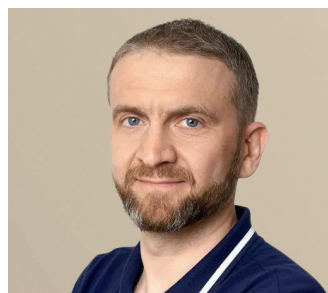




Наследие здравоохранения

Как в столице реконструируют исторические здания городских поликлиник.

<< **СТР. 2**



Антон Оленев:

«Акушерско-гинекологическая помощь в Москве станет более доступной и качественной».

<< **СТР. 3**



Журнал для профессионалов здравоохранения «Московская медицина» теперь в онлайн-формате.

Переходите на сайт по QR-коду.



фото: mos.ru

▲ На осмотре флагманского центра Городской клинической больницы имени С. П. Боткина

БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ

В Городской клинической больнице имени С. П. Боткина завершается строительство флагманского центра и обновление корпусов № 9 и 20. «Мы продолжаем кардинальную реконструкцию самой крупной в Москве больницы – Боткинской. Здесь работает больше 4 тыс. врачей, медсестер, обслуживающего персонала. Корпус за корпусом реконструируем, создавая новые центры медицинской помощи. В этом году будет введено сразу два таких центра: один из них – крупнейший, наверное самый современный в Европе, урологический центр. И вот здесь, в Боткинской больнице, будет создан флагманский центр, который будет оказывать не только экстренную, но и плановую помощь. Здесь будет оборудование самого высокого экспертного класса для оказания высокотехнологичной помощи», – сообщил на mos.ru мэр Москвы Сергей Собянин. Программа реконструкции больницы была утверждена в 2019 году.

Маммография и нейросети



фото: mos.ru

Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал в телеграм-канале, что искусственный интеллект (ИИ) сократил время анализа маммографии: «Анализ маммографических изображений обычно выполняют два врача-рентгенолога. Двойное чтение изображений делает оценку независимой и качественной. Исследования московских специалистов показали, что если анализ проводят с помощью нейросети, то качество диагностики остается таким же высоким, а время ее проведения сокращается в 8 раз. Так, использование ИИ позволяет снизить нагрузку на врачей, а пациентам – быстрее получить заключения».

Мэр сообщил, что столичные рентгенологи могут использовать около 50 сервисов ИИ для анализа снимков и определения признаков различных заболеваний. «Нейросети наносят на снимки цветовую разметку и производят измерения. Алгоритм определяет на изображениях признаки рака легкого, COVID-19, инсульта, ишемической болезни сердца и других заболеваний. Тем не менее последнее слово всегда остается за специалистом», – подчеркнул Сергей Собянин.

Популярный сервис

Столичные жители все чаще пользуются электронной медицинской картой. «Благодаря этому цифровому сервису москвичи могут получить информацию о своем здоровье и здоровье своего ребенка в любое удобное время», – написал в своем телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин. В сервисе можно посмотреть протоколы осмотров врачами, результаты исследований, выписки из больниц, историю вакцинации, электронные больничные листы и рецепты, данные о вызовах скорой помощи, результаты диспансеризации, медицинские справки. Пользователи могут вести «Дневник здоровья» и регулярно фиксировать температуру тела, уровень кислорода и сахара в крови, данные об артериальном давлении. В различные разделы можно внести информацию об аллергии, семейной и личной истории болезней, чтобы лечащий врач мог быстрее оценить возможные риски для здоровья пациента и назначить эффективное лечение.

«Здоровая Москва»: четвертый сезон

С 16 мая в столице снова начнут работу павильоны «Здоровая Москва», сообщила заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

«Формат проверки здоровья в городских парках уже хорошо знаком жителям столицы: за все время горожане прошли такой чекап более 1 млн раз. Мы стараемся сделать так, чтобы следить за своим здоровьем было легко и удобно, поэтому расположили павильоны здоровья

в 46 парках в разных районах Москвы и организовали удобный график работы – ежедневно с 8:00 до 20:00. Таким образом, москвичам будет проще выделить время на обследование, ведь сделать это можно, например, после работы или гуляя в парке на выходных», – рассказала

вице-мэр. Анастасия Ракова подчеркнула, что проект «Здоровая Москва» становится индикатором осознанного и ответственного отношения к себе. Подробнее о том, как пройти обследование в павильонах, – в материале газеты.

<< **СТР. 4**



фото: Екатерина Козлова/НИОЗММ

▲ Павильоны расположены в популярных локациях для прогулок

Наследие здравоохранения

Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал в телеграм-канале об обновлении исторических зданий городских поликлиник.



Работы проводятся в здании на ул. Малая Семеновская. Это первая советская поликлиника в Москве. Ее построили в конце 1920-х – начале 1930-х годов. Сейчас это Городская поликлиника № 64.

«Воссоздадим и отреставрируем полочки из кессонов, дубовые двери вестибюля и главного входа, покрытие лестниц

и перила, а также окна и кровлю», – перечислил запланированные работы Сергей Собянин.

К объекту культурного наследия относится и Детская городская поликлиника № 38. Она расположена по адресу: ул. 10-летия Октября. В ней тоже будут проведены ремонтные работы.

«Восстановим оформление парадных зон, окна и центральную лестницу с покрытием в технике терракцо. Воссоздадим трехметровые деревянные двери центрального входа. Отремнтируем мозаичное панно – оно сделано в 1980-х годах родителем одного из пациентов и стало своего рода символом поликлиники, – рассказал мэр. – После ремонта в медучреждениях установим самое современное оборудование. Поликлиники будут работать по новому московскому стандарту».

В столице не первый год успешно обновляют поликлиники, признанные объектами культурного наследия. Так, в районе Восточный удалось сохранить облик здания педиатрического отделения пятого филиала поликлиники № 175. Рабочие очистили фасад, отремонтировали колонны, воссоздали лепнину, а внутренние помещения оборудовали по новому московскому стандарту.

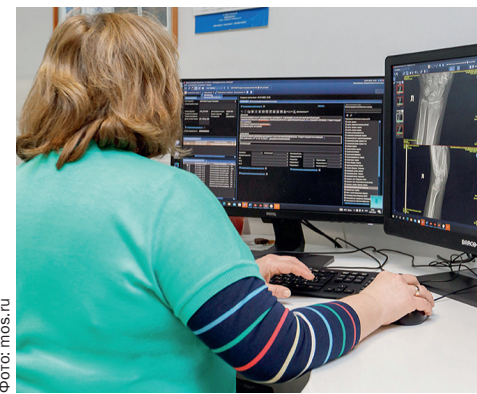


Фото: mos.ru

Московский эксперимент в ЯНАО

Рентгенологи Ямало-Ненецкого автономного округа (ЯНАО) проанализировали более 27 тыс. лучевых исследований пациентов с помощью сервисов, применяемых в столице.

«В сентябре прошлого года мы открыли врачам Ямало-Ненецкого автономного округа возможность анализировать лучевые исследования с помощью алгоритмов, которые применяют московские рентгенологи. Сегодня московская платформа HUB Telemed позволяет рентгенологам ЯНАО работать с семью сервисами искусственного интеллекта по четырем направлениям исследований. Число медорганизаций, в которых используют нейросети для описания снимков, в регионе за полгода увеличилось до 14. С начала запуска пилотного проекта Департамента здравоохранения города Москвы по подключению медицинских организаций региона к столичному эксперименту уже более 27 тыс. лучевых исследований пациентов ЯНАО, включая флюорографию, рентгенографию, компьютерную томографию органов грудной клетки и маммографию, врачи проанализировали при помощи искусственного интеллекта», – сообщила заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

В проекте участвуют около 80 рентгенологов ЯНАО. Московские специалисты консультируют их и контролируют качество работы нейросетей.

«Москва готова делиться накопленным опытом и открыта к сотрудничеству с другими регионами страны. Наши специалисты ежедневно проводят научную и аналитическую работу по отбору, тестированию, внедрению лучших разработок. Использование компьютерного зрения в медицине позволяет сократить время, затрачиваемое на диагностические процедуры, а также предоставляет врачам информацию для постановки точных диагнозов», – рассказал главный внештатный специалист по лучевой и инструментальной диагностике Департамента здравоохранения города Москвы, директор Центра диагностики и телемедицины Юрий Васильев.

Эксперимент по внедрению технологического компьютерного зрения в медицину проводят Комплекс социального развития Москвы и городской Департамент информационных технологий на базе столичного Центра диагностики и телемедицины.

Цифровое медицинское оборудование

В столице продолжают поставки цифрового тяжелого лучевого оборудования в медицинские организации.

В больницах и поликлиниках устанавливают новые аппараты КТ, МРТ для проведения рентгеновского исследования, флюорографы, маммографы и денситометры.

«Благодаря цифровым решениям, которые мы внедряем в московское здравоохранение, пациентам стало удобнее проходить лучевую диагностику. Сейчас исследование проводят пациенту в поликлинике по месту жительства, откуда данные автоматически загружаются в городское облачное хранилище лучевых снимков – Единый радиологический информационный сервис (ЕРИС) ЕМИАС. Цифровые диагностические устройства городских больниц и поликлиник объединены в единую сеть и подключены к ЕРИС ЕМИАС. Это стало возможным благодаря замене устаревшей аналоговой техники и поставкам нового цифрового тяжелого лучевого оборудования. Так, только за прошедший год рентгенологи столицы выполнили более 8,2 млн лучевых исследований на таком современном оборудовании,

из которых 2,7 млн проанализировали врачи Московского референс-центра», – рассказала заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Пациент может ознакомиться с заключением врачей-рентгенологов в своей электронной медицинской карте. Сервис доступен на mos.ru и в мобильном приложении «ЕМИАС.ИНФО».



Фото: Людмила Заботина / НИИОЗММ

Экскурсии во флагманские центры

На сайте Департамента здравоохранения города Москвы открылись виртуальные экскурсионные туры по флагманским центрам городских больниц.



Фото: Людмила Заботина / НИИОЗММ

Пользователи могут узнать, как выглядят высокотехнологичные операционные, диагностические и противошоковые залы, оценить современный дизайн медорганизаций, комфортные условия в палатах и зонах ожидания. Сейчас на сайте доступны виртуальные туры по флагманским центрам Городской клинической больницы имени В. В. Вересаева и НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского. По мере открытия флагманских центров будут размещены новые экскурсии.

Перейти на страницу можно по QR-коду.



АНТОН ОЛЕНЕВ: «АКУШЕРСКО-ГИНЕКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ В МОСКВЕ СТАНЕТ БОЛЕЕ ДОСТУПНОЙ И КАЧЕСТВЕННОЙ»

Главный внештатный специалист по акушерству Департамента здравоохранения города Москвы Антон Оленев – о достижениях московской медицины, мировых трендах и новых центрах женского здоровья, которые появятся в столице.



Фото: mmcsdzm.ru

▲ Антон Оленев

– Антон Сергеевич, расскажите, как в столице выстроен процесс оказания акушерско-гинекологической помощи.

– На сегодняшний день в Москве проживают 6,8 млн женщин, из них чуть меньше половины – репродуктивного возраста. Основной задачей акушерско-гинекологической службы города является охрана репродуктивного здоровья женщин. Например, в период половой зрелости ключевыми становятся вопросы контрацепции, нарушения цикла, планирования и ведения беременности, а также послеродового наблюдения. В дальнейшем особое внимание уделяется регулярному скринингу и профилактике таких заболеваний, как рак шейки матки или рак молочной железы. В более зрелом возрасте упор делается на решение вопросов, связанных с менопаузальной гормональной терапией и профилактикой остеопороза. Структура медицинских учреждений, где получают помощь женщины, представлена в Москве гинекологическими отделениями, акушерскими стационарами – роддомами и перинатальными центрами, кабинетами антенатальной охраны плода и женскими консультациями. Также в столице действуют кабинеты помощи женщинам в трудной жизненной ситуации, которые оказывают психологическую, консультационную и юридическую поддержку.

– Недавно вы выступали на заседании Московского общества акушеров-гинекологов с ежегодным отчетом. Расскажите, каких результатов удалось достичь городу за прошедшее время.

– В последние годы акушерско-гинекологическая служба Москвы демонстрирует высокие результаты. Даже несмотря на вызовы, с которыми мы столкнулись в связи с пандемией COVID-19, нам удалось сохранить качество и доступность оказания медицинской помощи. Одним из важнейших достижений в системе родовспоможения стало развитие комплексной пренатальной диагностики. Она включает не только скрининговое УЗИ, но и неинвазивное пренатальное тестирование, которое помогает на ранних

сроках выявить хромосомные аномалии у плода. Своевременно провести данный скрининг позволяет постановка на учет по беременности на сроке до 12 недель. На сегодняшний день доля таких пациенток в Москве составляет более 82 %, однако нашей целью является достижение 100%-го показателя.

– Как изменились показатели рождаемости в Москве?

– В 2022 году в столице зарегистрировано более 103 тыс. родов. Если говорить о статистике более детально, то наблюдается несколько положительных тенденций. Так, впервые за пять лет увеличилась доля первых родов. Кроме того, стабильно растет число четвертых, пятых, шестых и более беременностей – многодетность становится трендом современности. Большую роль в процессе родов играет эмоциональный комфорт женщины и низкий уровень стресса, поэтому более 60 % родов в Москве проходят с использованием эпидуральной анестезии, которая представляет собой безопасный и современный метод обезболивания. Одним из важных показателей, отражающих состояние не только акушерской помощи, но и всей системы здравоохранения, является уровень материнской смертности. В 2022 году в Москве был зафиксирован его исторический минимум. Этот показатель значительно ниже как в сравнении с предыдущими периодами, так и относительно среднероссийских данных. Причины материнской смертности в первую очередь представлены неакушерскими факторами – различными заболеваниями, последствия которых трудно предотвратить.

– Что изменилось в оказании лечебно-профилактической помощи женщинам с гинекологическими заболеваниями?

– Москва уделяет большое внимание развитию первичного амбулаторного звена. Сегодня на него приходится более 60 % врачей акушерско-гинекологической службы. Дело в том, что именно этот этап играет большую роль в выявлении и профилактике всех заболеваний,

с которыми женщина может столкнуться в течение жизни. Большим шагом вперед стало включение родильных домов и женских консультаций Москвы в структуру многопрофильных клиник, что позволило обеспечить преемственность в оказании медицинской помощи. При этом потенциал в развитии амбулаторного звена еще не исчерпан. В первую очередь я говорю о женских консультациях, которые сегодня очень сильно отличаются друг от друга. В Москве действуют как крупные центры с возможностью оказания любых видов помощи, так и маломощные подразделения, где принимают всего несколько врачей и нет технической возможности для полноценной диагностики. Поэтому сейчас наш приоритет – создать равные условия для получения качественной медицинской помощи всем женщинам.

– Каким образом планируется достичь этой цели?

– Москва готовится перейти на новый стандарт амбулаторной акушерско-гинекологической помощи. Для его разработки была создана рабочая группа, в которую вошли ведущие профильные специалисты и заместители главных врачей по направлению «акушерство и гинекология» московских медорганизаций. Новый стандарт был представлен на прошедшем заседании Московского общества акушеров-гинекологов, в состав которого входят в том числе главные эксперты Минздрава России. Стандарт получил высокую оценку медицинского сообщества, и сейчас мы приступаем непосредственно к его реализации. В столице будут созданы центры женского здоровья, которые возьмут на себя диагностику, лечение, диспансерное наблюдение, профилактические мероприятия в амбулаторных условиях для женщин города. Уже определены

В 2022 году в столице зарегистрировано более 103 тыс. родов.



▲ Перинатальные центры оснащены современным оборудованием



Фото: Людмила Заботина/НИИОЗММ

▲ Новорожденный в перинатальном центре

локации для размещения первых трех мощных центров.

– Чем центры женского здоровья будут отличаться от женских консультаций?

– В центрах будет доступен полный спектр консультативных и диагностических возможностей. Штат каждого из них укомплектуют высококвалифицированными специалистами различного профиля, также там обустроят диагностические кабинеты со всем необходимым оборудованием. Благодаря этому женщина сможет пройти все обследования и консультации в одном месте. Пациенткам больше не потребуется обращаться в разные учреждения, как зачастую это происходит сейчас. Помимо доступности, вырастет и качество оказания медицинской помощи, поскольку такая концентрация ресурсов позволит оперативно получать квалифицированное заключение, в том числе проводить консилиумы по сложным случаям. Кроме того, высокий пациентопоток способствует непрерывному развитию профессиональных компетенций специалистов.

– Насколько, на ваш взгляд, такой подход в организации медицинской помощи эффективен? Есть ли похожие примеры в здравоохранении?

– Таких примеров очень много, поскольку в последние десятилетия весь мир идет по пути создания так называемых центров компетенций. Подобные флагманские клиники есть во многих странах – они выделяются высоким качеством диагностики и лечения и активным внедрением передовых научных разработок. Этот подход в организации медицинской помощи активно применяется и в Москве. Одной из первых на него перешла онкологическая служба города. Сейчас в ней создана принципиально новая инфраструктура с якорными профильными стационарами и мощными центрами амбулаторной онкологической помощи. Как показывает опыт столичного здравоохранения, создание центров компетенций позволяет вывести оказание медицинской помощи на качественно новый уровень.

Пресс-служба Департамента здравоохранения города Москвы

Фото: Екатерина Козлова / НИИОЗММ



Своевременная и регулярная проверка здоровья – залог профилактики серьезных заболеваний. Москвичи старше 18 лет уже четвертый год подряд могут пройти чекап в павильонах «Здоровая Москва».

Задать вопрос специалистам различных медицинских специальностей можно на сайте niioz.ru в разделе «Виртуальный кабинет врача».



Нам пишут



Фото: gvw-3.ru

▲ На территории госпиталя

Пациенты публикуют на сайте Госпиталя для ветеранов войн № 3 слова благодарности внимательным и заботливым врачам.

«В феврале – марте этого года дважды проходила лечение в госпитале. Хочу выразить особую благодарность докторам Елене Борисовне Широковой, Асланби Хасановичу Жигуну, Екатерине Юрьевне Ильиной. Их высокий профессионализм не оставляет никаких сомнений. Это удивительные люди, которые относятся к своим пациентам не как к персонам в «возрасте дожития», а как к обычным гражданам, которые пришли к ним за помощью, и не только медикаментозной! Ведь слово и внимание иногда сильнее любой фармакологии. Они вселяют в пациента надежду и уверенность. С такими докторами не страшно болеть!»

Пациентка В.

«Хочу выразить огромную благодарность всему коллективу хирургического отделения № 5 за внимание, терпение и душевную теплоту! Особенно хочу поблагодарить хирурга Михаила Юрьевича Олимпиаева за высокий профессиональный уровень! Также хочется сказать огромное спасибо всем девушкам-сестричкам и всему младшему персоналу за доброе, чуткое, внимательное, душевное отношение к пациентам!»

Пациентка Б.

«Пишу слова признательности за маму, которая легла в госпиталь 7 апреля и ситуационно находилась в трех различных отделениях (кардиологическом, реанимации и неврологическом) до 27 апреля. Всем сотрудникам, от заведующих отделениями до медсестер, помогавшим ей вернуть здоровье и силы, низкий поклон! Вы – профессионалы!»

Пациентка М.

Как проверить здоровье в одном из павильонов? Нужна ли предварительная запись?

Предварительно записываться на прием не нужно. Для прохождения чекапа достаточно прийти в павильон с 8:00 до 20:00 в любой день недели, предъявить паспорт или другой документ, удостоверяющий личность, и московский полис ОМС, заполнить специальную анкету. После этого администратор расскажет порядок прохождения обследования.

Как долго будет длиться обследование? Какие параметры здоровья можно проверить?

Обследование в павильоне занимает около 60 мин. В этом году москвичам предлагается программа «Московский стандарт проверки здоровья» – это сочетание базового федерального стандарта диспансеризации с дополнительными расширенными исследованиями и особой программой проверки для переболевших COVID-19. В расширенную программу «Здоровой Москвы» входит более 11 исследований,

направленных на выявление сахарного диабета, заболеваний дыхательной системы, сердечно-сосудистых патологий и ряда других болезней. Программа чекапа корректируется с учетом пола и возраста обратившегося пациента.

В павильоне можно проверить ключевые показатели здоровья, выявить признаки хронических неинфекционных заболеваний и факторы риска их развития. Также пациенты могут проконсультироваться со специалистами о способах профилактики заболеваний и узнать, что делать в случае выявления отклонений.

Как узнать результаты обследования в павильоне? Как быстро их можно получить?

Результаты исследований отобразятся в электронной медицинской карте практически мгновенно. При этом, если по результатам будут выявлены отклонения, с пациентом свяжется сотрудник Телемедицинского центра. Он поможет записаться на проведение дополнительных исследований и приемы у врачей-специалистов в городских поликлиниках.

В 2019 году возле павильонов «Здоровая Москва» были развернуты спортивные площадки, где проводились занятия для всех желающих. Будут ли проходить подобные тренировки в этом году?

В этом году будут действовать специальные площадки. Тренировки пройдут в рамках проекта «Спортивные выходные». Для москвичей запланирована серия бесплатных занятий по популярным видам спорта. Можно записаться на тренировки по северной ходьбе, йоге, уличному стретчингу, различным видам танца и другим направлениям.

Занятия на природе будут проходить по выходным дням. По будням для участников проекта предусмотрены утренние зарядки в онлайн-формате. Они начинаются в 7:00.

На сайте sportsweekend.ru уже сохранены видеозаписи зарядок из прошлых сезонов проекта, они доступны всем желающим. Также там можно найти серию полноценных занятий по растяжке, йоге, функциональным тренировкам и другим видам спорта.

Как найти ближайший ко мне павильон «Здоровая Москва»?

Посмотреть расположение всех павильонов на карте можно на сайте Департамента здравоохранения города Москвы в разделе «Здоровая Москва». В рубрике «Как найти павильон здоровья» достаточно ввести название ближайшей станции метро к вашему месту жительства или работы, программа автоматически найдет удобный для вас пункт диспансеризации.

Перейти на mosgorzdrav.ru/zm можно по QR-коду.



Фото: Екатерина Козлова / НИИОЗММ

▲ В павильоне можно сдать общий анализ крови и быстро получить результат

Уважаемые читатели, присылайте свои истории о пройденном лечении, врачах и больницах на niiozmm-info@zdrav.mos.ru. Лучшие истории мы будем публиковать на страницах издания.

НИИ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОГО
МЕНЕДЖМЕНТА

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Председатель

Леонид Михайлович Печатников

Редакционный совет

Т. В. Амплеева, Е. Е. Андреева, М. Б. Анциферов,

Е. М. Богородская, Е. Ю. Васильева,

В. В. Горев, В. Э. Дубров, А. И. Загребнева,

О. В. Зайратьянц, О. В. Князев, Г. П. Костюк,

А. И. Крюков, А. И. Мазус, Н. Е. Мантурова,

И. А. Назарова, З. Г. Орджоникидзе,

И. М. Османов, Н. Ф. Плавунов, Н. Н. Потекаев,

Д. Н. Проценко, Д. Ю. Пушкар, Н. К. Рунихина,

Д. В. Скрыпник, С. В. Сметанина,

И. А. Урванова, В. В. Фомин, И. Е. Хатьков,

М. Ш. Хубутия, А. В. Шабунин,

Н. А. Шамалов.

Главный редактор

Алексей Иванович Хрипун

12+

Регистрационное свидетельство ПИ № ФС 77 – 71880 от 13 декабря 2017 г. Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Учредитель: ГБУ г. Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы».

Адрес редакции и издателя: 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, 9. Контакты: +7 (495) 530-12-89, niiozmm@zdrav.mos.ru.

Представителем авторов публикаций в газете «Московская медицина» является издатель. Перепечатка только с согласия авторов (издателя). Мнение редакции может не совпадать с мнением автора.

Над выпуском работали: Управление коммуникаций НИИОЗММ ДЗМ.

Авторы: Ирина Степанова, Евгения Воробьева, Наталья Елифанова,

Анна Гришунина. Корректоры: Олеся Голошубина, Ирина Баринская.

Дизайнер-верстальщик: Рената Хайрудинова.

Время подписания в печать: по графику – 15:00, фактическое – 15:00.

Тираж: 23 000 экз. Распространяется бесплатно.

Выпуск газеты осуществляется в рамках учебно-производственной работы студентов ГБПОУ «Московский техникум креативных индустрий имени Л. Б. Красина».

Адрес типографии: г. Москва, ул. Кировоградская, д. 23.

«Московская медицина» в социальных сетях:



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ