



фото: mos.ru

Главное событие в сфере онкологии состоялось в Гостином дворе 18–20 июня. Московский онкологический форум собрал топовых специалистов врачебного сообщества из России и различных стран. Было представлено почти 400 научных докладов от 73 медицинских учреждений.

По словам заместителя мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасии Раковой, московская онкологическая служба имеет все возможности, чтобы выйти на новый уровень оказания помощи.

«Сейчас все онкологические стационары имеют самые современные роботические системы, и не по одной в каждом. И всё это обеспечено необходимыми финансовыми ресурсами. Уже проведено 4000 операций, а наша ежегодная мощность – более 5000 операций в год. Все наши лаборатории работают исключительно в цифре. Но самое главное – это, конечно, новый уровень качества оказания медицинской помощи нашим пациентам. Отдельно хочу отметить команду московских онкологов, которая действительно является авангардом столичного здравоохранения. Вы передовики практически во всех инновациях и процессах. Хочу поблагодарить каждого врача-онколога за ваш ежедневный, тяжёлый, но очень благородный труд в условиях непрекращающихся изменений», – подчеркнула Анастасия Ракова на пленарном заседании.

Гости форума познакомились с последними достижениями в сфере лечения и диагностики онкозаболеваний на интерактивной выставке. Было представлено 14 стендов по разным направлениям: «Опухоли мозга и нервной системы», «Онкоурология», «Лучевая и радионуклидная терапия» и другие. Подробнее о мероприятии в репортаже газеты.

<< **СТР. 4–5**



ОНКОФОРУМ: ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ. СОЗДАЁМ БУДУЩЕЕ. ПРОДЛЕВАЕМ ЖИЗНЬ

▲ Торжественное закрытие форума

фото: пресс-служба ДСМ

Новости

Возвращение «Москвы 2030»

С 1 августа по 14 сентября состоится масштабный форум-фестиваль «Территория будущего. Москва 2030». Мероприятия охватят сразу несколько знаковых площадок, в том числе ЦВЗ «Манеж», Гостиный двор, парки «Зарядье», «Музеон» и спорткомплекс «Лужники». Форум-фестиваль также впервые пройдёт на ВДНХ, кинозаводе «Москино» и в парке 50-летия Октября», – рассказал в телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин. На мероприятиях будут использовать VR-технологии, мультимедийные инсталляции, 3D-голограммы, игровые механики и многое другое. О развитии московской медицины расскажут на площадке Гостиного двора. Будут представлены стенды с современным оборудованием, на которых врачи проведут мастер-классы. Подробнее о форуме можно узнать на официальном сайте мероприятия.



фото: mos.ru

Борьба с артрозом

Нейросеть научилась выявлять признаки артроза тазобедренного сустава на рентгенографии. «Специалисты столичного Центра диагностики и телемедицины завершили тестирование нового сервиса искусственного интеллекта. Он успешно прошёл все виды проверок и теперь внедрён в единый радиологический информационный сервис ЕМИАС для помощи московским рентгенологам. Алгоритм будет автоматически определять признаки артроза тазобедренного сустава на рентгенографии – это новое клиническое направление работы нейросетей в лучевой диагностике. Благодаря этому врачи смогут быстрее и точнее фиксировать изменения, характерные для заболевания», – рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Артроз может возникнуть в любом возрасте, но чаще встречается у пожилых пациентов.

Анонсы



Главные события форума в репортаже газеты.
ПМЭФ: важные вопросы здоровья

<< **СТР. 6–7**



Как прошли турниры по городскому спорту и спортивному ориентированию?
Соревнования Спартакиады

<< **СТР. 8**



Читайте нас онлайн. Наведите камеру телефона на QR-код

Спасти детские сердца

За пять лет количество операций детям с врождёнными пороками сердца выросло на 30 %, сообщил в телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин.

«Таких серьёзных результатов удалось добиться благодаря комплексному развитию детской кардиологической помощи. Сегодня специализированные центры работают на базе двух крупнейших детских больниц – имени Н. Ф. Филатова и Морозовской», – написал Сергей Собянин.

Врачи могут проводить высокотехнологичные операции как на открытом сердце, так и с помощью щадящих рентгенэндоваскулярных методов без разрезов. Современные технологии позволяют проводить такие хирургические вмешательства даже для недоношенных детей.



▲ Во время операции

Экстренные роды

Мальша, появившегося на свет с весом 415 граммов, выписали из перинатального центра Городской клинической больницы № 67 имени Л. А. Ворохобова. Врачи более трёх месяцев выхаживали ребёнка в отделении реанимации.



▲ Недоношенные малыши получают круглосуточный уход

«В столице мы делаем всё, чтобы поддержать семьи с детьми на всех этапах: от планирования беременности до послеродового наблюдения. Эту работу ведут специалисты центров женского здоровья,

а также созданного нами каркаса перинатальных центров и современных роддомов. Одним из самых значимых достижений для нас стали успехи в неонатологии. Сегодня столичные врачи успешно

выхаживают 99 % новорождённых с низкой массой тела, и возможности помощи самым уязвимым пациентам постоянно расширяются. История малыша, появившегося на свет в перинатальном центре Городской клинической больницы № 67 имени Л. А. Ворохобова с весом всего 415 граммов, – яркое тому подтверждение. Благодаря слаженной работе врачей и активному участию мамы ребёнок смог пройти за пять месяцев сложный путь от реанимации до выписки. Сейчас, набрав вес 3200 граммов, он здоров и находится дома с семьёй. На сегодняшний день это самый маленький новорождённый, выхаживанный в перинатальном центре 67-й больницы», – рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

В Москве действует пилотный проект по поддержке новорождённых детей из группы перинатальных рисков. Он направлен на малышей с экстремально низкой массой тела или прошедших через критические состояния при рождении.

Через три месяца малыш смог самостоятельно дышать и был переведён в палату к маме, где ещё два месяца получал терапию и набирал вес под наблюдением врачей.

Расшифровка маммограмм

Нейросети помогли столичным врачам расшифровать почти миллион маммограмм в рамках ОМС.

«Использование искусственного интеллекта в Москве давно вышло за рамки эксперимента и стало частью ежедневной практики. За два года в рамках системы ОМС нейросети обработали почти миллион маммограмм. Это позволило сэкономить тысячи часов работы высококлассных специалистов, минимизировав риск пропуска патологии, так как точность работы ИИ уже сопоставима с уровнем опытного врача-рентгенолога. Кроме того, во всех взрослых поликлиниках по новому стандарту мы устанавливаем современные маммографы, что, в свою очередь, увеличило количество проводимых исследований за последние четыре года более чем в два раза. Так, благодаря цифровым технологиям и современному оборудованию доля выявления рака молочной железы на ранних стадиях в Москве достигла 80 %», – сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Сервисы искусственного интеллекта для обработки маммограмм начали применять в Москве в 2020 году. Они показали высокую точность, безопасность и эффективность.

В рамках эксперимента по внедрению технологий компьютерного зрения столичные медучреждения используют уже более 50 сервисов с применением нейросетей по 40 клиническим направлениям.



▲ Снимок, который будет проанализирован искусственным интеллектом

Коротко

Награды профессионалам

18 июня в рамках Московского онкологического форума были подведены итоги ежегодного городского конкурса профессионального мастерства «Московские мастера» по профессии «медицинская сестра». В финал вышли 24 специалиста, ранее успешно прошедшие проверку теоретических знаний и практических навыков. Призы – ключи от автомобилей «Москвич» – трём финалистам вручила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Лучший результат по итогам испытаний показала медицинская сестра Городской клинической больницы имени В. М. Буянова Алёна Соколова. Второе место заняла медицинская сестра врача общей практики (семейного врача) Городской поликлиники № 66 Юлия Нагайцева, третье – медицинская сестра участковая Детской городской поликлиники № 38 Эльвира Ульданова.

Зарядки долголетия

В столице начался летний сезон проекта «Московское долголетие». В этом году для участников подготовили насыщенную программу на свежем воздухе. В неё вошли ежедневные зарядки на разных городских площадках, экскурсионные прогулки на теплоходе, занятия по гребле на сапах и каяках и другие мероприятия. «В этом году мы впервые открыли экскурсионные прогулки на теплоходе московского долголетия, который ежедневно сможет перевозить до 750 человек. Пассажиры теплохода увидят исторические достопримечательности Москвы с необычного ракурса, узнают интересные факты об архитектуре города и его богатой истории. Маршрут прогулок охватывает основные знаковые места столицы», – рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Игры вкуса

Продолжается бесплатный городской ЗОЖ-проект «Игры вкуса». С 1 июня по 31 августа любой желающий может подключиться к уникальной программе от московских врачей. Ежедневно проводятся игры, квизы, танцы, фитнес. За каждое выполненное задание начисляются баллы, а самых активных участников ждут призы. Врачи рассказывают, как правильно и вкусно питаться, как избежать травм во время тренировок и восстановить мышцы после нагрузки. Программа подобрана таким образом, что интересна и полезна представителю любого поколения. Соблюдение всех условий поможет уменьшить свой биологический возраст, то есть замедлить старение организма и поддержать все необходимые функции на хорошем уровне.

Подробнее на moshealth.nioz.ru.



ПИТАНИЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СЕРДЦА

Здоровый образ жизни, включая правильное здоровое питание, помогает снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний. Какой рацион подобрать, рассказывает заведующий организационно-методическим отделом по диетологии Департамента здравоохранения города Москвы Виктория Егорова.



Фото: НИИОЗММ

▲ Виктория Егорова

В последние годы в России наблюдается тенденция к снижению показателя смертности от болезней системы кровообращения. Но сердечно-сосудистые заболевания остаются серьёзной угрозой. Здоровое питание всегда было частью мер по профилактике этих заболеваний и является важной составляющей здорового образа жизни. Например, доказано, что здоровый образ жизни снижает риск ишемической болезни сердца на 81–94 %.

Исследования показали, что в нашей стране люди далеко не всегда придерживаются сбалансированного питания. В рационе отмечается недостаток овощей, фруктов и ягод, молочных продуктов, продуктов из цельного зерна, в то время как повышено потребление сахара и кондитерских изделий, соли. Потребление пищевой соли в России составляет более 11 граммов в день, тогда как рекомендуемый максимальный уровень не превышает 5 граммов в день.

Продукты для здоровья сердца

Важная часть профилактики сердечно-сосудистых заболеваний – это здоровое питание. Рекомендуется уменьшить потребление соли, сахара, насыщенных жиров и трансжиров.

Принципы здорового питания, подтверждённые доказательной медициной:

- энергетическое равновесие (соответствие калорийности рациона питания энергетическим затратам);
- сбалансированность рациона по содержанию основных пищевых веществ;
- оптимальное количество и соотношение жирных кислот, ограничение потребления насыщенных жиров, трансжиров;
- сокращение потребления пищевой соли;
- ограничение простых углеводов;
- достаточное употребление овощей и фруктов;
- включение в рацион продуктов из цельного зерна;
- соблюдение режима питания.

Исследования показали: чтобы снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний, нужно включать в рацион не менее 400 граммов овощей и фруктов в день (без учёта картофеля). Эта группа продуктов содержит витамины, минералы, антиоксиданты, пищевые волокна, а также станолы и стерины, которые препятствуют всасыванию «плохого» холестерина.

Ежедневное поступление с пищей 2 граммов фитостеринов способствует снижению уровня общего холестерина и липопротеинов низкой плотности на 7–10 %.

Основу рациона должны составлять цельнозерновые продукты и бобовые, так как они содержат растительные белки, медленные углеводы, витамины, минералы и клетчатку. Одна порция зелёных листовых овощей в день уменьшает риск сердечно-сосудистых заболеваний, ишемической болезни сердца, инсульта на 12–18 %.

Важно включать в рацион разные растительные масла. Жиры должны составлять не более 30 % калорийности рациона. Избыток насыщенных и трансжиров повышает риск ишемической болезни сердца, а достаточное потребление мононенасыщенных и полиненасыщенных жирных кислот – снижает. Так, риск ишемической болезни сердца снижается на 2–3 %, когда всего 1 % калорийности рациона за счёт насыщенных жирных кислот замещается на полиненасыщенные.

Употребление 30 граммов орехов ежедневно может уменьшить риск сердечно-сосудистых заболеваний благодаря содержанию в них мононенасыщенных жирных кислот, клетчатки, минералов и флавоноидов.

Рекомендуется включать в рацион рыбу не менее 1–2 раз в неделю: это может снизить риск ишемической болезни сердца на 15 %. Молочные и кисломолочные продукты рекомендуются пониженной жирности. Потребление продуктов животного происхождения, богатых холестерином и насыщенными жирами, следует ограничить.

Эффективные модели питания

На сегодняшний день известны эффективные модели питания для профилактики неинфекционных заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых: средиземноморская диета, DASH-диета с низким содержанием натрия, MIND-диета из групп продуктов с нейропротективным эффектом, скандинавская и окинавская диеты.

Важная часть профилактики сердечно-сосудистых заболеваний – это здоровое питание

Их объединяет содержание в рационе большого количества растительной пищи (овощи, фрукты, бобовые, семена и орехи) и сниженное – продуктов животного происхождения, особенно переработанного мяса.

Клинические и эпидемиологические исследования показали, что средиземноморская диета, богатая овощами и фруктами, с регулярным употреблением оливкового масла, цельнозерновых продуктов и бобовых, а также с умеренным потреблением рыбы, молочных продуктов, мяса и птицы, помогает снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний.

DASH-диета с низким содержанием натрия, как и средиземноморская диета, помогает предотвратить сердечно-сосудистые заболевания. Снижение потребления соли по DASH позволяет снизить артериальное давление и уровень «плохого» холестерина. Сокращение потребления соли на 2,5 грамма в сутки снижает

риск атеросклеротических сердечно-сосудистых осложнений на 20 %. Данные мета-анализов подтверждают эффективность DASH-диеты для снижения массы тела и коррекции дислипидемии.

MIND-диета, разработанная на основе двух диет – средиземноморской и DASH, включает группы полезных для мозга продуктов: зелёные листовые овощи, другие овощи, орехи, ягоды, бобы, цельнозер-

новые продукты, морепродукты, птицу, оливковое масло. Ограничиваются красное мясо, сливочное масло и маргарин, сыр, выпечка и сладости, жареная пища и фастфуд.

Эта диета обладает нейропротективным эффектом и, как показали исследования, снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний на 16 %. Чем строже люди придерживались MIND-диеты, тем ниже был риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Скандинавская (NORDIC) диета была разработана для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. В её основе – местные овощи (корнеплоды, капуста, бобовые, листовые овощи), фрукты и ягоды, рыба и морепродукты, дичь, цельные злаки (пшеница, рожь, овёс, ячмень), орехи, молочные продукты пониженной жирности и рапсовое масло. Употребление переработанного красного мяса и сахара ограничивается. Данные исследований подтверждают снижение сердечно-сосудистых заболеваний при использовании этой диеты.

Не менее **400 граммов** овощей и фруктов в день нужно включать в рацион, чтобы снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний



ФОРУМ ОНКОЛОГОВ: ИННОВАЦИИ И ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ

18–20 июня в Гостином дворе состоялся Московский онкологический форум – 2025, крупнейшее мероприятие среди подобных в России и СНГ.

Форум посетили представители 20 стран: Сингапура, Китая, ОАЭ, Испании, Турции, Бельгии, Италии и других. Эксперты представили около 400 научных докладов. Газета «Московская медицина. Сито» стала информационным партнёром форума.

Пленарное заседание открыла заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова: «За пять лет мы, по сути, с нуля создали высокотехнологичную онкологическую службу: провели модернизацию оборудования, отработали стандарты лекарственного обеспечения, сформировали клиентские пути и провели полную цифровизацию».

Вице-мэр подчеркнула, что столичная онкологическая служба располагает возможностями, чтобы использовать современные технологии, такие как клеточная терапия, персонализированные вакцины, изотопы, малоинвазивная хирургия. Создание ядерной аптеки, тераностика и успешное использование иттрия для лечения опухолей печени выводит онкологическую службу на качественно новый уровень работы.

Высокая планка московских онкологов

В столице реализуются проекты по профилактике онкологических заболеваний. Например, было запущено автоматическое открытие направления на скрининговое

Фото: Алексей Зеленин/НИИОЗММ

▲ Мастер-классы по диагностике для посетителей форума



▲ Анастасия Ракова выступила на пленарном заседании



▲ Эксперты пленарного заседания

Онкологическая служба располагает возможностями, чтобы использовать современные технологии



▲ Алексей Хрипун рассказал о развитии онкологической службы столицы

эндоскопическое исследование желудочно-кишечного тракта для тех, кто не прошел его более трёх лет и попадает в группу риска. На чекап записались уже более 50 тысяч человек.

За высоко поднятую планку работы онкологической службы Правительство Москвы поблагодарил главный внештатный специалист онколог Минздрава России Андрей Каприн. Также эксперт рассказал о федеральных и региональных программах по борьбе с онкологическими заболеваниями.

«Мы можем гордиться доступностью и качеством онкологической службы в Москве, самой идеологией развития: ЦАОПы, правильная маршрутизация пациентов, создание якорных центров, которые сегодня позволяют оперировать онкологических больных коллективами профессиональных онкологов-хирургов», – подчеркнул главный внештатный специалист онколог Минздрава России Иван Стилиди.

Об основных принципах, которые определяют развитие столичной онкологической службы, рассказал

руководитель Департамента здравоохранения города Москвы Алексей Хрипун. Это комплексность, цифровизация и персонализированность подходов.

▼ На форуме было представлено современное оборудование

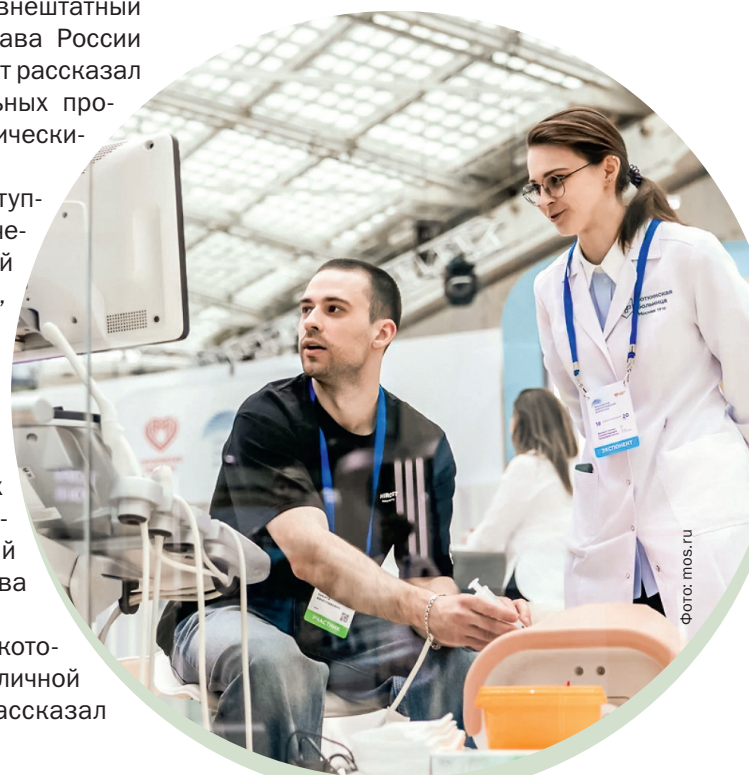


Фото: mos.ru



Фото: Алексей Зеленин/НИИОЗММ

▲ Руководители и ведущие эксперты столичных клиник участвовали в сессиях



Фото: Агентство «Москва»

▲ Участники пленарного заседания

Развитие технологий и лекарственной терапии

Во время выездного заседания секции клинической медицины ОМед РАН доктор медицинских наук, профессор, академик РАН Игорь Решетов рассказал о перспективах развития аддитивных технологий в онкологии: «Многие причисляют это направление к четвертой промышленной революции, позволяющей максимально персонализировать медицинские изделия. В 2017 году в России с участием научных и образовательных школ и госкорпорации «Росатом» разработано производство отечественного аддитивного продукта для реконструктивной хирургии. Это титановые индивидуальные импланты». Для развития направления уже открыто обучение медицинских инженеров по профилю «материаловедение, аддитивные и сквозные технологии».

Около 400 научных докладов представили эксперты форума

Доминирующим сегментом в лекарственной терапии при лечении онкологических заболеваний сейчас является таргетная терапия, на долю которой приходится около 50%. «Но самым развивающимся сегментом является иммунотерапия. Внедрение предтерапевтического генетического скрининга не научная роскошь, а клиническая необходимость, позволяющая спасти жизни и оптимизировать расходы», – уверена доктор медицинских наук, профессор, академик РАН Ирина Поддубная.

Новая реальность лечения

На секции «Эволюция технологий в онкологии за 80 лет: от основания службы в России до современных достижений» главный внештатный специалист онколог Департамента здравоохранения города Москвы, директор Московского клинического научно-практического центра имени А. С. Логанова Игорь Хатьков поразмышлял, как может дальше развиваться онкологическая служба. Например, в хирургии на разных этапах работы врачу может помогать искусственный интеллект: «Возможно, в будущем роботические системы смогут выдавать предупреждения, которые контролировали бы усталость хирурга, помогали бы ему». По словам

профессора, уже сегодня врачи видят хороший результат работы сервисов искусственного интеллекта в оценке медицинских изображений, и это только первая ступень развития подобных технологий.

При лечении пациентов с опухолями костей врачи Московской городской онкологической больницы № 62 используют специальные костные импланты, а их установка проходит под контролем современной интраоперационной навигационной системы. Эту работу высоко оценила заместитель руководителя Департамента здравоохранения города Москвы Саида Гаджиева: «Научно-практический центр опухолей костей и мягких тканей Московской городской онкологической больницы № 62 – это уникальный центр в системе московского здравоохранения, о нём знает вся страна. Пациентов, которые были обречены в будущем на полную неподвижность, сегодня в кратчайшие сроки переводятся в центр, где круглосуточно оказывается медицинская помощь. По сути, вы скоромощное отделение, которое работает на высокотехнологичном оборудовании, спасает и жизни, и качество жизни, которого пациенты достойны».

Современная онкопомощь

На сессии «Инновационные методики и сервисы в онкологической помощи взрослым» ведущие эксперты обсудили,

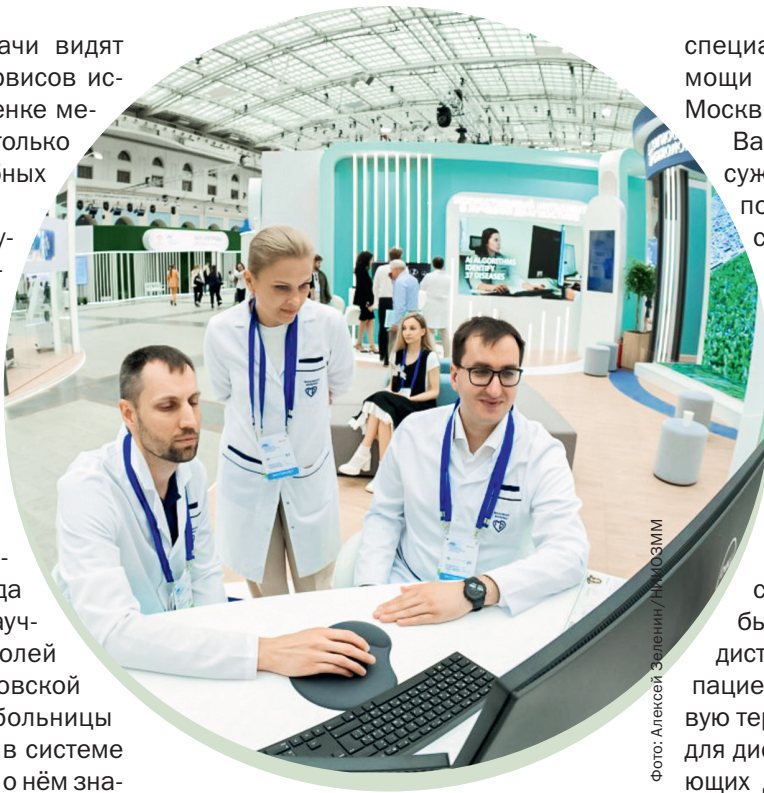


Фото: Алексей Зеленин/НИИОЗММ

▲ Представители якорных онкоцентров представили свои стенды на выставке форума

как предоставить комфорт и безопасность пациентам.

«Опыт Москвы, в том числе в развитии цифровых сервисов и психологической поддержки, наглядно показывает, как важны инициативы, идущие как от системы здравоохранения, так и от самого общества. Только совместными усилиями мы можем сделать онкологическую помощь по-настоящему пациентоориентированной», – сказала начальник Управления развития центров компетенции



Фото: Алексей Зеленин/НИИОЗММ

▲ Мастер-класс для участников форума

специализированной медицинской помощи Департамента здравоохранения Москвы Татьяна Сёмина.

Важность публичного открытого обсуждения потребностей пациентов подчеркнул президент Общероссийской благотворительной общественной организации инвалидов «Всероссийское общество гемофилии» Юрий Жулёв: «Форум предоставляет уникальную площадку для честного и конструктивного диалога».

Участники сессии детально рассмотрели стремительно развивающиеся дистанционные онкологические сервисы, доказавшие свою эффективность в Москве. Особый акцент был сделан на системах дистанционного мониторинга состояния пациентов, получающих противоопухолевую терапию, и инновационных решениях для диспансерного наблюдения, повышающих доступность и непрерывность помощи.

Заместитель главного внештатного специалиста онколога Департамента здравоохранения города Москвы Ирина Андрияшкина выступила с докладом о сервисе дистанционного мониторинга пациентов со злокачественными новообразованиями: «Дистанционный мониторинг пациентов, проходящих противоопухолевую терапию, – это не просто удобный сервис, это критически важный инструмент безопасности и эффективности лечения. Он позволяет нам в режиме реального времени отслеживать ключевые показатели пациента, выявлять ранние признаки осложнений и мгновенно корректировать терапию или назначать поддерживающее лечение».

Роль психологической поддержки на всех этапах онкологического пути пациента стала отдельным и крайне значимым предметом обсуждения. Спикеры подчеркнули необходимость раннего подключения психолога – уже на этапе установления диагноза – для помощи пациенту в адаптации, преодолении стресса и тревоги, а также для поддержки его близких. Были представлены успешные практики интеграции психологической помощи в общую схему ведения онкологических пациентов в Москве.

На закрытии форума, 20 июня, состоялась церемония награждения молодых учёных и сотрудников онкослужбы.

Посмотреть запись мероприятия можно на cancerforum-moscow.ru.



ПМЭФ: ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ ЗДОРОВЬЯ

С 18 по 21 июня в Санкт-Петербурге состоялся Петербургский международный экономический форум, в рамках которого прошли сессии V Российского фармацевтического форума «Лекарственная безопасность» и пространства «Здоровое общество».



▲ Торжественное открытие форума

В рамках форума «Лекарственная безопасность» состоялось 17 панельных дискуссий. Мероприятия деловой программы посетили более 1500 участников из 15 стран мира.

Непрерывное развитие отрасли

Во время пленарной сессии «Лекарственная безопасность в фокусе национальных проектов: новые цели, новые вызовы» министр здравоохранения Российской Федерации Михаил Мурашко подчеркнул устойчивость и чёткость политики государства в области лекарственной безопасности и назвал одну из главных задач государства – обеспечить пациентам доступность лекарственных препаратов: «Это должна быть и производственная, и финансовая, и логистическая доступность».

Также эксперты обсудили развитие национального проекта «Новые технологии сохранения здоровья». Основная цель – достичь к 2030 году значительных результатов в области научных исследований и разработок, внедрения их производных в практическое здравоохранение, в том

числе в превентивную медицину и технологии здорового долголетия, а также высокого уровня технологического суверенитета в сфере производства лекарственных препаратов, биомедицинских клеточных продуктов и медицинских изделий.

В рамках стратегической сессии «От суверенитета к технологическому лидерству. Новые ориентиры для российской фармы» участники обсудили, какие вызовы стоят перед российской фармотраслью сегодня, какие результаты достигнуты в ходе реализации стратегии «Фарма-2030», как адаптироваться к быстро меняющимся условиям рынка и внедрять передовые практики управления, какие конкретные преимущества получат компании благодаря внедрению информационных технологий, какие регуляторные решения и инструменты поддержки обеспечивают реализацию дорожных карт импортозамещения и другие вопросы.

Одной из важных тем для обсуждения был национальный проект «Продолжительная и активная жизнь», целей которого можно достичь, борясь с социально значимыми хроническими неинфекционными



▲ Секция «Лекарственная безопасность в фокусе национальных проектов: новые цели, новые вызовы»

заболеваниями. Для этого необходимо пропагандировать здоровый образ жизни, распространять культуру здоровьесбережения.

Член комиссии Общественной палаты Российской Федерации по здравоохранению, директор Фонда «РК-Медицина», первый заместитель директора по развитию

Пространство, где говорят о здоровье

Экосистемой «Здоровое общество» были организованы 23 панельные дискуссии по ключевым вопросам здравоохранения, которые прошли в залах деловой программы ПМЭФа, а также в пространстве «Здоровое общество». В мероприятиях приняли участие более 150 экспертов отрасли. Подписано 30 соглашений о сотрудничестве между представителями государственного сектора и бизнес-сообщества.

В официальном обходе выставочной зоны и торжественной церемонии открытия пространства «Здоровое общество» приняли участие заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Татьяна Голикова, министр здравоохранения Российской Федерации Михаил Мурашко и другие.

«Пространство „Здоровое общество“ работает на ПМЭФе уже шестой год, но проект не ограничивается одним мероприятием, он живет в течение года. „Здоровое общество“ стало точкой притяжения экспертов, специалистов, бизнеса, не только для обмена мнениями, но и для продвижения новых технологий, мероприятий, новых форм поддержки – сегодня это уже межотраслевая площадка. В этом году в пространстве представлено новое направление – здоровое долголетие, этот трек также будет развиваться на разных площадках в течение года», – отметила заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Татьяна Голикова.

Выставочная экспозиция пространства «Здоровое общество» представляла собой

Основная цель – достичь к 2030 году значительных результатов в области научных исследований и разработок

Фонда Росконгресс Анастасия Столкова отметила, как менялась повестка форума за годы проведения мероприятия: «Первый форум «Лекарственная безопасность» в 2021 году был посвящён кризисному реагированию – быстрому импортозамещению и запуску вакцин во время пандемии. Сейчас фокус сместился на долгосрочную стратегию: искусственный интеллект, терапию редких заболеваний и экспортный потенциал российской фармацевтики. Если раньше обсуждали, как избежать дефицита, то сегодня эксперты говорят о технологическом лидерстве – от VR-диагностики до вывода отечественных препаратов на фондовый рынок».

ПМЭФ'25
ПЕТЕРБУРГСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
ФОРУМ



SPIEF'25 ПМЭФ'25

▲ Выступление Владимира Путина на пленарном заседании



▲ Эксперты сессии «Здоровое долголетие без компромиссов»

демонстрацию инновационных достижений современной медицины, объединив под одной крышей передовые технологии здравоохранения, цифровые медицинские решения и разработки в сфере искусственного интеллекта.

«Пространство „Здоровое общество“ из отраслевой площадки выросло в экосистему, которая объединяет экспертов не только в сфере медицины. Мы сегодня много говорим о питании, о научных разработках, о технологиях, в том числе об искусственном интеллекте, о построении здоровой среды, развитии корпоративного здоровья. Вопрос здорового долголетия требует комплексного подхода, и наша площадка является местом межотраслевого диалога», – рассказала



▲ На сессии «Здравоохранение будущего: ответы на вызовы времени»



▲ Открытие пространства «Здоровое общество»

член комиссии Общественной палаты Российской Федерации по здравоохранению, директор Фонда «РК-Медицина», первый заместитель директора по развитию Фонда Росконгресс Анастасия Столкова.

Женщины на страже здоровья

Одним из центральных событий ПМЭФа стало награждение победителей IV конкурсного отбора «Женщины за здоровое общество». В 2025 году конкурс проводился по следующим номинациям: «Здоровьесберегающие технологии», «Материнство и детство», «Здоровый образ жизни», «ИИ и цифровые решения для здоровья», а также по пяти специальным номинациям: «Лучший предпринимательский проект в сфере здравоохранения», «Социальные

проекты взаимопомощи», «Международные проекты укрепления здоровья», «Ментальное здоровье», «Лучший молодёжный



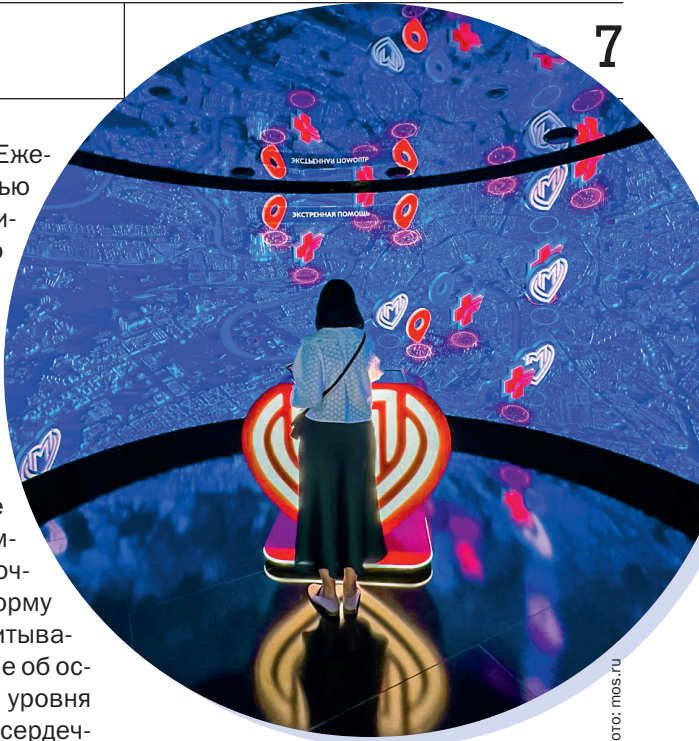
▲ Газета «Московская медицина. Cito» стала информационным партнёром форума

проект по сохранению здоровья». Ежегодно конкурс проводится с целью содействия национальной политике по укреплению общественного здоровья и объединения женских лидеров со всей России, работающих в социальной сфере. Список победителей опубликован на странице конкурсного отбора.

Достижения столицы

Москва представила на ПМЭФе новейший диагностический комплекс. Посетителям было достаточно встать на специальную платформу и взяться за датчики. Система считывала и выводила на экран сообщение об основных показателях здоровья от уровня кислорода в крови до состояния сердечно-сосудистой системы.

«В панорамной 360-градусной зоне представили цифровые решения, теле-



▲ Стенд московской медицины

в области здравоохранения. Например, создан ИИ-агент для саммаризации электронных медкарт москвичей. Сервис сформировал 1,2 млн персонализированных медицинских сводок для приёма в поликлинике. ИИ-агент интегрирован в общую цифровую экосистему поддержки врачебных решений Москвы.

Также Анастасия Ракова анонсировала открытие двух новых центров ментального здоровья. Это медучреждения нового профиля, оказывающие помощь москвичам с психосоматическими расстройствами, неврозами, страхами, фобиями, стрессами в амбулаторных условиях.

«В прошлом году мы открыли два центра ментального здоровья. За год к нам обратился больше 25 тысяч москвичей. В этих центрах им помогают квалифицированные психотерапевты вместе с командой психологов. Очень важно, что эти центры не работают сами по себе – они работают в команде с поликлиниками. Потому что, как правило, когда люди чувствуют определённые недомогания, головную боль, боль в спине, ком в горле, они обращаются в больницы, сдают анализы, переходят от одного специалиста к другому, но никаких физиологических нарушений у них не находят. А это как раз могут быть признаки вот таких психосоматических состояний, которые требуют специализированного лечения, и уже врачи поликлиники направляют людей в такие учреждения. В центрах ментального здоровья людям действительно помогают, и они чувствуют облегчение», – рассказала заммэра в интервью РИА Новости.

Ещё одно достижение Москвы – запуск программы, направленной на оценку и поддержку репродуктивного здоровья москвичек, которую могут расширить на жительниц других регионов России. Это обусловлено ростом интереса к проекту среди женщин из разных уголков страны, сообщила Анастасия Ракова в интервью РИА Новости: «Более 200 тысяч женщин уже прошли тест на фертильность. Уже 3,5 тысячи пациенток встали на учёт по беременности, и это, конечно, основные достижения этой программы. Мы и дальше будем её активно развивать, популяризировать среди москвичей. Мы видим большое количество обращений от жителей других регионов. Они просят: “А можно мы тоже поучаствуем в этой программе?” Пока она работает только для москвичей, но дальше будем смотреть».

Более 1500 участников из 15 стран мира посетили мероприятия деловой программы

медицину, новые стандарты медицинской помощи. Все они часть единой экосистемы здравоохранения Москвы», – написал в телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин.

На интерактивной карте можно было проследить, как менялась медицинская инфраструктура за последние годы, а на 3D-экране – увидеть самые современные технологии, которые помогают врачам каждый день.

Заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова на полях форума рассказала в интервью «Ведомостям» о достижениях столицы



▲ Участники стремились посетить как можно больше мероприятий форума

Все материалы ПМЭФа собраны на официальном сайте мероприятия.



СОРЕВНОВАНИЯ СПАРТАКИАДЫ

В Москве состоялись турниры по городошному спорту и спортивному ориентированию среди работников организаций государственной системы здравоохранения. Соревнования прошли в рамках Спартакиады-2025 ежегодного Московского фестиваля «Формула жизни».



▲ Победители турнира по городошному спорту

«Мы продолжаем сезон 2025 года. Сегодня проводятся турниры по одним из самых летних видов спорта – спортивному ориентированию и городошному спорту. Соревнования по этим дисциплинам набирают популярность у столичных медиков. За победу в этом году сражаются почти 500 участников в составе 108 команд из 69 организаций московского здравоохранения: взрослых и детских поликлиник, стационаров, немедицинских организаций. Участники сегодняшних турниров должны уметь находить правильный выход в сложной ситуации, а также попадать точно в цель, что очень схоже с работой медиков. Желаю участникам соревнований



▲ Одна из команд турнира по городошному спорту

прекрасного настроения, побед в спорте и профессиональной деятельности!» – сказала председатель Организационного комитета Спартакиады Департамента здравоохранения города Москвы Елена Ефремова.

Точное попадание

Золотой кубок турнира по городошному спорту уже третий год подряд забрала себе в коллекцию команда Городской клинической больницы имени В. П. Демикова. Вторую ступень пьедестала заняла команда Городской поликлиники № 166. А почётным бронзовым призёром стала команда Гормедтехники.

Самыми точными игроками турнира стали врач-рентгенолог Городской клинической больницы имени В. П. Демикова Екатерина Князькова и заместитель главного врача по медицинской части

Детской городской поликлиники № 42 Сергей Калёнов.

Не теряться в любой ситуации

Соревнования по спортивному ориентированию проводились в личном зачёте среди женщин и мужчин, а также в командном зачёте.

В женском зачёте победителем стала медицинская сестра-анестезист Городской клинической больницы № 15 имени О. М. Филатова Екатерина Андропова, вторую ступень пьедестала заняла врач физической и реабилитационной медицины Городской клинической больницы имени И. В. Давыдовского Мария Шеина. Почётное третье место досталось заведующему психоневрологическим отделением



▲ Соревнования по спортивному ориентированию

больницы № 15 имени О. М. Филатова Андрей Рябов. Бронзовый призёр – врач – детский уролог-андролог Научно-практического центра специализированной медицинской помощи детям имени В. Ф. Войно-Ясенецкого Артём Врублевский.

По итогам командного зачёта золотой кубок забрала команда Городской клинической больницы № 15 имени О. М. Филатова. Серебро – у команды Московского клинического научно-практического центра имени А. С. Логинова. Бронзовый призёр турнира – команда Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени А. С. Пучкова.

Самыми выносливыми участниками турнира судьи признали врача общей практики (семейный врач) Городской поликлиники № 46 Елизавету Дудник и медицинского брата палатного Психиатрической клинической больницы № 5 Виктора Фёдорова.

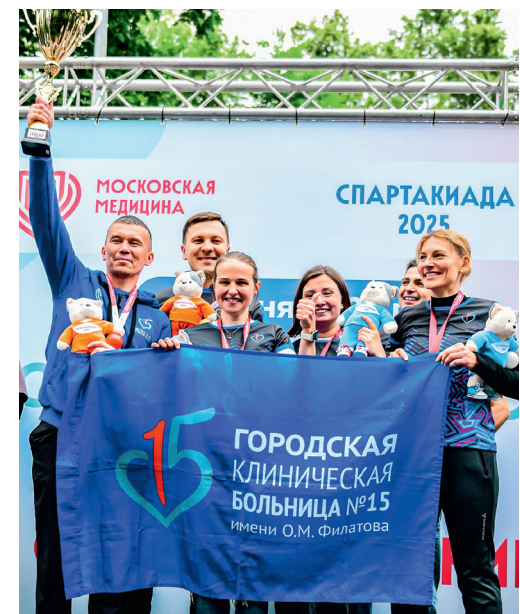


▲ Женский зачёт по городошному спорту

Почти 500
участников в составе
108 команд
в этом году сразились
за победу

нием – врачу-неврологу Научно-практического центра детской психоневрологии Фатиме Репп.

Места в личном мужском зачёте распределены следующим образом: победителем стал менеджер по связям с общественностью Московского клинического научно-практического центра имени А. С. Логинова Александр Крайнев. Серебряный призёр – специалист по пожарной безопасности Городской клинической



▲ Победители командного зачёта по спортивному ориентированию



▲ Участники выполняют задание

НИИ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОГО
МЕНЕДЖМЕНТА

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Члены редакционного совета

М. А. Абрамян, Г. А. Айрапетов, Т. В. Амплеева, И. И. Андреевская, М. Б. Анциферов, Г. Ш. Аржиматова, И. И. Афуков, Т. Т. Батышева, П. В. Безменов, А. С. Белевский, В. А. Бельченко, А. И. Брагин, Т. Ю. Брежнева, А. Ю. Буланов, С. А. Валиуллина, Н. А. Васильевская, Ю. А. Васильев, Е. Ю. Васильева, С. Г. Врублевский, Д. Ю. Выборнов, В. В. Горев, А. А. Гринь, С. А. Гуменок, М. В. Давыдовская, Н. С. Демикова, В. П. Ефимова, Е. С. Жолобова, М. В. Журавлева, А. И. Загребнева,

О. В. Зайратьянц, И. В. Золотницкий, С. К. Зырянов, А. Н. Ибрагимов, А. Н. Ивашкин, А. Ю. Ивойлов, О. В. Карасева, И. В. Караченцова, Л. П. Кисельникова, А. Г. Кисина, О. В. Князев, А. Г. Комаров, К. Л. Кондратчик, В. В. Коренная, Г. П. Костюк, О. Н. Котенко, В. Г. Крыжановский, А. И. Крюков, О. А. Латышевский, А. Ю. Лебедева, Л. Н. Мазанова, А. И. Мазус, А. Б. Малахов, Н. Е. Мантурова, А. В. Мяскин, И. В. Ноздреватых, Е. А. Нурмухаметова, В. Е. Одинцов, А. С. Оленев, Э. Г. Орджоникидзе, И. М. Османов, О. Д. Остроумова, А. Н. Пампура, Д. Д. Панков, Е. Е. Петрайкина, Н. Ф. Плавунов, И. В. Погонченкова,

Н. Н. Потекаев, Д. Н. Проценко, В. В. Плушкин, Д. Ю. Пушкар, А. Ю. Разумовский, Н. К. Рункина, Н. А. Савёлов, М. А. Сагиров, Т. А. Севостьянова, Ж. Б. Семёнова, А. Ю. Симонова, Т. А. Скворцова, Д. В. Скрыпник, С. В. Сметанина, А. В. Стародубова, Л. А. Стрижаков, Ю. В. Суханов, Е. А. Тарабрин, О. А. Тиганова, И. И. Трунина, Е. Л. Туманова, А. Р. Тумасян, А. А. Тяжелников, С. А. Федотов, В. В. Фомин, Д. С. Фомина, И. Е. Хатьков, А. Б. Хисамов, М. Ш. Хубулия, Е. В. Цыганова, Ю. А. Чайка, А. В. Шабунин, Н. А. Шамалов, Ю. А. Шельгин, М. Ю. Шивилова, С. В. Ширеев.
Главный редактор Алексей Иванович Хрипун

Регистрационное свидетельство ПИ № ФС 77 – 71880 от 13 декабря 2017 г. Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Учредитель: ГБУ г. Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы».

Адрес редакции и издателя: 115088, г. Москва, Шарикоподшипниковская ул., д. 9. Контакты: +7 (495) 530-12-89, niiozmm@zdrav.mos.ru.

Представителем авторов публикаций в газете «Московская медицина» является издатель. Перепечатка только с согласия авторов (издателя). Мнение редакции может не совпадать с мнением автора.

Над выпуском работали:

Управление коммуникаций НИИОЗММ ДЗМ.
Шеф-редактор: Евгения Воробьева. Авторы: Ирина Степанова, Надежда Владимировна. Корректор: Людмила Базылевич. Дизайнер-верстальщик: Рената Хайрудинова.

© ГБУ г. Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы», 2025.

Время подписания в печать: по графику – 15:00, фактическое – 15:00. Тираж: 23 000 экз. Распространяется бесплатно.

Адрес типографии: 117534, г. Москва, ул. Кировоградская, д. 23.

«Московская медицина. Сити» в социальных сетях:



12+

ИМЕНУТСЯ ПРОТИВ ПОКАЗАНИЯ. ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ