

Онконастороженность как основа профилактики рака

Андрей Тяжельников



О роли московских поликлиник в профилактике онкологических заболеваний и онконастороженности рассказывает главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению Департамента здравоохранения города Москвы Андрей Тяжельников.

Фото: НИИОЗММ ДЗМ

Андрей Тяжельников, главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению Департамента здравоохранения города Москвы (ДЗМ), главный врач ГБУЗ «Клинико-диагностическая поликлиника № 121 ДЗМ», д. м. н.

— Что предпринимается сегодня, какие проекты развернуты в поликлиниках Москвы с целью профилактики онкологических заболеваний?

— Любой человек, имеющий прикрепление к поликлинике, может бесплатно пройти диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр. Правила проведения этих видов диагностики едины для всей страны и утверждены приказом Министерства здравоохранения РФ от 27 апреля 2021 года № 404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».

Приложением к этому документу установлен перечень мероприятий скрининга и методов исследований, направленных на раннее выявление онкологических

заболеваний. В зависимости от пола и возраста исследования меняются — например, осмотр гинекологом предусмотрен ежегодно для всех женщин старше 18 лет, а маммография молочных желез проводится 1 раз в 2 года для женщин в возрасте от 40 до 75 лет.

В целом в столичной системе здравоохранения акцент сделан на раннее выявление рака и всестороннюю поддержку пациентов.

— Какие исследования в рамках диспансеризации нацелены на профилактику онкологических заболеваний и какие плоды она принесла? В чем особенности московских программ?

— Перечень таких исследований зависит от пола и возраста пациента — для женщин проводится скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки и молочных желез, а для мужчин — на выявление рака предстательной железы.

Также в диспансеризацию включены скрининги на выявление онкологических заболеваний толстого кишечника и прямой кишки, легкого, желудка, двенадцатиперстной кишки, пищевода, кожи, слизистых оболочек, патологии щитовидной железы. По каждому



направлению пациент проходит самые различные виды исследований — от анализа крови до рентгенографии, эзофагогастродуоденоскопии, колоноскопии и КТ. Это большой перечень диагностической работы, который действительно помогает в раннем выявлении онкологии.

— Как осваивается участковыми врачами или узкими специалистами в поликлиниках онконастороженность? Предусмотрены какие-либо специальные обучающие программы? Разработаны алгоритмы?

— Проводится большое количество образовательных и профессиональных мероприятий, в том числе онлайн — это и профильные конференции, и вебинары и лекции от ведущих врачей-онкологов.

— Сегодня в столице реализуется большая программа модернизации амбулаторного звена — проходит капитальный ремонт в существующих зданиях, а также строятся новые. Все они соответствуют новому московскому стандарту поликлиник, одним из ключевых пунктов которого является использование новейшего оборудования. Конечно же, поликлиники имеют всю необходимую диагностическую базу для ранней диагностики рака — это аппараты КТ, МРТ, УЗИ экспертного

В поликлиниках созданы все условия для комфортного прохождения профилактических исследований — удобная запись на анализы, электронная очередь к специалистам без долгого ожидания в коридорах

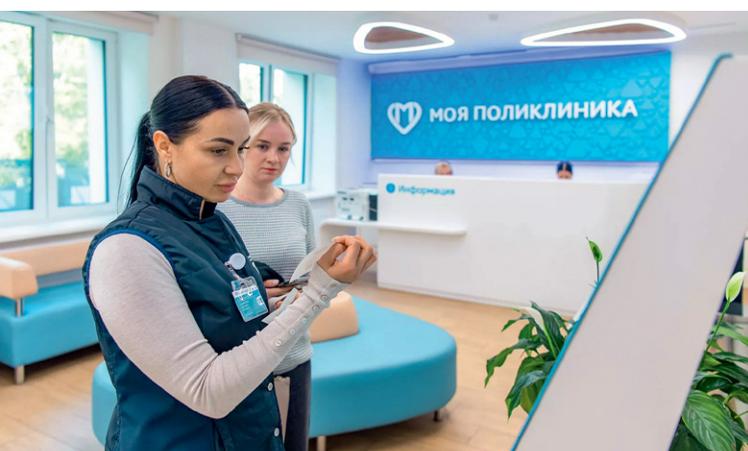


Фото: mos.ru



Фото: mos.ru

ПО КАЖДОМУ НАПРАВЛЕНИЮ ПАЦИЕНТ ПРОХОДИТ САМЫЕ РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ — ОТ АНАЛИЗА КРОВИ ДО РЕНТГЕНОГРАФИИ, ЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИИ, КОЛОНОСКОПИИ И КТ

Регулярно проходят совместные клинические разборы труднодиагностируемых случаев онкологических заболеваний на уровне города, округов, стационаров, непосредственно в самих медицинских организациях. И конечно же образовательные модули, посвященные проблемам ранней диагностики рака, представлены на портале непрерывного медицинского образования.

— Какая диагностическая база функционирует в поликлиниках и достаточно ли ее для ранней диагностики рака?

класса, возможность забора всех необходимых анализов и проведения исследований.

— Какую роль играет система ЕМИАС для обеспечения преемственности между поликлиникой и центрами амбулаторной онкологической помощи, стационарами? Как построена маршрутизация?

— С 2019 года в городе внедрен московский стандарт онкологической помощи. Это значит, что теперь помощь пациентам с онкологическими заболеваниями

оказывается на базе так называемых якорных онкоцентров, действующих на базе ведущих больниц города. В их число входят: Московский клинический научный центр имени А. С. Логинова, Городская клиническая онкологическая больница № 1, Боткинская больница, Московский многопрофильный клинический центр «Коммунарка» и Московская городская онкологическая больница № 62. В свою очередь в составе якорных онкоцентров открыты центры амбулаторной онкологической помощи (ЦАОП), куда поликлиника направляет пациентов при подозрении на злокачественное новообразование. Всего в Москве действует восемь таких центров. Маршрутизация осуществляется в соответствии с приказом Департамента здравоохранения города Москвы от 14 января 2022 года № 16 «Об организации оказания медицинской помощи по профилю “онкология” в медицинских организациях государственной системы здравоохранения города Москвы» с учетом прикрепления определенной поликлиники к ЦАОПу. Результаты всех исследований, анализов, выписных эпикризов и т. д.

на ранних стадиях онкологических заболеваний?

— На базе городских поликлиник на постоянной основе открыты отделения медицинской профилактики, работают центры здоровья, где можно быстро пройти профилактический медицинский осмотр или диспансеризацию, в ходе которой врачи могут заподозрить или выявить онкологические заболевания на ранней стадии. Кроме того, в последние годы в Москве в теплое время года работают павильоны «Здоровая Москва», где обследования направлены в том числе на диагностику рака. Также Департаментом здравоохранения города Москвы регулярно проводятся различные акции по скринингу наиболее распространенных видов рака.

Московские поликлиники оснащены по самому современному стандарту



Фото: mos.ru



Фото: mos.ru

ИМЕННО В ПОЛИКЛИНИКЕ ПРОИСХОДИТ ПЕРВОЕ СОПРИКОСНОВЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА С СИСТЕМОЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА, И ИМЕННО ЗДЕСЬ СПЕЦИАЛИСТУ ВАЖНО ВОВРЕМЯ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ НА ХАРАКТЕРНЫЕ СИМПТОМЫ

из всех медицинских организаций города, задействованных в цепочке обследования и лечения пациентов, доступны в ЕМИАС, что значительно упрощает жизнь и специалистам, и пациентам.

— **Каков вклад московских поликлиник в увеличение в городе доли выявленных**

— **В целом какова роль поликлиник в профилактике онкологических заболеваний в городе? Что еще можно сделать для улучшения общей картины?**

— Поликлиники являются учреждениями, где оказывается первичная медико-санитарная помощь, а значит, именно здесь происходит первое соприкосновение



РЕЗУЛЬТАТЫ ВСЕХ ИССЛЕДОВАНИЙ И КОНСУЛЬТАЦИЙ ИЗ ВСЕХ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ ГОРОДА, ЗАДЕЙСТВОВАННЫХ В ЦЕПОЧКЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ, **ДОСТУПНЫ В ЕМИАС, ЧТО ЗНАЧИТЕЛЬНО УПРОЩАЕТ ЖИЗНЬ И ПАЦИЕНТАМ, И СПЕЦИАЛИСТАМ**



Фото: mos.ru

пациента с системой здравоохранения города, и именно здесь специалисту важно уметь вовремя обратить внимание на характерные симптомы для раннего выявления любых заболеваний, не только онкологического профиля. На это направлены и диспансеризация, и профилактические осмотры, и многое другое, о чем уже говорилось ранее. Но в вопросах профилактики важна не только роль врача, но и роль самого пациента — обращается ли он к врачу при появлении какого-то беспокойства или дискомфорта, понимает ли важность регулярного прохождения диспансеризации. Общеизвестно, что болезнь гораздо легче предупредить, чем лечить, — поэтому необходима популяризация профилактики. Многие пациенты думают, что прохождение диспансеризации займет у них много времени, но это не так — во всех столичных учреждениях разработаны специальные маршруты, позволяющие пройти всех врачей и обследования довольно быстро. Также при поликлиниках работают Школы здоровья, где регулярно можно слушать



Кабинет лучевой диагностики в поликлинике

лекции от специалистов по темам здорового образа жизни, правильного питания, отказа от вредных привычек. Врачи столичных поликлиник взаимодействуют и с центрами московского долголетия, где организованы лектории, направленные на профилактическую работу с населением старшего возраста.

— **Что, кроме скрининга, можно считать профилактикой рака?**

— Большую роль в профилактике онкологических заболеваний играет санитарно-гигиеническое просвещение населения — публикации в СМИ, социальных сетях, организация конференций и выставок, посвященных сохранению здоровья, которые мотивируют пациентов больше задумываться о важности здорового образа жизни и ежегодном прохождении чекапа. 