

## **Курс по развитию навыков интеграции паллиативной помощи во все области медицины**

Руководитель курса: доктор Анна Смоленски – руководитель службы непрерывного образования работников и соискателей Accent Care

**Accent Care, Seasons Hospice & Palliative Care (SHPC) – Роузмонт – Иллинойс (США)**

### **Программа**

(В дополнение к слайдам презентации в программу включены реальные случаи из практики)

#### **24 мая (День 1) – Д-р. Анна Смоленски и Рут Бунолна**

- 13:00-14:00 (Московское время) Введение в тему паллиативной помощи; сравнение паллиативной помощи («*palliative care*») с помощью, оказываемой терминальным больным («*hospice care*»); определение триггеров (trigger tools), полезных в практике.
- 14:00-15:00 (Московское время) Описание стандартного процесса оказания паллиативной помощи стационарным и амбулаторным пациентам.
- 15:00-15:30 (Московское время) Триггеры (trigger tools) применительно к паллиативной помощи и хосписам. Сессия вопрос-ответ

#### **25 мая (День 2) – Д-р. Далжит Салужа, Анна Смоленски и Рут Бунолна**

- 13:00-13:45 (Московское время) Фармакологические протоколы паллиативной помощи, связанные с лечением симптомов и диагностикой хронических заболеваний.
- 13:45-13:30 (Московское время) Как правильно составить план симптоматического лечения при неблагоприятном прогнозе.
- 14:30-15:15 (Московское время) Разбор случаев из практики для обсуждения реальных примеров использования симптоматического лечения.
- 15:15-15:30 (Московское время) Сессия вопрос-ответ

#### **26 мая (День 3) – Д-р. Джуд Мунесес и Анна Смоленски**

- 13:00-14:30 (Московское время) Развитие коммуникативных навыков медицинских работников, включая работу в области паллиативной помощи: разработать необходимые инструменты коммуникации с пациентами и ухаживающими за ними лицами, изучить наши методы обучения коммуникативным инструментам для наиболее эффективного и действенного общения с пациентами (на основе практических случаев и ресурсов с чек-листом ведения беседы)
- 14:30-15:30 (Московское время) Методы применения навыков с учетом того, как они будут измеряться для оценки прогресса. Роль нужд человека, переживающего горе, и значение преждевременного ощущения тяжелой утраты в эффективном обсуждении плана.

#### **27 мая (День 4) – Д-р. Стивен Гамлет и Анна Смоленски**

- 13:00-13:50 (Московское время) Организация как искусственного питания, восполнение потери жидкости, диализа и профилактики инфекций при предоставлении оптимального и эффективного плана ухода (с учетом литературы для использования в качестве ресурсов).
- 13:50-14:30 (Московское время) Коммуникативные навыки с точки зрения больничных работников, включающих паллиативную медицину в создание медицинского плана для пациента во время выписки.
- 14:30-15:15 (Московское время) Обсуждение необходимости продолжения образования при помощи консультаций, обсуждение потребности в поддержке людей, переживающих горе.

**Центр паллиативной помощи Season Hospice & Palliative Care (SHPC)** – это территориальная национальная организация, обслуживающая население по месту жительства, чья миссия заключается в поиске творческих решений, которые повышают качество ухода за неизлечимо больными людьми. При оказании помощи терминальным больным («*hospice care*») медицинские работники SHPC неизменно ставят желания и приоритеты пациента/семьи превыше всего. Цель SHPC – предоставлять паллиативную помощь на территории (по месту жительства) и в больницах так, чтобы максимально улучшить результаты как для пациентов, так и для лиц, ухаживающих за пациентами.

### **Цели курса**

Курс предназначен для формирования четкого представления всеобъемлющих аспектов паллиативной медицины у медицинских работников и лиц, осуществляющих уход за пациентами, с целью обеспечения наилучших результатов в медицинской практике при оказании помощи больным на месте. Развитие навыка оказания симптоматического лечения и формирования рекомендаций, которые необходимы в лечении/облегчении симптомов хронических заболеваний. Освоение навыка владения инструментами и ресурсами, которые можно будет включить в ежедневный рабочий процесс по составлению плана ухода за пациентом.

- 1) Стандартный процесс оказания паллиативной помощи в США. Как работает эта система? Какие протоколы используются?
- 2) Фармакология паллиативной помощи (протоколы). Предоставление протоколов симптоматического лечения на основе основных диагнозов, представляющих интерес в регионе.
- 3) Развитие коммуникативных навыков медицинских работников, которые работают в области паллиативной помощи:
  - разработать необходимые инструменты коммуникации с пациентами и лицами, осуществляющими уход за пациентами;
  - освоить методы и инструменты наиболее эффективного и действенного общения с пациентами (разбор практических случаев, включая «чек-лист» ведения беседы);
  - разработать методику оценки прогресса эффективности применения освоенных навыков в уходе за пациентом.