Архитектура здоровья: как Москва строит будущее специализированной медицины

Столичное здравоохранение за последние годы прошло путь структурной трансформации. Один из основных этапов преобразований – формирование нового подхода к организации специализированной медицинской помощи. В столице создана сеть специализированных центров компетенций, где сосредоточены необходимые ресурсы и опыт для борьбы с социально значимыми заболеваниями. Москва успешно применяет эту модель по самым востребованным профилям.



Саида Гаджиева, заместитель руководителя Департамента здравоохранения Москвы

Фото: НИИОЗММ

– Саида Мердановна, какова основная концепция создания специализированных центров компетенций по ключевым заболеваниям в Москве?

– Анализ международной практики свидетельствует о переходе к парадигме централизованного здравоохранения – созданию крупных медицинских центров с высокой концентрацией интеллектуальных, кадровых и материальных ресурсов. Этот глобальный тренд доказал свою эффективность в лечении ключевых заболеваний, ведущих к снижению качества жизни населения.

Организация здравоохранения в мегаполисе представляет собой комплексный управленческий вызов, однако масштабы города одновременно создают уникальную возможность для концентрации пула ведущих специалистов и высокотехнологичных видов лечения. Сегодня Москва входит в число мировых лидеров по уровню развития медицинской инфраструктуры. Новая архитектура столичной медицины базируется на принципе бесшовности, что обеспечивает полную преемственность лечения пациента на всех этапах.

Специфика социально значимых заболеваний требует интеграции медицинской помощи, лекарственного обеспечения и системной

Углубленная диагностика в специализированных центрах компетенций направлена на выявление сложных и узкопрофильных патологий

СЕГОДНЯ МОСКВА ВХОДИТ В ЧИСЛО МИРОВЫХ ЛИДЕРОВ ПО УРОВНЮ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ

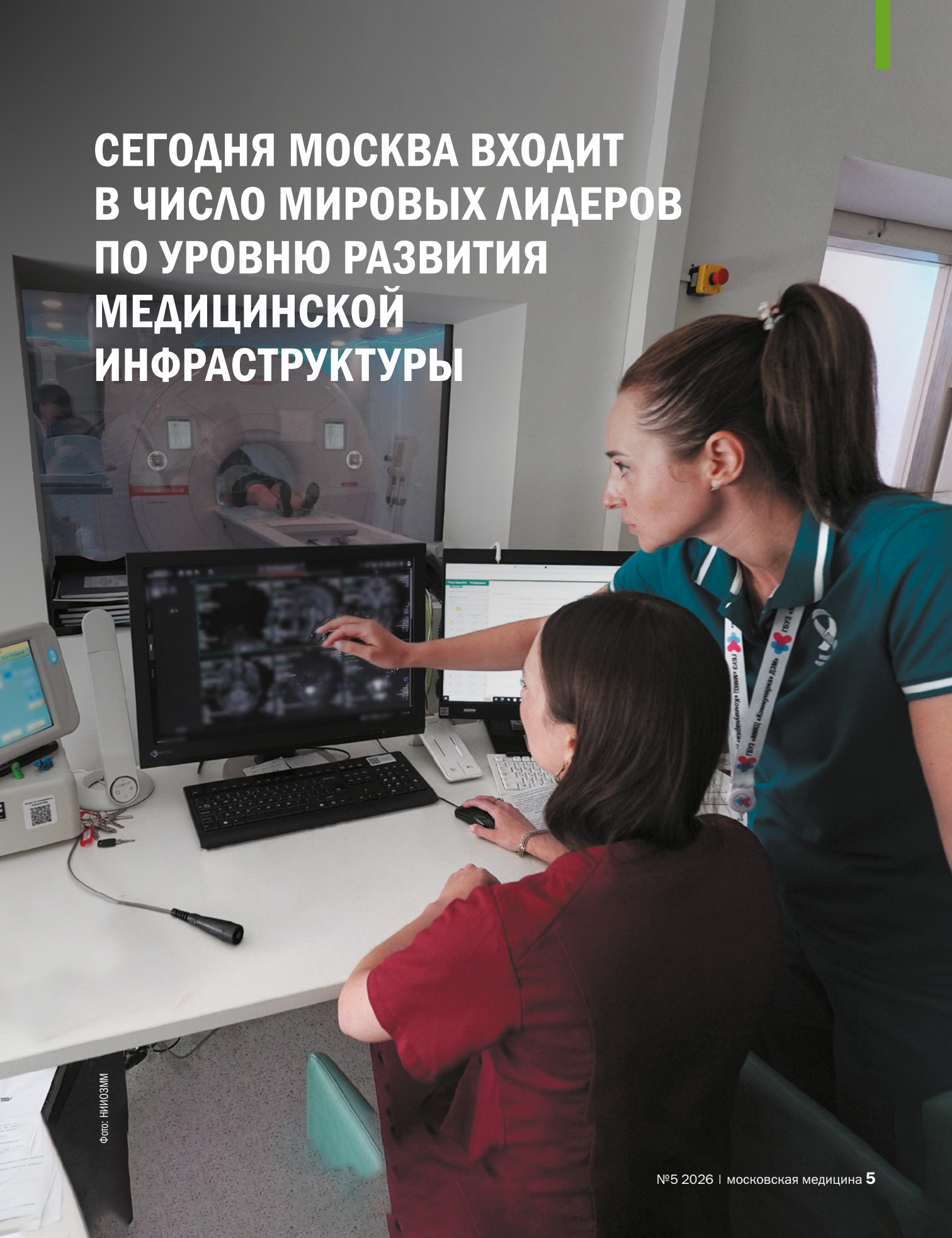


Фото: НИИОЗММ

поддержки пациентов. Именно такой подход был положен в основу создания сети профильных специализированных центров как в педиатрии, так и во взрослой сети. Здоровью детей мы уделяем особенное внимание. В 2024 году для диагностики заболеваний желудочно-кишечного тракта в столице открылись три детских эндоскопических центра. В апреле 2025-го начали работу шесть специализированных детских центров лечения по различным направлениям. Для детей, родившихся раньше срока, открыты центры ранней помощи. Современные методы диагностики и лечения, скоординированные действия врачей, непрерывный контроль за состоянием пациента и мультидисциплинарное взаимодействие – основные составляющие новой организационной модели, которая сегодня успешно реализуется в Москве и приносит ощутимые результаты.

— Какие цели и задачи стояли перед Департаментом при формировании этой модели и как они соотносятся с общей стратегией развития московского здравоохранения?

– Вектор развития столичного здравоохранения направлен на централизацию системы оказания медицинской помощи. Одной из главных задач было выстроить пациентский маршрут – объединить медицинские услуги, логистику, цифровые сервисы и коммуникацию в единую цепочку. Система сформирована таким образом, что весь цикл специализированной медпомощи – обследования, консультации специалистов, подбор терапии, лечение и пожизненное наблюдение – сконцентрирован в одной медицинской организации. Кроме того, на всех этапах диагностики и лечения пациента сопровождает одна и та же команда специалистов.

Благодаря такому подходу обеспечивается преемственность и непрерывность в оказании медицинской помощи, и пациент вовремя получает необходимое лечение. Все это делает лечебно-диагностический процесс прозрачным и понятным, а система здравоохранения столицы формирует базу для разработки новых клинических рекомендаций и совершенствования методов лечения тяжелых заболеваний.

— С чего начался пересмотр подходов к оказанию специализированной медицинской помощи?

– Новый московский онкологический стандарт, утвержденный в 2019 году, явился первым этапом масштабной перестройки специализированной медицинской помощи в столице. Ключевыми элементами службы стали созданные на базе пяти крупнейших многопрофильных стационаров центры амбулаторной онкологической помощи (ЦАОПы). Они замкнули на себе первичную диагностику, лекарственную терапию и диспансерное наблюдение пациентов со злокачественными новообразованиями (ЗНО).

Бремя онкологических заболеваний растет во всем мире, что приводит к огромным физическим и эмоциональным последствиям для населения и финансовым потерям для национальных систем здравоохранения. Кроме того, ЗНО требуют колоссальных средств на профилактику и лечение. Онкология – это направление, в котором впервые в системе столичного здравоохранения был реализован в полной мере ценностно ориентированный подход, основанный на потребностях пациента. При участии Правительства Москвы ведущими специалистами и экспертами в области онкологии была создана и внедрена концептуально новая стратегия, получившая название «клиентские пути».

При подозрении на злокачественную опухоль пациент обследуется в поликлинике и получает направление на консультацию

СИСТЕМА СФОРМИРОВАНА ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЧТО ВЕСЬ ЦИКЛ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ МЕДПОМОЩИ – ОБСЛЕДОВАНИЯ, КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ, ПОДБОР ТЕРАПИИ, ЛЕЧЕНИЕ И ПОЖИЗНЕННОЕ НАБЛЮДЕНИЕ – СКОНЦЕНТРИРОВАН В ОДНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

в ЦАОП, где место, сроки и объем проведения исследований для постановки диагноза, проведения онкологического консилиума для определения дальнейшей тактики лечения строго регламентированы для каждой локализации онкологического заболевания. Система исключает задержки при переходе между поликлиникой, ЦАОПом и стационаром – у каждого звена есть своя четкая роль.

Сегодня в городе функционируют девять центров амбулаторной онкологической помощи. Кроме того, на базе Морозовской детской городской клинической больницы работает детский ЦАОП – первый и единственный в стране.

– Какие медицинские направления были выбраны в качестве ключевых при создании центров компетенций? Планируется ли расширение сети центров?

– Успех онкологической модели показал эффективность данного подхода. В 2021 году на базе ведущих больниц города была организована сеть высокопотоковых эндоскопических центров, где проводится ранняя диагностика онкологических заболеваний. Все эндоскопические центры Москвы работают по единым высоким стандартам. Через два года в столице заработала новая модель оказания помощи пациентам с нефрологическими, ревматологическими и гематологическими заболеваниями. Специализированные >>>

По окончании обследований в ЦАОПе проводится консилиум для определения дальнейшей тактики лечения пациентов



Фото: НИИОЗММ



Фото: НИИОЗММ



Фото: НИИОЗММ

центры компетенций по этим профилям сегодня занимают одно из ключевых мест в системе здравоохранения столицы.

Наша следующая задача – масштабировать этот успешный управленческий опыт на новые направления, и мы уже начали активно над этим работать, в частности, в области женского здоровья. Внедрен новый стандарт, развивается сеть профильных центров. В июне этого года в Москве начал работу уже 17-й по счету центр женского здоровья.

Новая инфраструктура полностью интегрируется в состав многопрофильных стационаров. Здесь москвички могут получить весь комплекс медицинских услуг: пройти необходимые обследования, получить специализированную помощь. Важнейшей функцией центров является непрерывное ведение беременности на всех ее этапах. Такой подход позволяет выстроить лечебно-диагностический маршрут в едином медицинском пространстве.

▲ Большинство необходимых процедур пациенты специализированных центров получают в условиях дневного стационара

– Что включают специализированные центры компетенций по профилям «нефрология», «ревматология», «гематология» с точки зрения инфраструктуры, кадрового состава и технологических возможностей?

– Все преобразования в системе столичного здравоохранения направлены на долговременный результат. Главная цель при лечении хронических заболеваний – достижение стойкой ремиссии и сохранение высокого качества жизни. В современной медицине этот подход называется управлением болезнью. Создание специализированных центров компетенций позволяет реализовать его в полной мере.

Межокружные центры организованы по территориальному принципу. Они работают по единым стандартам и алгоритмам, за каждым из них закреплено население нескольких

СОЗДАНИЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ЦЕНТРОВ КОМПЕТЕНЦИЙ ПОЗВОЛИЛО КАРДИНАЛЬНО УСКОРИТЬ ПОСТАНОВКУ ДИАГНОЗА И НАЧАЛО ТЕРАПИИ, СДЕЛАВ МАРШРУТ ЛЕЧЕНИЯ МАКСИМАЛЬНО ПРОСТЫМ И ПОНЯТНЫМ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

административных округов Москвы. Это позволило сконцентрировать лучших специалистов в одном месте. В основу работы заложен междисциплинарный подход, что дает возможность решать сложные клинические задачи комплексно. Таким образом, каждый житель Москвы, вне зависимости от района проживания, имеет доступ к медицине экспертного уровня.

В структуре каждого центра консультативно-диагностическое отделение, дневной и круглосуточный стационары. Они оснащены самым передовым оборудованием экспертного класса, что позволяет проводить высокоточную диагностику, создавать новые стандарты лечения и методики. На их базе активно развиваются научные исследования, ведется профильная подготовка молодых специалистов, а также проходят школы для пациентов. На высочайшем уровне находится и лекарственная терапия. Сегодня московским пациентам доступны самые современные препараты.

Одна из важных особенностей работы центров – смещение акцента на стационарозамещающие технологии. Необходимые процедуры пациент получает в условиях дневного стационара и уже вечером возвращается домой. Активно используются телемедицинские технологии. Все это повышает приверженность к лечению и улучшает контроль над заболеванием.

– Как работа таких центров влияет на качество и доступность медицинской помощи для москвичей? Какие положительные результаты можно отметить после запуска этой структуры?

– Создание специализированных центров компетенций позволило кардинально ускорить постановку диагноза и начало терапии, сделав маршрут лечения максимально простым и понятным для пациента, и добиться более качественных результатов. Одним из значимых достижений модели стал рост выявления показателей первичной заболеваемости. Для системы здравоохранения это означает оптимизацию затрат на дорогостоящее лечение уже развившихся форм заболевания. Для конкретного пациента ранняя диагностика обеспечивает благоприятный клинический прогноз, достижение стойкой ремиссии и существенное увеличение продолжительности жизни.



Фото: НИИОЗММ

▲ Одна из важных особенностей работы центров – смещение акцента на стационарозамещающие технологии

По данным статистики, выявляемость ЗНО в Москве на первой-второй стадии по всем локализациям опухолей в 2025 году составила 67,8 %. Это значимо больше, чем до принятия стандарта оказания онкологической помощи. Например, благодаря организации работы эндоскопических центров, которых у нас на сегодня пять, диагностика рака желудка и толстой кишки на первой стадии выросла более чем на 40 % и составила 44 %.

Трансформация столичного здравоохранения продолжается, и промежуточные результаты подтверждают, что вектор развития был абсолютно правильным. Стратегия, ориентированная на специализацию, углубление профессиональных компетенций и совершенствование навыков медицинского персонала, доказала свою эффективность. Создание сети центров компетенций позволило Москве аккумулировать огромный клинический опыт, которым она готова делиться с коллегами из других регионов России.