

Забота о репродуктивном здоровье мальчиков

Сегодня мужское бесплодие – не такая редкая проблема, поэтому предупреждению заболеваний мочеполовой сферы детские урологи-андрологи уделяют большое внимание. Забота о репродуктивном здоровье мужчин начинается задолго до того, как они станут взрослыми – с самого их рождения.



Сергей Гранитович Врублевский, главный внештатный детский специалист уролог-андролог Департамента здравоохранения города Москвы, заместитель главного врача по хирургической помощи Научно-практического центра специализированной медицинской помощи детям имени В. Ф. Войно-Ясенецкого, д. м. н., профессор.

— Сергей Гранитович, в каком возрасте закладывается репродуктивное здоровье будущего мужчины и от чего оно зависит?

— Репродуктивное здоровье мужчины закладывается задолго до рождения ребенка. И влияние на него оказывают не только родители, но и дедушки, бабушки, более дальние поколения его прямых родственников, которые передают генетическую информацию. Именно от нее зависят анатомические особенности строения и те или иные пороки развития. Огромное влияние конечно же оказывает образ жизни, причем абсолютно на все. Он влияет на общую продолжительность жизни, социальное и репродуктивное здоровье в том числе. Если мужчина ведет малоподвижный образ жизни, у него меняется кровообращение. Это сказывается на общем тоне организма, на потенциальных возможностях сердечно-сосудистой системы, на мужском потенциале.

Ведь в организме все взаимосвязано. Ну и конечно же на репродуктивное здоровье оказывают влияние вредные привычки – курение, алкоголь.

Традиционно принято в первую очередь заниматься репродуктивным здоровьем женщин. Мужчины, мальчики часто оказываются в тени нашего внимания. На самом деле состояние их репродуктивной системы тоже важно.

Сегодня многие молодые люди стремятся сначала заняться карьерой, а вступление в брак, рождение детей откладывают на потом, и в этом они идут против законов природы, которой предусмотрено своевременное деторождение. Дальше уже возраст, прожитые годы, факторы окружающей среды вносят свои изменения, что сказывается на генетическом материале, на качестве сперматозоидов. В этой связи мне очень понравилась мысль, которую на одной из конференций высказал директор Кулаковского центра Геннадий Тихонович Сухих: «Мы представляем интерес для природы только до 30 лет. Причем не только женщины, но и мужчины».



Конечно, сейчас применяются различные репродуктивные технологии: методы экстракорпорального оплодотворения (ЭКО), интрацитоплазматическая инъекция сперматозоида (ИКСИ). Это дает возможность людям относительно немолодым или с какими-либо физическими ограничениями, эндокринными нарушениями стать родителями.

— Какие проблемы со здоровьем могут сказаться на репродуктивном здоровье мальчика?

— Недоношенность. Многое зависит от срока беременности, на котором новорожденный появился на свет, и от его массы тела. >>> ▼

Детским урологам-андрологам нередко приходится исправлять врожденные пороки и аномалии развития мальчиков, затрагивающие сразу две системы: мочевую и половую



Фото: НПЦ СМПД имени В. Ф. Войно-Ясенецкого



Источник: Московская медицина

ПРИ КРИПТОРХИЗМЕ ОПЕРАЦИЯ ДОЛЖНА БЫТЬ СДЕЛАНА МАЛЬЧИКУ ОТ 6 МЕСЯЦЕВ ДО 1,5–2 ЛЕТ — ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО, ОСОБЕННО ЕСЛИ ЭТО ДВУХСТОРОННЯЯ ПАТОЛОГИЯ

У мальчиков, которые рождаются с весом до полутора килограммов, сразу на 30% повышается вероятность, того, что яички не успеют опуститься в мошонку. А значит, температурный режим, в котором они будут находиться, окажется неблагоприятным для дальнейшего созревания тех самых клеток, которые ответственны за производство сперматозоидов.

— Как часто встречается это заболевание?

— У доношенных мальчиков крипторхизм встречается в 2,5–4 % случаев. В когорте недоношенных этот процент выше. За год в Москве мы выполняем около тысячи операций по коррекции крипторхизма у детей. Такую операцию надо провести своевременно, чтобы избежать осложнений. Для этого родители должны знать признаки крипторхизма, осматривать сына во время купания, знать, куда обращаться,

если обнаружили, что яичко у ребенка не спустилось в мошонку. Мы, врачи, стараемся донести до них эту информацию через стенды в детских поликлиниках, через прессу, на приеме. При крипторхизме операция должна быть сделана мальчику от 6 месяцев до 1,5–2 лет — это очень важно, особенно если это двухсторонняя патология. Крипторхизм может сочетаться с другими нарушениями и пороками развития. И тогда нам приходится проводить комплексную операцию, занимаясь еще и коррекцией анатомических нарушений, попутно решая косметические проблемы.

С недоношенностью могут быть связаны нарушения развития наружных половых органов. У данной группы детей часто наблюдается исключительно низкий уровень тестостерона — гормона, который еще в утробе матери начинает вырабатывать яички плода. Проблемы могут быть связаны и с отсутствием рецепторов, чувствительных к тестостерону, что также ассоциируется с недоношенностью.

Задача врачей – вовремя провести операцию, чтобы скорректировать изъян, пока ребенок еще не посещает детский коллектив.

— Какие патологии репродуктивной системы чаще всего встречаются у мальчиков?

– Самое частое, с чем приходится сталкиваться детским урологам-андрологам, – это, конечно, фимоз. Когда мы работали над клиническими рекомендациями по лечению этого заболевания, многое пришлось пересмотреть, потому что изменились подходы. Например, удлиненная крайняя плоть, которую раньше принято было считать патологией, сейчас признается временным изменением физиологического характера. Но эластичность наружного отверстия крайней плоти меняется с возрастом на фоне гормональных изменений. По мере роста ребенка и при правильном уходе все заканчивается благополучно. Природа все сделала правильно, все предусмотрела: для смазывания головки, которая находится как бы в защитном чехле, особыми железами выделяется специальный секрет. А попытка вывести насильно, раньше времени, головку из крайней плоти может привести к образованию трещин, рубцов. Из-за спаек может нарушиться микроциркуляция, произойти рубцевание. Возникают воспалительные процессы, они приводят к вторичным изменениям. Обыватели не должны необоснованно вмешиваться в эти процессы. Это может сделать только врач-специалист, детский уролог-андролог, и только при наличии медицинских показаний.

— Как вы относитесь к обрезанию?

– Для этой процедуры, на мой взгляд, должны быть определенные медицинские показания, такие как заболевания крайней плоти или аномалии формирования. К сожалению, такое тоже бывает. Если же говорить

У НЕДОНОШЕННЫХ МАЛЬЧИКОВ ЧАСТО НАБЛЮДАЕТСЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ТЕСТОСТЕРОНА – ГОРМОНА, КОТОРЫЙ ЕЩЕ В УТРОБЕ МАТЕРИ НАЧИНАЕТ ВЫРАБАТЫВАТЬ ЯИЧКИ ПЛОДА

про ритуальное обрезание, то эта традиция была заложена в странах с очень жарким и влажным климатом, и обрезание оправдано там с гигиенической точки зрения. В нашей полосе вряд ли оно необходимо всем тотально. Впрочем, ежедневная гигиена обязательно требуется мужчине. Природа просто так ничего не создает. Это касается и крайней плоти. Она защищает головку полового члена от травм и любых других неблагоприятных воздействий, сохраняет чувствительность ее рецепторов.

— Каковы признаки отклонений от нормы полового созревания? Могут ли родители самостоятельно заметить какие-либо изменения в развитии половой системы ребенка?

– Конечно, если родители внимательно относятся к ребенку, они могут сами заметить эти изменения. Это проще всего сделать во время купания ребенка: обратить внимание, как выглядит мошонка, прощупать ее, чтобы проверить, на месте ли яички, нет ли покраснения или отека, посмотреть, как выглядит крайняя плоть, нет ли гнойных выделений. Для этого не требуется особых навыков. И конечно же надо очень внимательно относиться к жалобам ребенка на боль в паховой области.

— Как часто и в каком возрасте должны проводиться осмотры мальчиков урологами-андрологами? >>>



Фото: НПЦ СМПД имени В. Ф. Войно-Ясенецкого

▲ Во время операции урологи-андрологи часто не только решают медицинские задачи, но и проводят косметическую коррекцию

— Первое обследование ребенка происходит еще в роддоме. А дальше — существуют регламентированные сроки, в которые врачи обязаны осмотреть ребенка. Так, детский хирург впервые обследует мальчика в месяц. На этом этапе он как раз и обнаруживает патологию, если она присутствует. В Москве многие детские хирурги имеют аккредитацию по детской урологии-андрологии, что нас очень сильно выручает, особенно при проведении профилактических осмотров, которые мальчики должны проходить в 3 года, 6, 14 лет, а после этого возраста до перехода во взрослую сеть — каждый год. Детская урология-андрология как специальность является составной частью детской

хирургии. Вообще же эта специальность во многих регионах дефицитная. Согласно приказу Минздрава России от 31 октября 2012 г. № 561н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи по профилю "детская урология-андрология"», на 20 тысяч детского населения должен быть один детский уролог-андролог. В столице у нас около 100 ставок детских урологов-андрологов, и ситуация с врачами благополучная, в том числе за счет того, что наши хирурги имеют двойную специализацию.

— О чем может свидетельствовать боль в паху?

В МОСКВЕ МНОГИЕ ДЕТСКИЕ ХИРУРГИ ИМЕЮТ АККРЕДИТАЦИЮ ПО ДЕТСКОЙ УРОЛОГИИ-АНДРОЛОГИИ, ЧТО НАС ОЧЕНЬ СИЛЬНО ВЫРУЧАЕТ



ОЧЕНЬ ОПАСНЫМ БЫВАЕТ СПОНТАННЫЙ ПЕРЕКРУТ ЯИЧКА. ВЫЗВАННОЕ ИМ НАРУШЕНИЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ В ОРГАНЕ МОЖЕТ НАНЕСТИ НЕПОПРАВИМЫЙ УЩЕРБ РЕПРОДУКТИВНОМУ ЗДОРОВЬЮ МАЛЬЧИКА

— Она может указывать на ургентную ситуацию, требующую экстренного хирургического вмешательства. Я сейчас не говорю о травмах, они, естественно, требуют незамедлительного обращения к врачу, а о такой острой патологии, как синдром отечной мошонки, когда отек возникает внезапно на фоне полного здоровья мальчика. Помимо отека, это может быть боль, краснота. Это состояние замечают либо родители, либо ребенок сам жалуется — все зависит от возраста. Конечно, эта ситуация вызывает безумное волнение у родителей. Они обращаются либо к специалистам скорой или неотложной медицинской помощи, либо самотеком приезжают в лечебное учреждение. В ходе обследования ребенка при таких симптомах врачи чаще всего обнаруживают некроз гидатиды Морганьи. Это такая подвеска в верхней части яичка, которая крепится к головке придатка. В силу того, что это рудимент, гидатида очень слабо снабжается кровью. И когда кровоснабжение полностью серьезно нарушается, возникает асептическое воспаление. Все это трансформируется в яркую клиническую картину. За год мы выполняем в Москве около двух тысяч операций по лечению этой патологии. Это очень много. У взрослых такие ситуации бывают в исключительных случаях.

Также очень опасным бывает спонтанный перекрут яичка. Вызванное им нарушение кровообращения в органе может нанести непоправимый ущерб репродуктивному здоровью мальчика. Хорошо, что это случается нечасто. Например, за весь 2024 год в детских стационарах Москвы было выполнено всего около 200 операций по поводу перекрута яичка. Если ребенок поступил позднее чем через шесть часов, помочь ему нередко бывает сложно: наступает некроз тканей яичка. Раньше такое нарушение приводило к необратимым изменениям у каждого пятого

пациента. Сейчас такое случается в два раза реже благодаря тому, что у нас прекрасно работает трехуровневая система медицинской помощи, все медучреждения уже знают, что перекрут яичка — это экстренная ситуация. Скорая маршрутизирует пациента с таким диагнозом только в те стационары, где ему могут незамедлительно и квалифицированно оказать помощь. Иногда врачам в стационаре удается ликвидировать перекрут без всякого разреза — мануально под контролем ультразвуковой аппаратуры раскрутив яичко в нужную сторону, тем самым восстановив кровообращение.

— Почему важно говорить с мальчиками о репродуктивном здоровье и кто должен вести эти разговоры: врач или родители?

— Это, наверное, самый сложный вопрос. Конечно же такие разговоры должны вести прежде всего родители, ведь они всегда рядом с ребенком. На консультативные приемы к нам часто приходят мальчики с мамами. И если мальчики дошкольного, младшего школьного возраста не стесняются мамы, то подростки отказываются раздеваться в ее присутствии, ждут, пока она отвернется или выйдет из кабинета врача. Для них интимные проблемы — табуированная тема. Они замыкаются в себе и до последнего не решаются сказать, что у них что-то болит. Важно предупредить мальчика, что воспаление половых органов, боль в паху — повод срочно обратиться к врачу. Нельзя терять драгоценное время. А еще — самое главное — в семье между детьми и родителями важно сохранять доверительные отношения, тогда любые проблемы решать будет намного легче. 