

Уход за лицами в заключении, страдающими психическими заболеваниями, во время вспышки Covid-19

https://www.researchgate.net/publication/339512688_Caring_for_persons_in_detention_suffering_with_mental_illness_during_the_Covid-19_outbreak

Среди лиц, находящихся в заключении, наблюдается непропорционально большое число лиц с психическими и соматическими заболеваниями (Bhugra, 2020; Ginn, 2012). Также известно, что инфекции, передающиеся от человека к человеку воздушно-капельным путем или при близком контакте, особенно быстро распространяются в закрытых пространствах. Поскольку перевод заболевших для дальнейшего лечения представляет сложность (особенно в местах лишения свободы), особое внимание уделяется превентивным мерам, в первую очередь, в случае вирусных инфекций, передающихся воздушно-капельным путем. Например, для профилактики гриппа рекомендуется вакцинация заключенных и персонала (NHS 2019). Если такие возможности отсутствуют, то тюрьмы и другие закрытые учреждения, такие как центры для беженцев, приюты и закрытые психиатрические больницы, представляют угрозу быстрого распространения заболеваний.

Что касается COVID-19, то его распространение, вероятно, было вызвано инфицированными сотрудниками службы охраны, принесшими его в места лишения свободы. По данным СМИ, китайское правительство приняло меры, когда возникла вспышка заболевания среди заключенных, заблокировав пострадавшие тюрьмы, приостановив транспортировку грузов, проверив заключенных, которые контактировали с сотрудниками, имеющими положительный тест на COVID-19, а также уволив директоров тюрем и создав комиссию для анализа распространения вируса среди заключенных (Caixing Global 2019).

В последнее время в средствах массовой информации появилась информация о том, что проблему распространения COVID-19 среди заключенных не хотят замечать. (Global Times 2020) Даже при обычных обстоятельствах психологическая и психиатрическая помощь лицам, находящимся в тюрьмах, уже является серьезной проблемой для многих систем здравоохранения. Проблема еще более очевидна во времена кризиса, как это наблюдается в настоящее время. Эти трудности возникают на разных уровнях и затрагивают как заключенных, так и сотрудников службы охраны, а также медицинский персонал (Chen et al., 2020). Страх, тревога и неуверенность, особенно у изолированных или помещенных в карантин пациентов, могут привести к увеличению числа связанных со стрессом заболеваний, а также к обострению уже имеющихся психических расстройств (Duan & Zhu, 2020).

В этой ситуации медицинский персонал, который в первую очередь занимается лечением инфекции (или ее осложнений), должен дополнительно оказывать психологическую помощь и быть готовым оказать поддержку, если наблюдается ухудшение психического здоровья. В связи с этим некоторые авторы выступают за онлайн-консультирование и использование веб-платформ для оказания поддержки лицам, находящимся в изоляции, а также тем, кто пострадал от заболевания (Liu et al., 2020).

Хотя эти рекомендации касаются общего населения, а не заключенных, было бы рационально прибегать к таким методам также и для лиц, находящихся в заключении. Можно рассмотреть и другие способы, например, предоставление телефонных

консультаций заключенным и персоналу. Однако с учетом нынешней вспышки COVID-19 такие меры могут быть реализованы недостаточно быстро. В связи с этим возникает вопрос о том, как обеспечить оказание необходимой психиатрической помощи в таких сложных условиях. Авторы настоятельно призывают правительства учитывать особые потребности людей, находящихся в закрытых учреждениях.

Правительства должны сделать все возможное, чтобы:

- Сохранить непрерывность оказания психиатрической и психологической помощи лицам, находящимся в заключении, что является необходимым в обычное время и должно оставаться таковым во время вспышки COVID-19.

- Своевременно организовать совместную работу региональной тюремной администрации, служб, предоставляющих услуги психиатра в местах лишения свободы, и учреждений, оказывающих общую медицинскую и общую психиатрическую помощь (например, в случае направления на лечение).

- Учитывая возможную нехватку времени и человеческих ресурсов, необходимо определять наиболее тяжелые психиатрические и психологические случаи. Здесь следует учитывать такие факторы, как уже имеющееся психическое заболевание, угроза для себя и окружающих, склонность к насилию и агрессивное поведение, отказ от еды, а также оценки и рекомендации опытных сотрудников службы охраны.

- Обеспечить наличие масок, дезинфицирующих средств и СИЗ в достаточном количестве для персонала, оказывающего психологическую и психиатрическую помощь лицам, находящимся в заключении.

- Особое внимание следует также уделять тому, что персонал, направленный для оказания психологической и психиатрической помощи в учреждения, проинформирован о вероятности более тяжелого течения COVID-19, если они находятся в группе риска (пожилой возраст, сопутствующие соматические заболевания, хронические респираторные заболевания, гипертония, рак, иммунодефицит и т.д.). В связи с тем, что пока данные о COVID-19 ограничены, возможно, следует отстранить сотрудников, находящихся в группе риска, от оказания психологической или психиатрической помощи заключенным.

- В случае внезапной нехватки персонала, оказывающего психологическую и психиатрическую помощь заключенным, страдающим психическими заболеваниями, сотрудникам общей психиатрии, возможно, придется восполнять нехватку кадров.

Сейчас, когда увеличивается число зарегистрированных случаев заболевания в Южной Корее, Иране и Италии, в некоторых регионах принимаются радикальные меры (изоляция целых регионов), а также поступают сообщения о быстром распространении COVID-19 среди лиц, находящихся в тюрьмах или в других закрытых учреждениях, предоставление общей медицинской помощи пострадавшим уже становится проблемой в некоторых частях мира (China CDC Weekly, 2020; Wu & McGoogan, in Press). Те, кто вылечился после заражения COVID-19, могут испытывать комплекс вины выжившего, а те, кто пережил потерю близких, могут испытывать горе. Все они, а также те, кто находится в карантине, нуждаются в профессиональной поддержке.