

Т. И. Бонкало, О. Б. Полякова



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ РИСКА СУИЦИДАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ И СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ЛИЧНОСТИ

Монография

МОСКВА
2024

ЭКОСИСТЕМА ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ



**Государственное бюджетное учреждение города Москвы
«Научно-исследовательский институт организации
здравоохранения и медицинского менеджмента
Департамента здравоохранения города Москвы»**

Т. И. Бонкало, О. Б. Полякова

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ РИСКА
СУИЦИДАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ И
СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ
ЛИЧНОСТИ**

МОНОГРАФИЯ

Научное электронное издание

Москва
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
2024

УДК 159.9
ББК 88.3

Рецензенты:

Камынина Наталья Николаевна, доктор медицинских наук, заместитель директора по научной работе ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»;

Ойноткинова Ольга Шонкоровна, доктор медицинских наук, профессор кафедры внутренних болезней и профилактической медицины ФГБУ ДПО «ЦГМА»

Бонкало, Т. И.

Психологические факторы риска суицидальных состояний и суицидального поведения личности: монография [Электронный ресурс] / Т. И. Бонкало, О. Б. Полякова; под ред. Т. И. Бонкало. – Электрон. текстовые дан. – М. : ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2024. – URL: <https://niioz.ru/moskovskaya-meditsina/izdaniya-nii/monografii/> – Загл. с экрана. – 223 с.

ISBN 978-5-907805-59-0

Монография посвящена проблеме выявления психологических факторов риска развития у подростков и молодых людей суицидальных состояний и суицидального поведения. В ней представлены результаты эмпирических исследований, проведенных под руководством авторов.

Книга состоит из пяти глав, каждая из которых отражает актуальные психологические проблемы суицидального поведения личности. В первой главе содержатся результаты теоретического анализа обозначенной проблемы, обзор новейших публикаций. Вторая глава посвящена вопросам личностных особенностей подростков, склонных к суицидальному поведению, – в ней представлены результаты исследований взаимосвязи индивидуально-психологических особенностей подростков и степени выраженности суицидального риска. В третьей главе раскрывается роль подростковой депрессии в развитии суицидальных мыслей и намерений; в четвертой главе рассматриваются вопросы влияния психологического насилия на суицидальные состояния детей и подростков; пятая глава посвящена исследованию влияния особенностей межличностных отношений подростков на их депрессивные состояния.

Книга будет интересна не только студентам и аспирантам, обучающимся по специальностям медицинского и психологического образования, но и преподавателям вузов, а также практикующим медицинским работникам и представителям других помогающих профессий.

**УДК 159.9
ББК 88.3**

*Утверждено и рекомендовано к печати Научно-методическим советом ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
(Протокол № 7 от 10 сентября 2024 г.)*

Самостоятельное электронное издание сетевого распространения

Минимальные системные требования: браузер Internet Explorer/Safari и др.;
скорость подключения к Сети 1 МБ/с и выше.

ISBN 978-5-907805-59-0



© Бонкало Т. И., Полякова О. Б., 2024

© ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2024

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	4
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОБЛЕМ СУИЦИДАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ЛИЧНОСТИ.....	6
1.1 Основные научно обоснованные сведения о суицидальном поведении личности.....	6
1.2 Суицидальное поведение личности в проблемном поле современных научных исследований: систематический обзор отечественных публикаций последних лет.....	39
1.3 Освещение вопросов суицидального поведения в современной зарубежной психологии и суицидологии.....	51
ГЛАВА 2. ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ СКЛОННОСТИ СТАРШИХ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ К СУИЦИДАЛЬНОМУ ПОВЕДЕНИЮ....	104
2.1 Причины и факторы суицидального поведения старших подростков.....	104
2.2 Исследование степени распространенности среди подростков склонности к суицидальному поведению.....	113
2.3 Взаимосвязь особенностей личности подростков и склонности к суицидальному поведению.....	123
2.4 Типология личности суицидентов молодого возраста.....	132
ГЛАВА 3. ПОДРОСТКОВАЯ ДЕПРЕССИЯ КАК ФАКТОР РИСКА СУИЦИДАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ И СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ.....	143
3.1 Подростковая депрессия: проблемы и пути их решения.....	143
3.2 Исследование степени распространенности среди подростков депрессивных состояний.....	153
ГЛАВА 4. ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ КАК ПРЕДИКТОР СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ.....	162
4.1 Механизмы психологического насилия.....	162
4.2 Особенности психологических защит детей, подвергшихся психологическому насилию.....	171
ГЛАВА 5. МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ КАК ПРЕДИКТОР СУИЦИДАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ ПОДРОСТКОВ	181
5.1 Теоретический анализ проблемы взаимосвязи межличностных отношений среди подростков и их суицидальных состояний.....	181
5.2 Взаимосвязь особенностей межличностных отношений подростков и степени выраженности депрессивных состояний.....	191
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	204