН, назвав новый коронавирус SARS-CoV-2 «китайским вирусом». Он потребовал привлечь Китай к ответственности за «распространение этой чумы в мире». Председатель КНР Си Цзиньпин, выступивший на Генеральной Ассамблее после Трампа, призвал страны, затронутые COVID-19, «следовать научным данным...и начать принимать всеобщие меры реагирования, чтобы победить эту пандемию». Он добавил, что «должны пресекаться любые попытки стигматизации или политизации этого вопроса».

Согласно июльскому опросу исследовательского центра Pew Research Center, две трети американцев считают, что Китай не достиг должных результатов в борьбе с пандемией COVID-19. ВОЗ не разделяет их мнение. На пресс-конференции в сентябре Майк Райан, исполнительный директор программы ВОЗ по чрезвычайным ситуациям в области здравоохранения, выразил «искреннюю благодарность...трудящимся на передовой медицинским работникам и населению Китая, которые неустанно работали вместе, чтобы максимально снизить число новых случаев заболевания».

По состоянию на 4 октября 2020 года в Китае было зарегистрировано 90 604 случая заболевания COVID-19 и 4739 смертей, в то время как в США - 7 382 194 случая заболевания и 209 382 смерти. Население Великобритании в 20 раз меньше населения Китая, однако там зарегистрировано в пять раз больше случаев заболевания COVID-19 и почти в десять раз больше смертей. Возникает вопрос: как Китаю удалось взять под контроль пандемию в стране?

Несмотря на то, что распространение COVID-19 началось в Китае, у него было много возможностей для борьбы с болезнью. В Китае централизована система реагирования на эпидемии. Большинство взрослых китайцев помнят вирус SARS-CoV и связанный с ним высокий уровень смертности. «Общество очень бдительно относится к тому, что может произойти во время вспышки коронавируса. У других стран нет таких свежих воспоминаний о пандемии», - сказал Си Чэнь (Йельская школа общественного здравоохранения, Нью-Хейвен, Коннектикут, США). Пожилые родители, как правило, живут со своими детьми или одни, но рядом с ними. Только 3% пожилых людей Китая живут в домах престарелых, в то время как в некоторых западных странах эти учреждения стали основными очагами инфекции.

«Скорость в принятии мер реагирования Китая была решающим фактором», - объясняет Грегори Поланд, директор Исследовательской группы по вакцинам в клинике Мэйо (Рочестер, Миннесота, США). «Китай быстро начал работу, чтобы остановить передачу вируса. Несмотря на то, что у других стран было больше времени, чтобы подготовиться к появлению вируса, они не ввели ответные меры сразу, и это привело к потере контроля». Китай определил геномную последовательность вируса 10 января 2020 года и в том же месяце начал принимать ряд строгих ответных мер.

В городе Ухань был введен строгий режим изоляции, который продолжался 76 дней. Движение общественного транспорта было приостановлено. Вскоре подобные меры были приняты во всех городах провинции Хубэй. По всей стране на узлах общественного транспорта было установлено 14 000 контрольно-пропускных пунктов для контроля здоровья населения. Возобновление работы школ после зимних каникул было отложено, и передвижение населения резко сократилось. Десятки городов ввели ограничения внутри семьи для выхода на улицу: как правило, только одному члену семьи разрешалось выходить из дома раз в два дня, чтобы купить предметы первой необходимости и продукты. За несколько недель Китаю удалось сделать тест на SARS-CoV-2 9 миллионам человек в Ухане. Была создана эффективная национальная система отслеживания контактов. А возможности Великобритании по отслеживанию контактов были исчерпаны вскоре после того, как в стране началась вспышка заболевания.

Как крупнейший в мире производитель средств индивидуальной защиты, Китай смог легко увеличить масштабы производства медицинских халатов и масок. Более того, китайцы положительно отнеслись к ношению масок. «Следование мерам было очень высоким», - отметил Чэнь.

Беспилотники, оснащенные громкоговорителями, использовались для напоминания китайским гражданам о соблюдении правил. А в Великобритании 150 000 человек присутствовали на скачках в середине марта, за 10 дней до того, как в стране был введен режим изоляции. В августе 460 000 американцев собрались на мотопробег в Стерджисе, штат Южная Дакота.

5 февраля 2020 года в Ухане открылись три так называемые временные больницы *Fangcang*, и еще 13 - в течение следующих нескольких недель. Больницы располагались в общественных местах, таких как стадионы и выставочные центры, и использовались для изоляции пациентов с легкой и средней степенью тяжести COVID-19. Пациенты, у которых начинали проявляться симптомы тяжелого течения заболевания, переводились в обычные больницы. В результате появления временных больниц на 13 000 коек пациентам с COVID-19 не пришлось находиться на изоляции дома, что позволило снизить риск заражения членов семьи. К 10 марта 2020 года исчезла необходимость в наличии временных больниц. Примерно в то же время фокус ответных мер Китая сместился с контроля местной передачи на предотвращение распространения вируса от завозных случаев заболевания. Те, кто въезжал в страну, сдавали тест и были вынуждены соблюдать карантин.

Моделирование, проведенное Чэном и соавторами, показало, что действия в области общественного здравоохранения, предпринятые Китаем в период с 29 января по 29 февраля, возможно, предотвратили 1,4 миллиона случаев заболевания и 56 000 смертей. Однако из этого вовсе не обязательно следует, что меры реагирования Китая на пандемию универсальны. «Каждая страна имеет свою собственную систему здравоохранения и эпидемическую кривую, поэтому меры, введенные в одной стране, не получится легко ввести в другой», - объясняет Хан Фу из Имперского колледжа Лондона. «Другие факторы, такие как координация мер между правительственными секторами и соблюдение правил со стороны населения, также могут повлиять на эффективность ответных мер». Многое также зависит от понимания каждой нации концепции гражданских свобод.

«В Китае население серьезно относится к респираторным инфекциям и готово принять ограничительные меры, не требующие приема лекарственных препаратов, а правительство - ввести больше ограничений на личные свободы, чем считается допустимым в большинстве западных стран», - добавляет Поланд. «Приверженность высшему благу укоренилась в китайской культуре. Здесь нет того гипериндивидуализма, который характерен для некоторых частей США и определил большую часть протестов против ответных мер». Поланд отмечает, что китайцы согласны с тем, что борьба с болезнями - это вопрос науки. «В Китае нет движения против вакцинации и научного подхода , которое пытается сорвать борьбу с COVID-19 в США»,-сообщил он.

В августе в Ухане состоялась грандиозная вечеринка у бассейна. Некоторые зарубежные СМИ отнеслись с недобрением. Государственная газета Китая Global Times ответила прямо. Она предположила, что это событие стало «напоминанием странам, борющимся с вирусом, о том, что строгие превентивные меры дают свои результаты». Газета процитировала слова местного жителя, который еще в апреле опасался, что пандемия может разорить его. «Здесь было не так уж много местных жителей, не говоря уже о туристах. Но сейчас мой бизнес процветает, и город полностью восстановился», - сообщил он.