

Опыт работы Городского аритмологического центра в Москве



 И. Л. Ильич

 Городская клиническая больница имени В. М. Буянова Департамента здравоохранения города Москвы

В январе 2023 года на базе Городской клинической больницы имени В. М. Буянова открылся Городской аритмологический центр. В состав центра входят три подразделения: отделение хирургического лечения нарушений ритма сердца, отделение терапевтического лечения нарушений ритма сердца и консультативно-диагностическое отделение. Все структурные подразделения центра работают в тесной взаимосвязи, и очень трудно оценить важность каждого из них.



Фото: пресс-служба ГКБ им. В. М. Буянова



У операционного стола заведующий отделением аритмологического центра, сердечно-сосудистый хирург Илья Леонидович Ильин

Лидеры в своей области по числу операций

Направление аритмологии в ГКБ имени В. М. Буянова открыто в 2012 году, в начале работы вся аритмологическая служба базировалась в одном коечном отделении, у нас было всего несколько врачей, которые занимались и консультациями, и отбором пациентов на госпитализацию, и непосредственно оперировали. Однако по мере развития нашей службы стали формироваться потоки пациентов с нарушениями ритма сердца, которым требовалась специализированная аритмологическая помощь, в нашу больницу они поступали не только из Москвы, но и из регионов, тогда мы поняли, что необходимо расширяться. Для этого дополнительно были обучены и приняты на работу специалисты — кардиологи, сердечно-сосудистые хирурги, врачи функциональной диагностики. Профессионализм сотрудников центра в кратчайшие сроки позволил нам организовать работу, решив при этом все поставленные задачи.

Основной задачей нашего центра является лечение пациентов с нарушениями ритма сердца. Для этого мы используем самые передовые технологии и стараемся, чтобы эта помощь была доступна для наших пациентов.

В нашем центре имплантируются абсолютно любые виды антиаритмических устройств: это электрокардиостимуляторы, кардиовертеры-дефибрилляторы, устройства модуляции сердечной сократимости. Второе важное направление нашей работы — это эндокардиальная деструкция аритмогенных очагов, так называемая абляция. >>>



Фото: пресс-служба ГКБ им. В. М. Буянова

Помощь плановая и экстренная



Все операции малоинвазивные, выполняются путем небольших разрезов или проколов

Для картирования аритмий у нас есть возможность использовать навигационные системы, что позволяет увеличивать эффективность лечения.

По количеству проведенных хирургических вмешательств Городской аритмологический центр ГКБ имени В. М. Буянова занимает лидирующие позиции в стране, а если говорить о Москве, то в нашем центре выполняется наибольшее количество операций. Например, в 2023 году больше всего антиаритмических устройств имплантирано именно в нашем центре. Пациентам оказывается высокотехнологичная медицинская помощь как в плановом, так и в экстренном порядке. Если говорить о плановой госпитализации, то в основном это пациенты, проживающие в Москве, независимо от округа. Мы круглосуточно оказываем помощь экстренным пациентам, поступающим по скорой, вне зависимости от того, в каком регионе России они прописаны.

В наш центр обращаются пациенты с любыми нарушениями ритма сердца, но больше всего пациентов, конечно, с фибрилляцией

предсердий. Общая распространенность этой аритмии в мировой популяции составляет более 10 % среди пациентов старше 70 лет. Сотрудники центра занимаются лечением и других видов аритмий: брадикардиями при атриовентрикулярных блокадах и слабости синусового узла, различными наджелудочковыми и желудочковыми аритмиями.

При обращении в амбулаторное отделение пациенту совсем не обязательно требуется госпитализация. Бывает достаточно амбулаторного наблюдения или лечения. Если же нужна госпитализация для дообследования, подбора антиаритмической терапии, восстановления ритма или операции, то врач амбулаторного отделения назначает пациенту дату госпитализации. При экстренной госпитализации пациент попадает в профильное отделение, где ему оказывается высокотехнологическое лечение в полном объеме.



Компетенции и оснащение

Сейчас в нашем центре работают 25 врачей, среди них есть совсем молодые, а есть сотрудники со стажем работы более 25 лет. Многие наши специалисты имеют ученые степени, некоторые на пути к этому. Абсолютно у всех врачей высочайший уровень профессиональной компетенции на основе практического опыта. Благодаря умениям и знаниям наших сотрудников удается быстро и эффективно оказывать помощь пациентам, тем самым в кратчайшие сроки возвращая их к привычной жизни.

Наш центр оснащен самым современным оборудованием для лечения аритмий. Для картирования аритмий у нас есть возможность использовать навигационные системы, что позволяет увеличивать эффективность лечения, есть возможность использовать различные виды энергий для воздействия на аритмогенный очаг, это или радиочастотная абляция, или криоабляция, есть возможность имплантировать антиаритмические устройства, выбиря оптимальную модель для конкретного пациента. То есть в центре есть абсолютно >>>

Точность выполнения манипуляций — под контролем мониторов



Фото: пресс-служба ГКБ им. В. М. Буянова

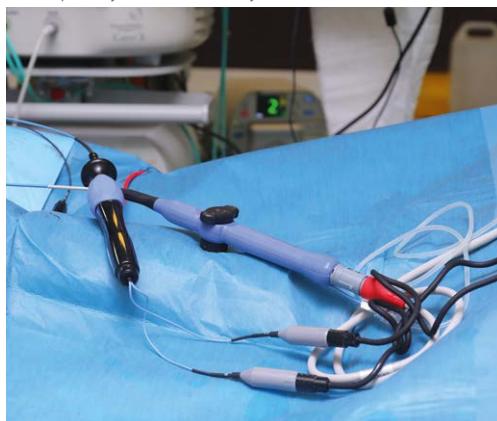


Фото: пресс-служба ГКБ им. В. М. Буянова



Фото: пресс-служба ГКБ им. В. М. Буянова

В 2023 году в нашем центре получили консультацию и прошли лечение около 17 тысяч пациентов.

В стационарных отделениях (кардиология и хирургия) пролечено более 4 тысяч пациентов. Выполнено более 2,5 тысяч операций



все для лечения аритмий на уровне, не уступающем клиникам как нашей страны, так и зарубежным.

В нашем центре производится абсолютно весь спектр операций по поводу аритмий. Все наши операции малоинвазивные, выполняются путем небольших разрезов или проколов, инструменты проводятся эндоваскулярно, внутри сосудов, и хирург манипулирует инструментами в самом сердце, выполняя ту или иную задачу. Чаще всего пациент на следующий день после операции может быть выписан из стационара, ему не требуется какого-то реабилитационного периода, а от самой операции остается лишь небольшой рубец, буквально 4–5 см, если мы имплантируем антиаритмическое устройство, а если аритмия лечится при помощи абляции, то и следов практически не остается.

В 2023 году в нашем центре получили консультацию и прошли лечение около 17 тысяч пациентов. Больше других загружено амбулаторное отделение — около 13 тысяч консультаций и программирований устройств. В стационарных отделениях (кардиология и хирургия) пролечено более 4 тысяч пациентов. Выполнено более 2,5 тысяч операций. Эти цифры больше, чем в предыдущие годы, и мы понимаем, что в 2024 году количество пациентов, которые пройдут через наш аритмологический центр, будет еще больше.

Если мы имплантируали пациенту какое-либо антиаритмическое устройство (электрокардиостимулятор или имплантируемый кардиовертер-дефибриллятор), то в обязательном порядке рекомендуем ему дальнейшее наблюдение в нашем консультативно-диагностическом отделении. Пациенту требуется раз в год



Фото: пресс-служба ГКБ им. В. М. Буянова

ЛЕЧЕНИЕМ АРИТМИЙ ЗАНИМАЮТСЯ МНОГИЕ КЛИНИКИ В МОСКОВЕ, НО ЦЕНТР, КОТОРЫЙ СПЕЦИАЛИЗИРУЕТСЯ ИМЕННО НА НАРУШЕНИЯХ РИТМА СЕРДЦА, – ЕДИНСТВЕННЫЙ В НАШЕМ ГОРОДЕ, И В ЭТОМ ЕГО ЦЕННОСТЬ



обязательно проводить контроль системы стимуляции, перепрограммировать ее, подбирать оптимальные программы стимуляции. Если есть подозрение на неправильную работу имплантированного антиаритмического устройства, проверку необходимо выполнить

внепланово. После выполнения эндоваскулярных деструкций аритмий пациенты не нуждаются в наблюдении в нашем центре. Но если по какой-то причине это требуется (например, рецидив аритмии или второй этап лечения), мы рекомендуем обращаться к нам повторно.

ПАЦИЕНТУ ТРЕБУЕТСЯ РАЗ В ГОД ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОВОДИТЬ КОНТРОЛЬ СИСТЕМЫ СТИМУЛЯЦИИ, ПЕРЕПРОГРАММИРОВАТЬ ЕЕ, ПОДБИРАТЬ ОПТИМАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ СТИМУЛЯЦИИ

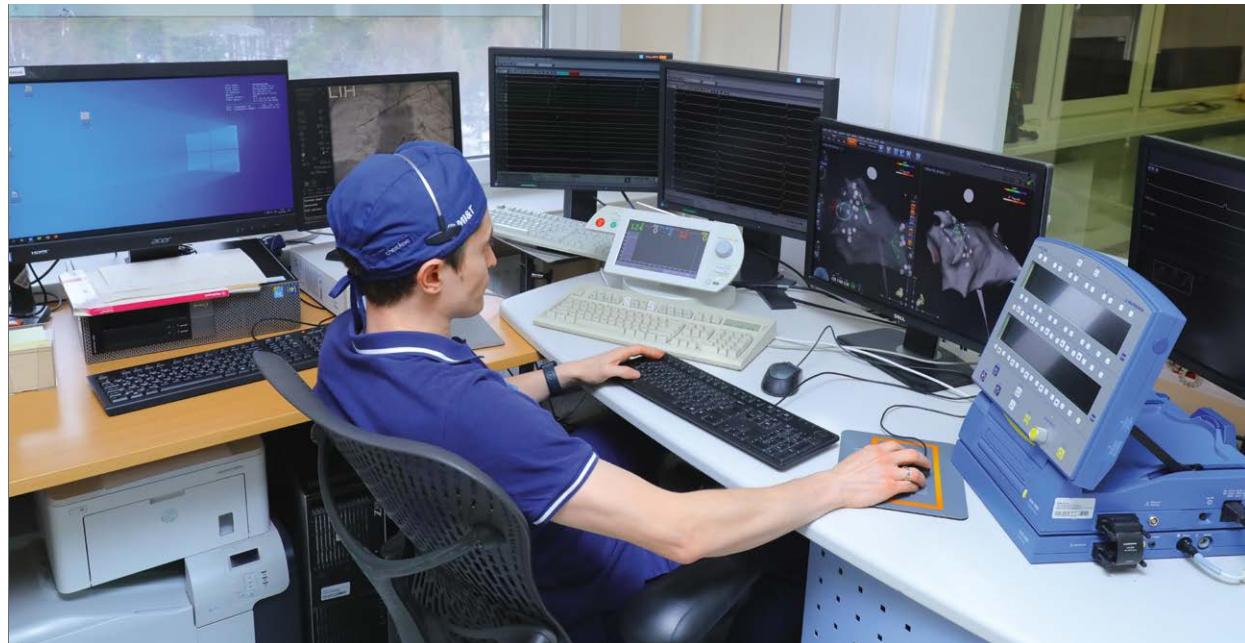


Фото: пресс-служба ГКБ им. В. М. Буянова

Научная и образовательная деятельность

Мы постоянно повышаем свой образовательный уровень, с удовольствием обучаем, передаем свои знания и навыки молодым специалистам. Сотрудники нашего центра делятся опытом с коллегами, выступают с докладами на отечественных и зарубежных конференциях. В прошлом году было опубликовано большое количество статей в отечественных и зарубежных медицинских журналах.

Лечением аритмий занимаются многие клиники в Москве, но такой центр, как наш, который специализируется именно на нарушениях ритма сердца, — единственный в нашем

городе, и в этом его ценность. У нас есть общая концепция лечения пациентов с аритмиями, с коллегами из других клиник мы обсуждаем организационные вопросы или сложных пациентов, делимся друг с другом своим опытом, наши сотрудники ведут совместную научную деятельность. В настоящее время мы проводим исследование на тему «Лечение нарушений ритма сердца у пациентов, страдающих синдромом обструктивного апноэ сна», поддержанное грантом Правительства Москвы на реализацию научно-практического проекта в медицине.



Для каждого пациента выбирается оптимальная модель антиаритмического устройства