

МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

Cito

Еженедельная газета о здравоохранении Москвы | Понедельник, 20 января 2020 года
Департамент здравоохранения г. Москвы | mosgorzdrav.ru | voprosministru@mos.ru

СПЕЦВЫПУСК № 2 (104)

www.niioz.ru



Фотомос.ру

ШОК-ЦЕНТРЫ В МОСКВЕ

В 2020 году на базе работающей с 2013 года инфарктной сети заработает сеть шок-центров, обеспеченных системами ЭКМО (экстракорпоральной мембранной оксигенации). Об этом объявила главный внештатный специалист-кардиолог ДЗМ Елена Васильева. «С момента создания инфарктной сети больше чем в четыре раза снизилось количество умерших от инфаркта миокарда. Следующий этап – штучная работа с самыми тяжелыми больными, пациентами с кардиогенными шоками. Внутри инфарктной сети выбраны специализированные центры, в которых наибольший поток, а значит, и наибольший опыт, в том числе работы с ЭКМО. Ориентировочно это 11 центров из 23, входящих в московскую инфарктную сеть». Главный внештатный специалист-кардиолог Минздрава России Сергей Бойцов, один из инициаторов создания сети шок-центров в Москве, отметил: «Чем лучше мы лечим инфаркт миокарда, тем больше становится пациентов с сердечной недостаточностью. Стратегически и Минздрав, и московское руководство выбирают правильный путь, создавая шок-центры. Мы очень надеемся на лидерство Москвы в этом и других направлениях». **ММС**

В 3D-ФОРМАТЕ

Рост продолжительности жизни человека сопровождается изнашиванием органов и дефицитом доноров для трансплантации. Справиться с этим поможет 3D-печать. Ученые работают над созданием 40 видов тканей и органов, 15 из них уже успешно имплантировали пациентам. Об этом рассказал директор Института регенеративной медицины Уэйк Форест, заведующий кафедрой урологии Медицинской школы в Северной Каролине Энтони Атала: «В последнее десятилетие число людей, нуждающихся в трансплантации органов, удвоилось, а число операций увеличилось всего на 1%. Дефицит органов растет, и ученые работают над несколькими технологиями по регенерации органов из тканей самого больного». Сейчас проводится пять клинических исследований «тела на чипе», в том числе у пациентов с меланомой и раком поджелудочной железы. Работа ведется в коллаборации с Первым МГМУ им. И. М. Сеченова. **ММС**

МЕДИЦИНА 2.0

С 16 по 19 января 2020 г. в 75-м павильоне ВДНХ состоялась XVIII ассамблея «Здоровая Москва», крупнейший форум в сфере столичного здравоохранения.

«В этом году мы приняли решение изменить формат ассамблеи, которая традиционно была ориентирована только на профессиональное сообщество. Мероприятие прошло в открытом формате, принять участие в ассамблее смогли все желающие. Мы видим, что мероприятие понравилось жителям города. За четыре дня работы ассамблею посетили более 60 тысяч человек – это почти в шесть раз больше, чем в прошлом году», – рассказала

заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

На выставке можно было познакомиться с последними достижениями московской медицины, пройти обследование и сдать анализы, а также проконсультироваться с врачами. О самых интересных событиях рассказываем в нашем специальном выпуске.

>> читайте стр. 4

ЦИФРЫ ДНЯ

Эксперты из
22 стран участвовали
в ассамблее

Более **60 000**
человек стали гостями
ассамблеи

Состоялись более
120 дискуссий и экс-
пертных сессий

В сессиях приняли участие
65 международных
спикеров

14 открытых
научно-
популярных
лекций

30 экспозиций
на выставке
по разным
направлениям
медицины

2000
пациентов
прошли
обследования
врачей в рамках
мероприятия



Фотомос.ру

УМНЫЕ ГАДЖЕТЫ

На открытой лекции «Медицина будущего: новые возможности и вызовы» профессор-онколог и известный футуролог Коэн Кас рассказал о новых гаджетах и приложениях, которые уже сейчас могут контролировать состояние организма человека и предупреждать о возможных проблемах. Например, артериальное давление умеет определять специальный пластырь. Есть приложения, которые по интонации голоса фиксируют эмоциональное и психическое состояние. Все эти данные для последующего анализа отправляются по интернету врачу, с которым тоже не обязательно встречаться лично. Многие новинки помогают пожилым людям, которые часто остаются дома одни. «Для людей, у которых имеются проблемы с памятью, предлагаются, например, бутылки с встроенным в крышку флажком. Забыл попить – флажок поднялся, призывая глотнуть воды», – привел пример Кас. **ММС**

ЗДОРОВЬЕ БОЛЬШИХ ГОРОДОВ

Город – это огромный организм, он чувствует себя хорошо, когда все его системы работают полноценно и гармонично взаимодействуют между собой. Система здравоохранения отвечает за сердце этого механизма – людей. Медицинская помощь должна быть доступной, качественной и эффективной. Основным трендам развития здравоохранения как в столице, так и во всем мире было посвящено пленарное заседание, которым открылась XVIII Ассамблея «Здоровая Москва». В форуме приняли участие мэр Москвы Сергей Собянин, заместитель мэра Москвы Анастасия Ракова, и. о. министра здравоохранения Минздрава России Вероника Скворцова, представитель ВОЗ в Российской Федерации Мелита Вуйнович, зарубежные эксперты.



Цифровой формат

Внедрение современных цифровых технологий в сфере здравоохранения в Москве и России стало основной темой пленарного заседания. В центре всех изменений в системе здравоохранения стоит пациент. Именно ради него меняются врачи и система в целом. «Процессы цифровизации медицинской помощи в течение последних двух-трех лет существенно ускорились, – отметила и. о. министра здравоохранения Вероника Скворцова. – До конца 2022 года все 85 регионов нашей страны завершат формирование единого цифрового контура здравоохранения». Уже сейчас можно записаться на прием или вызвать врача на дом. К концу 2022 года каждый гражданин страны будет иметь доступ и к своей медицинской документации, и к архиву цифровых изображений с возможностью брать оттуда необходимую информацию.



Мэр Москвы отметил успехи столичного здравоохранения, обратив внимание на продолжительность жизни, которая за последние 10 лет в столице выросла на пять лет. «Во всем мире самое главное звено – это амбулаторное. Две трети всего, что происходит в здравоохранении, должно происходить там, а у нас задействованы стационары. Поэтому поликлиническую помощь надо развивать», – заявил Сергей Собянин.

Мэр Москвы также остановился на цифровизации столичного здравоохранения и возможностях, которые предоставляет пациентам внедрение современных технологий: «Электронная карта – это не просто замена бумажной карты. Дело не в этом. Все технологические процессы внутри здравоохранения „прошиваются“ на базе этой электронной карты, сконцентрированы вокруг пациента – одного конкретного гражданина. Все процессы, которые касаются его, – диагностика, лечение, профилактика и так далее – аккумулируются там».



Пять трендов

Повышение качества лечения, внедрение инновационных лекарств и технологий – это общемировая практика. По результатам исследования, проведенного одной из крупнейших международных консалтинговых компаний BCG, Москва активно внедряет лучшие практики в сфере здравоохранения, постоянно осваивая все новые технологии и методы. «Я посетил заседание с представителями управления московского здравоохранения и очень воодушевлен тем, как руководство города очень амбициозно в своих стремлениях», – сообщил Штефан Ларссон, управляющий директор и старший партнер BCG.

Достижению поставленных целей способствуют пять основных глобальных трендов системы здравоохранения мегаполисов.

- Пациент активно и осознанно начинает управлять своим здоровьем на всех этапах лечения – от профилактики до реабилитации. Это становится возможным за счет носимых устройств, стационара на дому – появляется «пациент 2.0».

- Значительный упор делается на предотвращение заболеваний. Изменяются подходы к профилактике, которая становится более сегментированной и предиктивной.

- Новые технологии и цифровые решения трансформируют все этапы и сферы лечения: от цифровых лекарств до хирургических роботов, от печати органов до расшифровки генома. Использование больших данных и искусственного интеллекта повышает точность и качество диагностики и лечения.

- Происходит реорганизация форматов системы городского здравоохранения. Она все больше смещается из стационара в амбулаторное звено. Развиваются телемедицина, инновационные модели в шаговой доступности, переноса уход в удобное пациенту окружение. Различные форматы медицинской помощи объединяются в единую интегрированную сеть в рамках виртуальных фабрик здоровья.

- Вместе с системой здравоохранения и пациентом меняется и облик врача – врач концентрируется на наиболее важных медицинских задачах, построении партнерских отношений с пациентами, непрерывном повышении своих компетенций и развитии новых. Все рутинные обязан-

ности передаются среднему персоналу и автоматизируются. Новые технологии на основе искусственного интеллекта поддерживают врача в повышении качества лечения – наступает эра «врача 2.0».

Лучшие практики

В Москве делаются правильные шаги по всем обозначенным тенденциям, и это происходит с завидной скоростью, отметил Штефан Ларссон. Следование принципам «здорового города», в частности в организации городской среды, способствует распространению ЗОЖ, массовые профилактические мероприятия в парках и других общественных местах позволяют вовлекать в заботу о своем здоровье все большее число горожан. Как пример успешной практики эксперт отметил создание павильонов «Здоровая Москва» в парках города, в которых в течение нескольких месяцев проводилась бесплатная диспансеризация. «Это отличная идея, и я считаю, что многие могут перенять этот опыт, потому что это очень удобно для пациентов. В части стран такая инициатива уже существует, однако в некоторых странах этого нет, поэтому такой опыт стоит позаимствовать», – прокомментировал Штефан Ларссон.

Среди других передовых столичных практик и инициатив – открытие электронной медицинской карты для пациентов, профилактика заболеваний, развитие программы «Московское долголетие», реализация тренда «бесшовные клиентские пути» (организация обслуживания на дому в рамках развития паллиативной помощи, присоединение женских консультаций к родильным домам, создание сети «сосудистых» центров). Привлечение врачей к непрерывному повышению уровня компетенций в рамках проекта «Московский врач» также соответствует международному тренду на повышение квалификации и обучение на протяжении всего профессионального пути как нормы жизни каждого врача.

Фокус на пациента



Эксперты ВОЗ отметили положительный опыт Москвы в плане проведения мобильной вакцинации от гриппа. «Сегодня в мире это проблема номер один. Успехи в вакцинации привели к тому, что многие болезни исчезли, но отсутствие прививок может вызвать новый всплеск заболевае-

мости. Задача властей – объяснить людям, зачем нужна вакцинация, пропагандировать эти идеи», – подчеркнул Робб Батлер, старший советник директора Европейского регионального бюро ВОЗ.



Представитель ВОЗ в России Мелита Вуйнович отметила «заметный прогресс» в развитии столичного здравоохранения. «Поликлиники и больницы Москвы находятся на высоком уровне. Я лично вижу значительный прогресс, который был достигнут за последние 13 лет. И хотя до сих пор среди москвичей существует проблема с доверием к вакцинации, вакцины доступны любым слоям населения», – объяснила Вуйнович.



Цифровая медицина активно развивается и в других регионах. О цифровизации медицинских услуг в Пермском крае рассказал его губернатор Максим Решетников: «Мы развиваем это направление уже 10 лет, и за этот период тотально цифровизовали систему здравоохранения, создав единый телекоммуникационный стандарт, включая самые отдаленные деревни. Все медицинские работники обеспечены электронной цифровой подписью, в 100 % медучреждений внедрена электронная медицинская карта. Только в прошлом году было внесено 163 млн записей. Важно, что эта информация доступна пациентам. Каждый пятый житель края пользуется личным кабинетом в этой системе».

В Москве существует много практик, которые необходимо тиражировать в регионы, сказал Максим Решетников. Одна из них – отмена бумажных справок для дошкольников перед началом учебного года. Теперь вся информация поступает в учебное заведение в электронном виде. «Мы этот опыт будем срочно перенимать и внедрять, так же и по другим направлениям в медицине, по которым Москва является бесспорным лидером», – отметил губернатор Пермского края. **MMCG**

Ирина Степанова

ЦИФРОВИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ: НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВРАЧЕЙ, ПАЦИЕНТОВ, СИСТЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДОВ

«Большой взрыв» информационных технологий, внутри которого мы сегодня живем, выдвигает новые требования и дает новые возможности системе здравоохранения. Как их использовать с максимальной пользой для общества и для каждого человека – основные вопросы, которым был посвящен доклад «хозяйки мероприятия», как назвала ее ведущая Софико Шеварднадзе, – вице-мэра Москвы Анастасии Раковой.



«Мы все – и врачи, и пациенты – хотим создать такие решения, которые позволили быкратно улучшить ситуацию в сфере здравоохранения, реально высвободить врача, реально повысить качество обслуживания пациента и его комфорт. Но несмотря на все фантастические достижения, я не могу сказать, что в сферу здравоохранения они действительно уже пришли. Мы о них много говорим. Для достижения „вау-эффекта“, чтобы увидеть наконец „радостных пациентов и счастливых врачей“, необходимо проделать огромную работу», – сказала Анастасия Ракова.

Она перечислила этапы пути, для того чтобы цифровизация стала достижением не только на бумаге, но действительно удобным инструментом для оказания качественной медицинской помощи.

Во-первых, это формирование цифровой среды – компьютеры и базовые системные продукты, интегрированные в единую сеть, должны функционировать в каждой медицинской организации. И сегодня этот процесс вовсю развивается: поликлиники и скорая помощь уже подключены к ЕМИАС, идет процесс подключения к системе стационаров. Как заметила вице-мэр, «несмотря на, может быть, не столь радостные об этом представления руководителей учреждений, выбора у нас нет, мы будем внедрять и дорабатывать систему».

Во-вторых, для того чтобы сформированная цифровая среда «жила», нужны единые форматы этих данных, единые классификаторы, единые стандарты обмена данными как внутри системы, так и между учреждениями различных систем: федеральными, частными, медицинскими, социальными, управленческими.

В-третьих, на этот сформированный единый «язык» обмена данными необходимо «перевести» имеющиеся данные. «Все говорят: у нас есть большие данные. Но вопрос: какие? Это адский труд, коллеги, и нам еще предстоит многое сделать. В Москве цифровизация идет уже 10 лет, и мы накопили большой опыт: 100 млн

протоколов врачебных осмотров, 45 млн рецептов, только за прошедший год 25 млн результатов лабораторных исследований. И как ни трудно нам было, мы оцифровали 2,5 млн выписных эпикризов москвичей и немосквичей за 2019 год», – обратилась к залу Анастасия Ракова. Кто держал в руках хотя бы раз выписной эпикриз, в состоянии оценить масштаб работы.

В-четвертых, как объявила вице-мэр, идет постоянный поиск качественных современных управленческих продуктов и интеллектуальных решений: «Не тех, которые сформированы под одну группу или конкретное учреждение, а которые могут быть масштабированы и адаптированы под разные условия».

В-пятых, для успешной и эффективной цифровизации здравоохранения необходима активная коммуникация с разработчиками. «Приходите, мы вас ждем», – эти слова Анастасии Раковой, произнесенные со сцены пленарного заседания, адресованы малому, среднему, крупному бизнесу, стартапам – разработчикам, способным предложить интересные, полезные информационные решения системе здравоохранения города.

В числе успешных, интересных кейсов в сфере цифровизации московской медицины вице-мэр назвала систему поддержки клинических решений, адресованную поликлиническим врачам: «Один из сегментов системы связан с пакетными назначениями для постановки диагноза, 33 таких пакета сформированы по основным нозологиям и уже месяц тестируются в ряде учреждений. Причем это не обязательный алгоритм, это система поддержки и помощи, чтобы и подстраховать, и ускорить врача». Также огромный интерес вызывает использование цифрового зрения для анализа снимков.

Подводя итог, Анастасия Ракова сказала: «Сама по себе цифровизация ничего не решит и не позволит совершить прорыва в медицине с точки зрения качества лечения, сроков и удовлетворения клиентов. Это всего лишь инструмент, не более того. Самое сложное – это инерция созна-

ния. Всем нам надо меняться и менять саму философию. Если в основе всех наших действий от среднего медицинского персонала до главы ДЗМ будет лежать интерес пациента, его реальная нужда, тогда мы сможем добиться реального вау-эффекта, чтобы человек был не „закрепленным населением“, а человеком. Я очень надеюсь, что этот сложный процесс мы пройдем. И современные технологии помогают нам эту философию менять».

«Нас нельзя назвать ретроgrадами»

Очевидно, что работа надзорных органов, допускающих на наш рынок новые препараты и технологии, существенно отстает от темпов развития этих технологий и медицинской науки в целом. Но так происходит во всем мире. «Эта сдержанность позволяет нам обезопасить наших пациентов», – сказал руководитель Федеральной службы в сфере здравоохранения Михаил Мурашко. В прошедшем году произошли колоссальные изменения в Росздравнадзоре, в том числе по дифференциации сроков допуска той или иной информационной продукции в зависимости от степени риска. Внедряется система одновременного клинического наблюдения за процессами.

Но основной темой доклада главы Росздравнадзора было лекарственное обеспечение: доступность, качество и безопасность. Михаил Мурашко сообщил: «Мы сформировали информационную систему фармаконадзора, построенную на принципах, которые позволяют назвать ее одной из самых продвинутых в мире и интегрировать ее в единую платформу лекарственной безопасности. Вся система построена на принципе пациентоориентированного подхода. И только безопасность гражданина является ключевой ценностью построения системы».

Суть изменений – стандартизация, единые справочники, каталоги, что позволяет сравнивать данные в России и мире.

Искусственный интеллект



Интересную цифровую перспективу для сферы здравоохранения обозначил Давид Рафаловский, старший вице-президент и руководитель блока «Технологии» Сбербанка: «Сейчас у каждого есть телефон, и в каждом сидит тот или иной виртуальный ассистент. И он может дать тот или иной совет, и мне кажется, что это очень релевантно для медицины. Это может стать следующим шагом во взаимоотношениях между врачом и пациентом». Только важно понимать, что искусственный интеллект в медицине – это не вместо доктора, а

вместе с ним. Это еще один инструмент, который поможет ему быть более эффективным и сосредоточиться на решении клинических задач.

«Яндекс» не торопится



Генеральный директор «Яндекса» в России Елена Бунина объяснила, почему пока еще нет совместных проектов с московским правительством

или Росздравнадзором: «Когда идешь с машинным обучением в медицину, это страшнее, чем в любую другую сферу, потому что цена ошибки уж очень большая. И тем не менее с самого начала развития машинного обучения (чаще сегодня это называют искусственным интеллектом) подразумевалось, что технология в первую очередь адресована именно медицине, здравоохранению», – подчеркнула Елена Бунина. Однако помимо искусственного интеллекта можно использовать множество технологий, которые помогут сделать рабочий процесс более эффективным. Если мы можем автоматически записаться, если врачу не надо писать от руки или даже вбивать данные, а можно их наговорить – и они будут правильно отформатированы, безусловно, это освободит доктора для общения с пациентом.

Как стать лучшими



Специальный представитель Президента РФ по цифровым технологиям Дмитрий Песков считает значимым достижением активный бенчмаркинг.

Постоянное сравнение с лидерами способствует тому, чтобы и самим занимать лидирующие позиции. Также эксперт обратил внимание, что продолжительность жизни, здоровье населения – это задачи не только системы здравоохранения, и привел в пример опыт штата Массачусетс, где разработали программу «Питание как медицина» с подробным анализом, каким образом потребление продуктов оказывает влияние на здоровье, как тип питания на уровне региона связан со смертностью и типами заболеваний. «Для решения поставленных задач (здоровье, продолжительность жизни) требуется объединение усилий разного типа игроков», – сказал эксперт. – Мы сначала говорили о проектах, потом о платформах, потом об экосистемах, оцифровка приводит нас сегодня к сеттинг-экономике, когда вы как регулятор умеете выставлять правила работы во всей экосистеме от политического климата до стандартов движения транспорта, задавая общую цель. И это главная задача 20-х годов, новая повестка». **MMC**

>> Окончание. Начало на стр. 1

МЕДИЦИНА 2.0



Старение в прошлом

Выступая на пленарном заседании в первый день ассамблеи, мэр Москвы Сергей Собянин упомянул рекордный для России показатель средней ожидаемой продолжительности жизни в городе. Она уже близка к европейскому уровню и вполне может перешагнуть планку в 80 лет в ближайшее время. Этому способствует целый комплекс мер, реализуемый в области социального развития.

В Москве продлить здоровую и активную жизнь пожилым горожанам помогает проект мэра «Московское долголетие», в который вовлечены уже 200 тысяч пенсионеров. Такой цифрой на сессии «В авангарде борьбы со старением – новейшие разработки и фундаментальные исследования долголетия» поделился заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Филиппов.

«Для города важно создавать такие условия, чтобы люди жили не просто дольше, но интереснее и качественнее. Для этого передовые технологии надо внедрять активнее, учитывая ту концентрацию ресурсов, которая есть в Москве. Бюджет „Московского долголетия“ оценен в 5,5 млрд рублей», – подчеркнул он.

В части совершенствования системы оказания медицинской помощи пожилым людям в городе реализован проект по ведению горожан с множественными хроническими заболеваниями, работают патронажные службы. Для таких пациентов созданы специальные условия оказания медицинской помощи: малые участки, шире шаг сетки записи, прямой телефонный контакт с врачом и многое другое.

Директор Центра здорового старения Национального университета системы здравоохранения, профессор кафедр биохимии и физиологии в Медицинской школе им. Юн Ло Лин Национального университета Сингапура Брайан Кеннеди уверен, что у нашей страны есть значительный ресурс в решении проблемы замедления старения. «В Америке, по сути дела, ничего не направлено на борьбу со старением. Мы в основном лечим больных людей, потому что и фармацевтические компании, и больницы зарабатывают не за счет профилактики, а за счет лечения», – отметил иностранный эксперт. В Москве же многое делается именно для профилактики заболеваний.

Предупрежден – значит вооружен

Показательный пример смещения акцента на профилактику при выстраивании стратегии борьбы с группой заболеваний – работа инфекционной службы города.

На круглом столе «Эпидемиология большого города» руководитель Департамента здравоохранения города Москвы Алексей Хрипун подчеркнул, что на протяжении последних 10 лет вопросы профилактики инфекционных заболеваний находятся в зоне особого внимания московского правительства.

В 2019 году на закупку иммунобиологических лекарственных препаратов из бюджета города Москвы выделено почти в 2 раза больше средств, чем в 2018 г. (2019 г. – 2,172 млрд рублей, 2018 г. – 1,126 млрд рублей). Также в 2019 году был расширен региональный календарь профилактических прививок сразу по трем категориям: ротавирусная инфекция (де-

тям до 1 года), менингококковая инфекция (дети 3–4 лет) и повторная ревакцинация от коклюша для детей 6–7 лет.

В 2020 году будут увеличены объемы закупки вакцин по таким инфекциям, как пневмококковая, менингококковая, вирус папилломы человека, ротавирусная инфекция. Для повышения контроля за соблюдением мер вакцинопрофилактики в Москве был внедрен сервис, напоминающий родителям о вакцинации. Оповещения приходят в виде пуш-уведомлений, СМС-сообщений и по электронной почте. Они включают информацию о прививке, которую полагается сделать ребенку в определенном возрасте, а также о возможном заболевании при отказе от нее.

Уже четыре года в столице проходит масштабная кампания по вакцинации горожан против гриппа. По данным Управления Роспотребнадзора по Москве от 14 января 2020 года, в предэпидемический период за счет всех источников финансирования привито около 7,5 млн человек, в том числе более 1,1 млн детей. Охват прививками против гриппа в Москве составил 60,2 % населения города.

Важное направление работы по обеспечению инфекционной безопасности – развитие инфраструктуры службы. В ближайшие годы будут построены сразу две инфекционные больницы, которые войдут в единую инфекционную сеть Москвы и позволят расширить возможности столичного здравоохранения по предотвращению распространения инфекций. «Здания будут соответствовать всем стандартам, это будут только боксированные палаты, современные материалы, детская клиника будет иметь компактное расположение на территории многопрофильной больницы», – поделился планами Алексей Хрипун.

Исцеляющая среда

Грамотно выстроенная и эффективно работающая городская инфраструктура – еще одна составляющая здорового мегаполиса. Выступая на круглом столе «Исцеляющая среда: архитектурные и интерьерные решения», заместитель руководителя Департамента здравоохранения города Москвы Алексей Паламарчук рассказал о том, как будет меняться облик больниц и поликлиник в ближайшее время: «В городе будет построено более 60 новых медицинских объектов общей площадью более 1 млн квадратных метров.

В программу модернизации включены 135 существующих поликлиник, будет построено более 30 новых». Чиновник также упомянул о шести скоромощных стационарах, где будут учтены все принципы «исцеляющей архитектуры». При каждом реанимационном отделении будет организован блок для родственников пациентов с кухней, санузлом, удобной мебелью.

Важной частью современной городской среды применительно к здравоохранению становится пациентоориентированность. Алексей Хрипун обратил внимание на то, что формирование пациентоориентированной среды – общемировой тренд, напомнив, что в Москве при разработке нового стандарта поликлиники у врачей была возможность выбора мебели для пациентов и персонала, интерьеров новой поликлиники.

Говоря о комфортной городской среде, нельзя забывать и о ключевом звене системы здравоохранения – амбулаторной помощи. «Ничто не заменит раннюю диагностику, ничто не создаст такой экономической эффект, как хорошо организованная первичная медицинская помощь», – сформулировал еще один современный тренд президент АО «Медицина» Григорий Ройтберг на круглом столе «Дальнейшее развитие первичной медико-санитарной помощи».

На смещение акцентов в сторону амбулаторного звена обратил внимание в своем выступлении и Алексей Хрипун: «В 2019 году около 20–30 % пациентов, которые получали стационарную поликлиническую помощь в больнице, могли бы при соответствующих условиях лечиться дома. Готовы ли мы сегодня к этому? Условием создания таких возможностей является перераспределение наших ресурсов в сторону амбулаторной помощи».

В этом направлении в столице делается немало. Разработан и внедряется новый московский стандарт поликлиник, который подразумевает гарантированный набор врачей в каждом здании, единый стандарт технологической оснащенности, рациональное зонирование помещений и создание комфортной среды как для пациентов, так и для персонала.

Напомнил руководитель ДЗМ и о проектах, направленных на продвижение здорового образа жизни и профилактики заболеваний. В 2019 году 430 тыс. человек проверили состояние здоровья





в павильонах «Здоровая Москва». При этом выездной формат диспансеризации позволил увеличить долю трудоспособного населения, прошедшего профилактические осмотры.

Объединяй и управляй

На стационарном уровне оказания медицинской помощи эффективные модели управления отраслью приводят к концентрации медицинской помощи, укрупнению медицинских учреждений, созданию центров компетенций. На круглом столе «От разрозненной сети к фабрикам здоровья» главный внештатный специалист по анестезиологии-реаниматологии ДЗМ, главный врач ГКБ № 40 Денис Проценко рассказал, как проходит такой процесс в его клинике: «Укрупнение больниц дает большое количество профилей, которые очень важно объединить в одном месте. Мы говорим о создании единой команды, которая руководствуется общей целью. При этом надо понимать, что, объединяя больницы, которые находятся на разных территориях и разных концах Москвы, мы оказываем как экстренную, так и плановую медицинскую помощь».

Денис Проценко отметил, что открытие крупного медицинского кластера вносит изменения в маршрутизацию пациентов и всю экосистему оказания медицинской помощи в городе. Фабрики здоровья – это преемственность, доступность, бесшовность передачи больного от одного специалиста к другому, центр компетенции, одна команда, IT-решения, позволяющие обмениваться данными, коммуникация, мультидисциплинарность.

Создание центров компетенций на базе крупных стационаров неизбежно приводит к изменению подходов к управлению самим медицинским учреждением. На сессии «Инновации в управлении многопрофильной клиникой» главный врач ГКБ № 67 им. Л. А. Ворохобова ДЗМ Андрей Шкода рассказал о переходе от административных рычагов управления клиникой к профессионально-экономическим: «Мы пошли по пути создания института главных специалистов и стали формировать центры хирургии, терапии, акушерства-гинекологии, травматологии. Это значит, что назначаются самые квалифицированные специалисты в каждой области. Главный врач делится



с ними своими полномочиями по кадрам, финансам, организации».

Такой подход дал первые результаты: на медицинский персонал стало меньше жалоб, так как специалисты перестали заниматься несвойственными им функциями: решением вопроса о питании, уборке помещений, административных задач. Для этого была введена должность администратора в отделениях, которые по сути стали помощниками старшей медицинской сестры. Это снизило несвойственную нагрузку и повысило качество оказания медицинской помощи.

Цифровая философия

Одной из сквозных тем форума стала цифровизация здравоохранения. Озвученные вице-мэром Москвы Анастасией Раковой ключевые городские приоритеты в этой области – подготовка информационной инфраструктуры, введение единых стандартов обмена данными между учреждениями, организация сбора медицинских данных в цифровом виде, внедрение новых интеллектуальных решений в масштабах Москвы, налаживание коммуникации с разработчиками.

Вопросы применения информационных технологий в различных областях медицины так или иначе затрагивались на большинстве секционных заседаний и круглых столов. На примере Москвы эксперты обсуждали такие инновационные проекты, как разработка и внедрение системы поддержки принятия врачебных решений, технологии компьютерного зрения и другие возможности использования искусственного интеллекта.

«Технологии, о которых мы сегодня говорим здесь и на других площадках, – это

не будущее, это реальность. И неизбежно нам в ней жить. Наши дети живут уже в другом мире, в виртуальном, и эта революция свершилась де факто, – подчеркнул заместитель руководителя департамента информационных технологий города Москвы Владимир Макаров, выступая на круглом столе «Сегодня и завтра: сценарии применения речевых технологий в здравоохранении». – Понимая это и представляя потенциал и возможности информационных технологий, город прикладывает огромные усилия для того, чтобы лучшие решения становились действительно массовым продуктом. Понятно, что эти решения несут серьезный потенциал для снижения финансовой нагрузки на систему. У нас сегодня 25 % записавшихся на прием не доходят до поликлиник в день записи. Мы пытаемся искать решения этой проблемы и многих других».

В Москве в двух пилотных проектах обрабатываются решения на базе алгоритмов распознавания голоса.

Первый – «Голосовое заполнение медицинской документации» – реализуется на базе семи московских клиник с участием врачей лучевой диагностики. Применяемое решение призвано дать врачу возможность заполнять медицинскую документацию не с клавиатуры, набирая текст, а с голоса, надиктовывая в микрофон. Ключевая задача на сегодняшнем этапе внедрения технологии – научить врачей правильной диктовке. В связи с этим важная составляющая работы в рамках пилотного проекта – разработка методических рекомендаций по эффективным методам обучения врачей взаимодействию с голосовым интерфейсом.

Проект «Интеллектуальная телефонная медсестра» обрабатывает примененные решения, позволяющего обзванивать пациентов, записавшихся на прием к врачу. Разговаривает с пациентом робот, который приятным женским голосом напоминает пациенту о записи за день до зафиксированной в ЕМИАС даты, уточняет, придет ли пациент на прием, и корректирует время и дату записи при

необходимости. По словам руководителя управления медицинских решений ЦРТ Алексея Рыбакова, применение сервиса в дополнение к уже существующим каналам коммуникации с пациентом позволило в три раза увеличить число пациентов, сообщающих об отмене визита к врачу в назначенное время, и в два раза сократить число тех, кто не приходит на прием после подтверждения времени записи.

О развитии цифрового контура московского здравоохранения говорил в своем выступлении на круглом столе «Как сделать врача пациентоориентированным» и Алексей Хрипун: «На ежедневную деятельность врача накладывает отпечаток цифровизация. Врач начинает больше времени уделять пациентам. Различные административные обязанности ложатся на компьютеры. Уже сейчас и врачам, и пациентам становится доступна электронная история болезни».

Руководитель Департамента здравоохранения Москвы напомнил, что уже сегодня в городе выписные эпикризы переводятся в электронный вид и данные поступают в электронную медицинскую карту. С 14 января 2020 года для пациентов городских поликлиник в тестовом режиме уже открыт доступ к их электронным медицинским картам.

«Мы активно работаем над созданием системы поддержки принятия врачебных решений, которая сама сформирует и подскажет пакетные назначения в диагностике и лечении больных, – добавил министр. – Делаем первые шаги в применении искусственного интеллекта в диагностике по изображению, в частности тестируем несколько сервисов в области лучевой диагностики. В базе данных ЕРИС сегодня накоплено более 3,5 миллиона изображений».

Работает Департамент здравоохранения города и над подготовкой врачей к цифровизации здравоохранения. С этой целью ведется подготовка кадров, которую прошли более 2 тыс. человек. Почти половина из выпускников, а именно 45 %, уже трудоустроены. **ММГ**

“ Мы активно работаем над созданием системы поддержки принятия врачебных решений, которая сама сформирует и подскажет пакетные назначения в диагностике и лечении больных.



НАГРАДЫ ВРАЧАМ

Одним из центральных событий XVIII Ассамблеи «Здоровая Москва» стала торжественная церемония награждения победителей профессионального конкурса «Специалист года». Несколько номинантов получили свои награды в первые дни работы ассамблеи на профильных сессиях, на которых выступали. Это лучшие специалисты 2019 года по всем существующим медицинским специальностям. Несколько победителей конкурса фестиваля «Формула жизни» будут награждены мэром Москвы Сергеем Собяниным вне ассамблеи, а именно обладатели званий «Лучшая медицинская династия Москвы», «Лучшая медицинская организация»; также отметят заслуги лучших руководителей и главных внештатных специалистов ДЗМ.



А непосредственно на торжественной церемонии в 75-м павильоне ВДНХ чествовали обладателя звания «Человек года в здравоохранении» и «Лучших молодых специалистов».

Открывая церемонию награждения, министр Правительства Москвы, руководитель ДЗМ Алексей Хрипун сказал: «Напомню, 183 тысячи человек работают в системе столичного здравоохранения. Причем 120 тысяч – медицинские работники. Из них 47 тысяч – это врачи, 70 тысяч – средний медицинский персонал, который является полноценным участником совместной работы. Московская сестринская работа демонстрирует высокий потенциал. Средний возраст врача сегодня – 45 лет. Больше половины московских

врачей моложе этого возраста. За последние 9 лет московский врач помолодел на 8 лет. Технологический процесс, цифровизация здравоохранения, «пациент 2.0», эпидемиология большого города, развитие онкологической службы и многие другие секционные заседания и круглые столы (а их прошло более 100) показали нам, что все зависит не только от технологических процессов, но и от уровня образования специалистов».

Руководитель ДЗМ подчеркнул, что повышение квалификации играет огромную роль. Врач должен постоянно развиваться, осваивать новые технологии, исследовать свою область работы. Ведущие специалисты руководствуются именно этими принципами, и каждый год жюри выбирает

среди них того, кто внес наиболее значимый вклад в развитие столичной медицины. Звание «Человек года в медицине» получил главный внештатный специалист по скорой медицинской помощи, главный врач Станции скорой и неотложной медицинской помощи им. А. С. Пучкова ДЗМ Николай Плавунов.

Вручая награду, старший вице-президент Банка ВТБ (ПАО) Михаил Болоняев отметил: «Банк ВТБ сотрудничает с ДЗМ более 15 лет. Мы участвовали в турнирах по футболу и соревновались в спартакиаде ДЗМ. Помимо этого банком оказана благотворительная помощь ключевым детским медицинским учреждениям в рамках программы «Мир без слез». Я благодарю всех медицинских работников за кропотливый и благородный труд, именно от них зависят наши жизни».

Николай Плавунов подчеркнул, что награда «Человек года» особенно ценна тем, что вручается профессиональным медицинским сообществом: «Я эту награду расцениваю как награду всей команды московской скорой. Я благодарен всему коллективу за понимание тех задач, которые стоят перед нашей станцией, и за стремление помочь пациентам в любое время дня и ночи, в любых условиях при любой погоде».

Дорога молодым

На ассамблее также отметили лучших молодых врачей. В 2019 году конкурс проводился в семи номинациях. Было подано 73 работы. Авторы – моложе 35 лет.

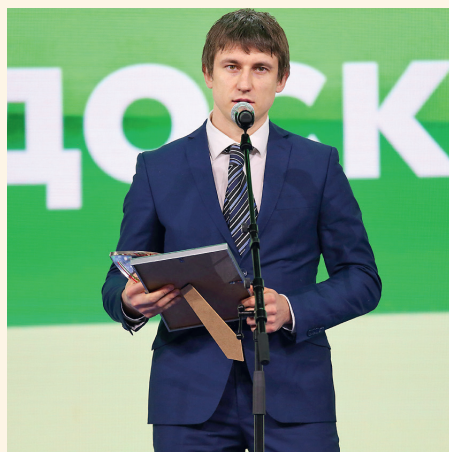
«Мы не случайно пригласили именно молодых наших сотрудников, за которыми будущее. Мы надеемся на них. Друзья, вперед! Мы будем вас поддерживать, учить и всячески вам помогать», – обратился к присутствующим Алексей Хрипун.

Высокопрофессиональные разработки принесли победу следующим специалистам: «Лучший молодой врач-хирург года» – Антон Гутнин из ГКБ им. С. П. Боткина ДЗМ, «Лучший молодой врач-терапевт года» – Александра Писарюк из ГКБ им. В. В. Виноградова ДЗМ, «Лучший молодой врач-педиатр года» – Александра Наумова из Морозовской ДГКБ ДЗМ, «Лучший молодой врач акушер-гинеколог года» – Дмитрий Спиридонов из ЦПСИР ДЗМ, «Лучший молодой врач-эндоскопист года» – Дмитрий Еремин из ДГКБ № 9 им. Г. Н. Сперанского ДЗМ, «Лучший молодой врач-психиатр года» – Александра Галкина из ПКБ № 1 им. Н. А. Алексеева ДЗМ, «Лучший молодой врач диагностики года» – Надежда Ушакова из Центра крови им. О. К. Гаврилова ДЗМ. Победители и лауреаты конкурса получают возможность пройти стажировку в зарубежных клиниках.

Лучшие проекты года

На ассамблее «Здоровая Москва» стали известны победители конкурса «Проект года». Было подано более 100 заявок от представителей медицинских организаций ДЗМ. **MMC**

Евгения Воробьева



ТРЕНД НА ЗДОРОВЬЕ

Попасть в «медицину будущего» и познакомиться с последними достижениями столичной медицины можно было на интерактивной выставке, которая работала все дни ассамблеи. В выставочном зале было оборудовано 30 экспозиций, представляющих интерес для всех участников форума: специалистов здравоохранения, а также жителей столицы и ее гостей.



Всеобщая цифровизация

В центре стенда «Новые объекты здравоохранения в Москве» – интерактивная карта города. Светящиеся точки – это больницы и поликлиники, которые участвуют в проектах столицы в области медицинского строительства. Один из макетов стенда – новый радиотерапевтический корпус ГКБ им. Д. Д. Плетнева ДЗМ. «Проект включает в себя строительство радиотерапевтического корпуса, совмещенного с Центром амбулаторной онкологической помощи и дневным химиотерапевтическим стационаром. Это позволит увеличить доступность данного вида помощи и повысить качество лечения», – рассказывает заместитель главного врача по онкологии ГКБ им. Д. Д. Плетнева Сергей Привезенцев. Строительство корпуса начнется уже в этом году, и через три года он примет первых пациентов.

На стенде «Системы поддержки принятия решений» посетители смогли познакомиться с механизмом функционирования системы и узнать, как с помощью цифровых продуктов врачи смогут быстрее и качественнее помогать пациентам. Получить полную информацию о пациенте поможет электронная медицинская карта. В формате интерактивной голограммы на стенде «Цифровой пациент» были представлены ее основные разделы. Уже с этого года каждый житель столицы может получить доступ к своей электронной медицинской карте. Вскоре в нее добавятся новые опции: данные об электронных рецептах, выписные эпикризы и многое другое. Появится в ней и дневник здоровья, который можно будет синхронизировать с различными гаджетами.

Высокие скорости

«Добрый день. Диспетчерский центр скорой и неотложной медицинской помощи Москвы. Что случилось?» С этой фразы диспетчер скорой в Москве начинает каждый свой разговор с человеком, который звонит по «103». Попробовать себя в этой роли мог любой из участников выставки. Достаточно было надеть фирменный жи-

лет, наушники и сесть за рабочее место диспетчера. Оно точно такое, как в диспетчерском центре по приему вызовов от населения. Работа ведется по определенному алгоритму: после сбора необходимой информации система определяет, какую машину отправить больному. К слову, диспетчер ежедневно принимает до 300 вызовов, а каждый разговор по стандарту должен длиться не более 1 минуты 40 секунд. Работа на высокой скорости.

Центральный «экспонат» стенда – машина скорой помощи реанимационной бригады. «Это новая структурная единица в системе оказания экстренной медицинской помощи больным с остановкой кровообращения», – говорит Петр Давыдов, врач-реаниматолог, заведующий подстанцией СМП № 46 ДЗМ. – Сегодня в городе работает 55 таких машин. Они оборудованы специальной системой, которая в автоматическом режиме может делать непрямой массаж сердца, пока пациента везут в больницу. Помимо этого, в ней можно проводить искусственную вентиляцию легких, а также обеспечивать введение различными способами лекарственных препаратов и инфузионных средств».

В выставке приняли участие ведущие столичные клиники. В виртуальной рентген-операционной на стенде Симуляционного центра ГКБ им. С. П. Боткина врачи проводят ангиографическое вмешательство. «Сейчас будет выполняться установка стента во внутреннюю сонную артерию», – поясняет врач эндоваскулярный хирург ГКБ им. С. П. Боткина Владимир Цуркан и показывает на монитор. – Можно увидеть, что просвет в артерии практически полностью отсутствует. В симуляторе условия максимально приближены к реальной жизни». Одновременно в тренинг-зоне стенда врачи проходят тестирование на получение почетного статуса «Московский врач», проводятся тренировочные занятия для ординаторов на рабочих станциях по первичной специализированной аккредитации.

На стенде «Акушерство и гинекология» прошла презентация первой московской



школы отцов «Я – папа!», которая действует в столичном роддоме № 4 при ГКБ имени В. В. Виноградова. Здесь мужчин учат уходу за младенцем. Самые отважные решаются проверить свою выносливость на специальном аппарате, имитирующем схватки. Выдерживали далеко не все, ведь в отличие от настоящих родов эту неприятную процедуру можно было прекратить в любой момент. На стенде также презентовали одну из новинок в работе с новорожденными – камеры видеонаблюдения. Они уже появились в Перинатальном центре ГКБ № 24 ДЗМ.

Палитра здоровья

Предупрежден – значит защищен. В зоне «Инфекционная безопасность» можно было узнать все о самых опасных бактериях. Яркие круги на стене – это не абстрактные картины, а питательные среды, на которых выросли различные бактерии. Достаточно дотронуться до круга, картинка исчезает и появляется текст, в котором содержится вся необходимая информация о бактерии и болезнях, которые она вызывает.

На выставке москвичи и гости города смогли пройти экспресс-тесты и получить консультации врачей. В зоне «Московский донор» расположилась мини-лаборатория, в которой можно сдать кровь и узнать свою группу крови, резус-фактор

и уровень гемоглобина, а также получить информацию о том, как стать донором. На стенде «Оториноларингология» скрининговые осмотры провели врачи НИКИО имени Л. И. Свержевского. В зоне «Лабораторная диагностика» можно было сдать биохимический анализ крови, а также узнать, как работает единая столичная сеть лабораторий.

Продолжительность жизни москвичей за последнее десятилетие выросла на 5 лет, и в этом заслуга не только здравоохранения, но и городской среды. Стенд проекта мэра «Московское долголетие» представил на ассамблее концепцию «Долголетие начинается сейчас». Во многом продолжительность жизни зависит от ее качества, а также от того, как много мы знаем о себе и возможностях своего организма. Здесь можно было пройти обследование биоимпедансметрического анализа тела и получить консультацию о питании и двигательной активности. В арт-пространстве «Палитра здоровья» каждый из посетителей смог побывать в роли художника, вязальщицы и даже гончара. Основная цель одноименного проекта ДЗМ, который был презентован на стенде, – помочь пациентам в борьбе с их болезнями через творчество, используя различные арт-терапевтические методики.

Искусство помогает снять стресс и получить позитивные эмоции. На стенде «Онкология» установили «стену-раскраску» с изображением Москвы, которую создал художник Макс Гошко-Даньков – автор известной книги-раскраски «Город мечты». Любой посетитель выставки мог принять участие в коллективном творчестве и раскрасить маркером часть стены. После завершения ассамблеи картину подарили детям с онкологическими заболеваниями, проходящим лечение в Морозовской ДГКБ. **ММС**

Ирина Степанова



ПОПУЛЯРНАЯ МЕДИЦИНА

Огромный масштаб XVIII Ассамблеи «Здоровая Москва» отметили как российские специалисты, так и зарубежные эксперты. Впервые участниками самого главного профессионального мероприятия года в мире столичной медицины стали не только врачи, но и жители города. Организаторами форума была подготовлена обширная популярно-образовательная и развлекательная программа. Участники мероприятия получили возможность вживую послушать лекции ведущих мировых экспертов, познакомиться с передовыми медицинскими технологиями. Открытые лекции на научно-популярные темы вызвали настоящий аншлаг. Залы были переполнены настолько, что многим приходилось слушать лекции стоя. Но это никого не останавливало.

Следим за здоровьем

Нобелевский лауреат Есинори Осуми провел открытую лекцию на тему «Аутофагия и особенности голодания, продлевающие жизнь».

Аутофагия – это естественный, регулируемый механизм клетки, который разбирает ненужные или дисфункциональные компоненты. По мнению японского ученого, синтез и разрушение протеинов – самое главное условие жизни. На основе этого понимания Есинори Осуми разработал систему интервального голодания, или фастинга. Тема оказалась очень востребованной, и ученому задали множество вопросов о методике, разработанной им.



о окружающие нас люди воспринимают действительность так же, как мы. Но это глубочайшее заблуждение. Конфликтологи постоянно имеют дело с ситуациями, когда люди, компании или даже страны не могут найти общего языка, считая, что контрагент видит и ощущает то же, что и он», – обозначила проблему Татьяна Черниговская.

Самой популярной стала лекция психотерапевта Андрея Курпатова, президента Высшей школы методологии. В своем выступлении он обратил внимание на факторы современной жизни, которые определяют психическое здоровье человека и способствуют сохранению работоспособности мозга. Лекцию посетили две тысячи человек. Мозг – это не просто один из наших органов, человек – продукт его сложной деятельности. Как пояснил Курпатов, возможности нашего мозга все-таки ограничены. В качестве примера он привел взаимодействие людей и животных в социальной стае: «Несмотря на то что у человека самый большой мозг, он может запоминать и распознавать максимум две тысячи лиц. Всего у него может быть не более 5 близких людей, 12–15 человек – группа сочувствия и рабочая команда». На его лекции слушатели узнали многие секреты, как работает человеческий мозг и как его возможности влияют на человеческое поведение, о том, что такое социальный и цифровой аутизм, почему это явление прогрессирует и как остаться в социуме в условиях подавляющей цифровизации.



Мозг и будущее

Известная ученая, один из ведущих специалистов в области когнитивных наук в России и за рубежом, профессор СПбГУ Татьяна Черниговская выступила с лекцией «Мир другими глазами: зеркальный и „неверный“». Мир гораздо сложнее, чем он нам кажется. Каждый человек рождается и развивается в разных культурах и условиях, у каждого уникальный набор генов. Мы – это то, что мы помним, как мы себя идентифицируем, наше собственное время и способность «узнавать» себя, несмотря на все происходящие перемены.

«Что мы можем считать реальностью? Если бы люди как вид были умнее, то их должно было бы интересовать, как на одну и ту же проблему смотрят представители разных культур. Нередко мы считаем, что



Гипноз или наука

Гипнотизер Пол Мак-Кена показал москвичам, как победить зависимость от сахара. Он прочитал лекцию «Как победить зависимость от сахара – самого сладкого наркотика XXI века». «Сегодня всем известно, что если потреблять слишком много сахара, то это грозит ожирением, одышкой и диабетом. Найти человека, который бы этого не знал, невозможно. Однако люди продолжают бороться со своими „бедами“ с помощью сахара. Тем более что это легко. Сахар поджидает потребителя везде: в напитках, за обедом и на десерт», – рассказал Пол Мак-Кена.

Эксперт не стал проводить массовый сеанс гипноза, но предложил слушателям лекции маленькую уловку. Каждый раз, когда хочется съесть что-то сладенькое, можно подумать о чем-то противном. Постепенно это ощущение закрепится, и тяга к сахару совсем пропадет. Зарубежный эксперт не постеснялся признаться, что в основе его методики лежит теория академика Ивана Павлова о безусловном рефлексе. То есть никакого гипноза – только наука.

Навстречу здоровью

Более 400 человек стали участниками «Здорового забега», прошедшего на ВДНХ 19 января. Мероприятие состоялось в финальный день XVIII Ассамблеи «Здоровая Москва». Для участников организаторы подготовили три маршрута протяженностью в один, два и три километра. Кстати, наиболее длинная дистанция стала самой

популярной: на нее зарегистрировалось 185 участников из 420. Подготовку участников к соревнованию доверили профессионалу – российской легкоатлетке, двукратной чемпионке мира, четырехкратной чемпионке мира в помещении, чемпионке Европы 2002 года, призеру Олимпийских игр Олесе Зыкиной. Она показала бегунам комплекс упражнений на все группы мышц, поделилась секретами, как избежать травм, поддержала волнующихся и придала им уверенности в собственных силах. «Наша нация обращается к здоровому образу жизни. Медицина старается поддерживать это направление. То есть не лечить людей, а обеспечивать своевременную профилактику здоровья. Вообще, ассамблея показала, что столичная медицина находится на мировом уровне, любой желающий смог познакомиться с новыми технологиями и методиками лечения. Мне как спортсмену всегда интересна эта тема», – сказала Олеся Зыкина.

На финише каждый участник забега получил личную медаль – символ того, что он стал победителем на пути к здоровью. А судьи подвели итоги и выявили 18 лучших результатов: по 9 призовых мест у мужчин и женщин. В абсолютном зачете на дистанции 1 км первые места заняли Татьяна Волгарева и Алишер Назаров, которые пришли к финишу за 3 минуты. На дистанции 2 км лучшие результаты показали Светлана Белавина и Михаил Журавихин – чуть более 7 минут. И, наконец, трехкилометровую трассу быстрее всего пробежали Диана Мартынова и Дмитрий Коровин – 12 минут и 9 минут соответственно. **MMC**



Фото: Екатерина Козлова/НИИОЗММ ДЗМ и т.п.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Председатель

Леонид Михайлович Печатников

Редакционный совет

Т. В. Амплеева, Е. Е. Андреева, М. Б. Анциферов,
Г. П. Арутюнов, Д. С. Бордин, Е. М. Богородская, Е. А. Брюн,

Е. Ю. Васильева, В. Э. Дубров, Е. В. Жилев,
В. А. Зеленский, Т. И. Курносова, А. И. Крюков,
А. И. Мазус, Н. Е. Мантурова, И. А. Назарова, Е. Л. Никонов,
А. С. Оленев, З. Г. Орджоникидзе, О. В. Зайратьянц,
А. Н. Плутницкий, А. В. Погонин, Н. Н. Потехаев,
Д. Ю. Пушкар, М. В. Синицын, С. В. Сметанина,

И. Е. Хатьков, Л. А. Ходырева,
М. Ш. Хубутия, А. В. Шабунин, Н. А. Шамалов
Главный редактор
Алексей Иванович Хрипун
Шеф-редактор
Оксана Анатольевна Плисенкова

Регистрационное свидетельство ПИ № ФС 77 – 71880 от 13 декабря 2017 года. Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Учредитель: ГБУ г. Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы». Адрес редакции и издателя: 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, 9. Контакты: +7 (495) 530-12-89, niiozmm@zdrav.mos.ru.

Представителем авторов публикаций в газете «Московская медицина» является издатель. Перепечатка только с согласия авторов (издателя). Мнение редакции может не совпадать с мнением автора. Над выпуском работали: управление коммуникаций НИИОЗММ ДЗМ. Авторы: Ирина Степанова, Евгения Воробьева, Алина Хараз, Сергей Литвиненко, Наталья Епифанова. Корректор: Ирина Зубкова. Дизайнер-верстальщик: Рената Хайрудинова. Время подписания в печать: по графику – 15:00, фактическое – 15:00.

Тираж: 75 000 экз. Распространяется бесплатно.

Выпуск газеты осуществляется в рамках учебно-производственной работы студентов ГБПОУ «ММТ им. Л. Б. Красина».

Адрес типографии: г. Москва, ул. Кировоградская, д. 23.

НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента ДЗМ в соцсетях:

