

Главная газета для медиков и пациентов Москвы

# МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА *Cito*

ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

www.nioz.ru

№ 03 (302)



**Андрей Крюков:**  
«Оториноларингология – одна из динамично развивающихся медицинских специальностей»

<< **СТР. 3**



**Кузница профессионалов**  
Репортаж из столичных медицинских колледжей.

<< **СТР. 6–7**



**Любимая газета – в онлайн-формате. Переходите на сайт по QR-коду**

## САМАЯ МАСШТАБНАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



фото: mos.ru

▲ Команда Боткинской больницы и мэр Москвы Сергей Собянин

Мэр Москвы Сергей Собянин в телеграм-канале сообщил о продолжении модернизации Городской клинической больницы имени С. П. Боткина: «Капитальный ремонт ещё трёх корпусов Боткинской больницы завершим в 2024 году. В терапевтическом корпусе № 8, лечебном № 2 и научно-академическом № 10 отремонтируем фасады и кровли, заменим внутренние инженерные системы, окна и двери, приведём в порядок входные группы, установим новые лифты и пандусы. Все три корпуса построены в начале прошлого века. В ходе ремонтных работ будет сохранён исторический облик зданий». Между корпусами № 10, 16 и 21 будут сделаны тёплые переходы. В рамках масштабной модернизации Городской клинической больницы имени С. П. Боткина проведён капитальный ремонт 11 зданий.

### Медицинская одежда для врачей



фото: mos.ru

Более 140 тысяч комплектов форменной одежды и обуви выдадут работникам городских больниц и поликлиник в течение года. «В 2020 году мы приняли решение о переходе на единую медицинскую форму.

До этого городские поликлиники и больницы закупали её самостоятельно, и одежда отличалась по цвету и фасону. При создании моделей учли пожелания медиков и требования техники безопасности, использовали только качественные материалы», – написал в телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин.

Синий цвет вставок, логотипа и части изделий используется в форменной одежде врачей стационаров, бирюзовый – врачей центров амбулаторной онкологической помощи. Для работников взрослых поликлиник выбран голубой цвет, для работников детских – салатовый.

### Нейросети в лабораториях



фото: mos.ru

В Диагностическом центре лабораторных исследований стартовал пилотный проект по использованию искусственного интеллекта. «На базе городского Центра лабораторных исследований проводится пилотный

проект по внедрению цифрового помощника, который сможет в фоновом режиме распознавать патологические изменения в исследуемом биоматериале и проинформировать об этом специалиста. На сегодняшний день искусственный интеллект уже прошёл первый этап обучения и научился распознавать «норму», теперь алгоритмы анализируют обезличенные результаты исследований с патологическими изменениями. Таким образом, специалисты смогут уделять больше времени наиболее сложным случаям, в меньшей степени заниматься рутинными процессами и самое главное – распознавать признаки заболевания даже в том случае, когда оно не является прямым объектом исследования», – сообщила заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

## Столичная наука: непрерывное развитие

В этом году 8 февраля Россия отмечает двойной праздник – День российской науки и 300-летие Российской академии наук, к дате основания которой он приурочен.

В области здравоохранения регулярно осуществляются новые разработки и научные изыскания. Медицинские центры активно работают с ведущими университетами страны, научно-исследовательскими институтами, Российской академией наук. Развитие науки в столице активно

поддерживается Правительством Москвы. Каждый год для медицинских коллективов выделяются гранты для поддержания инноваций, которые будут внедряться в городских клиниках. Также поддержку от города получают молодые учёные, которые вносят свой вклад в науку, создают

разработки, идущие на пользу пациентам и коллегам из различных медицинских организаций.

О научных достижениях столичных врачей – в материале газеты.

<< **СТР. 4–5**



фото: Людмила Заботина/НИОЗММ

▲ Лидеры здравоохранения регулярно собираются вместе, чтобы обсудить векторы развития

## Будущее медицины

В феврале на площадке Центра международной торговли состоится Второй форум будущих технологий.

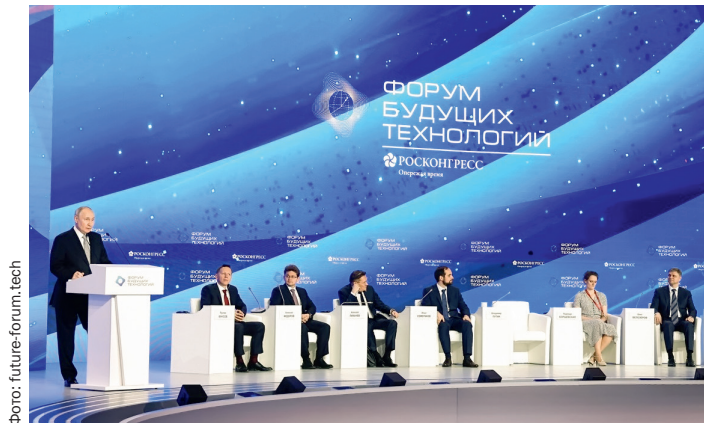


фото: future-forum.tech

Центральная тема мероприятия – будущее медицины. Основу деловой программы составят тематические блоки по развитию и применению передовых технологий в медицине, а также обсуждение ключевых аспектов внедрения биомедицинских и нейротехнологий в различных сферах.

«Мы соберём вместе учёных, врачей и экспертов, чтобы обсудить основные задачи в области развития современных технологий, включая биомедицинские и нейротехнологии. Этот форум станет местом для формирования будущего здравоохранения и предоставит уникальную возможность внести вклад в его эволюцию», – сообщил советник Президента Российской Федерации, ответственный секретарь Организационного комитета Антон Кобяков.

Газета «Московская медицина. Сито» выступит информационным партнёром форума. Подробнее о мероприятии – по QR-коду.

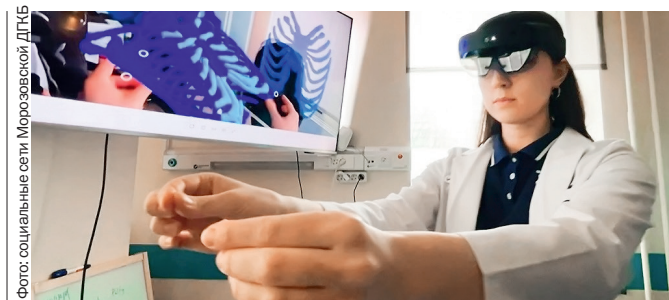


фото: социальные сети Морозовской ДЦБ

## Уникальная операция

Торакальные хирурги Морозовской детской городской клинической больницы выполнили уникальную операцию 15-летнему мальчику с редкой патологией грудной клетки – синдромом Куррарино–Сильвермана.

Врачи предварительно «срежиссировали» действия предстоящей операции на идентичной 3D-копии органов и костей пациента. Настоящее хирургическое вмешательство заняло четыре с половиной часа. Были выполнены резекция шести наиболее деформированных хрящевых рёберных частей, фиксация грудины титановыми пластинами. Металлические конструкции можно будет удалить через два года. Полное восстановление наступит в течение трёх месяцев.

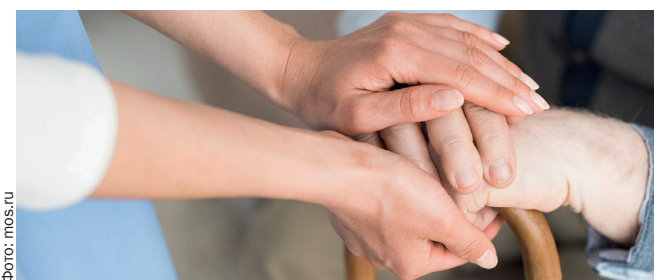


фото: mos.ru

## Школа родственного ухода

Москвичи, которые ухаживают за своими маломобильными близкими, могут освоить навыки профессионального ухода в онлайн-формате. Эксперты городского проекта «Школа родственного ухода» подготовили видеоуроки и тесты для самопроверки.

Образовательный контент доступен круглосуточно, что позволяет изучать теорию в любое удобное время. Обучение бесплатное. Оно проходит по направлениям «Деменция: оценка, подходы, качество жизни», «Домашний уход за малоподвижным человеком», «Первая помощь», «Опека и попечительство над совершеннолетними недееспособными и не полностью дееспособными гражданами» и «Средства реабилитации в уходе». Подробнее о возможностях проекта – на mos.ru.



## Обучение молодых врачей

В январе стартовал седьмой поток Школы профессионального роста.

На базе Кадрового центра Департамента здравоохранения города Москвы в рамках проекта будут обучаться студенты шестого курса и ординаторы второго года обучения медицинских вузов Москвы по девяти врачебным специальностям.

«Школа профессионального роста зарекомендовала себя как площадка подготовки квалифицированных молодых врачей по наиболее востребованным в столичных медицинских организациях специальностям. Среди них – лечебное дело, педиатрия, терапия, ультразвуковая диагностика, рентгенология, онкология и др. В ближайшие полгода студенты и ординаторы, ставшие участниками проекта, пройдут комплексное обучение, включающее в себя углублённое изучение теории, практические занятия и стажировки. Последним уделяется особое внимание: каждого участника курирует персональный наставник, который последовательно знакомит будущего врача с его функционалом, особенностями работы в медицинской организации столичного здравоохранения. Это помогает будущим выпускникам получить необходимые практические навыки, а также адаптироваться в коллективе на первом рабочем месте», – сообщил на mosgorzdrav.ru главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению Департамента здравоохранения города Москвы, главный врач Городской поликлиники № 220 Андрей Тяжелников.



фото: mosgorzdrav.ru



фото: Руслан Игamberdiev/НИИОЗММ

## Награда для врача

Благотворительный проект «Доступное зрение» врача-уролога Городской поликлиники № 115 Загира Агамова и его коллеги, врача-офтальмолога Марата Рамазанова, победил на ежегодном городском конкурсе социальных инициатив «Доброе сердце столицы».

В рамках данного проекта социально незащищённые категории населения районов Хорошёво-Мнёвники и Щукино обеспечиваются очками любой сложности. Дети-инвалиды – бесплатно, ряд категорий граждан – на льготной основе. Этой возможностью уже воспользовались около 200 пациентов.

Загир Агамов является инициатором ряда благотворительных и просветительских инициатив, таких как «Здоровое село», «Помоги ближнему», «Медицинский лекторий».

## Коротко

### Конференция по гериатрии

15 февраля на цифровой платформе «Московская медицина. Мероприятия» состоится конференция «Старческая астения и другие гериатрические синдромы: обсуждение новых клинических рекомендаций». Мероприятие содержит информацию для врачей-терапевтов, врачей общей практики, врачей-гериатров, участвующих в оказании медицинской помощи людям пожилого и старческого возраста. Основной вопрос, рассматриваемый на конференции, – внедрение в практику врачей первичного звена здравоохранения клинических рекомендаций по ведению пожилых пациентов с синдромом старческой астении и другими гериатрическими синдромами. Начало в 16:00.



### Фильм о профессии патологоанатома

В официальных социальных сетях НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского опубликован фильм о представителях одной из самых загадочных профессий – о врачах-патологоанатомах. Заведующий патолого-анатомическим отделением, врач-патологоанатом НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского Александр Каниболоцкий рассказал, какой вклад в лечение живых людей вносят патологоанатомы, что нужно, чтобы установить точный диагноз, как изучаются самые разнообразные заболевания и многое другое. Подробнее о фильме – по QR-коду.



### Награда медицинским наставникам

В январе состоялось награждение победителей конкурса «Наставничество в медицине». Первое место в номинации «История наставнического опыта» заняла Ольга Ларина, в номинации «Лучшим поём мы песню» награду получила Мария Краско, лучшей в номинации «Лица столичного здравоохранения» признана Юлия Трененкова, в номинации «Супергерои-медики» победила Маргарита Шустова. Награды вручила начальник отдела координации организационно-методической работы НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента Анастасия Гажева. Подробнее – на niioz.ru.



# АНДРЕЙ КРЮКОВ: «ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЯ – ОДНА ИЗ ДИНАМИЧНО РАЗВИВАЮЩИХСЯ МЕДИЦИНСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ»

Об уникальных разработках, современных подходах в лечении лор-заболеваний рассказал главный внештатный специалист оториноларинголог Департамента здравоохранения города Москвы, директор Научно-исследовательского клинического института оториноларингологии имени Л. И. Свержевского, доктор медицинских наук Андрей Крюков.



▲ Андрей Крюков

**– Андрей Иванович, что нового появилось в столичной оториноларингологии за последние годы?**

– Благодаря усилиям Департамента здравоохранения города Москвы и Правительства Москвы в столице созданы все условия для развития этого направления медицины. В стенах нашего института разработаны уникальные авторские методики диагностики и лечения заболеваний лор-органов, нашедшие своё применение в столичном здравоохранении. Например, нами была комплексно решена проблема послеоперационного ведения пациентов, перенесших операции в полости носа. Мы уже давно отказались от тампонады носа марлевыми турундами и внедрили собственные оригинальные медицинские изделия – сплинты и силиконовые внутри-носые гидротампоны. Налажен их выпуск, и теперь они используются в большинстве городских стационаров. Ещё одна наша разработка совместно со Станцией скорой и неотложной медицинской помощи имени А. С. Пучкова – гидротампоны для остановки спонтанных носовых кровотечений. Сегодня они включены в медицинскую укладку выездных бригад скорой медицинской помощи. Внедрение данной разработки в практику является самым масштабным за последние годы в столичном здравоохранении.

Нашими специалистами разработан комплексный подход при реконструктивных операциях у сложнейшей категории пациентов со стойким стенозом гортани и трахеи, включающий инновационные малоинвазивные операции. Предложены новые эффективные алгоритмы диагностики, лечения и реабилитации пациентов с кохлеовестибулярной патологией, заболеваниями наружного и среднего уха, патологией пирамиды височной кости.

**– Какие методы лечения тугоухости применяются на современном этапе, в частности при лечении отосклероза?**

– Отосклероз (отоспонгиоз) – заболевание, при котором нарушается структура костной капсулы лабиринта внутреннего уха. В результате метаболических нарушений образуются очаги (сначала размягчения кости, а позже – её уплотнения), что приводит к нарушению подвижности стремени (самая маленькая косточка в организме человека). Клинически отосклероз проявляется прогрессирующим снижением слуха и ощущением шума в ушах. Чаще заболевание развивается в течение нескольких лет.

Лечение тугоухости пациентов с отосклерозом в подавляющем большинстве случаев хирургическое и направлено на улучшение слуха. Ежегодно в институте проводится около 400 операций с применением лазерной ассистенции, которые относятся к высокотехнологичным вмешательствам из-за сложности выполнения и технического обеспечения. В качестве протеза стремени при этом могут использоваться как собственный хрящ пациента, так и специальные искусственные протезы различной длины и диаметра из титана.

**– В институте разработана инновационная методика в лечении отосклероза. В чём новизна и значимость этой работы?**

– Сотрудники нашего института уже длительное время работают над проблемой отосклероза. В 1964 году «За усовершенствование и внедрение в лечебную практику операций восстановления слуха

◀ Осмотр пациента



Фото: Пётр Фероров/НИОЗЭММ



▲ Проводится оценка результатов КТ-исследования



▲ Коллектив авторов института, удостоенных Премии Правительства Москвы в области медицины-2023

## Одна из инноваций института – уникальная методика лечения отосклероза.

при отосклерозе» была присуждена Ленинская премия. Имеющиеся на сегодняшний день возможности и высокий уровень оснащения института, ставшие доступными благодаря вниманию к проблеме Правительства и Департамента здравоохранения города Москвы, позволили шагнуть вперёд. Инновационный лечебно-диагностический алгоритм изменил традиционный подход к диагностике и хирургическому лечению отосклероза. В конце прошлого года эта работа была отмечена Премией Правительства Москвы в области медицины.

Следует отметить, что исследования и разработки в этой области опережают зарубежные. Новая клинко-рентгенологическая классификация отосклероза,

основанная на корреляционном анализе данных, сочетает в себе результаты аудиологического исследования (исследование слуха) и компьютерной томографии височной кости. Это позволяет не только объективизировать факт наличия заболевания, но и определить его формы, локализацию и распространение очагов отосклероза в костной капсуле лабиринта и систематизирует причины развития тугоухости в каждом конкретном случае. И именно это определяет тактику поэтапной реабилитации тугоухости пациентов с различными формами отосклероза. При активной форме отосклероза проведение консервативного лечения по разработанным схемам даёт возможность стабилизировать слух, подготовить пациента к безопасному хирургическому лечению и избежать повторных хирургических вмешательств.

**– По каким направлениям сегодня ведётся научный поиск?**

– Среди перспективных направлений – внедрение элементов трансплантологии в нашу специальность, создание новых обучающих технологий, развитие клеточных технологий, внедрение искусственного интеллекта в диагностику заболеваний лор-органов, совершенствование органосохраняющих хирургических методик, а также ряд других инновационных технологий и методик.

Активная научная деятельность, которая проводится специалистами института, носит прикладной характер. Благодаря разработке новых алгоритмов диагностики и лечения, созданию новых медицинских технологий и изделий медицинского назначения повышается качество оказания специализированной медицинской помощи больным лор-профиля, что, безусловно, положительно влияет на качество и продолжительность жизни наших пациентов.

Ирина Степанова

# СТОЛИЧНАЯ НАУКА: НЕПРЕРЫВНОЕ РАЗВИТИЕ

Потенциал московского здравоохранения ежегодно растёт. Этому способствует вклад научных медицинских центров и НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы.

Столичное здравоохранение объединяет учёных и исследователей, которые только за прошлый год опубликовали свыше 3300 статей, большая часть которых включена в самые престижные научные рецензируемые базы знаний.

Подавляющее число научных публикаций столичных врачей и исследователей входит в топ-500 мировых исследовательских тематик: пандемия, новообразования, трансплантация, доноры тканей, инсульт, мозг и другие.

Московские врачи бьют рекорды по приросту международных публикаций, задавая тон и формируя глобальные медицинские тренды.

Вся эта огромная работа проводится во благо пациентов. Вот лишь несколько примеров научных достижений столичных врачей: разработка оригинальных технологий для тестирования нейросетей в медицине, организация первых амбулаторных эндоскопических центров, разработка алгоритма лечения пациентов с нестабильными повреждениями костей таза, создание методологии выявления и лечения почечно-клеточного рака почки после трансплантации, разработка и научное обоснование включения иммерсивных технологий в реабилитацию пациентов с инсультом и хронической болью, создание уникальной методики



▲ Робот da Vinci позволяет проводить сложные операции

Более  
**1200**  
профессиональных мероприятий проводится ежегодно.



◀ Награда за лучшие разработки столичных учёных в области здравоохранения



▲ Конкурс «Проектная активация» стимулирует творческое мышление и командную работу врачей



◀ Современное оборудование способствует новым научным открытиям

стабилизации позвоночника при дегенеративных заболеваниях, например остеохондрозе, межпозвоночной грыже или протрузии.

Ежегодно проводится более 1200 профессиональных мероприятий, которые становятся центральными событиями в жизни науки и медицины Москвы – это конференции, форумы, конгрессы, семинары, круглые столы и многое другое.



▲ Столичные учёные разработали фантомы органов и костей

Более  
**3300**  
научных статей опубликовали столичные врачи в 2023 году.

## КОЛЫБЕЛЬ НАУЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы за последние пять лет создана особая экосистема, которая поддерживает стремление врачей заниматься научной деятельностью и совершенствовать клиническую практику. Именно тут рождаются и аккумулируются глубокие смыслы, а также ответы на важнейшие вопросы, от которых зависит лидерство Москвы в научных исследованиях в области здравоохранения. Это напрямую влияет на повышение качества оказываемой медицинской помощи. Столичными врачами изобретаются новые подходы к ведению операций, совершенствуются инструменты и аппаратура. Именно желание провести лечение так, чтобы пациент скорее восстановился и вернулся к полноценной жизни, побуждает медицинских специалистов самосовершенствоваться и находить новые методики лечения, улучшать уже хорошо известные и зарекомендовавшие себя.



▲ На одном из профильных форумов

Эксперты научных отделов НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы участвуют в крупнейших научных конференциях и форумах, становятся авторами монографий, обзоров, методических пособий. В стенах института выпускается ежеквартальный

научный рецензируемый журнал «Здоровье мегаполиса», который входит в перечень ВАК. Издаётся научно-практический журнал для профессионалов столичного здравоохранения «Московская медицина». Гордость института – проект «Научная лаборатория: Московская поликлиника», благодаря которому вот уже три года подряд специалисты поликлиник учатся соз-



▲ Научные разработки в Центре диагностики и телемедицины

## Более 20 лет Правительство Москвы поддерживает научные коллективы в здравоохранении.

давать и оформлять научные работы, критически мыслить, совершенствовать клиническое мышление, внедрять наработки в практику. Ежедневно на бесплатной

цифровой платформе «Московская медицина. Мероприятия» проходят научные конференции, семинары и интерактивы.

В этом году институт отмечает 30 лет со дня организации и 10 лет с момента получения сегодняшнего названия. Слоган по случаю юбилея – «Двигаем науку вперёд!» – выбран неслучайно: именно тут столичные медицинские организации получают информационную поддержку в популяризации новшеств, оценку эффективности внедрения инноваций, обратную связь от коллег и пациентов посредством социологических исследований. Институт регулярно организывает новые проекты, призванные привлечь ещё больше медицинских специалистов к научной работе, стимулировать творческое нестандартное мышление, формировать новые подходы к повседневным задачам. Узнать обо всех проектах можно на [niioz.ru](http://niioz.ru).



▲ Премия города Москвы в области медицины ежегодно собирает лучшие разработки столичных врачей

## ПРЕСТИЖНЫЙ СТАТУС

В этом году в столице появился ещё один научно-практический центр. Такой статус в январе был присвоен Московскому диагностическому центру лабораторных исследований. Теперь центр сможет привлечь к работе ведущих учёных и инженеров, которые на постоянной основе будут заниматься научными разработками, а также реализацией современных медицинских технологий. Это особенно актуально сейчас, когда в столице активно проводится модернизация лабораторной службы.

На данный момент в Московском научно-практическом центре лабораторных исследований в рамках грантовой поддержки мэра Москвы создаётся шесть инновационных проектов, которые направлены на разработку и внедрение цифровых решений, аппаратов, позволяющих автоматизировать процесс работы над исследованиями, а также создание отечественных контрольных материалов для биохимических исследований. Кроме того, специалисты центра занимаются исследованием свойств микроорганизмов и их резистентности, разрабатывают новые тест-системы и многое другое.

На базе Московского научно-практического центра лабораторных исследований действует Московский геномный центр, где специалисты осуществляют мониторинг

## Шесть инновационных проектов создаётся в Московском научно-практическом центре лабораторных исследований.

эпидемиологической ситуации в столице. Также с 2023 года работает испытательный центр, который проводит технические испытания медицинских изделий и оценивает их соответствие заявленным свойствам.



Фото: Людмила Заботина/НИОЗММ



Фото: Руслан Игамфурдиев/НИОЗММ

▲ Столичная лабораторная служба находится на этапе модернизации

# КУЗНИЦА ПРОФЕССИОНАЛОВ

Команда корреспондентов газеты «Московская медицина. Cito» накануне Дня студентов посетила несколько медицинских колледжей Департамента здравоохранения города Москвы и собственными глазами увидела, как возвращаются будущие медсёстры, фельдшеры и лаборанты.

Всего в столице пять медицинских колледжей, а также Свято-Димитриевское училище сестёр милосердия. Учредителем этих образовательных организаций является Департамент здравоохранения города Москвы. Обучение в медицинских колледжах проходят более 12 000 студентов по шести специальностям: «сестринское дело», «лечебное дело», «лабораторная диагностика», «акушерское дело», «стоматология ортопедическая» и «медицинский массаж» (для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению).

## Ученье – свет. И практики тьма

Уже с первого семестра у студентов медколледжей начинается практика. На такие занятия выделяется около 70 % от программы профессиональной подготовки. Опыт с ребятами делятся сотрудники столичных поликлиник, крупнейших стационаров и флагманских центров.

Прежде чем студенты приступят к практике в медицинских организациях, они отработают все необходимые навыки на современных тренажёрах, фантомах и манекенах, которые имитируют тело человека (его рост, вес, кожу), воссоздают симптомы заболеваний.

Например, Медицинский колледж № 7 полностью оснащён необходимым симуляционным оборудованием для того, чтобы ребята в совершенстве освоили специальности «лечебное дело» и «сестринское дело». С первого курса они пользуются интерактивным анатомическим столом «Пирогов», который доступен не только

## С первого семестра у студентов начинается практика. На такие занятия выделяется около 70 % от образовательной программы.

на занятиях, но и через мобильное приложение. Далее студенты не просто обучаются работе с современной медицинской аппаратурой, но и оттачивают физические навыки – осмотр пациента с целью постановки диагноза при помощи органов чувств врача. Ребята обучаются проведению комплекса сердечно-лёгочной реанимации и работе с травматологическими пациентами. Для этого разыгрываются различные сценарии: бытовые несчастные случаи, автомобильные аварии с пострадавшими. Студенты должны провести быстрый анализ ситуации, правильно

«Когда мы приобретали эту машину, советовались по наполнению и правильному расположению всего оборудования с экспертами Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени А. С. Пучкова», – комментирует директор Медицинского колледжа № 7 Елена Бояр.

Тренажёр умеет имитировать движение машины в городских условиях и по бездорожью. Это помогает отточить действия в любых обстоятельствах. Интерактивный манекен, выступающий в роли пациента, передаёт сигналы на приборы. Задаётся ситуация, в которой у больного

▲ Проведение лабораторных опытов ▲ Отработка «плевральной пункции»

отсортировать пациентов по приоритету оказания медицинской помощи и применить все свои знания для спасения жизни.

«Такие ситуации, с которыми регулярно сталкиваются фельдшеры на практике, отработываются малыми группами по три-четыре человека в специальном кабинете на манекенах», – рассказал заведующий структурным подразделением «Лечебное дело» Медицинского колледжа № 7 Валерий Евтушенко.

Один из важных тренажёров для студентов старших курсов – это тренажёрный комплекс «Макет автомобиля скорой медицинской помощи», который появился в колледже около четырёх лет назад.

развиваются острый инфаркт, отёк легких и сердечная недостаточность. Три студента берутся за дело: пациента необходимо интубировать, вместе с этим контролировать показатели электрокардиограммы, гемодинамику и вводить необходимые препараты.

«Если на приборах появляются данные, говорящие об остановке сердца у пациента, то ребята должны мгновенно переключиться на реанимационные действия. Мы можем моделировать любую историю: есть манекен, на котором можно отработать принятие родов в машине скорой помощи, есть детские манекены», – рассказала преподаватель хирургии, кандидат медицинских наук Ирина Гагаева.

Также во время обучения студенты знакомятся с цифровыми сервисами, которые используются столичными фельдшерами и работниками городских поликлиник. Единую медицинскую информационно-аналитическую систему (ЕМИАС) осваивают в специальных кабинетах, а Автоматизированную навигационно-диспетчерскую систему управления (АНДСУ) – во время практики с выездными бригадами фельдшеров.

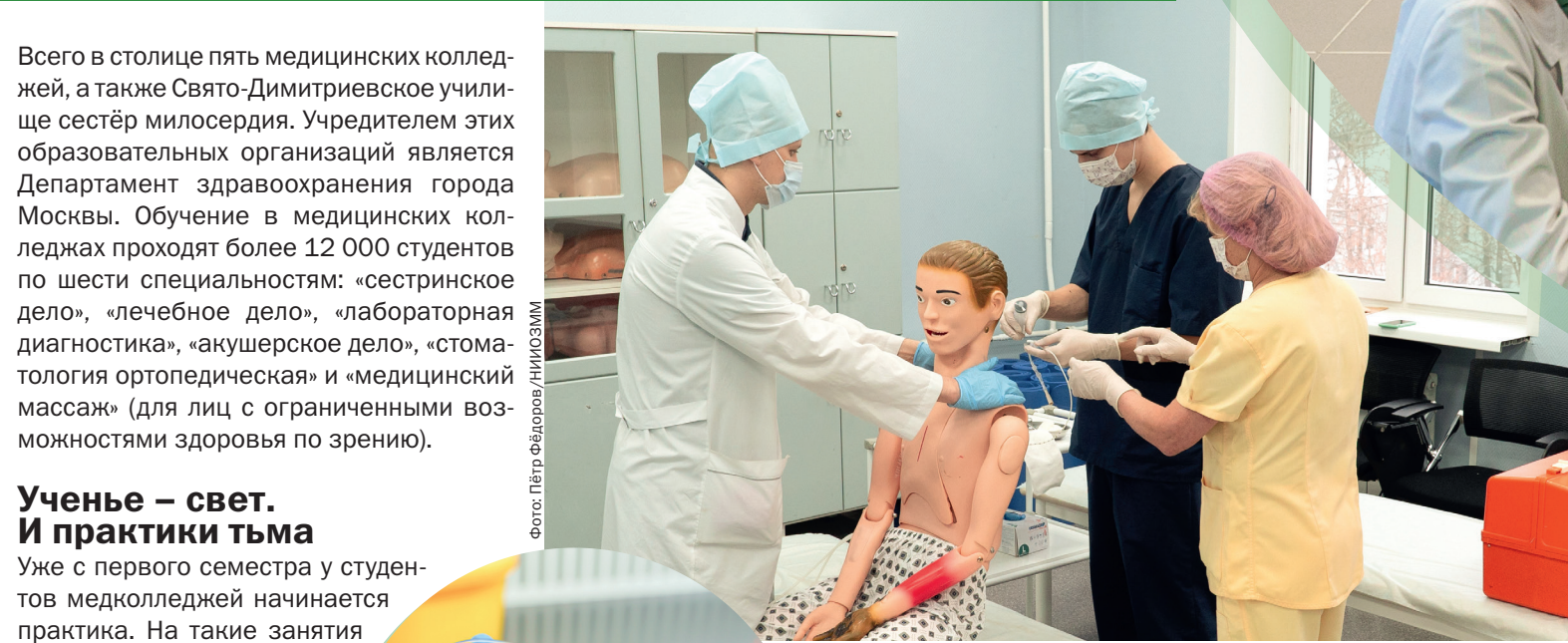


Фото: Пётр Фёдоров/НИОЗММ



Фото: Руслан Игамбердиев/НИОЗММ



Фото: Руслан Игамбердиев/НИОЗММ

## 5 медицинских колледжей и Свято-Димитриевское училище сестёр милосердия действуют в Москве.

### Порядок во всём

В Медицинском колледже № 2 уже более 30 лет готовят специалистов для системы столичного здравоохранения. Сотрудники первыми из всех образовательных учреждений организовали маркировку расходных материалов. У каждого преподавателя есть тематический план занятий по специальностям «лечебное дело» и «сестринское дело», где определены манипуляции, которые студенты должны будут демонстрировать. И маркировка расходников упрощает подготовку к практике.

Для решения клинических и ситуационных задач в колледже есть различные интерактивные симуляторы, такие как система «Виртуальный пациент-К» (с модулями «Боткин» и «Филатов») и образовательная программа МедМан.

С 2023 года медицинские учреждения перешли на практико-ориентированные образовательные программы, и Медицинский колледж № 2 не исключение. «Сейчас процент практических занятий увеличен. Теоретические блоки сокращены максимально возможно для того, чтобы ребята на выходе имели поставленную руку и набор компетенций, необходимых для трудоустройства в медицинские организации. Это регламентируется новым государственным образовательным стандартом. Теперь обучающиеся отправляются на производственную практику намного



▲ Подготовка пробы к анализу

Фото: Руслан Игамбердиев/НИОЗММ



▲ Будущие медицинские лабораторные техники

раньше: если ребята, поступавшие к нам до 2023 года, первый год изучали общеобразовательные дисциплины, в этом году уже с первого семестра они выходят на базы медицинских организаций. Конечно, студенты довольны: после девяти классов они быстро погружаются в систему здравоохранения ввиду того, что срок обучения сокращается на год. Эта программа для нас является ноу-хау», – рассказала директор Медицинского колледжа № 2 Ольга Аликперова.

Для того чтобы студенты могли повторять информацию в любой момент и не забывали верную технику выполнения манипуляций, сотрудниками были сняты видеоматериалы по всей программе учебных курсов. Предусмотрено и обучение навыкам работы с ЕМИАС: с 2023 года в программу внедрён новый модуль «Ведение медицинской документации». В стенах колледжа предусмотрено всё, чтобы студенты выходили на практику хорошо подготовленными. В одном из помещений смонтирована потолочная рельсовая система для подъёма и переноса тяжёлых и маломобильных пациентов. Конструкция используется как для гигиенических процедур: ванн, обработки пролежней, смены постельного белья, так и для проведения различных исследований, например МРТ, КТ. Рельсовая система даёт возможность поднимать до 400 килограммов (некоторые модели рассчитаны на вес в 500 килограммов). Навык работы с этой системой студенты получают уже с первого курса. Полученные знания и умения помогают подготовиться к работе в паллиативной службе или в отделениях онкологических больниц.

«Это оборудование – огромное подспорье для каждого из нас, потому что благодаря ему мы можем отработать все

▲ Тренажёр, имитирующий реальную машину скорой помощи

навыки не только на базах практики, но и в своём собственном колледже», – рассказала студентка Медицинского колледжа № 2 Ксения.

### Молодые исследователи

Медицинский колледж № 1 – один из крупнейших в столице. Уже более 70 лет он осуществляет подготовку специалистов среднего медицинского образования по востребованным профессиям в медицинских организациях города. Обучение проводится по трём специальностям: «сестринское дело», «лабораторная диагностика» и «лечебное дело».

В корпусе на Ивантеевской улице ведётся по подготовке специалистов лабораторной службы – «медицинских лабораторных техников».

«Ежегодно к нам поступают порядка 150–200 человек. Приём осуществляется на базе 9-х и 11-х классов. После окончания обучения наши выпускники устраиваются на работу в клинические лаборатории города. Помимо базового образования, наши студенты также получают дипломы профессиональной переподготовки на выбор по двум направлениям – бактериология или гистология. Это позволяет им без потери времени трудоустроиться именно в ту лабораторию, которая им более интересна в профессиональном



Фото: Пётр Фёдоров/НИИОЗММ

▲ Введение инъекций – важная часть практического обучения на манекенах



▲ Система для подъёма и переноса тяжёлых больных

## Молодые специалисты конкурентоспособны и востребованы среди работодателей.

плане», – рассказала директор Медицинского колледжа № 1 Анжела Геккиева.

Студенты изучают семь основных профессиональных модулей (общая клиника, биохимия, микробиология, гематология и др.). Занятия проходят в условиях, максимально приближенных к действующим лабораториям. Кабинеты оснащены современным оборудованием (анализаторы, микроскопы и др.), часть из которого перераспределена из действующих медицинских организаций.

«Отдельный блок составляет производственная практика. Она проходит на базе крупнейших стационаров, поликлиник и других медицинских организаций. Каждый студент прикрепляется к наставнику из числа опытных сотрудников



Фото: Руслан Игабердиев/НИИОЗММ

▲ Студентка работает с биологическими материалами и реактивами

**Более  
12 000  
студентов  
обучаются  
в медицинских  
колледжах  
столицы.**

лабораторий. Такой подход позволяет нашим студентам максимально близко познакомиться с будущей профессией, получить необходимые навыки и умения для дальнейшей самостоятельной работы», – подчеркнула Анжела Геккиева.

Студенты колледжа также постоянно посещают конгрессы, конференции и форумы. Это прекрасная возможность не только узнать что-то новое, но и поделиться своими достижениями. Осенью прошлого года члены студенческого научного кружка «Качество лабораторных исследований» выступили с докладом на IX Российском конгрессе лабораторной медицины. Это был первый подобный опыт, и он оказался весьма успешным. Ребята планируют и дальше развиваться в этом направлении.

«За время учёбы в колледже я получила все необходимые навыки и умения, которые потребуются для дальнейшей работы. Когда я поступала сюда, то не предполагала, что наша профессия настолько увлекательная и глубокая. Для себя я твёрдо решила, что буду развиваться в этой сфере и работать в лаборатории. Те знания, которые мы получили в колледже, позволяют быть востребованным специалистом в клинических лабораториях разного профиля», – говорит студентка 4-го курса Карина.

Все ребята из столичных медицинских колледжей, успешно сдавшие выпускные экзамены, получают диплом о среднем профессиональном образовании. Благодаря полученным знаниям и твёрдым навыкам молодые специалисты конкурентоспособны и востребованы среди столичных работодателей.

# ЗДОРОВЬЕ В СЕРЕБРЯНОМ ВОЗРАСТЕ

В столице работает уже 120 центров московского долголетия. На их базе открыто более пяти тысяч клубов. В жизни участников проекта «Московское долголетие» самое активное участие принимают врачи Департамента здравоохранения города Москвы.



ФОТО: MOS.RU

▲ На одной из лекций Школы здоровья



ФОТО: MOS.RU

▲ Физические упражнения на свежем воздухе

В 2023 году стартовал проект «Школа здоровья». Специалисты Департамента здравоохранения города Москвы встречались в центрах московского долголетия со столичными жителями серебряного возраста. Они рассказали о профилактике болезней сердца и сосудов, правильном питании и многом другом.

К проекту присоединились более 47 столичных поликлиник. Лекции проходят во всех центрах московского долголетия. Более 14 тысяч «долголетов» посетили эти мероприятия.

«В центрах московского долголетия периодически провожу встречи с жителями старшего возраста. Наши занятия всегда очень насыщенные и познавательные, аудитория активно включается в обсуждение, задаёт вопросы. Иногда видно, что многие недомогания могут быть связаны в том числе с психосоматикой, излишними переживаниями. Доступные встречи с профессиональными специалистами, где можно обсудить все волнующие темы, – это отличная инициатива», – сообщил на mos.ru врач-иммунолог, доктор медицинских наук, профессор Андрей Продеус.

## Жизнь только начинается

Участники «Московского долголетия» – настоящие адепты здорового образа жизни. Летом

## 47 СТОЛИЧНЫХ ПОЛИКЛИНИК ПРИСОЕДИНИЛИСЬ К ПРОЕКТУ «ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ» В 2023 ГОДУ.



ФОТО: MOS.RU

▲ Фестиваль скандинавской ходьбы



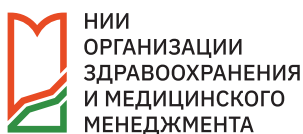
ФОТО: MOS.RU

▲ Регулярная забота о здоровье – важная составляющая долголетия

2023 года около пяти тысяч москвичей в возрасте от 55 лет преодолели дистанцию в 2,5 километра в рамках четвёртого фестиваля скандинавской ходьбы.

Проект «Московское долголетие» реализуется в рамках регионального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография» для увеличения периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни в столице.

Записаться на занятия и мероприятия «Московского долголетия» можно дистанционно на портале mos.ru. Услуга доступна как для действующих участников, так и для москвичей, которые только решили присоединиться к проекту. Подать заявку на участие за своих старших родственников теперь могут их дети, внуки и друзья.



НИИ  
ОРГАНИЗАЦИИ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И МЕДИЦИНСКОГО  
МЕНЕДЖМЕНТА

### РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

**Председатель**  
Леонид Михайлович Печатников  
**Члены редакционного совета**  
Т. В. Амплеева, Е. Е. Андреева, М. Б. Анциферов,  
Е. М. Богородская, Е. Ю. Васильева,

В. В. Горев, В. Э. Дубров, А. И. Загребнева,  
О. В. Зайратьянц, О. В. Князев, Г. П. Костюк,  
А. И. Крюков, А. И. Мазус, Н. Е. Мантурова,  
И. А. Назарова, З. Г. Орджоникидзе,  
И. М. Османов, Н. Ф. Плавунин, Н. Н. Потекаев,  
Д. Н. Проценко, Д. Ю. Пушкар, Н. К. Рунихина,

Д. В. Скрыпник, С. В. Сметанина,  
И. А. Урванова, В. В. Фомин, И. Е. Хатьков,  
М. Ш. Хубутя, А. В. Шабунин,  
Н. А. Шамалов.  
**Главный редактор**  
Алексей Иванович Хрипун

12+

Регистрационное свидетельство ПИ № ФС 77 – 71880 от 13 декабря 2017 г. Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Учредитель: ГБУ г. Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы».

Адрес редакции и издателя: 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, 9. Контакты: +7 (495) 530-12-89, niiozmm@zdrav.mos.ru.

Представителем авторов публикаций в газете «Московская медицина» является издатель. Перепечатка только с согласия авторов (издателя). Мнение редакции может не совпадать с мнением автора.

Над выпуском работали: Управление коммуникаций НИИОЗММ ДЗМ. Авторы: Ирина Степанова, Евгения Воробьева, Наталья Елифанова, Анна Гришунина. Корректоры: Надежда Владимировна, Ирина Баринская. Дизайнер-верстальщик: Рената Хайрудинова.

Время подписания в печать: по графику – 15:00, фактическое – 15:00.

Тираж: 23 000 экз. Распространяется бесплатно.

Выпуск газеты осуществляется в рамках учебно-производственной работы студентов ГБПОУ «Московский техникум креативных индустрий имени Л. Б. Красина».

Адрес типографии: г. Москва, ул. Кировоградская, д. 23.

«Московская медицина» в социальных сетях:



© – Обозначение является товарным знаком, охраняемым на территории Российской Федерации. Несанкционированное использование товарного знака или сходных с ним обозначений преследуется по закону.

ИМЕНУЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ