



Мнение
Экскурсии
для школьников
на подстанции скорой
помощи.

<< **СТР. 2**



**Расскажите,
доктор!**
Как принимать
лекарственные препараты
правильно.

<< **СТР. 4**



**Теперь
любимая
газета –
в онлайн-
формате**
Переходите на сайт
по QR-коду.

НОВЫЙ ФЛАГМАНСКИЙ ЦЕНТР

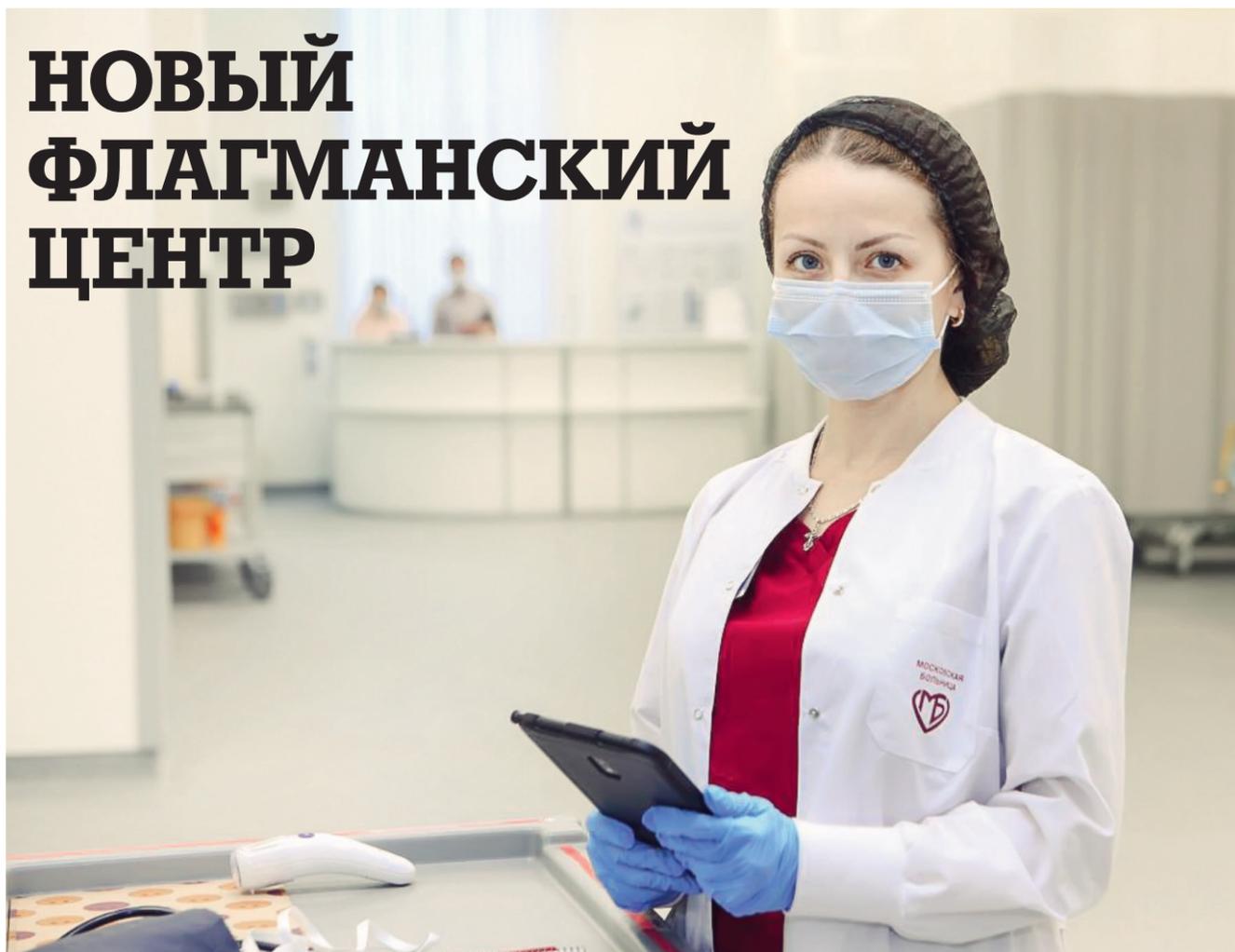


Фото: блог Сергея Собянина

▲ Врачи флагманских центров используют в работе специальные планшеты с ЕМИАС

В начале марта на территории НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского открылся новый флагманский центр. Об этом в своем Telegram-канале рассказал мэр Москвы Сергей Собянин: «В январе принимать пациентов начали в первом таком флагмане – в Городской клинической больнице имени В. В. Вересаева. Запланировано еще четыре центра на базе крупнейших многопрофильных стационаров. В итоге будет шесть корпусов в разных округах столицы. Каждый сможет принимать около 200 неотложных пациентов в день». Подробнее о новом флагманском центре – в материале газеты. << **СТР. 3**

Цифровой паспорт



фото: mos.ru

Мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в Telegram-канале, что цифровой паспорт поликлиник поможет эффективнее следить за здоровьем пациентов: «В амбулаториях Москвы заработал цифровой паспорт. Это новый сервис ЕМИАС, который существенно упрощает врачам и их заместителям управление медорганизацией и помогает более качественно и проактивно следить за здоровьем пациентов».

В паспорте содержится аналитическая информация о работе поликлиник и качестве оказания медицинской помощи в них. В сервисе врачи могут посмотреть сводную информацию по полу, возрасту пациентов, наличию группы инвалидности и др.

Главная цель сервиса – помочь главным врачам поликлиник и их заместителям эффективно управлять медицинскими организациями, предпринимать все необходимое, чтобы предоставлять пациентам качественные медицинские услуги.

Поликлиника на Вернадского

С 20 марта открылся для пациентов обновленный филиал № 1 Городской поликлиники № 8 на проспекте Вернадского. «Коллектив поликлиники поздравляю с новосельем! Достаточно много поликлиник открылось после реконструкции. Я надеюсь, что вам будет комфортно здесь работать, на вас тоже тяжелая нагрузка – вы же на переднем фронте врачебной работы. Миллионы людей приходят в наши поликлиники со своими проблемами, болями, вопросами. Спасибо вам огромное, что вы так душевно к ним относитесь», – сказал мэр Москвы Сергей Собянин на встрече с коллективом медицинской организации.

Комплексная реконструкция поликлиники проводилась с 2021 года. Здание почти полностью перестроили. Теперь врачам доступны современные методы диагностики благодаря новым аппаратам, закупленным по контрактам жизненного цикла. В состав Городской поликлиники № 8 входит головное здание на Мичуринском проспекте и три филиала. Врачи обслуживают в них 188,7 тыс. пациентов.

Награждение женщин-медиков

Накануне Международного женского дня мэр Москвы Сергей Собянин вручил государственные награды заслуженным москвичкам. В их числе представительницы столичного здравоохранения.

«Поздравляю с заслуженными наградами. Это ваша личная заслуга, которая, конечно, основана на вашем умении, отношении к делу, труду», – обратился мэр Москвы к присутствующим. За заслуги в области здравоохранения и многолетнюю добросовестную работу медалей

Луки Крымского удостоены: старшая медицинская сестра Городской клинической больницы имени С. С. Юдина Севиндж Мамедова, заведующая отделением Городской клинической больницы имени С. С. Юдина Елена Тарыкина, заведующая аптечным складом Центра лекарственного

обеспечения Департамента здравоохранения города Москвы Елена Титова. Почетной грамотой президента Российской Федерации награждены медицинские сестры Городской клинической онкологической больницы № 1 Татьяна Тарасова и Екатерина Югарова.



▲ Участницы церемонии награждения

Комплексная реконструкция

В юго-восточных районах столицы продолжается комплексная реконструкция поликлиник. Мэр Москвы Сергей Собянин в личном блоге поделился подробностями городской программы.

«Полным ходом идет комплексная реконструкция поликлиник. В рамках беспрецедентной по масштабам городской программы в районах юго-востока обновлено 10 зданий, созданы комфортные условия для пациентов и врачей», – сообщил мэр.

Среди отремонтированных зданий поликлиническое отделение «Капотня» Городской клинической больницы имени В. П. Демикова, филиал № 4 Детской городской поликлиники № 148, филиал № 3 Детской городской поликлиники № 143, филиал № 1 Городской поликлиники № 9, филиал № 1 Детской городской поликлиники № 48, филиал № 1 Диагностического центра № 3, филиал № 3 Детской городской поликлиники № 148, филиал № 1 Городской поликлиники № 36, филиал № 3 Городской поликлиники № 19, филиал № 1 Детской городской поликлиники № 150, филиал № 2 Детской городской поликлиники № 48. Также мэр сообщил, что реконструкция

проводится еще в 9 зданиях: филиале № 2 Городской поликлиники № 23, Диагностическом центре № 3, филиале № 2 Городской поликлиники № 19, филиале № 2 Детской городской поликлиники № 150, филиале № 3 Городской поликлиники № 23, филиале № 1 Детской городской поликлиники № 143, Городской поликлинике № 36, филиале № 2 Детской

городской поликлиники № 148, филиале № 3 Детской городской поликлиники № 150.

Помимо этого, капитально отремонтирована подстанция скорой помощи на ул. Ферганской, 10к1, построены взрослая поликлиника на Волжском б-ре, 9, и медицинский центр на ул. Братиславской, 15А.



Фото: mos.ru

Работа справочной службы



Фото: Людмила Заботина/НИОЗММ

С 13 марта изменился режим работы справочной службы по вопросам капитального ремонта городских поликлиник.

Теперь обращаться за информацией можно по будням с 8:00 до 17:00 по телефону +7 (495) 531-69-98. Операторы консультируют по вопросам маршрутизации, адресов принимающих филиалов городских поликлиник, предоставляют уточняющую информацию по капитальному ремонту.

При оформлении онлайн-записи на прием к врачу обращайте внимание на указанный адрес, по которому будет осуществляться прием.

Помимо телефона горячей линии, интересующую информацию о реконструкции поликлиник можно получить на сайте mos.ru.

Сурдоперевод в «Моих документах»

Оборудование для незрячих посетителей и услуги сурдоперевода появились в офисах «Мои документы», расположенных вблизи от организаций Всероссийского общества слепых.

Технику установили в связи с высокой востребованностью у москвичей с ограниченными возможностями здоровья. Она находится в зоне электронных услуг. Люди с инвалидностью по зрению могут самостоятельно пользоваться компьютером и оформлять услуги онлайн.

На сайте mos.ru уточняется, что на протяжении уже 6 лет горожане с нарушением слуха могут пользоваться услугой видеодистанционного перевода на русский жестовый язык в офисах «Мои документы». Для этого специалист центра связывается с оператором – переводчиком русского жестового языка, который помогает заявителю получить нужную ему услугу.

В офисах «Мои документы» уделяется большое внимание созданию доступной среды для людей с ограниченными возможностями здоровья. В большинстве зданий обустроены кабинеты или окна приема маломобильных граждан. Там

установлены таблички с использованием шрифта Брайля для людей с нарушением зрения и предусмотрены санитарные комнаты для инвалидов.

Центры госуслуг работают без перерывов и выходных с 8:00 до 20:00. Флагманские офисы и Дворец госуслуг на ВДНХ открыты с 10:00 до 22:00.



Фото: mos.ru

Мнение



Фото: Екатерина Козлова/НИОЗММ

Николай ПЛАВУНОВ, главный внештатный специалист по скорой медицинской помощи Департамента здравоохранения города Москвы, главный врач Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени А. С. Пучкова

«В рамках нового стандарта предпрофессионального образования школьники из медицинских классов московских школ начали посещать экскурсии на Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени А. С. Пучкова. Наши подстанции расположены во всех округах столицы, поэтому ребята смогут побывать на ближайших к образовательным организациям подстанциях.

В гостях у нас ученики узнают, как функционирует современная скорая: от приема обращения до приезда бригады и завершения вызова, – познакомятся с основными принципами работы сотрудников скорой помощи и медицинским оборудованием, которым оснащены выездные бригады. Мы показываем и симуляционные классы, которые есть на наших подстанциях, где врачи, фельдшеры и медицинские сестры могут совершенствовать свои навыки.

Экскурсии на подстанции московской скорой помощи для медицинских классов проходят впервые. В январе и феврале учащиеся медицинских классов уже побывали на экскурсиях в детских и взрослых поликлиниках. Они узнали, как проходит прием пациентов, и ознакомились с высокотехнологичным оборудованием, которое использует первичное звено столичного здравоохранения.

Уверен, что после таких экскурсий желающих поступить в медицинские вузы будет больше и, конечно, ребята будут замотивированы на отличную учебу, чтобы стать профессионалами своего дела».



Фото: mos.ru

СЕРГЕЙ СОБЯНИН: «ФЛАГМАНСКИЙ ЦЕНТР ОСНАЩЕН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКОЙ ПОСЛЕДНЕГО ПОКОЛЕНИЯ»

В Москве продолжается реализация программы по открытию флагманских центров на территориях многопрофильных городских больниц. Как оснащены современные медицинские организации, рассказал в своем Telegram-канале мэр Москвы Сергей Собянин.



фото: mos.ru

▲ Сергей Собянин

Новый комплекс может принимать до 200 пациентов ежедневно. Во флагманский центр их привозят на скорой.

В экстренном порядке

«При необходимости пациента сразу из машины скорой отвозят в шокую реанимацию или операционную», – рассказал Сергей Собянин.

Пострадавших могут доставлять и на вертолете сотрудники санитарной авиации Московского авиационного центра. Для этого на крыше оборудована вертолетная площадка.

Также пациенты могут обращаться в медицинскую организацию самостоятельно.

Если поступивший находится в тяжелом состоянии, его незамедлительно направляют в реанимацию. Если нужна экстренная помощь, то пациента доставляют в смотровую, где врачи подходят к его койке и проводят всю необходимую диагностику для выработки дальнейшей тактики лечения.

«Центр оснащен медицинской техникой последнего поколения. Подготовлено девять операционных, в которых можно делать дообследование прямо во время операции. В двух из них – гибридных – одновременно могут работать врачи разных направлений», – рассказал подписчикам мэр Москвы.

Помощь с новым качеством

Работа во флагманском центре построена по новым принципам, разработкой которых занимались профильные эксперты и практикующие врачи. В 96 % случаев экстренная помощь оказывается по одному из 87 специальных алгоритмов. С момента попадания пациента в приемное отделение до начала оказания экстренной операции известен каждый шаг

медицинского персонала. Определены сроки и последовательность проведения диагностики и неотложных манипуляций. Каждое действие отработано до автоматизма.

Цифровые решения

Флагманские центры – образец работы в цифровой среде. Еще до прибытия пациента на скорой врачи получают доступ к необходимой медицинской информации. Кроме того, врачи комплекса могут проводить телемедицинский консилиум с ведущими специалистами-реаниматологами Центра критических состояний Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени А. С. Пучкова. Чтобы получить консультацию, врач, находящийся рядом с пациентом, надевает специальный шлем, очки которого создают эффект присутствия для консультантов, они видят пациента и могут дистанционно оказать помощь коллегам.

Упор на обучение

Работа во флагманских центрах построена по новому стандарту оказания экстренной помощи. Сотрудники комплексов проходят строгий отбор и посвящают много времени повышению квалификации. Например, в марте анестезиологи-реаниматологи флагманских центров начали изучать программу повышения

200 пациентов ежедневно сможет принимать флагманский центр НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского.



▲ Скорая помощь доставила пациентов



▲ Комплексы будут работать по принципу «врач – к пациенту»

При необходимости пациента сразу из машины скорой отвозят в шокую реанимацию или операционную.

квалификации «Трудные дыхательные пути». Во время обучения врачи систематизируют знания по прогнозированию трудной интубации и трудной вентиляции, осваивают практические навыки, необходимые для самостоятельного осуществления современных клинических протоколов, алгоритмов ожидаемой или непредвиденной трудной интубации трахеи. При этом применяется симуляционное оборудование, позволяющее совершенствовать навыки проведения

коникотомии, использования бронхоскопа и целого ряда других устройств, обеспечивающих освобождение дыхательных путей у пациентов в случае необходимости.

Прием заявок от желающих работать во флагманских центрах продолжается. Заполнить анкету для трудоустройства кандидаты могут на сайте командапервых.москва.

По данным mos.ru



▲ Корпус флагманского центра

Фото: из личного архива эксперта



Марина ЖУРАВЛЕВА, главный внештатный специалист клинический фармаколог Департамента здравоохранения города Москвы, доктор медицинских наук, профессор

Для того чтобы лекарства оказали максимальный эффект и не нанесли вреда, не вызвали побочных реакций, необходимо следовать определенным правилам. И конечно же, внимательно читать инструкцию-вкладыш.

Задать вопрос специалистам различных медицинских специальностей можно на сайте niioz.ru в разделе «Виртуальный кабинет врача».



Нам пишут



Фото: пресс-служба ГКБ № 52

▲ Анна Путнина

На сайте Городской клинической больницы № 52 пациенты оставляют множество отзывов о сотрудниках, отмечая их чуткое отношение и профессионализм.

«Хочу выразить огромную благодарность, глубочайшее уважение и безмерное восхищение врачу – акушеру-гинекологу гинекологического отделения Анне Игоревне Путниной. Она без преувеличения спасла меня от неминуемо наступившей бы инвалидности из-за запущенной ситуации, связанной с серьезными проблемами органов малого таза. Помимо огромной кисты яичника, у меня был обнаружен обширный спаечный процесс, и вместо 1 ч Анна Игоревна оперировала меня долгих 3 ч, в то время как ее смена давно закончилась.

Анна Игоревна, благодарю вас за свой второй день рождения и за подаренный шанс продолжить полноценную активную жизнь без вечных болей внизу живота и пояснице. Вы – лучший доктор на моем жизненном пути. Всегда буду вам благодарна. Вы не просто виртуозно провели сложнейшую операцию, но и вернули мне вкус и любовь к жизни.

Находясь в отделении, я впервые увидела, в каком режиме работают врачи. Бесконечный поток вновь поступивших пациенток и операции нон-стоп. Это огромная ответственность и сильнейшее эмоциональное, физическое напряжение, стресс. Я прониклась большим уважением к людям этой самой благородной и сложнейшей профессии. Этому невозможно научить, если нет призвания. Руки докторов – это руки Бога, которыми он нас спасает. Также хочу выразить благодарность всему персоналу гинекологического отделения за чуткость, профессионализм и человечность, с которыми они все относятся к пациенткам».

Как быть, если от разных болезней врачи прописали сразу много препаратов?

Потребность в приеме сразу большого количества лекарственных препаратов (полипрагмазия) особенно часто встречается у пожилых людей. Вопросы одновременного применения пяти и более препаратов необходимо решать исключительно с лечащим врачом. Выбор наиболее эффективных лекарственных препаратов при наличии нескольких заболеваний у пациента (при полиморбидности и коморбидности) – крайне сложная задача даже для врача, а уж пациент тем более не может решить ее самостоятельно без негативных последствий, которые могут быть крайне тяжелыми.

Самостоятельная отмена лекарственных препаратов может вызвать, например, так называемый синдром отмены, или рикошета, когда все симптомы заболевания возвращаются на фоне резкого его обострения. Это относится к фармпрепаратам для лечения артериальной гипертензии, хронической сердечной недостаточности, сахарного диабета, антидепрессантам, препаратам для лечения неврологических, ревматологических, желудочно-кишечных заболеваний и др.

Если в инструкции по применению лекарства написано, что его надо принимать до еды или после еды, в какой временной интервал необходимо уложиться?

В случае если указано, что препарат надо принимать натощак, это означает, что его необходимо выпить за 30 мин до завтрака. Если до еды, то лекарство надо принять за 30–40 мин до приема пищи, а после еды – через 1,5–2,0 ч после приема пищи.

Взаимодействие разных классов лекарств с пищей давно изучено, и время их приема имеет четкую научную обоснованность. Например, нестероидные



Фото: Shutterstock

противовоспалительные препараты, жирорастворимые витамины, препараты железа, как правило, применяют после еды. Ряд антибиотиков применяется строго натощак, а при необходимости сочетания приема антацидов и ингибиторов протонной помпы с другими лекарствами рекомендуется отсрочить прием других препаратов на 3–4 ч.

Кроме того, препараты предписывается принимать строго утром или строго вечером из-за того, что они могут повлиять, например, на концентрацию внимания человека, скорость реакции при выполнении работы, управлении транспортом, работе с точными приборами и иных видах деятельности или образе жизни.

Если лекарство нужно принимать 2, 3, 4 раза в день, какой временной интервал должен быть между приемами?

В этом случае время рассчитывается исходя из 24 ч. Если лекарство необходимо принимать 2 раза в день, то интервал между приемами составит 12 ч (например, в 8:00 и 20:00). Если 3 раза, то 8 ч (в 7:00, 15:00 и 23:00); если 4 раза, интервал будет 6 ч (6:00, 12:00, 18:00 и 24:00). При назначении лекарства 1 раз в сутки надо принимать препарат ежедневно в одно и то же время.

Крайне важно принимать лекарственные средства примерно в одни и те же часы, так как такой режим дозирования обеспечивает развитие и удержание постоянной (равновесной) концентрации действующего вещества в организме и способствует максимальному эффекту терапии.

Что делать, если человек забыл принять лекарство натощак, а вспомнил, когда позавтракал?

В случае если человек пропустил прием лекарства натощак, надо все равно его принять даже после приема пищи: необходимо продолжить режим дозирования. В любом случае это будет лучше, чем вообще пропустить прием.

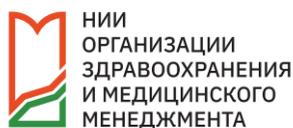
Как быть, если в один из дней пропущен прием гормонального препарата?

Если время приема препарата пропущено, то наиболее рационально посоветоваться с врачом. Такие вопросы даже лучше обсудить до начала приема препарата, особенно такого чувствительного по последствиям, как противозачаточное средство. Для экстренных случаев можно воспользоваться телемедицинской консультацией.

Чем нужно запивать лекарства?

Общая рекомендация – запивать лекарства обычной питьевой водой комнатной температуры, средний объем – 100–200 мл, если нет особых указаний. Важно соблюдать это для всех лекарственных препаратов, особенно для антибиотиков, кардиопрепаратов, противовоспалительных и мочегонных.

Уважаемые читатели, присылайте свои истории о пройденном лечении, врачах и больницах на niiozmm-info@zdrav.mos.ru. Лучшие истории мы будем публиковать на страницах издания.



НИИ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОГО
МЕНЕДЖМЕНТА

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Председатель
Леонид Михайлович Печатников
Редакционный совет
Т. В. Амплеева, Е. Е. Андреева, М. Б. Анциферов,
Е. М. Богородская, Е. Ю. Васильева,

В. В. Горев, В. Э. Дубров, А. И. Загребнева,
О. В. Зайратьянц, О. В. Князев, Г. П. Костюк,
А. И. Крюков, А. И. Мазус, Н. Е. Мантурова,
И. А. Назарова, З. Г. Орджоникидзе,
И. М. Османов, Н. Ф. Плавунов, Н. Н. Потекаев,
Д. Н. Проценко, Д. Ю. Пушкар, Н. К. Рунихина,

Д. В. Скрыпник, С. В. Сметанина,
И. А. Урванова, В. В. Фомин, И. Е. Хатьков,
М. Ш. Хубутия, А. В. Шабунин,
Н. А. Шамалов.
Главный редактор
Алексей Иванович Хрипун

12+

Регистрационное свидетельство ПИ № ФС 77 – 71880 от 13 декабря 2017 г. Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Учредитель: ГБУ г. Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы».

Адрес редакции и издателя: 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, 9. Контакты: +7 (495) 530-12-89, niiozmm@zdrav.mos.ru.

Представителем авторов публикаций в газете «Московская медицина» является издатель. Перепечатка только с согласия авторов (издателя). Мнение редакции может не совпадать с мнением автора.

Над выпуском работали: управление коммуникаций НИИОЗММ ДЗМ. Авторы: Ирина Степанова, Евгения Воробьева, Наталья Елифанова, Анна Гришунина. Корректоры: Елена Малыгина, Олеся Голошубина. Дизайнер-верстальщик: Рената Хайрудинова.

Время подписания в печать: по графику – 15:00, фактическое – 15:00.

Тираж: 23 000 экз. Распространяется бесплатно.

Выпуск газеты осуществляется в рамках учебно-производственной работы студентов ГБПОУ «Московский техникум креативных индустрий имени Л. Б. Красина».

Адрес типографии: г. Москва, ул. Кировоградская, д. 23.

«Московская медицина» в социальных сетях:



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ