XXIII ПРЕМИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ
В ОБЛАСТИ
МЕДИЦИНЫ

2026

Разработка и реализация программы раннего выявления и профилактики возраст-ассоциированных когнитивных нарушений с использованием инновационной скрининговой технологии определения генетического риска

Костюк Георгий Петрович
Главный врач ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ»
Главный внештатный специалист психиатр ДЗМ

18+

1. АКТУАЛЬНОСТЬ ПРЕДСТАВЛЕННОЙ РАБОТЫ

Деменция — одна из главных медико-социальных проблем роста средней ожидаемой продолжительности жизни

	Москва	Россия	Мир
Население 60+	**≈3,5 млн**	> 35 млн	> 1,26 млрд
ЛНКР*: 15–25%	**520–870 тыс.**	5,2–8,7 млн	180–300 млн
Риск деменции в ближайшие 5 лет: ~30%	**156–260 тыс.**	1,56–2,60 млн	54–90 млн

С 2016 года в Москве организована система медико-реабилитационной помощи при ЛНКР

«В этом году мы перешагнули в ожидаемой продолжительности жизни планку в 80 лет. Москвичи в среднем живут на 7 лет дольше уже сейчас, чем жители других регионов»

Из интервью А.В. Раковой агентству РИА «Новости» на ПМЭФ-2026

Почему нужна оценка генетического риска болезни Альцгеймера

1 Биомаркеры амилоида и ТАУ отражают уже идущий патологический процесс

2 Генетические варианты врождённые и не меняются с возрастом — риск можно оценить до появления симптомов

3 Полигенные модели точнее одного гена APOE, но в практическом здравоохранении пока не применяются

* ЛНКР – легкое нейрокогнитивное расстройство

2. НОВИЗНА ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

Впервые в России создана городская Служба когнитивного здоровья:
три взаимосвязанных уровня помощи по степени когнитивного дефицита

I ЭТАП · АМБУЛАТОРНЫЙ

Кабинеты когнитивного здоровья (ККЗ)

в Центрах московского долголетия

- экспериментальное нейропсихологическое исследование
- профилактика деменции: 6-ти недельные нейрокогнитивные тренинги

~2 500

пациентов в год в 9 ККЗ

II ЭТАП · ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР

Клиники памяти (КП)

на базе психиатрических дневных стационаров

- 75 тренингов за 6 недель, ЛФК, фармако- и психотерапия
- генетический скрининг «БИОЧИП-А»

~3 000

пациентов в год в 11 КП

III ЭТАП · НАБЛЮДЕНИЕ

Диспансерные кабинеты когнитивных расстройств (ДККР)

в структуре психоневрологических диспансеров

- выраженный или нарастающий когнитивный дефицит
- коррекция базисной и симптоматической терапии

каждые 6 мес.

повторная клиническая
и нейропсихологическая оценка

нарастание когнитивного дефицита

2. НОВИЗНА ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

Инновационный 6-недельный курс нейрокогнитивной реабилитации
с оценкой краткосрочного и долгосрочного реабилитационного эффекта

I неделя диагностика → **II неделя** тренинги → **III неделя** тренинги → **IV неделя** тренинги → **V неделя** тренинги → **VI неделя** тренинги, диагностика на выходе

тренинг длится 50–55 минут; упражнения усложняются по мере курса — «от простого к сложному»

75 тренингов
Клиника памяти: 5 дней в неделю по 3 тренинга

36 тренингов
Кабинет когнитивного здоровья: 2–3 дня в неделю, с 10 до 13 часов

4 шкалы
MMSE, MoCA, CDT, HADS — оценка каждого случая на входе и выходе, катамнестически

Финансирование исследований:

Государственное задание на НИР ДЗМ:
«Нейрокогнитивный тренинг в структуре медицинской реабилитации пациентов с нейродегенеративными когнитивными нарушениями разной степени выраженности»
ЕГИСУ НИОКТР №123031600063-1

Гранты мэра Москвы АНО МЦИТЗ:
№2708-1/22,
№0803-4/23

Грант РФФИ:
АААА-А20-120080490045-5

2. НОВИЗНА ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

Впервые в клинической практике Москвы — отечественный лабораторный диагностикум для оценки полигенного риска болезни Альцгеймера

Набор реагентов «БИОЧИП-А», флуоресцентный анализатор
РУ Росздравнадзора
№ Г004-00110-00/03777941-20.11.2025





Способ выявления генетических факторов риска развития деменций альцгеймеровского типа на основе гидрогелевого матричного биочипа
Патент на изобретение
№ 2795795



Программа для определения полигенного риска развития деменций альцгеймеровского типа на основе анализа результатов гибридизации на олигонуклеотидном микрочипе
№ 2023660319 - 19.05.2023



Программа Клиника памяти
№ 2022665354 - 15.08.2022



Программа управления порталом когнитивного здоровья
№ 2022668297 - 05.10.2022



База данных Клинические, нейрофизиологический, генетические характеристики пациентов с мягким когнитивным снижением
№ 2024622313 – 18.05.2024

3. ОРИГИНАЛЬНОСТЬ ПОДХОДА

Межведомственная модель: здравоохранение и социальная защита — в единой маршрутизации

Откуда приходят пациенты

Центры московского долголетия
самообращение

Городские поликлиники
рекомендация терапевта (ВОП), невролога

Другие медорганизации
прогрессирование, уточнение диагноза

Подразделения службы

ККЗ
Кабинеты когнитивного здоровья

КП
Клиники памяти

ДККР
Диспансерные кабинеты когнитивных расстройств

По инициативе Социального комплекса Москвы

работа продолжена в партнерстве с Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы

Результат: постоянный поток пациентов на профилактические курсы; переход между уровнями — по динамике когнитивного статуса

3. ОРИГИНАЛЬНОСТЬ ПОДХОДА

Генетический тест оценки риска развития болезни Альцгеймера встроен в повседневную работу Клиники памяти

1. **Показания**
   пациенты шестинедельного курса Клиники памяти
2. **Согласие**
   информированное добровольное согласие
3. **Забор крови**
   выделение геномной ДНК
4. **Анализ**
   ПЦР, гибридизация на биочипе, флуоресцентная детекция
5. **Заключение**
   риск относительно популяционного уровня
6. **Консультация пациента**
   рекомендации по маршрутизации и динамическому наблюдению

ДИАГНОСТИКА ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ

Клиническое и нейропсихологическое обследование: что происходит с когнитивными функциями сейчас

+

ОЦЕНКА НАСЛЕДСТВЕННОЙ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ

Генетические варианты есть с рождения и не меняются с возрастом — риск можно оценить ещё до появления симптомов

Две самостоятельные задачи решаются вместе — в контексте конкретной клинической ситуации пациента

4. ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ

Московская модель Службы когнитивного здоровья тиражируется в регионах России

Москва и ещё 8 регионов
открыли Клиники памяти

28 Клиник памяти
из них 11 — в Москве

9 ККЗ
Кабинетов когнитивного здоровья в Москве

Клиники памяти по регионам



Что передаётся регионам

- Центр компетенций на базе ПКБ № 1: обучение специалистов
- Модель Клиники памяти и Кабинета когнитивного здоровья
- Методическое руководство и образовательная программа
- Технология масштабирования, дистанционный формат курса

4. ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ

Генетическая информация дополняет обследование
и открывает путь к персонализированной профилактике и терапии

1. **Расширяет обследование в Клинике памяти**
   объективная характеристика, не зависящая
   от текущей выраженности когнитивного дефицита

2. **Выделяет группу риска**
   для организации прицельной углубленной диагностики
   и динамического наблюдения

3. **Соединяет науку и практику**
   зарегистрированная отечественная разработка
   внедрена в здравоохранение Москвы

ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННАЯ ПРОФИЛАКТИКА

При риске > 75% — меры прицельно
против болезни Альцгеймера

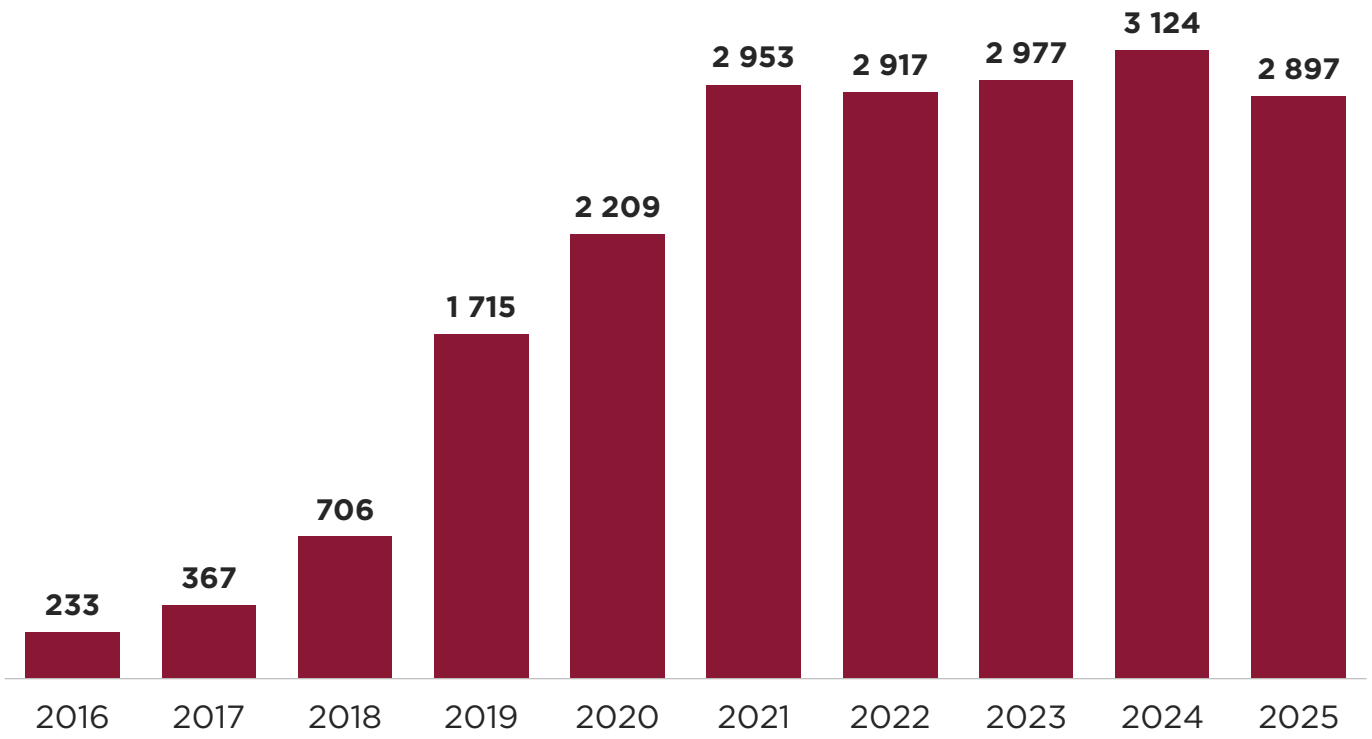
40–65 лет	изменения образа жизни: диета, физическая и умственная активность
65+ лет	лекарственная терапия, нейрокогнитивная реабилитация

Важно: повышенный риск не означает неизбежного заболевания, низкий — не исключает его;
результат — дополнительная характеристика, а не диагноз

5. ПОЛУЧЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

С 2016 года помощь в Службе когнитивного здоровья получили более 20 000 москвичей

Случаи реабилитации в Клиниках памяти по годам



20 098
случаев реабилитации в КП за 2016–2025 гг.

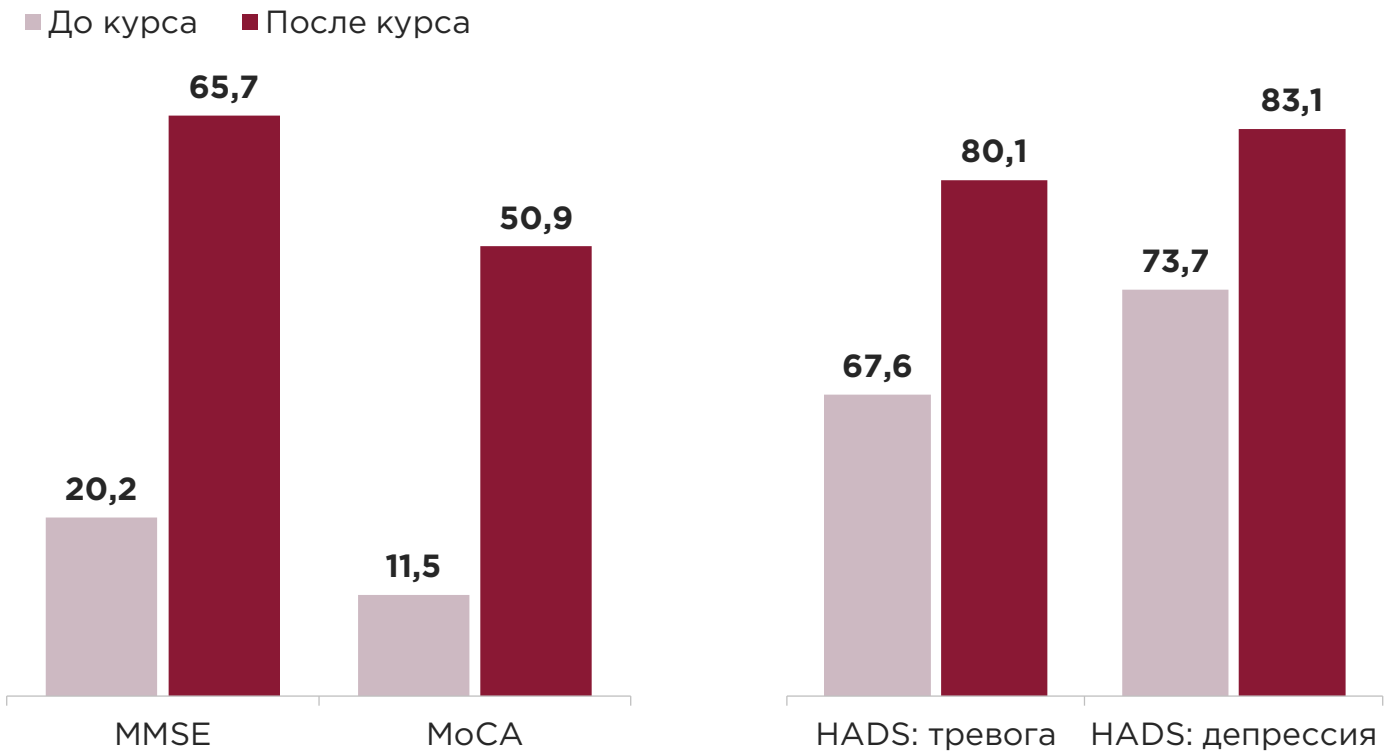
1 868
пациентов в ККЗ за 2024–2025 гг.

~5 500
пациентов в год — плановая мощность КП и ККЗ

5. ПОЛУЧЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

После 6-недельного курса доля пациентов с нормальными показателями выросла по всем шкалам

Доля случаев с показателями в пределах нормы, %



n = 3 916 случаев прохождения курса. Норма: MMSE 28–30, MoCA 26–30, HADS 0–7 баллов

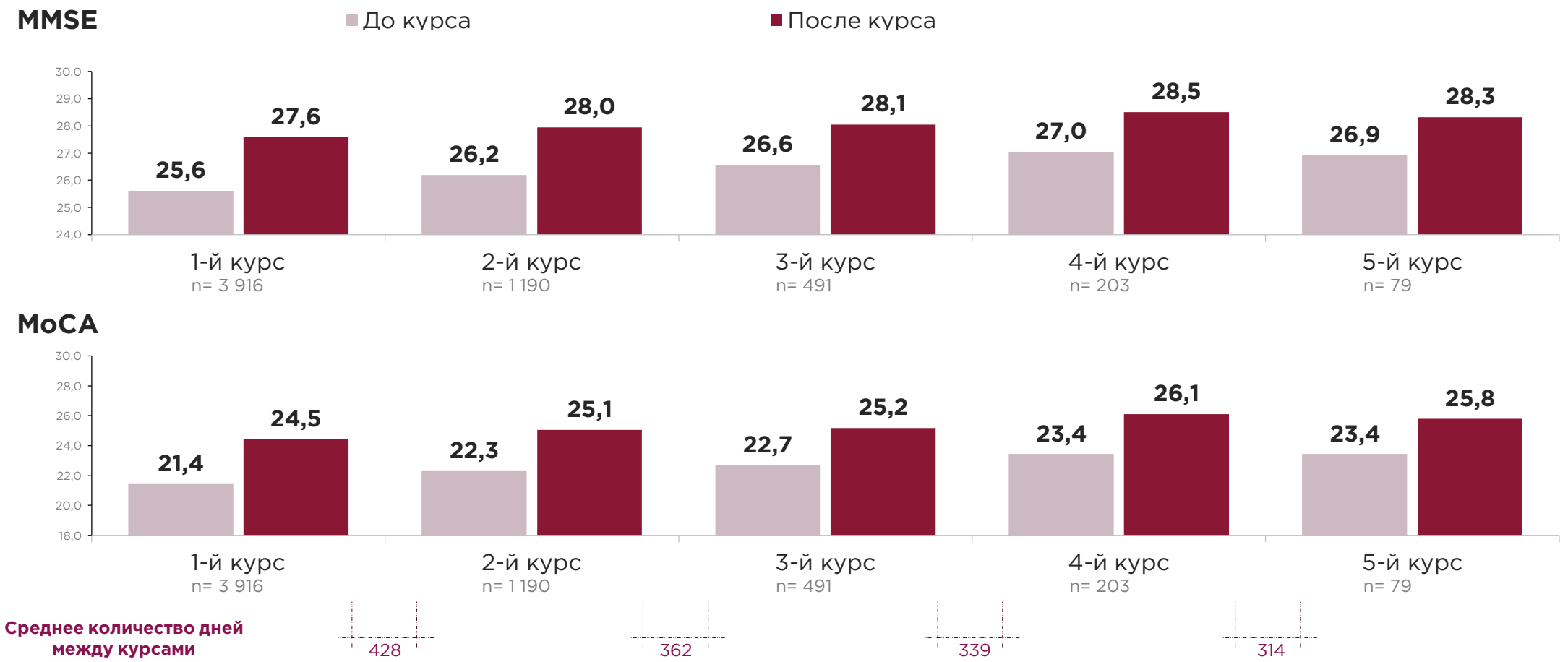
Средний балл: до → после

MMSE	25,87 → 27,76	**+1,89**
MoCA	21,93 → 24,82	**+2,89**
CDT	6,65 → 7,60	**+0,95**

ВСЕ ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ
65–94 лет, прирост среднего балла:
MMSE от +1,6 до +2,0
MoCA от +2,3 до +3,4

5. ПОЛУЧЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Множественные курсы реабилитации позволяют на протяжении многих лет возвращать когнитивные функции к норме



5. ПОЛУЧЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Пилот «БИОЧИП-А» (с января 2026 г.): у 37,8% обследованных выявлен повышенный генетический риск



33 **19,2%**
носители аллеля APOE ε4

32 **18,6%**
высокий полигенный риск без APOE ε4 (4-й квартиль)

107 **62,2%**
без признаков повышенного генетического риска

Двухэтапный алгоритм маршрутизации

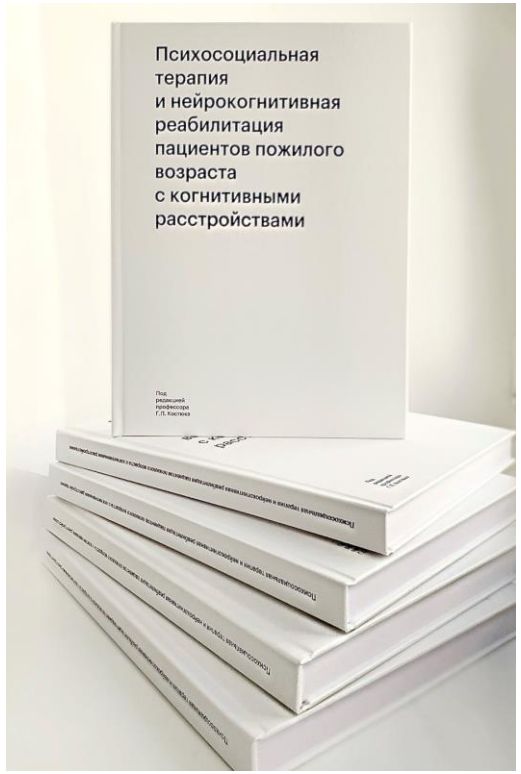
1. Тестирование
172 пациента в рамках шестинедельного курса КП

2. Углублённое обследование
65 пациентов: консультация профессора, МРТ, нейропсихологическое тестирование
≈ половина уже обследованы

3. Наблюдение
оценка когнитивных функций в динамике

6. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Методическая, образовательная и научная база службы;



Научно-образовательная деятельность

- Изданы 2 руководства
  по нейрореабилитации
  в рамках Службы когнитивного здоровья
- Дважды в год — практика студентов
  и аспирантов факультета психологии
  МГУ им. М.В. Ломоносова
- Портал «Ясный ум» (ясный-ум.рф): самодиагностика
  и видеокурс трёх уровней сложности
- Научная программа Клиники памяти:
  биобанк, МРТ, наблюдение до 36 месяцев
- Методические указания Применение медицинского изделия «Набор реагентов для выявления генетических маркеров, ассоциированных с риском развития деменций альцгеймеровского типа, методом полимеразной цепной реакции с последующей гибридизацией и детекцией флуоресцентно-меченных продуктов амплификации на биологическом микрочипе («БИОЧИП-А») по ТУ 21.20.23-011-02699501-2022»

Публикации

20 статей

в высокорейтинговых российских и иностранных научных журналах

Всего 56 научных работ опубликовано по теме заявки

Правительство Москвы

МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

СОВЕТ ГЛАВНЫХ ВРАЧЕЙ ДЗМ

НИИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОГО МЕНЕДЖМЕНТА



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ:

МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА city

ЕЖЕКВАРТАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ ЗДОРОВЬЕ МЕГАПОЛИСА

ВРАЧАМ МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

18+