

МОДУЛЬ: Продвинутое и новые методы в лечении ожирения

Руководитель курса: Аманда Хименес

Длительность: 10 часов (2,30 часа /день, понедельник-четверг)

Даты: 31/05/2021-03/06/2021

ДЕНЬ 1 – 31/05:

Диета и изменения образа жизни в терапии диабета.

Всем взрослым с индексом массы тела (ИМТ) более 30 кг / м² рекомендуется комплексное изменение образа жизни. Три основных компонента такого изменения: диета, физическая активность и поведенческая терапия. В этом модуле будут рассмотрены данные влияния изменения образа жизни на снижение веса и клинические результаты. Мы обсудим различные аспекты лечения пациента с ожирением, связанные с ними разногласия и поделимся нашим опытом групповой терапии.

16:00-16:30 мск.

Преимущества интенсивного изменения образа жизни: снижение веса и другие преимущества.

Лектор: Аманда Хименес MD, Ph.D.

В этой презентации будут рассмотрены данные о влиянии интенсивного изменения образа жизни на снижение веса и состояние здоровья.

Цель лекции:

Критически проанализировать данные, касающиеся интенсивного вмешательства в образ жизни, направленного на краткосрочную и долгосрочную потерю веса и его влияние на здоровье.

16:30-17:00 мск.

Разработка индивидуальной диеты. Как назначать ее пациенту.

Лектор: Виолета Мойзе RD, Ph D.

В презентации будет рассмотрена разработка диеты для пациента с ожирением. Мы рассмотрим важность и преимущества подхода, ориентированного на пациента, мотивационных стратегий и индивидуального подхода.

Цель лекции:

Узнать, как планировать успешную долгосрочную диету.

17:00- 17:30 мск.

Интервальное голодание и кетоновая диета. Каковы доказательства эффективности?

Лектор: Джудит Молеро, RD.

Макроэлементный состав рациона в диете, с помощью которой люди вызывают дефицит калорий, является предметом многочисленных дискуссий и исследований. Одни из самых популярных диет, основанных на

изменении состава макроэлементов - кетогенная. Кроме того, в последнее время вырос интерес к поиску альтернативных стратегий снижения веса с помощью ограничения потребления калорий в определенные периоды дня или введение интервального голодания. В докладе будут рассмотрены текущие данные по кетогенной диете и интервальном голодании и их влиянию на снижение веса и изменения метаболизма.

Цель лекции:

Рассмотреть доказательства влияния кетогенной диеты и интервального голодания на снижение веса и изменения метаболизма.

17:30-18:30 мск.

Групповая терапия при ожирении. Опыт Клиники Барселоны

Лектор: Альба Андреу, RD

Недавние исследования показали, что групповая терапия в лечении ожирения оказывает положительное влияние. Групповая терапия с целью снижения веса также или более эффективна, чем личные консультации. В терапевтических группах пациент может общаться со другими пациентами и значительно повысить свою мотивацию. Кроме того, групповое лечение дешевле, чем индивидуальные консультации. Отделение ожирения Клиники Барселоны много лет работает с групповыми программами для лечения ожирения. В этом выступлении мы рассмотрим преимущества групповой терапии, исследуем различные подходы к поведенческому управлению группой и поделимся своим опытом в этой области.

Цель лекции:

Рассмотреть доказательства эффективности групповой терапии.
Поделиться нашим опытом в применении программ групповой терапии и результатами.

18:00-18:30 мск.

Заключительные комментарии. Проверочные вопросы и выводы.

ДЕНЬ 2 - 01/06:

Физическая активность, мотивационное интервьюирование и фармакологическое лечение ожирения.

Физическая активность - один из трех компонентов коррекции образа жизни. Назначение физической активности людям с ожирением, особенно с максимальной его степенью, может быть затруднительно. Кроме того, для успешного снижения веса решающее значение имеет поведенческая терапия, особенно высокий уровень мотивации. К сожалению, даже для высокомотивированных пациентов изменение образа жизни может быть недостаточно для достижения значительной потери веса. В последние несколько лет были одобрены новые фармакологические средства. В этом учебном модуле будут рассмотрены преимущества физической активности при лечении ожирения и ее виды, важность мотивации и роль мотивационного интервью. Мы рассмотрим практический подход к назначению вспомогательной фармакологической терапии и новые методы в лечении ожирения.

16:00-16:30 мск.

Физическая активность при ожирении

Лектор: Джудит Молеро, RD.

В лекции будет рассмотрено влияние физической активности на снижение веса, сердечно-сосудистую систему и различные заболевания. Мы также рассмотрим рекомендации и их выполнение для людей,

страдающих ожирением

Цель лекции:

- Рассмотреть влияние физической активности на лечение ожирения
- Узнать когда можно рекомендовать физическую активность пациентам с ожирением

16:30-17:00 мск.

Применение лираглутида в клинической практике.

Лектор. Жозеп Видал, MD, Ph.D.

Лираглутид 3 мг / день недавно был одобрен для использования в качестве вспомогательной терапии у пациентов с ожирением. Мы практически рассмотрим его клиническое использование.

Цели лекции:

- Обсудить применение лираглутида в клинической практике

17:00-17:30 мск.

Мотивационное интервьюирование в лечении ожирения

Лектор : Виолетта Мойзе, RD, Ph.D.

Мотивационное интервьюирование - это ориентированная на пациента консультация, призванная помочь ему исследовать и ответить на вопросы, касающиеся изменения образа жизни. Хотя МИ было разработано, чтобы помочь людям с проблемами злоупотребления алкоголем, оно стало применяться и для терапии других патологий, включая ожирение. Мы рассмотрим методологию интервьюирования и его практическое применение к лечению ожирения, выделив все преимущества, которые позволяют применять МИ, как один из ключевых подходов.

Цели лекции:

- Обсудить принципы МИ и его применение к пациентам с ожирением.

17:30-18:00 мск.

Новые цели в лечении ожирения.

Лектор: Жозеп Видал, MD., Ph.D.

Некоторые молекулы находятся в стадии разработки для применения в лечении ожирения. В частности, молекулы на основе кишечных пептидов показали потрясающие результаты на I и II фазе испытаний.

Цель лекции:

- Познакомится с молекулами, которые будут использоваться в терапии ожирения в будущем и находятся в стадии разработки.

18:00-18:30 мск.

Заключительные комментарии. Проверочные вопросы и выводы.

ДЕНЬ 3: 02/06:

Бариатрическая хирургия в лечении ожирения.

За последнее десятилетие во всем мире значительно увеличилось количество операций в бариатрической хирургии (БХ). Эта тенденция может быть объяснена увеличением числа людей с ожирением и растущим признанием преимуществ БХ.

Для успешной потери веса и сведения к минимуму хирургических и нехирургических осложнений БХ крайне желательны: тщательная оценка, обучение и подготовка кандидатов. Более того, долгосрочное наблюдение имеет решающее значение для предотвращения дефицита питания и своевременного выявления отдаленных хирургических осложнений. Наша больница имеет большой опыт БХ. Этот учебный модуль рассмотрит метаболические преимущества БХ с особым вниманием к репродуктивному здоровью. Мы также поделимся нашим многолетним опытом в оценке и мониторинге питания после БХ. Наконец, мы обсудим показания, преимущества и риски БХ у кандидатов старшего возраста.

16:00-16:30 мск.

Долгосрочные преимущества бариатрической хирургии. Важность успешного снижения веса.

Лектор: Аманда Хименес, MD. Ph.D.

Мы рассмотрим преимущества БХ, а также обсудим важность снижения веса для поддержания долгосрочного эффекта БХ.

Цели лекции

Рассмотреть преимущества БХ.

Обсудить важность снижения веса для достижения долгосрочного эффекта после БХ.

16:30-17:00 мск.

Влияние БХ на фертильность, акушерские и неонатальные исходы.

Лектор: Лиллиам Флорес, MD. Ph.D.

БХ показала хорошие результаты в улучшении течения беременности и улучшении акушерских и неонатальных исходов, Тем не менее, беременность после БХ может иметь осложнения. Мы обсудим эффект БХ на фертильность и беременность, а также поделимся нашей программой помощи женщинам с ожирением, желающим прибегнуть к терапии восстановления фертильности, и стандартными программами для беременных после БХ.

Цели лекции:

-Обсудить влияние БХ на фертильность и беременность.

-Обсудить специальные программы для женщин, желающих забеременеть и беременных после БХ.

17:00-17:30 мск.

Долгосрочные осложнения после БХ.

Важность наблюдения и долгосрочного применения пищевых добавок.

Лектор: Виолета Мойзе, RN, Ph.D.

БХ приводит к значительным последствиям для функции кишечника. Пациенты могут испытывать недостаток макро и микроэлементов. Адекватное применение пищевых добавок может сократить риск дефицита питательных веществ. Мы рассмотрим длительный дефицит питательных веществ после гастрощунтирования по Ру (RYGB) и рукавной гастропластики (SG) и рекомендуемые пищевые добавки после этих операций. Мы также обсудим важность и дискуссии вокруг протеиновых добавок.

Цели лекции:

- Узнать о долгосрочных последствиях дефицита питательных веществ после RYGB и SG
- Понять общие рекомендации по питательным добавкам для таких пациентов
- Обсудить противоречивые мнения по поводу протеиновых добавок

17:30-18:00 мск.

Бариатрическая хирургия в пожилом возрасте

Лектор: Лиллиам Флорес, MD., Ph.D.

В 1991 г. Национальным Институтом питания (NIH) на конференции по Кишечной хирургии в лечении ожирения высокой степени было принято, что в возрасте от 18 до 60 лет бариатрическая хирургия является рекомендуемым способом. Однако, существуют доказательства, что БХ безопасна и эффективна также в пожилом возрасте. Мы рассмотрим данные доказательства, а также особые проблемы данной возрастной группы и поделимся нашими протоколами лечения пожилых пациентов, желающих прибегнуть к БХ..

Цели лекции:

- Рассмотреть эффективность и безопасность БХ для пожилых пациентов.
- Обсудить особенности данной возрастной группы.
- Обсудить потребность в специальных методов для данной возрастной группы.

18:00-18:30 мск.

Заключительные комментарии. Проверочные вопросы и выводы.

ДЕНЬ 4: 03/06.

Недостаточное снижение веса и повторный набор веса после БХ.

Хотя БХ является самым эффективным методом в лечении ожирения, вес некоторых пациентов снижается недостаточно или они набирают вес в среднесрочном и долгосрочном периоде. Это влияет на возникновение сопутствующих ожирению заболеваний, качество жизни пациента и снижает эффект от БХ.

Хотя консенсус в том, что является недостаточным снижением веса, отсутствует, данная проблема возникает у значительного количества пациентов после БХ. Механизмы, влияющие на недостаточное снижение веса, плохо изучены, и рекомендуемые методы лечения ставятся под сомнение. Мы рассмотрим определение и

последствия недостаточного снижения веса и его влияние на возникновение сопутствующих заболеваний и смертность, а также альтернативные методы терапии для таких пациентов.

16:00-16:30 мск.

Недостаточное снижение веса и повторный набор веса после БХ : определение и последствия.

Лектор: Жозеп Видал, MD., Ph.D.

Мы рассмотрим разные определения недостаточного снижения веса и последующего набора веса, а также их последствия на эффект от БХ.

Цели лекции:

Определить что такое недостаточное снижения веса и последующий набора веса. Обсудить клинические последствия.

16:30-17:00 мск.

Факторы недостаточного снижения веса и последующего набора веса

Лектор: Лиллиам Флорес, MD., Ph.D.,

Мы рассмотрим клинические факторы недостаточного снижения веса и последующего набора веса, исследования посвященные глубокому изучению этих факторов, а также применение нейровизуализации для понимания механизмов их возникновения.

Цели лекции:

- Узнать о клинических факторах недостаточного снижения веса и последующего набора веса
- Изучить новые подходы в понимании концепций недостаточного снижения веса и последующего набора веса после БХ

17:00-17:30 мск.

Стратегии в назначении диеты при недостаточном снижении е веса и последующем его наборе пациентов после БХ

Лектор: Виолета Мойзе RD, Ph.D.

Мы рассмотрим диеты, рекомендуемые для таких пациентов и поделимся нашим опытом с этой сфере и стандартными программами терапии.

Цели лекции:

- Обсудить подходы к назначению диеты для пациентов с недостаточным снижением веса или последующим набором после БХ.
- Эффективность групповой терапии.

17:30- 18:00 мск.

Фармакологические и хирургические стратегии для пациентов с недостаточным снижением веса или последующим набором после БХ.

Лектор: Аманда Хименес, MD., Ph.D.

Мы рассмотрим фармакологические и хирургические стратегии для таких пациентов, поделимся результатами ревизионной хирургии пациентов нашего центра.

Цели лекции:

Познакомиться с фармакологическими и хирургическими стратегиями для пациентов с недостаточным снижением веса или последующим набором после гастрошунтирования по Ру (RYGB) и рукавной гастропластики (SG)

Обсудить результаты, безопасность и пробелы в знаниях о фармакотерапии и ревизионной хирургии.

18:00-18:30 мск.

Заключительные комментарии. Проверочные вопросы и выводы.

Лекторы

Аманда Хименес, MD., Ph.D., научный руководитель, исследователь, доктор медицины, доктор философии, получила медицинскую степень в 2005 году в Барселонском университете и получила степень доктора эндокринологии в Клиническом госпитале Барселоны (2006-2010). Защитила докторскую диссертацию в 2014 году. В настоящее время - старший специалистом службы эндокринологии и питания Клинической больницы Барселоны и адъюнкт-профессор медицины Университета Барселоны.

Области исследования

- 1) влияние БХ на диабет 2 типа и
- 2) контроль ожирения со стороны центральной нервной системы
- 3) отрицательные последствия ожирения и связанных с ожирением метаболических нарушений для структуры и функций мозга. Главный исследователь в различных исследовательских проектах, финансируемых государственными и частными организациями (Институт Питания Карлоса III, Фонд Ла Марато TV3, Испанское общество эндокринологии и питания и Женералитат Каталонии). Она внесла значительный вклад в бариатрическую хирургию, лечение диабет 2 типа и деменции. Ее работа была удостоена Национальной премии для клинических исследователей в 2015 году. Доктор Хименес опубликовала более 40 оригинальных статей в рецензируемых журналах, таких как *Diabetes Care*, *Diabetes*, *Annals of Surgery*, *Alzheimer's and Dementia*. Член Испанского Общества Эндокринологии, Общества Диабета и Европейской Ассоциации Изучения Диабета (EASD). Член Совета Редакторов журнала Официальной Испанской Ассоциации Диабета (*Endocrinología, Diabetes y Nutrición*) (2017-2020).

Жозеп Видао, MD., Ph.D., научный руководитель, исследователь, получил медицинскую степень в Университете Барселоны, прошел обучение по специальности эндокринология и питание в Клинической Больнице Барселоны. Получил докторскую степень Университета Барселоны в 1998 году после изучения генетической основы сахарного диабета 2 типа. Прошёл постдокторскую подготовку в университете (Сиэтл, Вашингтон, США). В 2001 году назначен лечащим врачом отделения эндокринологии и питания Клинической больницы Барселоны. С тех пор он работает в этом отделении С 2005 года Хосеп Видао руководитель отделения ожирения. С 2010 по 2016 год занимал должность заведующего отделением эндокринологии и

питания. В настоящее время он Директор Института заболеваний органов пищеварения и обмена веществ в Клинической больнице Барселоны (с 2016 г.). Основная область исследований:

Влияние желудочно-кишечных гормонов в на сахарный диабет 2 типа. Он внес значительный вклад в изучение роли желудочно-кишечных гормонов в улучшении переносимости глюкозы и снижении веса после гастрощунтирования по Ру (RYGB) и рукавной гастропластики (SG). Опубликовал более 85 рецензируемых работ в области диабета и ожирения. Был членом совета директоров Испанского общества изучения ожирения и членом исследовательской группы по ожирению Испанского общества эндокринологии и питания. С 2009 года по настоящее время – профессор медицинского факультета Университета Барселоны.

Виолета Моизе, R.D., MS, Ph.D., научный исследователь, с 2000 года руководитель управления диетологии в отделении ожирения и диабета Клиники Барселоны. Область клинической и исследовательской работы: бариатрическая хирургия, ожирение, диабет и дислипидемия. Ее исследовательская работа в основном сосредоточена на дефиците питательных веществ у людей с ожирением, связь между потреблением белка и изменениями в составе тела во время снижения веса. Как преподаватель здорового образа жизни, участник государственных проектов, она подчеркивает важность стратегий изменения поведения, используя комплексный и мотивационный подход. Кроме того, она действующий советник коммерческих компаний по разработке программ по снижению веса, часто выступает на национальном и международном уровнях по вопросам ожирения и бариатрической хирургии, пищевого поведения и тем, связанных с питанием, является автором многочисленных глав книг и научных статей тему ожирения и вопросов, связанных с бариатрической хирургией. С января 2020 года д-р Моизе является Президентом SEDYN (Испанское научное общество питания и диетологии).

Джудит Молеро RD, MS., старший диетолог в отделении ожирения Клиники Барселоны с 2013 года, занимается диетологическим и поведенческим обучением при ожирении и бариатрической хирургии, чтобы помочь пациентам придерживаться диеты, соответствующей хирургическому вмешательству. Ее исследовательская деятельность сосредоточена на саркопении и влиянии физической активности и потребления белка на сохранение мышечной массы и функции во время потери веса, вызванной бариатрической хирургией. С 2018 года приглашенный профессор Университета Барселоны (UB).

Альба Андреу RD, MS., клинический диетолог-нутриционист в отделении ожирения Клинической Больницы Барселоны с 2008 года, работает над диетическим и поведенческим обучением в бариатрической хирургии и ожирении. Ее исследовательская работа сосредоточена на изучении когнитивных, эмоциональных и психопатологических состояний, влияющих на пищевое поведение. С 2018 года является членом междисциплинарной рабочей группы психологии ожирения Испанского общества изучения ожирения (SEEDO) и клиническим членом Международного общества исследований в области психиатрии питания (ISNPR).

Lilliam Flores, MD, Ph.D., исследователь, научный сотрудник факультета наук о мозге Имперского колледжа Лондона (Великобритания), консультант отделения ожирения отделения эндокринологии и питания Клинической Больницы Барселоны, специалист по ведению пациентов до и после бариатрической операции. Закончила медицинскую школу Университета Эквадора. Впоследствии прошла обучение по эндокринологии в Клинической Больнице Барселоны и получила степень доктора философии Университета Барселоны. С момента прихода в отделение ожирения в 2007 году ее исследовательская деятельность была сосредоточена на изучении механизмов потери веса после бариатрической хирургии и улучшении или устранении метаболических заболеваний, связанных с ожирением. В настоящее время доктор Флорес исследует гормональный контроль аппетита, нейроэндокринные и метаболические нарушения при ожирении. В основном, она занимается изучением причин набор веса после бариатрической операции с помощью клинических, интервенционных исследований и исследований

мозга. Она проводит данные исследования в качестве научного сотрудника в Центре нейрпсихофармакологии в подразделении психиатрии и лаборатории компьютерной, когнитивной и клинической нейровизуализации. Автор или соавтором более 50 рецензируемых публикаций в международных журналах.

