



Технологии на службе у врачей и пациентов
Итоги второго Форума будущих технологий.

<< **СТР. 4-5**



Дружелюбная поликлиника

Врачи и представители экспертных сообществ обсудили развитие городской поликлинической службы.

<< **СТР. 6**



Любимая газета – в онлайн-формате. Переходите на сайт по QR-коду



Фото: агентство «Москва»

ТЕХНОЛОГИИ БУДУЩЕГО В МЕДИЦИНЕ НАСТОЯЩЕГО

▲ Команда Центра диагностики и телемедицины с Владимиром Путиным и Сергеем Собяниным

Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин посетили Центр диагностики и телемедицины Департамента здравоохранения города Москвы. Там первые лица обсудили работу по повышению качества медицинской помощи москвичам и жителям России за счёт развития инфраструктуры городского здравоохранения. Сергей Собянин рассказал о достижениях столичного здравоохранения: был введён стандарт исследований лучевой диагностики, создан единый цифровой контур, разработаны сервисы искусственного интеллекта и многое другое. Подробнее – в материале газеты. << **СТР. 3**

Московские ИИ-сервисы



Фото: mos.ru

Региональные медицинские организации получили доступ к московской платформе с сервисами искусственного интеллекта. «Наши коллеги из других регионов смогут делать описания лучевых исследований с использованием алгоритмов искусственного интеллекта, применяемых в Москве. Это позволит быстрее и точнее находить признаки различных заболеваний на медицинских изображениях, что, безусловно, станет хорошим подспорьем для врачей-рентгенологов в их ежедневной практике», – рассказал Сергей Собянин в своём телеграм-канале.



Цифровая клиника

До конца года в Городской клинической больнице имени В. М. Буянова откроется флагманский центр. «Медцентр будет работать по новому стандарту экстренной помощи. Он рассчитан на приём порядка 200 пациентов в сутки», – сообщил в телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин. Во флагманском центре будет девять разнопрофильных операционных, включая две малые и уникальную гибридную, противошоковое отделение и реанимационный зал. В центре установят свыше 1,2 тысяч единиц высокотехнологичного медоборудования. Всего в Москве будет шесть флагманских центров, четыре из них уже работают.

Столичная меднаука



Фото: mos.ru

Московские врачи за прошлый год опубликовали более трёх тысяч научных работ в престижных российских и зарубежных изданиях. «За последние три года специалисты организаций московского здравоохранения получили более 260 патентов, 70 % из которых уже внедрено в медицинскую практику», – рассказала заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Знать всё о своём лечении

В электронной медицинской карте появился новый функционал для пациентов. Теперь прямо во время стационарного лечения в сервисе будут отображаться все назначения, результаты исследований и другая информация.

«Как только в истории болезни формируется какой-то медицинский документ, будь то заключение врача, результаты лабораторных или инструментальных исследований, к ним одновременно с врачом

в онлайн-режиме имеет доступ и пациент. Он может посмотреть исследования, проконсультироваться с врачами из других клиник, отправить их родственникам, то есть быть более информированным о процессе

лечения. Врач всегда находится рядом, поэтому пациент в любой момент сможет задать ему вопросы. Это ещё один шаг на пути к открытости московской медицины, на пути к пациентоцентричности», – сообщила во время второго Форума будущих технологий заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.



Фото: пресс-служба мэра и Правительства Москвы

▲ Во время демонстрации возможностей столичной медицины на форуме

Оснащение хирургической службы

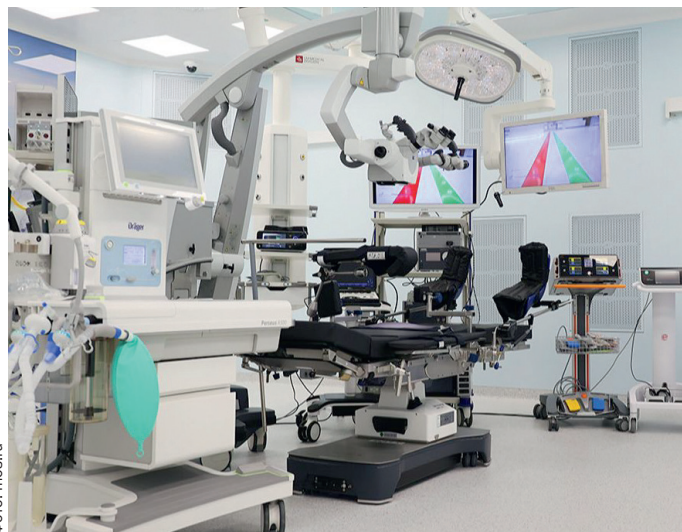


Фото: mos.ru

В этом году для столичных операционных будет закуплено 470 единиц современного оборудования. Модернизация медицинской инфраструктуры проводится в рамках национального проекта «Здравоохранение».

«Особое внимание уделяем переоснащению хирургической службы. Ведь операционная – это “сердце” больницы. А успех хирургического вмешательства – это сплав таланта и опыта хирурга, слаженной работы его команды и оборудования, которое имеется в распоряжении врачей. Нынешняя волна переоснащения операционных – уже вторая за последние 10 лет. Первая прошла в 2011–2013 годах, но с тех пор многие медицинские технологии шагнули далеко вперёд. И сегодня больницы получают технику самого последнего поколения», – написал в личном блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

Открытый датасет

Специалисты Центра диагностики и телемедицины Департамента здравоохранения города Москвы создали первый открытый набор данных по компьютерной томографии головного мозга.

С его помощью разработчики смогут тестировать нейросети для определения признаков внутричерепного кровоизлияния. Датасет включает 800 КТ-исследований, а также дополнительную техническую и клиническую информацию.

«Несколько лет назад Москва, по сути, создала рынок искусственного интеллекта в здравоохранении. Сейчас мы увеличиваем темпы создания уникальных ИТ-продуктов для медицины. Одно из направлений – это разработка столичными учёными обезличенных наборов данных для оценки и тестирования нейросетей», – рассказала заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Столичные специалисты создали уже более 350 датасетов, из них 68 – в открытом доступе.



Фото: mos.ru



Фото: mos.ru

Бесплатные глюкометры

В ближайшее время москвичи с сахарным диабетом начнут получать бесплатные глюкометры и тест-полоски.

«Мы давно обеспечиваем москвичей с диабетом специальными тест-полосками. В 2023 мы также начали программу по обеспечению льготных категорий горожан глюкометрами. В этом году она становится массовой. В результате все москвичи с диабетом смогут пользоваться бесплатными современными глюкометрами. Забрать их можно будет уже в начале этой весны в городских аптечных пунктах и аптеках по рецепту лечащего врача», – рассказала заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

При согласии пациента выданный глюкометр будет автоматически передавать показатели измерений в Единую медицинскую информационно-аналитическую систему, чтобы у врача была актуальная информация о его здоровье.



Фото: mos.ru

Цифровизация онколабораторий

Все патоморфологические лаборатории столичных онкологических клиник теперь работают в цифровом формате в рамках единого контура.

«На сегодняшний день все патоморфологические лаборатории онкологических больниц города переведены в цифровой формат работы и объединены в единый контур. Теперь мы оцифровываем образцы тканей и на основании данных цифрового изображения формируем заключение», – сообщила заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Время на постановку диагноза сократилось, что является ключевым фактором в лечении онкозаболеваний.

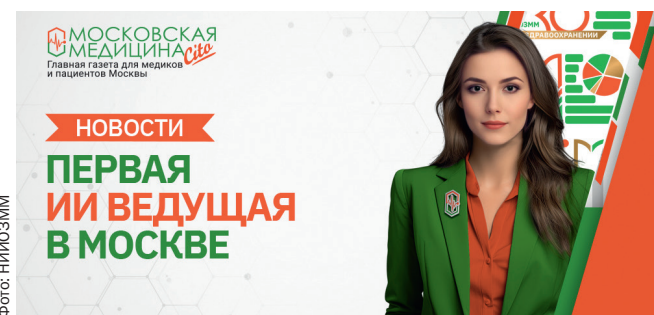


Фото: НИИОЗМ

Новости от искусственного интеллекта

В редакции газеты «Московская медицина. Cito» появился новый сотрудник – очаровательная ведущая, созданная на основе искусственного интеллекта.

Каждую неделю журналистка с приятным голосом будет знакомить зрителей с главными событиями московской медицины в видеообзоре. События будут подаваться ёмко, красочно и быстро, а более подробная информация будет представлена в свежем выпуске газеты.

Сейчас в социальных сетях «Московская медицина. Cito» можно проголосовать за варианты имени для ведущей. Переходите по QR-коду.



Коротко

Взрослая поликлиника

В Троицке построят взрослую поликлинику на 750 посещений в смену. В здании будут функционировать кабинеты функциональной диагностики, лечебно-профилактические подразделения и лаборатории. Для маломобильных пациентов будет обустроена безбарьерная среда. В новой поликлинике будут созданы рабочие места для 400 медицинских специалистов. Работы планируется завершить в 2027 году.

Также на mos.ru сообщается, что на завершающем этапе строительства в поселении Филимонковское находится детско-взрослая поликлиника на 320 посещений в смену. Она будет введена в эксплуатацию в этом году.

Юбилей клиники питания

Первый и единственный в России государственный Центр терапии расстройств приёма пищи «Клиника расстройств пищевого поведения» отметил пятилетний юбилей. Организация работает на базе Психиатрической клинической больницы № 1 имени Н. А. Алексеева. Врачи бесплатно оказывают медицинскую помощь совершеннолетним жителям Москвы с расстройствами пищевого поведения разной степени выраженности. «Средний срок лечения в клинике составляет около года – это и лечение в стационаре, и посещение дневного стационара, и амбулаторное наблюдение», – рассказал главный внештатный специалист психиатр Департамента здравоохранения города Москвы Георгий Костюк, подчёркивая всю серьёзность таких заболеваний.

Донорская акция

Центр крови имени О. К. Гаврилова приглашает желающих присоединиться к Всероссийской донорской акции «Поколение добра». Это движение объединяет неравнодушную молодёжь. Акция проходит с 5 февраля по 5 марта. В эти дни можно стать донором крови и её компонентов или вступить в Федеральный регистр доноров костного мозга. По условиям акции, нужно подписаться на группы службы крови в социальных сетях, разместить фото или короткое видео о визите во ВКонтакте с хэштегом #ПоколениеДобра и отметкой учреждения службы крови. Подробнее об акции – по QR-коду.



СЕРГЕЙ СОБЯНИН: «МЫ ПРИНЯЛИ РЕШЕНИЕ ПОЛНОСТЬЮ ОБНОВИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ ИНФРАСТРУКТУРУ ГОРОДА МОСКВЫ»

Одно из событий второго Форума будущих технологий – знакомство Президента Российской Федерации Владимира Путина с достижениями столичной медицины. Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал о развитии инфраструктуры здравоохранения, внедрении цифровых решений и технологий искусственного интеллекта.



▲ Сергей Собянин представил достижения столичного здравоохранения

«Мы приняли решение полностью обновить медицинскую инфраструктуру города Москвы. За последние пять лет мы реконструировали и построили два миллиона медицинских объектов. Это половина всех зданий поликлиник, это 200 зданий. И 64 здания больниц реконструировали и построили 18 новых. То есть от самых маленьких больниц до крупнейших клиник было очень многое сделано. Мы предполагаем к 2026 году полностью, на 100 %, обновить все поликлиники города, и к 2028 все здания-стационары и все поликлиники будут на высоком современном уровне», – сообщил Сергей Собянин.

Развитие материально-технической базы здравоохранения напрямую влияет на рост продолжительности жизни горожан. Если в 2010 году этот показатель

лечебный комплекс Научно-исследовательского института скорой помощи имени Н.В. Склифосовского, многопрофильный комплекс Городской клинической больницы № 52, а также Детская городская клиническая больница святого Владимира. Как результат, сеть столичных стационаров полностью обновится.

Современные операционные, в том числе гибридные, – гордость московских клиник. Высокая квалификация врачей позволяет использовать передовое техническое оснащение. Активно развивается роботическая хирургия. За пять лет количество операций с использованием роботов в столице выросло в 1,5 раза. С этого года программа будет расширена. Число роботических станций в стационарах планируется увеличить в два раза.

Высокая квалификация врачей позволяет использовать передовое техническое оснащение.

в среднем составлял 74,2 года, то в 2023 году он находится на отметке 78,7 года.

Чтобы своевременно выявлять и лечить болезни, нужна современная медицинская техника. В Москве нет проблем с профессиональной аппаратурой. Уже обновлено 50 единиц различной техники, в планах на ближайшие годы обновление ещё такого же объёма аппаратуры.

В прошлом году были открыты новые корпуса в Московском многопрофильном клиническом центре «Коммунарка», Инфекционной клинической больнице № 1, Московском клиническом научном центре имени А.С. Логинова. Настоящим прорывом в медицине стало открытие четырёх флагманских центров ведущих городских больниц. Работа по постройке и реконструкции городских стационаров продолжится до 2028 года. Будет построен

Работа сервиса искусственного интеллекта ▶



▲ Все улучшения здравоохранения сводятся к более удобной и качественной работе врачей

Лучевая диагностика впереди

Новая модель лучевой диагностики – централизованное описание лучевых исследований – гордость столичного здравоохранения. Это современное цифровое оборудование, единые стандарты работы, избавление от рутинных задач. Цифровые снимки хранятся в единой базе данных ЕРИС, а заключения – в ЕМИАС и электронных медицинских картах пациентов.

Сейчас в Центре диагностики и телемедицины Департамента здравоохранения города Москвы работают около 400 врачей-рентгенологов городских поликлиник, которые описывают порядка 130 тысяч снимков в неделю. Лучевые исследования проводят 90 медицинских организаций столицы. Новая модель организации службы лучевой диагностики позволила сократить среднее время описания

исследований в 16 раз. Специалистам помогают цифровые помощники: алгоритмы голосового ввода описаний, 50 сервисов компьютерного зрения по 29 клиническим направлениям. Созданы комплексные сервисы, умеющие выявлять на одном снимке несколько патологий.

Единый цифровой контур

«Сегодня в едином цифровом контуре здравоохранения 650 медицинских объектов, 100 тысяч врачей и медсестёр, и полтора миллиона новых данных вращаются в этой системе ежедневно. Конечно, это привело к значительно более эффективному использованию всех материальных ресурсов, врачей и медсестёр», – сообщил Сергей Собянин.

Отправной точкой трансформации московского здравоохранения послужило внедрение единой медицинской информа-



▲ Столичное здравоохранение собирает большие объёмы данных об инфраструктуре и пациентах

ционно-аналитической системы. На этой платформе аккумулируются все доступные данные о состоянии здоровья горожан, с ними могут ознакомиться в онлайн-режиме как врачи, так и пациенты.

С 2022 года веб-версия сервиса позволяет москвичам предоставить временный доступ к своей электронной медицинской карте лечащим врачам любых медицинских организаций – региональных, федеральных и частных.

Сейчас в ЕМИАС создано около 22 миллионов электронных медкарт. Все взрослые и детские поликлиники столицы ведут карты исключительно в цифровом виде. Также выполнена цифровизация службы скорой медицинской помощи – все данные о пациенте передаются онлайн врачам больницы, в которую его предполагается доставить.

«С 2022 года вся документация в поликлиниках оцифрована. Поликлиники отказались от бумаги вообще», – подчеркнул Сергей Собянин.

Подробнее о возможностях столичной медицины – по QR-коду.



По данным mos.ru

ТЕХНОЛОГИИ НА СЛУЖБЕ У ВРАЧЕЙ И ПАЦИЕНТОВ

Второй Форум будущих технологий собрал более 1800 участников из 19 стран. Более 200 спикеров выступили на 31 сессии деловой программы по семи тематическим блокам. Первый день был посвящён обсуждению новейших российских разработок и технологий в рамках 22 тематических сессий.



▲ Каждый день участников ждала насыщенная программа

Цифровая трансформация

На сессии «Технологии управления здравоохранением в условиях цифровой трансформации» министр Правительства Москвы, руководитель Департамента здравоохранения города Москвы Алексей Хрипун поделился: «Мы практически завершили формирование в Москве цифровых госпиталей и перешли к этапу технологической и управленческой перестройки всей системы на цифровой основе. Процессы ускоряются: сегодня крупная московская больница переходит в этот формат всего за пару месяцев. В цифровом госпитале всё стандартизировано: каждый участник процесса знает свой манёвр и стандартные операционные процедуры». Алексей Хрипун также отметил, что благодаря построению этой системы появилась возможность принимать управленческие решения на основании первичных данных, а также конвертировать их в информацию для управленцев. «Будущее столичной медицины мы видим в сочетании тотальной цифровизации с анализом больших массивов данных, автоматизации работы, расширении сервисов ИИ, дальнейшей персонализации медицинской помощи с акцентом на здоровье человека», – заключил руководитель Депздрава.



▲ Важная сессия первого дня форума



▲ Технологичные протезы

Москва пошла по пути модернизации инфраструктуры здравоохранения.

Технологии жизни

На сессии «Генетические и геномные технологии: новые возможности в диагностике и персонализации» главный внештатный специалист психиатр Департамента здравоохранения города Москвы, главный врач Психиатрической клинической больницы № 1 имени Н. А. Алексеева Георгий Костюк рассказал о перспективах в диагностике болезни Альцгеймера. Совместно с коллегами из Института молекулярной биологии имени В. А. Энгельгардта при поддержке грантовой программы Правительства Москвы специалисты психиатрической больницы № 1 разработали экономичный и простой в использовании биочип для определения полигенного риска болезни Альцгеймера на основе одной из общепринятых панелей. Способ выявления генетических маркеров и программа для расчёта риска защищены патентами РФ. Исследование показало значительную эффективность реабилитационных мероприятий по предупреждению развития болезни Альцгеймера.



▲ Елена Васильева (справа) рассказала о достижениях столицы в области кардиологии

Гибридные операционные

Участники экспертной дискуссии «Перспективные технологии в травматологии и ортопедии» обсудили инновации в данной сфере. Сегодня высокотехнологичные методы применяются практически во всех областях ортопедии и травматологии. «Гибридные технологии в медицине – симбиоз разнонаправленных технологий, методов и средств. Их применение позволяет снизить смертность, инвалидизацию и длительность лечения», – сказал главный внештатный специалист травматолог-ортопед Департамента здравоохранения города Москвы Вадим Дубров. Один из флагманов этого направления в столице – Московский спинальный центр Городской клинической больницы № 67 имени Л. А. Ворохобова. В нём оборудован новейший операционный блок. «Сегодня роботизированные технологии в медицине – это уравниватель шансов. Если раньше сложнейшие нейрохирургические операции могли выполнять только лучшие врачи, то сегодня благодаря технологиям, которые мы ежедневно используем в наших операционных, установку имплантов позвоночника с ювелирной точностью выполняют хирурги с двух-трёхлетним опытом», – рассказал руководитель центра Дмитрий Дзукаев.

На уровне мировых стандартов

На сессии «Передовые технологии в кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии» главный внештатный специалист кардиолог Департамента здравоохранения города Москвы Елена Васильева рассказала о лечении пациентов с инфарктом миокарда. «За последние два года в Москве была создана сеть шок-центров, которые используют самые современные технологии по спасению жизни. В отличие от мировой практики, мы не переводим пациентов с высоким кардиориском в шок-центры из других отделений, они сразу по скорой поступают туда. Такой подход приносит впечатляющие результаты», – подчеркнула Елена Васильева. На базе Боткинской больницы действует Московский координационный центр органного донорства. Он синхронизирует работу всех медицинских организаций, где проводится трансплантация органов и тканей. «Теперь между получением донорского органа и его трансплантацией есть ещё один инновационный этап – перфузия донорских органов», – рассказала заведующая центром Марина Минина.



Фото: Руслан Игamberдиев/НИИОЗММ



Фото: Руслан Игумбердиев

▲ Илья Тыров (третий слева) сообщил о новых медицинских сервисах

Первые лица и лучшие эксперты

Второй день форума был отмечен рядом ярких событий. Помимо восьми тематических сессий, состоялось пленарное заседание с участием Президента Российской Федерации Владимира Путина. Также на стенде Правительства Москвы в интерактивном формате были представлены достижения столичного здравоохранения.

На сессии «Искусственный интеллект и компьютерное зрение в здравоохранении» заместитель руководителя Департамента здравоохранения города Москвы Илья Тыров в своём выступлении рассказал: «Цифровая платформа ЕМИАС постоянно совершенствуется и представляет порядка 220 сервисов, которые автоматизируют различные службы: поликлиники, стационары, скорую помощь, лабораторную и инструментальную диагностику».

В планах разработчиков исключить рутину из работы врача и научить сервисы предугадывать развитие заболеваний у пациента по совокупности факторов. При этом эксперт подчеркнул, что потребуются ещё многие годы, чтобы сервисы искусственного интеллекта приблизились к уровню знаний и навыков практикующего врача.



Фото: Руслан Игумбердиев/НИИОЗММ

**Второй Форум
будущих
технологий
собрал
более 1800
участников
из 19 стран.**

▲ Участники ознакомились с технологическими новинками

Важнейшая служба

Все инновации в онкологической службе ориентированы на результат для пациента, это прежде всего реализация пациентского пути. «Это понятные и чёткие алгоритмы с распределением обязательств: что должна сделать поликлиника, центр амбулаторной онкологической помощи, в какие сроки, на каком этапе и в каком объёме должны быть проведены исследования», – рассказала заместитель руководителя Департамента здравоохранения города Москвы Саида Гаджиева на сессии «Ценностно-ориентированное здравоохранение:

новый подход к взаимодействию с пациентами». На основании ключевых медицинских критериев и отзывов пациентов ежеквартально формируются публичные рейтинги онкологических центров. Таким образом, у пациентов и организаторов здравоохранения есть объективная оценка результатов работы каждой клиники. В феврале стартовал пилотный проект по дифференцированной оплате оказанной помощи по повышенному тарифу, если результат этапа верификации заболевания или этапа определения тактики лечения достигнут в установленные сроки.

Фото: Максим Григорьев/Росконгресс

Задача не навредить

Во время сессии «Искусственный интеллект: спасение жизни при критических состояниях» ведущие анестезиологи-реаниматологи и представители службы скорой помощи сошлись во мнении, что различные современные технологии представляют интерес, но пока ещё требуется провести огромную работу, прежде чем допустить искусственный интеллект к работе с экстренными и тяжёлыми пациентами.

Главный внештатный специалист по анестезиологии-реаниматологии Департамента здравоохранения города Москвы, директор Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка» Денис Проценко подчеркнул: «То, что сейчас у нас происходит, – это не совсем искусственный интеллект. Это различные информационные технологии, системы с обратной связью на основе алгоритмов без самообучения. Например, «триаж» – это важная работающая система, которая справляется со своими функциями».

Также главный специалист перечислил и другие интеллектуальные системы, которые используются в московской медицине. Это режимы ИВЛ, основанные на выдыхаемом пациентом углекислом газе, системы контроля температуры тела в зависимости от температуры мозга, с помощью которых осуществляется терморегуляция пациентов. Всё это пока ещё разрозненные системы, в которые не заложены алгоритмы искусственного интеллекта.

Директор НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского Сергей Петриков сообщил, что служба анестезиологии-реаниматологии сейчас находится на этапе накопления данных: «Вместе с Департаментом информационных технологий и Департаментом здравоохранения



Фото: Руслан Игумбердиев/НИИОЗММ

▲ Один из экспонатов выставки в рамках форума

города Москвы во многих стационарах столицы была запущена цифровая реанимация в MVP-версии. Следующий шаг в руках специалистов Московского клинического научного центра имени А. С. Логинова, которые готовят наркотную карту в электронном виде с той же концепцией, в которой мы реализовали проект «Цифровая реанимация».

По мнению заведующего центром анестезиологии и реаниматологии Московского клинического научного центра имени А. С. Логинова Валерия Субботина, искусственный интеллект может избавить анестезиологов от рутинной работы: «В настоящее время существует система анестезиологического обеспечения с обратной связью. Это шаг в сторону ИИ в операционной. Система сама смотрит на изменяющиеся параметры на аппаратах, в какой-то момент принимает решение, вводит лекарственные препараты, смотрит на изменения».

Важные шаги

На пленарном заседании «Современные медицинские технологии. Вызовы завтрашнего дня: опережая время» достижения столицы в области лечения онкологических заболеваний представил главный внештатный специалист онколог Департамента здравоохранения города Москвы, директор Московского клинического научно-практического центра имени А. С. Логинова Игорь Хатьков: «Хирургия уже находится в будущем за счёт технологий. У нас есть совершенно потрясающие технические вещи, которые позволяют нам реализовывать самые смелые планы в отношении пациентов. Для них доступны самые современные высокотехнологичные методы хирургической помощи не только в столичных клиниках, но и во многих регионах. Если говорить о будущем развитии, то это совершенно точно умная роботическая хирургия с интегрированными системами безопасности, системами предупреждения ошибок, системами интраоперационной навигации. Поскольку у нас постепенно появляется качественное отечественное оборудование, мы очень надеемся, что будем интенсивно двигаться в этом направлении».

◀ Игорь Хатьков (слева) на пленарном заседании форума



Игорь

Илья

ДРУЖЕЛЮБНАЯ ПОЛИКЛИНИКА

В феврале в Кадровом центре Департамента здравоохранения города Москвы во время круглого стола «Московский стандарт поликлиник: в центре внимания пациент» врачи и представители пациентских сообществ оценили развитие городской поликлинической службы.



Фото: пресс-служба ДЗМ

▲ В арсенале поликлиник лучшее оборудование

Мероприятие было посвящено вопросам внедрения новых принципов в работу городского амбулаторного звена, улучшению качества и доступности медицинской помощи, инфраструктурному, технологическому и цифровому развитию.



Фото: НИИОЗММ

«Несколько лет назад в Москве началась самая масштабная за всю историю столичного здравоохранения программа модернизации

городских поликлиник. Всего за несколько лет была реконструирована практически половина зданий всего амбулаторного фонда города. Ремонт сам по себе был очень важен, но делали его не только ради красивых стен. Москва создавала прочный фундамент для внедрения нового московского стандарта. Это качественно новый, полностью переосмысленный организационно-методологический подход к оказанию медицинской помощи, который включает не только повышение её качества и доступности, но и создание особой, максимально дружелюбной для пациента среды. И важно то, что такие высокие стандарты будут внедрены

Аудиомониторинг позволит застраховать и специалиста, и пациента от инцидентов.

в работу в абсолютно всех поликлиниках столицы», – рассказал заместитель руководителя Департамента здравоохранения города Москвы Андрей Старшинин.

Ценности московской медицины

Вопросы создания дружелюбной среды в городских поликлиниках вызвали наибольший интерес участников круглого стола. Специалисты рассказали, что одним из важнейших направлений стала

▲ Столичные пациенты уже оценили дружелюбную среду

разработка единых ценностей, которых придерживаются все специалисты городской амбулаторной службы.

«Новый московский стандарт – это не только современные принципы логистики, технологического оснащения, набора специалистов и использования целой экосистемы цифровых сервисов. Одним из важнейших принципов является пациентоориентированность. Совместно с пациентским сообществом мы разработали единые принципы взаимоуважения, которым следуем сами и призываем

следовать пациентов», – отметил главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению Департамента здравоохранения города Москвы, главный врач Городской поликлиники № 220 Андрей Тяжелников.

Живую дискуссию вызвали и темы контроля качества оказываемой медицинской помощи, вопрос выборочного аудиомониторинга приёмов специалистов, его целесообразность и гарантии безопасности для пациентов.

«Любая методика и стандарт, какими бы совершенными они ни были на старте, со временем адаптируются и совершенствуются. Так происходило и со стандартом поликлиник. Мы создаём качественную пациентоориентированную среду и хотим, чтобы она оставалась не только на бумаге. Для этого нужно создавать контролирующие механизмы. Мы следим за тем, чтобы в поликлиниках не образовывались очереди, за доступностью записи и многим другим. Ещё один инструмент, который внедряется в настоящее время, – проведение выборочного аудиомониторинга. Он вызвал много дискуссий, но это шаг, направленный на улучшение коммуникации между врачом и пациентом», – подчеркнул Андрей Старшинин.

Взгляд пациентского сообщества

Схожую точку зрения выразил и сопредседатель Всероссийского союза общественных объединений пациентов Юрий Жулёв: «Аудиозапись врачебного приёма вызвала широкое обсуждение как у профессионального, так и у пациентского сообщества. Причём некоторые представители позиционировали этот инструмент как прослушку и слежку, не задумываясь о реальной цели и мотивах аудиомониторинга. Ещё более странными кажутся эти рассуждения в контексте того, что вся информация о жалобах, состоянии и диагнозе и так



Фото: пресс-служба ДЗМ

▲ Сотрудники поликлиник всегда готовы оказать всю необходимую помощь

себя до такого состояния? Естественно, пациенту, который и так взволнован, это не понравится. Или же сам пациент хамит врачу и, например, требует очевидно ненужных назначений, и, не получив их, идёт жаловаться заведующему или главному врачу? Приятного мало для обеих сторон – пациент недоволен, врачу приходится объясняться перед руководством. Аудиомониторинг позволит застраховать и специалиста, и пациента от таких инцидентов. Ведь если посмотреть на вопрос объективно, становится понятно, что это борьба за качество, от которой выиграют все».

Все участники круглого стола обменялись мнениями относительно текущего развития амбулаторного сектора Москвы и результатах уже реализованных инициа-

Одним из важнейших направлений стала разработка единых ценностей, которых придерживаются специалисты поликлиник.

в обязательном порядке фиксируется в карте пациента. Конечно, это не сама беседа врача и пациента, но её результат. А что если во время разговора врач ведёт себя фамильярно, допускает некорректную оценку действий пациента, например, спрашивает, как же он довел

тив. Эксперты подчеркнули, что установление конструктивного и эффективного диалога между пациентским и профессиональным сообществом является ключевым элементом совершенствования системы оказания медицинской помощи.

По данным mosgorzdrav.ru



▲ В московских поликлиниках у пациентов есть помощники

Фото: пресс-служба ДЗМ

БЫТЬ НЕЗАВИСИМЫМ

О пагубном влиянии наркотических веществ на организм человека рассказывает директор Московского научно-практического центра наркологии, главный внештатный специалист психиатр-нарколог Департамента здравоохранения города Москвы, доктор медицинских наук Антон Масякин.

Наркотические и психотропные средства – это химические вещества синтетического или природного происхождения, оказывающие токсическое действие на все системы и органы человека.

Фото: Людмила Заботина/НИОЗММ



▲ Антон Масякин

1 Дыхательная система

Употребление веществ путём вдыхания или курения приводит к хронической гипоксии (нехватке кислорода) всех органов и систем. Как следствие, снижается память, работоспособность, скорость реакции и обработки информации. Клетки головного мозга гибнут.

Наркотические средства угнетают дыхательный центр продолговатого мозга. Это приводит к изменениям частоты и глубины дыхательных движений вплоть до полной остановки дыхания и смерти.

В бронхолёгочной системе наркопотребителей происходит накопление мокроты, гноя, слизи и грязи. Они закупоривают бронхи, перекрывая доступ кислорода в кровяное русло человека.

Хроническое воспаление бронхов вызывает развитие эмфиземы лёгких – деформацию лёгочной ткани, разрыв альвеолярных стенок. Становится невозможным восстановление нормального физиологического дыхания человека. Развивается хроническая обструктивная болезнь лёгких.

2 Костно-мышечная система

Наркотические средства способствуют вымыванию кальция из костной ткани, из-за чего развивается остеопороз. Кости становятся патологически хрупкими, легко ломаются. Возникают костные боли ломящего характера. Постепенно формируется мышечная гипотрофия. Мышцы становятся дряблыми, уменьшается их масса и сила.

Если наркотики попадают в мышечную ткань, в месте инъекции формируется её гнойно-некротическое расплавление. При отсутствии своевременного лечения происходит омертвление ткани, процесс распространяется вглубь, обнажаются кости, на которые также может перейти воспаление. Остаётся единственный метод лечения – ампутация конечности.

3 Центральная нервная система

Наркотические и психотропные средства вызывают апоптоз – гибель клеток жизненно важных отделов центральной и периферической нервной системы. Их употребление чревато замедлением передачи нервного импульса. Это приводит к нарушению памяти и ухудшению внимания, развитию психических и поведенческих расстройств, возникновению судорожных припадков, эпилепсии. При употреблении наркотиков могут возникнуть двигательные, чувствительные и трофические нарушения в руках и ногах, сопровождающиеся судорогами в мышцах, онемением конечностей и нарушением походки. Часто наблюдаются приступы головной боли, возможны кровоизлияния в мозг, ишемические инфаркты мозга. Это может стать причиной смертельного исхода.

4 Пищеварительная система

Наркотические средства вызывают поражение всего желудочно-кишечного тракта человека, начиная с ротовой полости. Гнилые зубы, отвратительный запах изо рта – следствие приёма наркотиков. Поражают они пищевод, желудок, тонкий и толстый кишечник. Это приводит к развитию хронического гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Способность кишечника к всасыванию важных питательных веществ (в том числе витаминов и аминокислот) резко снижается. Страдают все виды обмена – белковый, жировой, углеводный. Развивается кахексия – патологическая дистрофия мышечной ткани. Нарушается тонус и физиологическая перистальтика кишечника. Органы пищеварения не могут обеспечить нормальное продвижение химуса – жидкого или полужидкого содержимого желудка или кишечника. У человека, употребляющего наркотики, может проявляться застой каловых масс, часть которых впитывается в кровь и вместе с токсичными веществами разносится по всему организму, развиваются процессы гниения в кишечнике.

Наркотические средства вызывают поражение желудочно-кишечного тракта.

2



5 Репродуктивная система

Функциональная способность половой системы человека регулируется эндокринной системой, которая изменяется в ответ на токсическое действие наркотических веществ.

У мужчин снижается уровень тестостерона, снижается либидо и сексуальная активность. Может развиваться атрофия яичек, при которой половые органы уменьшаются, а репродуктивная функция становится невозможной.

У женщин нарушаются функции половых желёз, сбивается менструальный цикл и овуляция, снижается способность к оплодотворению и вынашиванию ребёнка, возрастает риск формирования врождённых патологий, внутриутробной гибели плода.

Дети, подвергшиеся токсическому воздействию наркотических средств в период беременности матери, чаще страдают тяжёлыми неврологическими расстройствами, труднее адаптируются к внешним условиям и интегрируются в общество, подвержены риску развития психических заболеваний, чаще страдают наркологическими расстройствами.

Следствие приёма наркотиков – гибель клеток отделов нервной системы.

6 Сердечно-сосудистая система

Наркотические средства вызывают нарушения сердечного ритма и проводимости. Сердечная мышца перестаёт справляться со своей главной функцией – перекачиванием крови. Из-за застоя крови возникает отёчность мягких тканей, а иногда появляется асцит – отёк брюшной полости. Увеличиваются размеры сердца, формируется «бычье сердце», которое перестаёт справляться с нарастающей нагрузкой, и хроническая сердечная недостаточность.

Развивается гиповолемия – изменение объёмов циркулирующей крови, нарушаются окислительно-восстановительные процессы. Снижается количество лейкоцитов в крови, что отрицательно влияет на иммунитет организма и уменьшает его устойчивость к инфекционным и онкологическим заболеваниям.

Если наркотик вводится через кровь, вместе с отравляющим химическим веществом в кровяное русло попадают микробы. С током крови они заносятся в полости сердца, начинают размножаться, разрушают клапанный аппарат. Зачастую врачи не успевают спасти этих больных. У выживших пациентов формируются тяжёлые пороки, разрешить которые возможно, только сделав операцию.

6

ТУРНИР ПО БАСКЕТБОЛУ

В конце февраля состоялся турнир по баскетболу 3x3 среди работников медицинских организаций столицы. Игры прошли в рамках Спартакиады-2024 ежегодного Московского фестиваля «Формула жизни».

«Желание продемонстрировать ловкость и умение забросить мяч в баскетбольную корзину выразили 300 участников в составе 66 команд из стационаров, поликлиник, стоматологий, образовательных и других организаций столичной системы здравоохранения. Участники готовились к соревнованиям, тренировались, оттачивая своё мастерство и сплочённость команды. На полях турнира развернулась настоящая спортивная битва, а результаты соревнований поразили своей стабильностью: тройка призёров по виду спорта осталась практически без изменений! Мероприятия Спартакиады Департамента здравоохранения города Москвы – это давно уже не только спортивные соревнования, это место знакомств и неформального общения, куда можно прийти с коллегами и членами семьи и замечательно провести время. На каждом мероприятии для детей и взрослых организована развлекательная программа», – сказала заместитель руководителя Департамента здравоохранения города Москвы Елена Ефремова, пригласив всех желающих

присоединиться к турнирам в этом году и выразить тем самым свою любовь к спорту и здоровому образу жизни.

Борьба за пьедестал

Турнир по баскетболу 3x3 прошёл в два этапа: отборочный (групповой) и финальный (плей-офф). На отборочном этапе по результатам онлайн-жеребьёвки команды были поделены на 16 групп, в финальный этап вышли 16 команд. Но на пьедестал взойшла только тройка лучших!

Золотой кубок второй год подряд забирает в свою коллекцию команда Городской клинической больницы № 13. Серебряный кубок достался команде Городской клинической больницы № 67 имени

Золотой кубок второй год подряд забирает в свою коллекцию команда Городской клинической больницы № 13.



Фото: пресс-служба ДЗМ

▲ Врачи продемонстрировали любовь к спорту



Фото: пресс-служба ДЗМ

▲ Борьба за мяч

Л.А. Ворохобова. Почётным призёром стала команда Московского клинического научного центра имени А.С. Логинава.

Также главный судья турнира отметил лучших игроков, которым торжественно вручили специальные награды. Ими стали: врач – травматолог-ортопед Городской клинической больницы № 67 имени Л.А. Ворохобова Виктория Винникова и врач функциональной диагностики Городской клинической больницы № 13 Дмитрий Дрей.

Праздник любви к спорту

Спартакиада-2024 среди сотрудников столичной системы здравоохранения проводится в рамках большого медицинского фестиваля «Формула жизни». Он охватывает профессиональные и научные интересы медицинского сообщества, а также позволяет раскрыть спортивный и творческий потенциал участников. Цель фестиваля – повышение престижа

медицинской профессии и демонстрация лучших примеров профессиональной деятельности широкой общественности, а также выявление и поддержка лучших медорганизаций.

Турниры Спартакиады-2024 проходят в течение всего года и охватывают 25 спортивных дисциплин. По итогам всех состязаний команде, показавшей лучшие результаты, вручат переходящий кубок Спартакиады. Полный перечень соревнований, а также список победителей опубликованы на официальном сайте фестиваля «Формула жизни».



Фото: пресс-служба ДЗМ

▲ Лучшие врачи-баскетболисты Москвы

НИИ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОГО
МЕНЕДЖМЕНТА

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Председатель

Леонид Михайлович Печатников

Члены редакционного совета

Т. В. Амплеева, Е. Е. Андреева, М. Б. Анциферов,
Е. М. Богородская, Е. Ю. Васильева,

В. В. Горев, В. Э. Дубров, А. И. Загребнева,
О. В. Зайратьянц, О. В. Князев, Г. П. Костюк,
А. И. Крюков, А. И. Мазус, Н. Е. Мантурова,
И. А. Назарова, З. Г. Орджоникидзе,
И. М. Османов, Н. Ф. Плавун, Н. Н. Потекаев,
Д. Н. Проценко, Д. Ю. Пушкар, Н. К. Рунихина,

Д. В. Скрыпник, С. В. Сметанина,
И. А. Урванова, В. В. Фомин, И. Е. Хатьков,
М. Ш. Хубутия, А. В. Шабунин,
Н. А. Шамалов.
Главный редактор
Алексей Иванович Хрипун

12+

Регистрационное свидетельство ПИ № ФС 77 – 71880 от 13 декабря 2017 г. Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Учредитель: ГБУ г. Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы».

Адрес редакции и издателя: 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, 9. Контакты: +7 (495) 530-12-89, niiozmm@zdrav.mos.ru.

Представителем авторов публикаций в газете «Московская медицина» является издатель. Перепечатка только с согласия авторов (издателя). Мнение редакции может не совпадать с мнением автора.

Над выпуском работали: Управление коммуникаций НИИОЗММ ДЗМ. Авторы: Ирина Степанова, Евгения Воробьева, Наталья Елифанова, Анна Гришунина. Корректоры: Надежда Владимировна, Ирина Баринская. Дизайнер-верстальщик: Рената Хайрудинова.

Время подписания в печать: по графику – 15:00, фактическое – 15:00.

Тираж: 23 000 экз. Распространяется бесплатно.

Выпуск газеты осуществляется в рамках учебно-производственной работы студентов ГБПОУ «Московский техникум креативных индустрий имени Л. Б. Красина».

Адрес типографии: г. Москва, ул. Кировоградская, д. 23.

«Московская медицина» в социальных сетях:



© – Обозначение является товарным знаком, охраняемым на территории Российской Федерации. Несанкционированное использование товарного знака или сходных с ним обозначений преследуется по закону.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ