



Главная газета
для медиков
и пациентов
Москвы

ПОНЕДЕЛЬНИК, 31 ИЮЛЯ 2023 ГОДА

www.nioz.ru

СПЕЦВЫПУСК № 28 (278)



Лидеры научных открытий

Об инновационных технологиях экстренной помощи.

<< СТР. 4-5



Жизнь мамы

В НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского спасли от разрыва аорты молодую маму.

<< СТР. 8



Любимая газета – в онлайн-формате. Переходите на сайт по QR-коду

100 ЛЕТ ПОД ЗНАМЕНОМ НАУКИ



фото: mos.ru

▲ Команда Склифа с мэром Москвы Сергеем Собяниным

Мэр Москвы Сергей Собянин поздравил коллектив НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского со столетним юбилеем: «Я думаю, если москвичей спросить, с чем ассоциируется московская медицина, большинство из них скажет, что, конечно, со Склифом. А если спросить москвичей, на кого они надеются, когда случаются какие-то трагедии, наверняка тоже скажут, что на вашу клинику. Само имя и те компетенции, тот профессионализм, которые у вас есть, конечно, просто уникальны». Мэр Москвы сообщил, что на территории института будет выстроен современный медицинский комплекс площадью более 120 тыс. м². Медицинские площади клиники вырастут примерно в 1,5 раза. О развитии медицинской организации рассказал директор НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского Сергей Петриков. << СТР. 3

Приемы у онкопсихологов



фото: mos.ru

Заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова сообщила, что в семи центрах амбулаторной онкологической помощи столицы заработала служба онкопсихологов: «Мы запустили новый пилотный проект – телемедицинскую линию с онкопсихологами для пациентов. Посетить консультацию можно в онлайн-формате, а вся история обращений останется доступна в личном кабинете. Не менее важно и создание пациентских сообществ. Недавно начались занятия группы поддержки «Равный – равному», а также обучение для людей, которые сами прошли через онкологию и справились с заболеванием, а теперь готовы делиться опытом и помогать тем, кто только начал лечение». Вице-мэр добавила, что каждый участник группы «Равный – равному» может поделиться своим опытом, трудностями, проблемами, радостями и победами, разобраться в себе и своем отношении к ситуации, принять и пережить происходящее. Занятия проходят в симуляционном центре обучения навыкам профессионального ухода по адресу: ул. Трофимова, д. 26, стр. 3.

Парковки около поликлиник

С 31 июля стартовал пилотный проект, по условиям которого изменяются правила работы парковок возле поликлиник. «Чтобы сохранить доступность льготных мест для стоянки и избежать долгого простоя автомобилей, запускаем пилотный проект. Теперь бесплатный период распространяется на первые два часа, после чего начинает действовать повышенный тариф. На данный момент пилотный проект затрагивает 12 парковочных мест возле трех городских поликлиник. Места будут отмечены специальными синими информационными щитами. Если пилотный проект получит от жителей положительные отклики, масштабируем его», – рассказала заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. В пилотном проекте участвуют филиал № 2 Детской городской поликлиники № 38, филиал № 2 Городской поликлиники № 46, филиал № 2 Детской городской поликлиники № 91.

Главное событие года

С 1 августа стартует Московский урбанистический форум – 2023.

«Сегодня социальная сфера столицы – одна из самых инновационных в мире. Мы стараемся не просто строить новые детские сады, больницы, внедрять уникальные цифровые технологии и закупать передовое оборудование. Мы меняем культуру общения и отношения в каждом из наших учреждений, внедряем

пациентоориентированный подход в медицине. О том, как преобразилась социальная сфера и какие изменения помогут сделать ее еще более заботящейся о каждом жителе, мы расскажем на Московском урбанистическом форуме – 2023 в Гостином Дворе. С 1 августа по 10 сентября он станет презентационной

площадкой технологий и инноваций в здравоохранении, образовании, социальной защите и других отраслях социальной сферы. Мы представим на форуме много разных и увлекательных форматов», – сообщила заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

<< СТР. 6-7



фото: mosurbanforum.ru

▲ На форуме будут представлены интерактивные стенды

Паллиативный корпус

В Морозовской детской городской клинической больнице после реконструкции открылся паллиативный корпус.

Трехэтажное здание площадью 3,5 тыс. м² было построено в 1902 году. Его реконструкция началась в январе 2022 года, а закончилась в июне 2023 года.

«Этот паллиативный медицинский центр самый крупный в городе. Маленькие пациенты размещаются в маломестных палатах, где есть все для совместного

пребывания ребенка с одним из родителей или самостоятельно. Сделали просторные зоны отдыха с обстановкой, приближенной к домашней, и комнаты психологической поддержки. Организована безбарьерная среда для маломобильных пациентов. В центре свыше 800 единиц современной медицинской техники. Будет работать дневной стационар и помещение молочного блока для приготовления детских смесей», – отметил в телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин.

В этом корпусе будет проходить обучение родителей уходу за детьми. После

оказания необходимой медицинской помощи пациенты отправятся домой. Очень важно, чтобы взрослые знали, как им помочь.

Как подчеркнул главный врач Морозовской детской городской клинической больницы Валерий Горев, специалистам, занимавшимся реконструкцией, удалось сохранить исторический облик корпуса: «Новые площади и новое пространство мы использовали для обеспечения досуга, комфорта и возможности инклюзивности паллиативных детей в семью».



Фото: mos.ru

Организована безбарьерная среда. В центре свыше 800 единиц современной медицинской техники.

Расцвет роботической хирургии

В Москве растет объем малоинвазивных высокотехнологичных операций, выполняемых при онкологических заболеваниях с помощью робот-ассистированных систем. В 2022 году в столичных стационарах было проведено свыше тысячи подобных хирургических вмешательств – это на 14 % больше, чем годом ранее.

«Робот-ассистированная хирургия – это одно из самых перспективных и инновационных направлений современной медицины. То, что для московской медицины подобные операции становятся привычной практикой, – особый повод для гордости. Чтобы повысить доступность робот-ассистированных операций при лечении онкологических заболеваний, Москва запускает проект по оснащению всех онкологических стационаров столицы робот-ассистированными системами da Vinci. С их помощью

хирурги могут выполнять даже самые сложные вмешательства с минимальной травматичностью. Благодаря малоинвазивной методике послеоперационное восстановление проходит значительно быстрее. Но самое главное, что применение робот-ассистированных систем позволяет улучшить результаты лечения и повысить качество жизни пациентов», – сообщила заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Первым робот-ассистированные операции у больных раком простаты начал проводить академик Дмитрий Пушкар.



Фото: личный архив Дмитрия Пушкар



Фото: НИИОЗММ

Первым робот-ассистированные операции у больных раком простаты начал проводить главный внештатный специалист уролог Департамента здравоохранения города Москвы, главный внештатный специалист уролог Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующий кафедрой урологии Московского государственного медико-стоматологического университета имени А. И. Евдокимова, заслуженный врач РФ, заслуженный деятель науки РФ, главный ученый секретарь Российского общества урологов, Fellow of the European Board of Urology (единственный из России), академик РАН, профессор, доктор медицинских наук Дмитрий Пушкар. В 2023 году он был награжден Государственной премией РФ в области науки и технологий за концепцию минимально инвазивного хирургического лечения онкологических заболеваний.

«Мне хочется сказать спасибо не только своему коллективу, но и каждому урологу страны, тем, кто ежедневно занимается внедрением вот этих технологий, за которые мы, наш коллектив, получили государственную премию. Для нас это очень важно», – сказал на награждении Дмитрий Пушкар. Под руководством академика команда развивает такие направления, как новые диагностические процедуры у больных с недержанием мочи, гистоморфологическая оценка предраковых и раковых заболеваний простаты, возможности прогноза развития расстройств мочеиспускания у больных с аденомой простаты, сравнительный анализ малоинвазивных операций в урогинекологии, определение роли и места роботизированных вмешательств в урологии, разработка программы омоложения мужчины и профилактики эректильной дисфункции, факторы риска и онкомаркеры у больных раком мочевого пузыря, комбинированные методы лечения пролапса гениталий.



Фото: mos.ru

Диагностика в центрах госуслуг

Больше 600 тыс. москвичей прошли обследование на современных диагностических комплексах в центрах госуслуг «Мои документы».

Посетители могут определить состав тела, норму калорий, уровень насыщения крови кислородом, артериальное давление, оценить функцию внешнего дыхания, а также измерить пульс и посмотреть, насколько ритмично бьется сердце. Бесплатное обследование занимает в среднем семь минут.

После обследования можно получить индивидуальные рекомендации по питанию и физической нагрузке. Упражнения направлены на укрепление организма или восполнение недостающей физической активности. Этой услугой воспользовались более трех тысяч горожан.

Проверить здоровье можно в 79 центрах госуслуг. Кроме того, во всех флагманских офисах «Мои документы» робот-диагност может измерить у посетителей температуру тела, давление и пульс, уровень сахара в крови, уровень насыщенности крови кислородом, объем легких.

Все лето пройти полный чекап организма можно в павильонах «Здоровая Москва». Адреса – на mosgorzdrav.ru/zm.



СЕРГЕЙ ПЕТРИКОВ: «У НАС РАБОТАЕТ ТАКАЯ СЕЛЕКЦИЯ КАДРОВ, КОТОРАЯ ПРОХОДИТ С САМОГО РАННЕГО СТАНОВЛЕНИЯ ВРАЧЕЙ»

Научно-исследовательский институт скорой помощи имени Н. В. Склифосовского – колыбель плеяды выдающихся врачей с момента своего основания. О том, как возвращаются молодые таланты, как меняются условия работы врачей и над чем трудится команда всем известного Склифа, рассказал директор медицинской организации, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор Сергей Петриков.



Фото: Людмила Заботина/НИИОЗММ

▲ Сергей Петриков

– Сергей Сергеевич, история института началась еще в конце XVIII – начале XIX века, так почему же мы говорим, что в этом году Склифу исполняется 100 лет?

– Странноприимный дом графа Николая Петровича Шереметева был торжественно открыт 28 июня 1810 года. С 1850-х годов современники начали называть Странноприимный дом Шереметевской больницей, а в 1923 году она была переименована в Институт неотложной помощи имени Н. В. Склифосовского. В связи с этим событием 23 июля мы и справляем столетие с того момента, когда медицинской организации было присвоено имя выдающегося хирурга.

– В этом году случилось знаковое событие – открылся флагманский центр. Как поменялась жизнь больницы и пациентов с появлением этого корпуса?

– Открытие флагманского центра для института – серьезная история и серьезное движение вперед. Внутри этого корпуса собраны все новые технологии и вся логистика экстренной помощи. Во флагманском центре локализуется приемное отделение, противошоковый зал и общая реанимация, которая забирает пациентов из противошокового зала.

В новом корпусе полностью сконцентрирован региональный сосудистый центр и все его подразделения, которые участвуют в быстром приеме пациентов с инфарктом и инсультом. Там же находится ангиография (класс методов контрастного исследования кровеносных сосудов. – Прим. ред.), реанимация для пациентов с подозрением на инфаркт миокарда с острым коронарным синдромом с подъемом сегмента ST, и все это располагается на одном этаже.

Также во флагманском центре открыты новые экстренные операционные, две из которых гибридные. Это тоже очень серьезная история, потому что гибридные операционные позволяют выполнять

на одном столе сразу несколько вмешательств одновременно. Например, внутрисосудистое эндоваскулярное и открытое. Раньше, чтобы выполнить такие вмешательства, нужно было сначала прооперировать пациента в обычной операционной, а затем транспортировать в эндоваскулярную.

Одна из гибридных операционных больше ориентирована на нейрохирургов. В нее интегрирован магнитно-резонансный томограф, который позволяет врачам интраоперационно – не выводя пациента из анестезии – сделать магнитно-резонансную томографию, загрузить эти данные в систему навигации и продолжать оперативное вмешательство.

– Флагманский центр сейчас в центре внимания, но я уверена, в других корпусах института жизнь не менее насыщенная. Над чем сейчас работает ваша команда в плане развития науки?

– Мы не даром называемся научно-исследовательским институтом, потому что у нас постоянно идет большая работа в этом направлении. На ближайшие три года запланированы комплексные темы научно-исследовательских работ. Самое важное, что они многопрофильные. То есть специалисты из совершенно разных областей занимаются одной темой.

Например, наши специалисты по анестезиологии-реаниматологии сейчас разрабатывают систему по органопротекции при помощи различных медицинских газов. Хирурги работают над проблемой кишечных свищей, нейрохирурги – над проблемой ангиоспазма, ну и много-много других тем находятся в работе.

Очень большой вклад в развитие медицины вносит лаборатория клеточных технологий, которая отдельно существует в институте. Эта лаборатория стояла у истоков начала синтеза коллагена, который нужен, чтобы закрывать и ожоговые поверхности там, где повреждена

кожа, и внутренние повреждения, где поврежден, например, эпителий бронхов при различных ингаляционных травмах. Также идет работа по клеточным технологиям, связанным с тромбоцитами, которые применяются в травматологии для улучшения заживления различных внутрисуставных проблем.

У нас постоянно происходит что-то новое.

– Сегодня у врачей появилось множество помощников: социальные службы, сервисы искусственного интеллекта, даже роботы. У медицинского персонала высвободились ресурсы, чтобы непрерывно развиваться, обучаться и совершенствоваться в профессии?

– Конечно, одной из основных задач внедрения искусственного интеллекта и цифровизации является облегчение труда врача, чтобы было меньше бумажной работы. У нас в стационаре тоже внедряется городская программа «обезбумаживания» при помощи информационных технологий. Теперь не надо дублировать истории болезней в бумажном виде, их можно практически полностью вести в электронном формате. Конечно, это высвобождает время и делает труд врача более комфортным и менее энергозатратным в плане двойной работы, которую теперь выполнять не нужно.

Ну а искусственный интеллект, понятно, что это хорошая история в плане описания компьютерных снимков и так далее, но все равно тут пока без живого человека не обойдешься, нужно

Открытие флагманского центра для института – серьезная история и серьезное движение вперед.



▲ Для ординаторов регулярно проводятся конференции и различные мероприятия



Фото: mos.ru

▲ В Склифе бережно хранят историю

контролировать всю систему. Но сервисы искусственного интеллекта действительно облегчают задачи медицинского персонала.

– Охарактеризуйте команду Склифа: какая она?

– Она дружная и профессиональная, постоянно развивающаяся.

– Достаточно ли просто профессионализма, чтобы влиться в вашу команду, или еще какие-то качества нужны для врача?

– На самом деле у нас довольно слаженный коллектив, есть костяк. В основном команда пополняется за счет тех ординаторов, которые обучаются в нашем большом учебном центре. У нас есть программы

по 19 направлениям. В учебном центре одновременно находятся около 600 ординаторов первого и второго года обучения.

Мы смотрим, как люди проявляют себя, как участвуют в научной работе, в конференциях ординаторов, как они ведут клиническую работу. Соответственно, от этого зависит, готовы ли мы взять выпускников на работу и влить свежую кровь в наши научные и клинические подразделения.

У нас работает такая селекция кадров, которая проходит с самого раннего становления врачей.

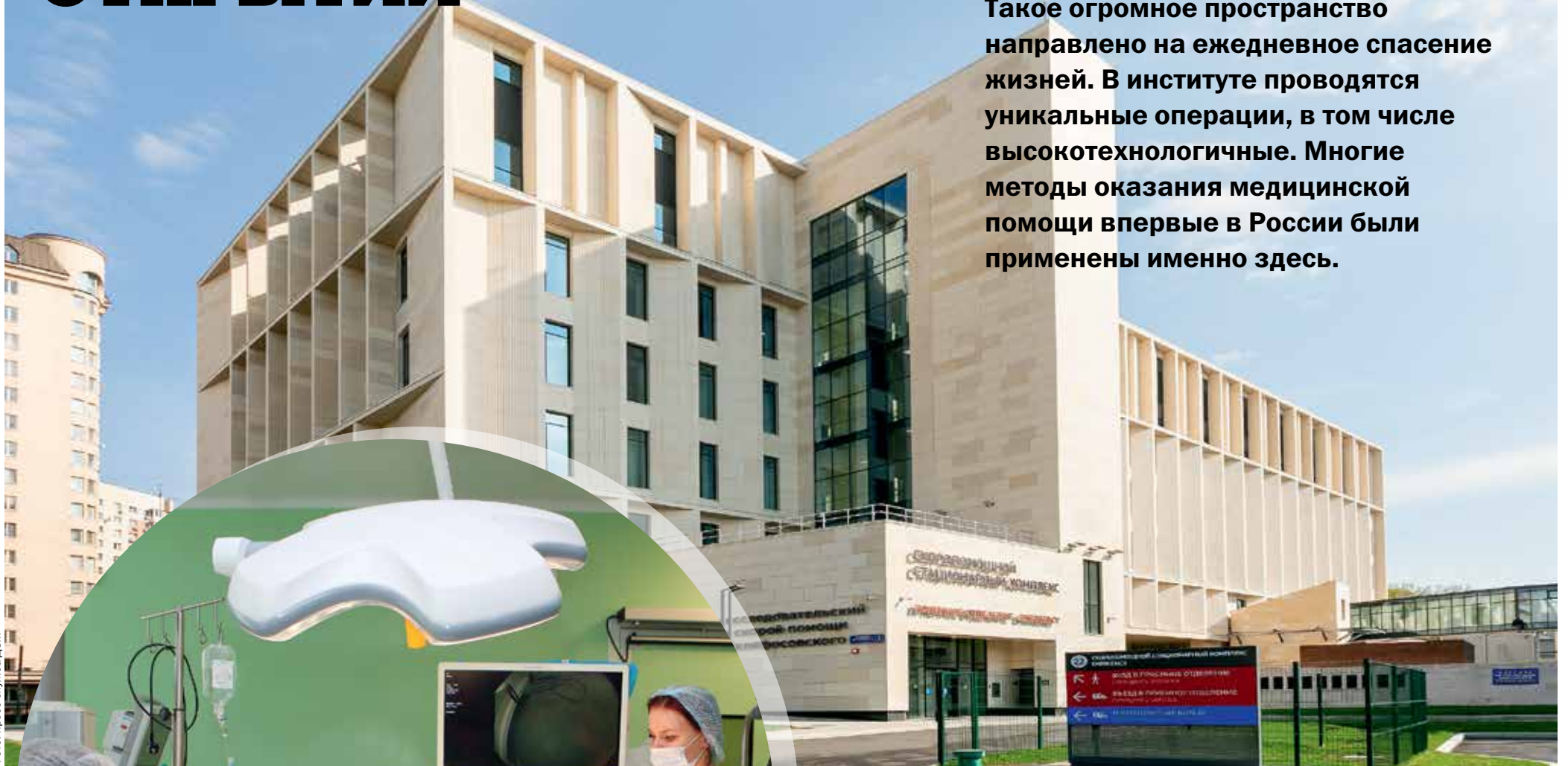
– Какое напутствие вы даете молодым людям, которые только начинают свой путь становления в профессии?

– Говорю им, чтобы они постоянно развивались, читали, занимались научной работой и никогда не останавливались!

Евгения Воробьева

ЛИДЕРЫ НАУЧНЫХ ОТКРЫТИЙ

Сегодня НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского – это 18 корпусов общей площадью свыше 140 тыс. м². Такое огромное пространство направлено на ежедневное спасение жизней. В институте проводятся уникальные операции, в том числе высокотехнологичные. Многие методы оказания медицинской помощи впервые в России были применены именно здесь.



▲ Вскоре территорию Склифа ждет большое обновление

С вводом флагманских центров произошел огромный прорыв в цифровизации стационаров.

Важный момент: с вводом флагманских центров произошел огромный прорыв в цифровизации стационаров. Информационные системы больницы и скорой помощи теперь объединены. Еще до того, как поступит пациент, врачи видят всю необходимую им информацию: предварительный диагноз, время прибытия в центр и т. п.

«Получив информацию о пациенте в системе, еще до его прибытия во флагманский центр мы можем подготовить всех профильных специалистов. Мы заранее в курсе о состоянии здоровья пациента, причинах его поступления в стационар,

и это огромный плюс», – рассказал Фархад Навзади.

Запланированная мощность флагманского центра НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского — 200–220 пациентов в сутки. Главные профили – реанимационный и хирургический, а также нейрохирургический, травматологический, неврологический.

Изюминка работы

Новые гибридные операционные – гордость современной хирургической помощи. Во флагманском центре Склифа их две. А всего в корпусе девять операционных.



фото: пресс-служба ДЗМ

фото: пресс-служба ДЗМ

▲ Для спасения пациента есть современная аппаратура

Экстренная помощь на новый лад

В этом году на территории Склифа начал работу флагманский центр, который значительно увеличил потенциал оказания экстренной помощи пациентам. В корпусе собрано лучшее высокотехнологичное оборудование. Заодно с врачами работает продуманная логистика помещений, которая вкпе с отлаженными алгоритмами нового стандарта экстренной помощи позволяет еще быстрее и эффективнее оказывать пациентам медицинскую помощь.

Заместитель главного врача по urgentной помощи НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского Фархад Навзади рассказал, что флагманский центр института представляет собой семизэтажный корпус, оснащенный оборудованием экспертного класса для проведения различных видов исследований: КТ, МРТ, ангиографии и т. д.

«Для работы во флагманском центре мы сконцентрировали весь наш научно-практический потенциал и самый продолжительный в Москве опыт оказания экстренной помощи. В Склифе есть две вертолетные площадки, в критических

В 2022 году медицинскую помощь в НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского получили 38,6 тыс. человек.

ситуациях можно воспользоваться ими, – сказал он. – По сравнению с традиционным приемным отделением нам удалось в одном корпусе сконцентрировать все возможности скоромощного стационара. Теперь не надо водить больного из корпуса в корпус на какие-либо исследования. Мы в пределах одного флагманского центра можем оказать весь цикл диагностических процедур и экстренной помощи. Пациенты в критическом состоянии сразу из машины скорой помощи направляются в операционную или реанимацию».



▲ Перед открытием флагманского центра

фото: mos.ru



фото: mos.ru

▲ Директор института Сергей Петриков в гибридной операционной

Врачи выполнили более 27 тыс. операций, пролечили по ВМП около 6 тыс. больных в 2022 году.

«При выполнении гибридной операции специалисты выстраиваются таким образом, чтобы они друг другу не мешали. Например, при тяжелой сочетанной травме нейрохирурги могут работать на голове, а травматологи в этот же момент – на тазу или верхних и нижних конечностях», – объясняет заведующий операционным блоком НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского Артем Саприн.

Гибридная операционная – это зал, где пациента на одном операционном столе одновременно лечат, обследуют и оказывают абсолютно все виды хирургической помощи. Для пострадавшего это значит, что будет использовано

меньше анестезии, так как лечение не разбивается на отсроченные на несколько часов или дней операции. «Основная идея флагманского центра: не пациента возят по различным кабинетам, а врачи идут к пациенту. Все, включая диагностические службы. Подчеркну, что мы на сегодняшний день обладаем сверхсовременным оборудованием. Например, самое новое нейрохирургическое оборудование – микроскоп дополненной реальности, в который видно не только сам оперируемый орган или ткань, а еще и наложенные изображения с КТ и МРТ. В этом мы превзошли очень многие ведущие европейские клиники», – сказал Артем Саприн.

Благодаря техническому оснащению и продуманной логистике во флангманском центре НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского врачам удается ставить новые рекорды по спасению пациентов. Сокращается время, за которое больного доставляют на операционный стол и оказывают полный цикл медицинской помощи.

Пионеры медицинских инноваций

Все виды высокотехнологичных операций не остаются без внимания специалистов Склифа. Врачи спешат совершенствовать свои навыки и знания во благо пациентов. Высокотехнологичную помощь здесь оказывают по восьми профилям: «Нейрохирургия», «Трансплантация органов и тканей человека», «Травматология и ортопедия», «Сердечно-сосудистая хирургия», «Кардиология», «Гинекология»,

«Абдоминальная хирургия», «Торакальная хирургия». Можно бесконечно перечислять все технологии и методики, которые впервые в России и в мире были применены в стенах института. Расскажем о нескольких.

В 2014 году на базе Склифа был создан региональный сосудистый центр, врачи которого (единственные среди медицинских организаций города) выполняют нейрохирургические операции методом стереотаксической радиохирургии на аппарате «гамма-нож» для лечения опухолей головного мозга. Также врачи института впервые использовали экзоскоп при операции по удалению опухоли головного мозга.

Специалисты института успешно освоили и применяют в лечебной практике методы борьбы с сосудистыми мальформациями, различными функциональными нарушениями: невралгией тройничного и языкоглоточного нервов, тяжелыми болевыми синдромами и болезнью Паркинсона. Они разработали алгоритм помощи пациентам с симптоматической эпилепсией, в том числе наиболее тяжелым больным со склерозом гиппокампа.

Запущены кластеры – нейрохирургический и отделений трансплантации.



фото: mos.ru



фото: mos.ru

▲ Выполняется КТ-исследование

Склиф – один из лидеров по количеству выполняемых высокотехнологичных операций.



фото: mos.ru

▲ Историческое здание института

С начала 2023 года в клинике вылечили 24,4 тыс. человек, выполнили примерно 15 тыс. операций. Из них по ВМП – 3,4 тыс. операций.

Большое внимание уделяется развитию малоинвазивных технологий – нейроэндоскопии, локальному фибринолизу, нейронавигации. Эндоскопические методики применяются в хирургии аневризм, геморрагического инсульта, травматических внутричерепных гематом, лечении посттравматической ликвореи, спинальной хирургии, хирургии опухолей мозга.

Рассказать в одной статье о всех видах медицинской помощи, которые блестяще оказывают в институте, невозможно. Но можно с уверенностью сказать, что в какое бы отделение ни попал пациент, к нему отнесутся со всей ответственностью, вниманием и предпримут все возможные меры, чтобы спасти и вернуть к полноценной жизни.

ГЛАВНОЕ СОБЫТИЕ ГОДА

МОСКОВСКИЙ
УРБАНИСТИЧЕСКИЙ
ФОРУМ

Двенадцатый Московский урбанистический форум – 2023 станет самым масштабным в своей истории. С 1 августа по 10 сентября для жителей и гостей столицы состоятся различные мероприятия на четырех крупных площадках: в парке «Зарядье», в олимпийском комплексе «Лужники», в Центральном выставочном зале «Манеж» и в Гостином Дворе.

Ключевые события, такие как конгресс Urban Health, Всероссийский форум среднего профессионального образования и V форум социальных инноваций регионов, состоятся в Гостином Дворе.

фото: mosurbforum.ru

▲ Одно из пространств форума в 2022 году



фото: mosurbforum.ru

▲ Форум откроют ключевые лица Москвы

В Гостином Дворе будет развернуто выставочное пространство, благодаря которому гости узнают о тенденциях в сфере заботы о здоровье. Посетители смогут заглянуть в «музей вредных привычек», а также их ждут десятки лекций ведущих спикеров и открытые концерты. Гости форума совершат путешествие во времени

и увидят, как прошлое в образе Гиппократов встречается с будущим в виде искусственного интеллекта.

У каждого будет возможность стать участником необычного проекционного шоу, главной частью которого является человек, почувствовать себя настоящим врачом и провести манипуляции

V форум социальных инноваций регионов пройдет с 5 по 8 сентября. Спикеры обсудят эффективные практики достижения высокого качества жизни.

с помощью современного медицинского оборудования.

Помимо темы здравоохранения, на этой площадке будет фигурировать тема «Образование завтрашнего дня», многие элементы которых присутствуют в практике столичных организаций уже сегодня. Маленьких гостей ждет необычное игровое пространство с интерактивными проекциями.

В Гостином Дворе будут представлены капсула профессий, офис управления карьерой, можно будет узнать, какими метанавыками должен обладать человек будущего.

Одна из изюминок площадки – симулятор старости, который поможет молодым людям лучше понять потребности старшего поколения. Те, кто отважится испытать на себе симулятор, узнают, с какими трудностями сталкиваются люди в преклонном возрасте и как помочь им сохранить достойное качество жизни и социальную активность.



фото: mosurbforum.ru

▲ Участников ждут увлекательные дискуссии



Здоровье в городе

В рамках конгресса Urban Health 2 и 3 августа посетителям покажут, как принципы здорового образа жизни интегрируются во все сферы городского развития. Об этом расскажут представители власти, врачи, предприниматели, архитекторы и сами жители столицы. Темы для обсуждения: как здоровая городская среда продлевает жизнь москвичей, меняет ее качество, какие интересные проекты в этом направлении запланированы и реализованы.

Всероссийский форум среднего профессионального образования пройдет с 17 по 18 августа. В рамках деловой программы форума более 100 экспертов обсудят роль среднего профессионального образования в развитии экономики страны, представят эффективные практики регионов, обсудят портрет и компетенции современных педагогов и наставников, мотивацию будущего поколения студентов, поговорят о перспективах цифровых и образовательных технологий.

Юбилейный V форум социальных инноваций регионов пройдет с 5 по 8 сентября. Спикеры обсудят эффективные практики для достижения высокого качества жизни граждан.



▲ На форуме расскажут о здоровой городской среде

В Гостином Дворе будет развернуто выставочное пространство. Гости узнают о тенденциях в сфере заботы о здоровье.

Транспорт, культура и тренировки

Новую транспортную реальность столицы представят в Манеже. Гостям расскажут подробности о действующих и перспективных линиях метро и МЦД, а также

про проекты, которые делают поездки по городу более быстрыми, удобными и безопасными. Активный отдых и развлекательная программа ждут гостей

В рамках конгресса Urban Health посетителям покажут, как принципы здорового образа жизни интегрируются во все сферы городского развития.



фото: mosurbanforum.ru

Зарядя на площадке «Город для каждого». Спортивные тренировки будут проходить на Парящем мосту. В малом амфитреатре расскажут об искусстве, моде и различных городских проектах. В большом амфитреатре запланированы кинопоказы, выступления артистов и танцевальные мастер-классы.

В Лужниках под открытым небом гостям покажут выступления цирковых артистов и уличных музыкантов. В этой локации состоится гастрономический фестиваль, пройдут модные показы, будут выставлены декорации киногорода. Желающих пригласят на мастер-классы и соревнования по различным направлениям.

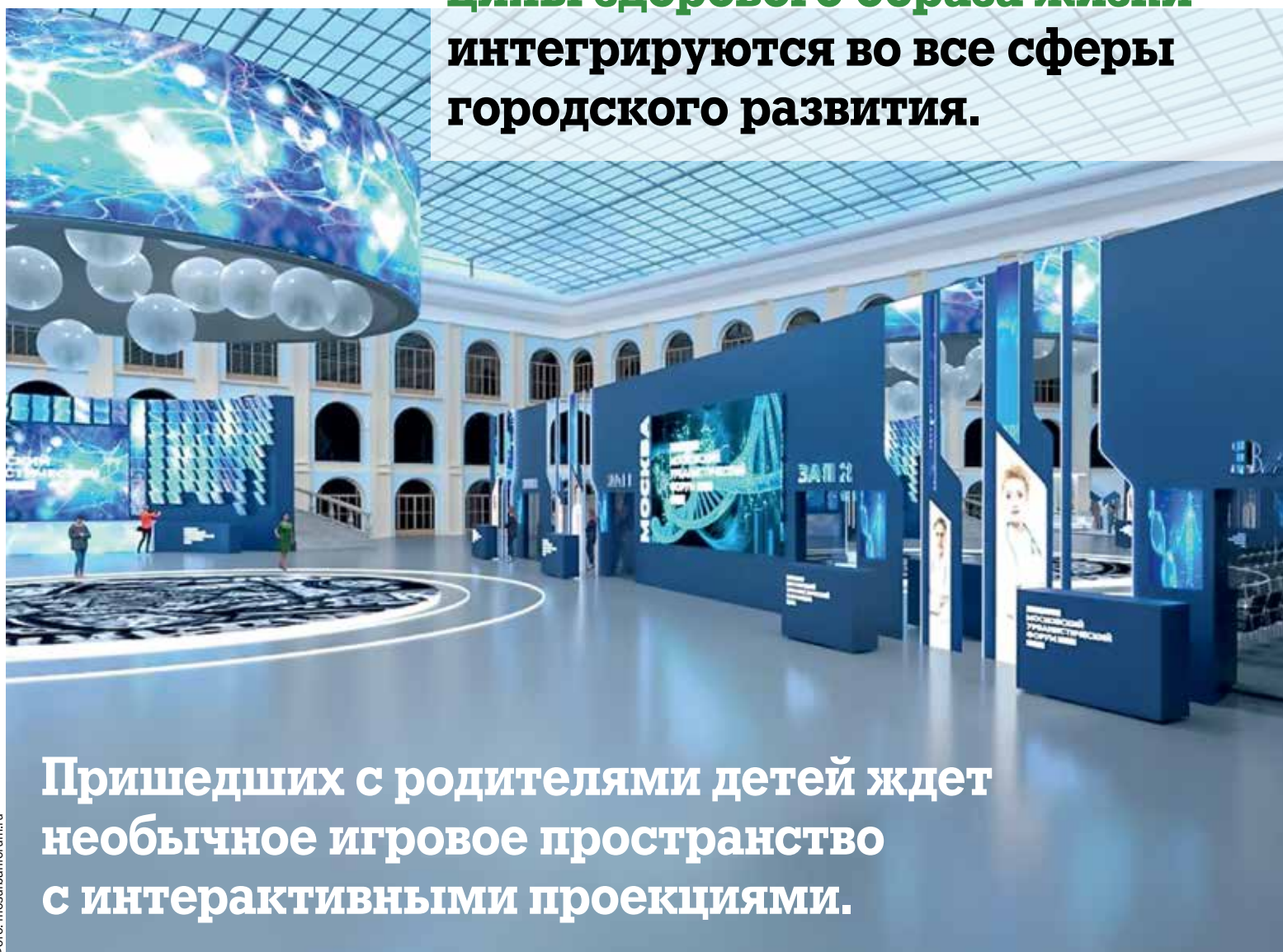


фото: mosurbanforum.ru

Пришедших с родителями детей ждет необычное игровое пространство с интерактивными проекциями.

▲ В Гостином Дворе можно будет познакомиться с достижениями социальной сферы столицы

Подробнее о форуме на mosurbanforum.ru.



ЖИЗНЬ МАМЫ

Рождение ребенка – событие, которого с нетерпением ждут. Но счастливые минуты для женщины могут быть омрачены осложнениями, иногда возникающими вскоре после родов. В НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского спасли от разрыва аорты молодую маму с редким генетическим заболеванием.



▲ Во время операции Бенталла

История спасения

Синдром Марфана, который присутствует в анамнезе у пациентки, – это врожденная патология соединительной ткани среднего слоя аорты, которая встречается у одного человека из 5 тыс. Люди с таким заболеванием находятся в зоне риска по расслоению аорты, что может привести к летальному исходу. Поэтому пациенты с синдромом Марфана регулярно наблюдаются у специалистов, чтобы успеть в плановом порядке установить протез аорты и не допустить угрожающего жизни разрыва.

В постоянном риске

35-летнюю пациентку, поступившую в НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского, на постоянной основе вели врачи. В раннем детстве женщина потеряла отца, который умер от последствий синдрома Марфана – разрыва аорты, – врачи не успели его спасти.

В случае пациентки предполагалось, что, когда аорта станет достаточно широкой, ей проведут плановую

операцию – протезирование – и устранят угрозу разрыва. В 2016 году москвичка впервые стала мамой. Беременность и роды не повлияли на ее состояние, и женщина продолжила наблюдение за здоровьем. В декабре 2022 года она второй раз прошла через кесарево



▲ Кардиохирург Марат Сагиров, муж и младший сын пациентки

сечение. Через три дня дома женщина почувствовала резкое ухудшение состояния: вторые роды оказались слишком серьезной нагрузкой для организма. Скорая отвезла москвичку в ближайшую городскую больницу, где вовремя распознали причину тяжелейшего состояния – расслоение аорты.

Сердечно-сосудистые хирурги института и их коллеги из другого московского стационара смогли максимально быстро провести сложную операцию, которая спасла жизнь молодой маме.

Счет на минуты

В Москве есть три стационара, которые принимают пациентов с острыми патологиями аорты, они дежурят в городе по очереди. Молодая мама попала в больницу в тот день, когда дежурство выпало на НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского. Транспортировку между стационарами экстренно осуществила бригада скорой помощи. Расслоение аорты – очень опасное состояние, которое может убить человека почти мгновенно, поэтому в сложившейся ситуации важно было не терять ни минуты.

В институте пациентке провели операцию Бенталла – это протезирование аортального клапана и восходящего отдела аорты и реимплантация устьев коронарных артерий в сосудистый протез. Во время операции специалисты понизили температуру тела пациентки до 28 °С и на 27 мин. остановили кровоснабжение организма. Всего же вмешательство продлилось более 6 ч.

Воссоединение с семьей

Меньше чем через две недели после родов и сложнейшего хирургического вмешательства молодая мама выписалась домой к своим двум сыновьям. Она продолжит наблюдение у врачей института, но теперь, когда основное осложнение генетического заболевания устранено, ее здоровью ничего не угрожает.

Нам пишут



Фото: пресс-служба ДЗМ

▲ Персонал больницы славится профессионализмом

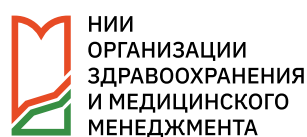
Команда НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского ежедневно спасает сотни жизней. Пациенты делятся своими историями и впечатлениями от пройденного лечения.

«Хочу выразить огромную благодарность команде специалистов отделения нейрохирургии института. Мне организовали госпитализацию через три дня после обращения с проблемой, четко и аккуратно провели вертебропластику (укрепление позвонка с помощью специального раствора). Меня сопровождали не только на самой операции, но и в течение всего времени нахождения в стационаре, подробно отвечали на мои вопросы рассказывали, что и как будут делать. Помимо докторов, хотелось бы отметить медсестер и санитарок. Они очень вежливые, заботливые, внимательные к пациентам, несмотря на огромный поток больных».

«Попала по скорой около часа ночи. Новый корпус флагманского центра привел меня в приятный шок: ремонт, чистота, огромные палаты в смотровой, новое оборудование, профессиональные и внимательные медики и персонал. Меня быстро обследовали и выявили проблему. Утром сделали операцию. Поэтому очень хвалю и благодарю врачей за быструю помощь в моей проблеме».

«Находился на лечении и в кардиореанимационном, и в кардиохирургическом отделениях. Хочу выразить благодарность всему медперсоналу за хорошее отношение и высокий профессионализм».

Уважаемые читатели, присылайте свои истории о пройденном лечении, врачах и больницах в телеграм-канал газеты «Московская медицина. Сіто». Лучшие истории мы будем публиковать на страницах издания.



НИИ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОГО
МЕНЕДЖМЕНТА

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Председатель
Леонид Михайлович Печатников
Редакционный совет
Т. В. Амплеева, Е. Е. Андреева, М. Б. Анциферов,
Е. М. Богородская, Е. Ю. Васильева,

В. В. Горев, В. Э. Дубров, А. И. Загребнева,
О. В. Зайратьянц, О. В. Князев, Г. П. Костюк,
А. И. Крюков, А. И. Мазус, Н. Е. Мантурова,
И. А. Назарова, З. Г. Орджоникидзе,
И. М. Османов, Н. Ф. Плавунов, Н. Н. Потекаев,
Д. Н. Проценко, Д. Ю. Пушкар, Н. К. Рунихина,

Д. В. Скрыпник, С. В. Сметанина,
И. А. Урванова, В. В. Фомин, И. Е. Хатьков,
М. Ш. Хубутия, А. В. Шабунин,
Н. А. Шамалов.
Главный редактор
Алексей Иванович Хрипун

12+

Регистрационное свидетельство ПИ № ФС 77 – 71880 от 13 декабря 2017 г. Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Учредитель: ГБУ г. Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы».

Адрес редакции и издателя: 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, 9. Контакты: +7 (495) 530-12-89, niiozmm@zdrav.mos.ru.

Представителем авторов публикаций в газете «Московская медицина» является издатель. Перепечатка только с согласия авторов (издателя). Мнение редакции может не совпадать с мнением автора.

Над выпуском работали: Управление коммуникаций НИИОЗММ ДЗМ. Авторы: Ирина Степанова, Евгения Воробьева, Наталья Елифанова, Анна Гришунина. Корректоры: Надежда Макарова, Елена Малыгина. Дизайнер-верстальщик: Рената Хайрудинова.

Время подписания в печать: по графику – 15:00, фактическое – 15:00.

Тираж: 23 000 экз. Распространяется бесплатно.

Выпуск газеты осуществляется в рамках учебно-производственной работы студентов ГБПОУ «Московский техникум креативных индустрий имени Л. Б. Красина».

Адрес типографии: г. Москва, ул. Кировоградская, д. 23.

«Московская медицина» в социальных сетях:



© – Обозначение является товарным знаком, охраняемым на территории Российской Федерации. Несанкционированное использование товарного знака или сходных с ним обозначений преследуется по закону.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ