



Проактивная медицина — современный тренд амбулаторной помощи

Фото: НИИОЗММ

Смена парадигмы здравоохранения от реактивного лечения заболеваний к предотвращению их развития сегодня стала одним из основных трендов амбулаторной помощи. Как в связи с этим меняются принципы ведения пациентов и какие инструменты проактивной медицины заложены в современной поликлинической практике?



Андрей Тяжелников, начальник Управления организации первичной медико-санитарной помощи, главный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению Москвы, доктор медицинских наук

Фото: из личного архива А.А.Тяжелникова

— Андрей Александрович, расскажите, пожалуйста, каким образом проактивная медицина меняет принципы ведения пациентов в амбулаторных условиях? Какие изменения в ведении пациентов произошли благодаря введению принципов проактивной медицины?

— В последние годы амбулаторное звено существенно изменило свои подходы. Если раньше медицинская помощь преимущественно оказывалась после появления жалоб, то сегодня мы ориентированы на профилактику заболеваний и активное сопровождение пациента. Такой переход, конечно, стал точкой изменений в организации медицинской помощи и ведении пациентов, одним из ключевых направлений которых является усиление профилактической работы и ранней диагностики заболеваний. В Москве активно внедряются программы скрининга и диспансерного наблюдения. Не секрет, что болезнь проще предотвратить, чем лечить, и поэтому скрининговые программы, которые и направлены на раннее выявление заболеваний, повышают

эффективность лечения и снижают риск развития осложнений.

Внедрение проактивной медицины сопровождается использованием цифровых технологий. Это позволяет своевременно выявлять пациентов, которым необходимо пройти контрольное обследование или профилактический осмотр. Кроме того, им направляются автоматические напоминания о необходимости прохождения диспансеризации или визита к врачу.

В рамках проактивного подхода значительно расширилась и роль междисциплинарного взаимодействия специалистов — для успешного лечения пациента необходим взгляд не только врача общей практики, но, например, и невролога, кардиолога и других специалистов. И, конечно же, важным аспектом проактивной медицины является повышение роли самого пациента. Без его активного участия в профилактике и контроле заболеваний невозможно достичь эффективного лечения, поэтому в каждой поликлинике имеется отделение медицинской профилактики, где можно пройти диспансеризацию и профилактический осмотр. Также пациентам доступны возможности онлайн-анкетирования в рамках диспансеризации.

В большинстве случаев записаться на прием к врачу можно в день обращения в поликлинику



Фото: НИИОЗММ

▲
Созданный в Москве единый информационный контур позволяет врачам постоянно отслеживать состояние пациента, предупреждая развитие осложнений

У каждой медицинской организации есть сайт и соцсети, где также ведется работа по санитарному просвещению. Все это способствует формированию культуры ответственного отношения к здоровью.

— **В чем вы видите основные преимущества популяризации принципов профилактики и ранней диагностики?**

— Еще Николай Александрович Семашко, выдающийся отечественный организатор здравоохранения, рассматривал профилактику как приоритетное направление сохранения и укрепления здоровья – в этом смысле мы хотя и находимся на передовой внедрения многих проектов, но в какой-то

степени продолжаем путь наших учителей и наставников, занимаясь популяризацией принципов предотвращения болезней и ранней диагностики. Внедрение профилактических программ и методов раннего выявления заболеваний позволяет существенно повысить эффективность медицинской помощи и улучшить показатели общественного здоровья. И конечно, основное преимущество и цель превентивной медицины – снижение заболеваемости и смертности от наиболее распространенных хронических заболеваний. Профилактическая направленность медицины способствует развитию персонализированного подхода к ведению пациентов: выявление индивидуальных факторов риска позволяет формировать персональные программы профилактики, что повышает эффективность лечения.

ВНЕДРЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРОГРАММ И МЕТОДОВ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОЛЯЕТ СУЩЕСТВЕННО ПОВЫСИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Еще одним важным преимуществом проактивного подхода становится повышение качества и продолжительности жизни населения. Ведь превентивные мероприятия направлены не только на предотвращение заболеваний, но и на формирование здорового образа жизни. Благодаря этому удастся замедлить прогрессирование хронических заболеваний и сохранить здоровье и хорошее самочувствие наших пациентов на более длительный период.

— Какие инновации и организационные мероприятия введены для развития проактивной медицины в амбулаторной сети? Какие ИТ-инструменты и мобильные приложения применяются для мониторинга здоровья пациентов?

— В Москве система мониторинга здоровья пациентов строится вокруг единого

цифрового контура здравоохранения. Он объединяет информационные платформы, мобильные приложения, медицинскую технику и системы искусственного интеллекта. Благодаря этому появляется возможность не только лечить заболевания, но и постоянно отслеживать состояние пациента, предупреждая развитие осложнений.

Цифровые регистры также позволяют производить сбор, хранение и обработку данных, что помогает врачам заранее выявлять потенциальные риски и оперативно принимать клинические решения. В Москве запущены такие цифровые инструменты для заботы о женском здоровье, как «Регистр беременных», а также регистр «Диспансерное наблюдение», который собирает информацию о пациентках, находящихся под наблюдением или уже завершивших этот этап.

Для пациентов предусмотрены дистанционные возможности: они могут сами внести в электронную медкарту данные, >>>



Фото: пресс-служба ДЗМ

Выявление индивидуальных факторов риска позволяет формировать персональные программы профилактики, что повышает их эффективность

отражающие состояние здоровья, и загружать результаты обследований и анализов. Когда пациент сам передает такую информацию, как уровень артериального давления, масса тела, уровень глюкозы в крови или данные о сатурации, у врача появляется больше возможностей для дистанционного мониторинга хронических заболеваний. Удобно, что все эти сервисы адаптированы как для компьютеров, так и для мобильных устройств. Через приложение «ЕМИАС.ИНФО» пациенты могут записываться к врачу, получать результаты анализов, просматривать электронную медкарту, получать напоминания о предстоящем приеме и необходимости пройти обследование, отслеживать назначенное лечение. Внедрена даже возможность внесения показателей пульса и артериального давления в электронную

медицинскую карту с помощью голосового ИИ-ассистента.

Все это важный инструмент самоконтроля и повышения приверженности терапии.

— Кто из медицинских работников выходит на первый план в новой концепции здравоохранения и изменится ли привычная роль врача общей практики и терапевта при переходе к проактивной медицине?

— Если ранее центральная роль в системе часто принадлежала врачам узких специальностей и стационарной помощи, то в новой концепции на первый план выходят специалисты первичного звена. Потому что именно

Своевременное прохождение диспансеризации позволяет вовремя выявить факторы риска



Фото: пресс-служба ДЗМ

ИМЕННО ВРАЧИ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ И УЧАСТКОВЫЕ ТЕРАПЕВТЫ ТЕПЕРЬ СТАНОВЯТСЯ ОСНОВНОЙ ТОЧКОЙ КОНТАКТА ПАЦИЕНТА С СИСТЕМОЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

врачи общей практики и участковые терапевты теперь становятся основной точкой контакта пациента с системой здравоохранения. Теперь терапевт не просто занимается лечением, а становится настоящим координатором с задачами по раннему выявлению факторов риска, проведению профилактических осмотров, долгосрочному наблюдению за пациентом и взаимодействию между профильными специалистами.

Стоит отметить, что проактивная медицина расширяет роль многих медицинских специалистов, ведь зачастую пациента наблюдает сразу несколько врачей, и их работа должна быть слаженной и командной. В этой связи нельзя не сказать и о сотрудниках ИТ-сферы. Учитывая колоссальный рост и развитие цифровых технологий и возможности, которые они дают врачам и пациентам, эти специалисты сегодня стали полноценной частью системы здравоохранения.

— Что представляет собой городской проект проактивного диспансерного динамического наблюдения пациентов с хроническими заболеваниями? В чем его уникальность?

— Этот проект направлен на то, чтобы обеспечить постоянный контроль состояния здоровья пациентов и предупредить развитие осложнений наиболее распространенных хронических болезней. Конечно, его реализация – важный элемент по внедрению принципов проактивной медицины в амбулаторную сеть города. Программа ориентирована на пациентов с наиболее распространенными заболеваниями – заболеваниями сердца и сосудов, сахарным диабетом 2-го типа, хроническими заболеваниями нижних дыхательных путей, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки.

Важная особенность программы – постоянный мониторинг состояния пациента

с использованием электронных медицинских карт и цифровых сервисов. Организовывать наблюдение помогают помощники врача, которые поддерживают связь с пациентом, напоминают ему о приемах и обследованиях.

Уникальность проекта заключается в переходе от эпизодических визитов к врачу к непрерывному медицинскому сопровождению пациентов с хроническими заболеваниями.

— Какое влияние внедрение принципов проактивной медицины окажет в целом на систему здравоохранения и на нашу повседневную жизнь?

— Конечная цель проактивной медицины – сохранение здоровья человека и предотвращение развития заболеваний еще до появления симптомов. Такой подход более выигрышный и показывает первые результаты уже сейчас. Благодаря программам скрининга и профилактики удастся выявлять заболевания на ранних стадиях, а также вовремя обратить внимание пациента на факторы риска. Для человека это означает повышение качества и продолжительности жизни, сохранение здоровья и улучшение самочувствия, а для системы здравоохранения – снижение нагрузки на стационары и более рациональное использование ресурсов. Проактивная медицина постепенно меняет отношение общества к сохранению здоровья, и это правильно. Поэтому я бы хотел еще раз обратиться к пациентам и пригласить их на диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр в поликлинику. Это на самом деле весьма простой шаг, который способен сберечь здоровье. Визит занимает не более 90 минут, но позволяет вовремя выявить факторы риска и начать профилактику заболеваний. А своих коллег мне бы хотелось поблагодарить за их ежедневный труд и командную работу. 