XXIII ПРЕМИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ
В ОБЛАСТИ
МЕДИЦИНЫ

2026

Московский чекап

Персональная профилактика в масштабе города

ГБУЗ «ЦВСТУМО ДЗМ»

Руководитель проекта

Соколовская Ольга Александровна

Директор ГБУЗ «ЦВСТУМО»

Авторский коллектив

Линейцева Ю.А., Чекова М.Д., Кузьмин С.А.

18+

ПРОФИЛАКТИКА ДОЛЖНА ВХОДИТЬ В ПОВСЕДНЕВНУЮ ЖИЗНЬ

Доступный вход

Начать из дома
в ЕМИАС.ИНФО

Индивидуальный план

Понять, что проверить
именно этому человеку

Медицинский маршрут

Пройти обследование
и получить помощь

Вовлечение молодых взрослых и жителей после длительного перерыва в профилактике

ГОРОДСКОЙ МАСШТАБ УЧАСТИЯ

1,5 млн+

жителей присоединились
к программе

300 тыс.+

участников вернулись к профилактике
после двух лет без обследований
или обращений в поликлиники

Публичное сообщение А.В. Раковой от 16 сентября 2026 года

УМНАЯ МОДЕЛЬ СВЯЗЫВАЕТ ДАННЫЕ ПАЦИЕНТА И НАЗНАЧЕНИЯ

Данные пациента	Связанные алгоритмы	Персональное решение
Ответы и измерения	Сопоставляют сведения	Назначения
Сведения ЭМК	Определяют медицинские основания	Запись на обследования
Заболевания и результаты предыдущих исследований	Учитывают перезачёт	Дальнейший маршрут

Медицинский контекст человека определяет состав обследования

РАЗНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТАЮТ В ОДНОЙ ПРОГРАММЕ

ПМО и диспансеризация

Базовые профилактические мероприятия

Обследования по рискам

Дополнительные назначения по медицинским основаниям

Московский пакет

Расширенные возможности обследования

Здоровое долголетие

Опросники, функциональная оценка и измерения

Индивидуальный объём в общей программе профилактики

ОТ ДИСТАНЦИОННОГО СТАРТА К МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

01	02	03	04	05
Анкета	**Данные**	**Назначения**	**Обследование**	**Итоги**
Самочувствие и образ жизни	ЭМК, опросники и измерения	Персональный план и запись	Исследования и осмотры	Врачебная оценка и помощь

Клинические решения принимает врач.
Сотрудники поликлиники сопровождают пациента

ОСОБЕННОСТЬ МОДЕЛИ В СВЯЗЯХ МЕЖДУ ЕЁ РЕШЕНИЯМИ

Медицинская история	Участвует в выборе обследований до назначения
Перезачёт результатов	Использует имеющиеся данные по установленным условиям
Цифровое действие	Связано с записью и реальным обследованием
Врачебное сопровождение	Продолжает маршрут после получения результатов

ЕДИНАЯ МОДЕЛЬ РАБОТАЕТ ЧЕРЕЗ ГОРОДСКУЮ СЕТЬ







Поликлиники

Запись, обследования
и врачебное сопровождение

Методическое обеспечение

Обучение сотрудников
и координация внедрения

МФЦ и павильоны здоровья дополняют точки входа в программу

ДИСТАНЦИОННЫЙ ЭТАП ПРИВОДИТ К ПЕРСОНАЛЬНЫМ НАЗНАЧЕНИЯМ

700 тыс.

жителей завершили
первый онлайн-этап

3 млн+

дополнительных лабораторных
и инструментальных исследований
назначено

Публичное сообщение А.В. Раковой от 16 сентября 2026 года

МОЛОДЫЕ ВЗРОСЛЫЕ УЧАСТВУЮТ В ПРОФИЛАКТИКЕ

900 тыс.+

жителей завершили
первый онлайн-этап

260 тыс.+

из них участники
в возрасте 18–34 лет

Публичное сообщение А.В. Раковой от 13 октября 2026 года

Правительство Москвы

МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

СОВЕТ ГЛАВНЫХ ВРАЧЕЙ ДЗМ

НИИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОГО МЕНЕДЖМЕНТА

ПЕРСОНАЛЬНАЯ ПРОФИЛАКТИКА В МАСШТАБЕ ГОРОДА

Умная модель назначений

Данные пациента, медицинские алгоритмы
и организация помощи в едином процессе

Общая экспертная поддержка проекта
О.М. Драпкина и О.Н. Ткачёва

Правительство Москвы

МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

СОВЕТ ГЛАВНЫХ ВРАЧЕЙ ДЗМ

НИИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОГО МЕНЕДЖМЕНТА

Спасибо за внимание и поддержку проекта