

ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ
ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

СОГЛАСОВАНО

Главный внештатный
специалист по первой помощи
Департамента здравоохранения
города Москвы, кандидат
медицинских наук

« » _____ С.А. Гуменюк
2021 г.

РЕКОМЕНДОВАНО

Экспертным советом по
науке Департамента
здравоохранения города
Москвы № _____

«22» _____ 2022 г.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОСТАВУ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ
АПТЕЧЕК И УКЛАДОК ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Методические рекомендации № 24

УДК 614.88

ББК 51.1ж

А-76

Организация-разработчик: Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы особого типа «Научно-практический центр экстренной медицинской помощи Департамента здравоохранения города Москвы»

Составители: к.м.н. Гуменюк С.А.-к.м.н., заместитель директора ГБУЗ особого типа «МТНПЦ МК (ЦЭМП) ДЗМ»

Неудахин Г.В.- к.м.н. врач-методист ОМО по медицине катастроф и первой помощи,

Гуськова О.В.- зав. ОМО по медицине катастроф и первой помощи, врач-методист.

Рецензенты: Дежурный Л.И., главный научный сотрудник ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, главный внештатный специалист по первой помощи Минздрава России, доктор медицинских наук.

Пиковский В.Ю., доцент кафедры скорой медицинской помощи лечебного факультета ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, член профильной комиссии Минздрава России по первой помощи, кандидат медицинских наук.

Предназначение: для преподавателей, обучающихся лиц, обязанные и(или) имеющих право оказывать первую помощь.

Методические рекомендации разработаны в рамках выполнения темы НИР «Разработка и внедрение системы обучения населения навыкам оказания первой помощи»

Аптечки и укладки первой помощи: методические рекомендации / составители: С.А. Гуменюк, Г.В. Неудахина, О.В. Гуськова. – М.: ГБУЗ особого типа «МТНПЦМК (ЦЭМП) ДЗМ», 2021. – 16 с.

Данный документ является собственностью Департамента здравоохранения города Москвы и не подлежит тиражированию и распространению без соответствующего разрешения

Авторы несут персональную ответственность за представленные данные в методических рекомендациях.

ISSN
авторов, 2021

© Коллектив

ОГЛАВЛЕНИЕ

Нормативные ссылки.....	4
Определения.....	5
Введение.....	6

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

Объем оказания первой помощи.....	6
Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи.....	9
Аптечка первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильная).....	10
Инструкция по использованию аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильная).....	11
Аптечки для оказания первой помощи работникам.....	13
Инструкция по использованию аптечки для оказания первой помощи работникам.....	13
Прочие составы аптечек и упаковок.....	16

НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

1. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состоящий, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 08.10.2020 № 1080н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)».
<http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202011100018>

3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2020 № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».
<http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202011260026>

4. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2020 № 1329н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями укладки для оказания первой помощи в сельских поселениях».
<http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202103110028?fbclid=IwAR0NXp9FUt712ahOItnkYfS0VZOf72ggEDZcbwLNmj9bDbmyQM8OhJ87k8>

5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2020 № 1328н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями укладки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях сотрудниками Государственной инспекции безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации».
<http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202103110024?fbclid=IwAR1wseqqO2C7qxpYW8SNJGKuQUClf8kGyzreqLYSA19LowAKGzarB1VEtaw>

6. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2020 № 1330н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями укладки для оказания первой помощи пострадавшим на железнодорожном транспорте при оказании услуг по перевозкам пассажиров».
http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202103100030?fbclid=IwAR3T98nvwffzT-Gv8SCCAlhfpzCDd1cchtwugqPclu5__ux8FNVrrnQMORo

ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Первая помощь – комплекс мероприятий, направленных на поддержание жизни и здоровья, оказываемых до оказания медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, участниками оказания первой помощи.

Цель оказания первой помощи – устранение явлений, угрожающих жизни, а также предупреждение дальнейших повреждений и возможных осложнений. Для оказания первой помощи используются, обычно называемые аптечками или укладками.

Аптечки и укладки первой помощи – различные комплекты и наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи.

ВВЕДЕНИЕ

Пособие предназначено для преподавателей первой помощи, проводящих занятия в рамках специализированного учебного курса, предмета, дисциплины по первой помощи, а также лиц, проводящих обучающие модули, которые являются частью какого-либо предмета, учебного курса или дисциплины. В пособии описаны основные комплекты средств и устройств для оказания первой помощи, утвержденные в Российской Федерации.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

Объем оказания первой помощи

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», первая помощь оказывается при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, наружных кровотечениях, инородных телах верхних дыхательных путей, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях и других эффектах воздействия высоких и низких температур, отравлениях.

Ниже приведен перечень мероприятий, проводимых при указанных состояниях.

1. Оценка обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи:

- 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья, если это возможно;
- 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценка количества пострадавших;
- 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест, если это возможно и безопасно;
- 7) перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение признаков жизни у пострадавшего:

- 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 2) выдвижение нижней челюсти,
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях (эта манипуляция отсутствует в международных рекомендациях).

5. Сердечно-легочная реанимация до появления признаков жизни:

- 1) компрессии грудной клетки;
- 2) искусственное дыхание «Рот-устройство-рот» с использованием с использованием устройства для искусственного дыхания (в соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи). В условиях новой коронавирусной инфекции COVID-19 допустимо проведение безвентиляционной реанимации.;

6. Поддержание проходимости дыхательных путей:

- 1) придание устойчивого (стабильного) бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвижение нижней челюсти.

7. Обзорный осмотр пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения в случае его обнаружения:

- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.

8. Подробный осмотр пострадавшего в целях выявления травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- 1) осмотр головы;
- 2) осмотр шеи;
- 3) осмотр груди;
- 4) осмотр спины;
- 5) осмотр живота и таза;
- 6) осмотр конечностей;

- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе наложение окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- 8) иммобилизация (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий);
- 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
- 10) пресечение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- 11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- 12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи

К наиболее распространенным в Российской Федерации наборам средств и устройств, используемых для оказания первой помощи, относятся «Аптечка первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильная)» и «Аптечка для оказания первой помощи работникам».

В состав указанных аптечек входят:

- жгут кровоостанавливающий (предназначен для остановки сильного артериального кровотечения);
- бинты марлевые медицинские двух основных размеров 7х10 и 5х10 (предназначены для наложения различных повязок и фиксации травмированных конечностей);
- пакет перевязочный стерильный (предназначен для наложения повязок при ранениях);
- салфетки марлевые медицинские стерильные (используются для закрытия ран при наложении повязок);
- лейкопластырь бактерицидный (применяется для закрытия мелких ран, ссадин, царапин);
- лейкопластырь рулонный (предназначен для фиксации повязок);
- устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот» (используется при проведении сердечно-легочной реанимации для снижения риска заражения как лица, оказывающего первую помощь, так и пострадавшего, позволяет уменьшить брезгливость);
- ножницы (применяются для вскрытия упаковок и разрезания перевязочного материала, при необходимости могут использоваться для разрезания одежды пострадавшего для облегчения доступа к поврежденным участкам тела);
- перчатки медицинские (применяются для защиты участника оказания первой помощи от контакта с кровью и другими биологическими жидкостями пострадавшего для снижения риска заражения);
- маска медицинская 3-слойная из нетканого материала с резинками или завязками (только в аптечке для оказания первой помощи работникам – применяется для снижения риска инфицирования человека, оказывающего первую помощь);
- покрывало спасательное изотермическое (только в аптечке для оказания первой помощи работникам – используется для укутывания

пострадавшего с тяжелой травмой или переохлаждением серебристой стороной к телу с целью сохранения тепла и согревания пострадавшего);

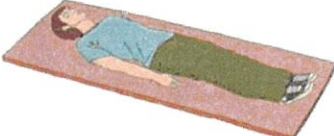
- английские булавки стальные со спиралью (только в аптечке для оказания первой помощи работникам – применяется для закрепления бинтов и подручных материалов при наложении повязок и иммобилизации конечностей).

Аптечка первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильная)

«Аптечка первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильная)» предназначена для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях. Новый состав аптечки утвержден приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 08.10.2020 № 1080н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)».

Утвержденный новый состав аптечки рассчитан на оказание первой помощи при травмах и угрожающих жизни состояниях и является обязательным, то есть замена компонентов аптечки не допускается. При этом водитель может по своему усмотрению дополнительно хранить в аптечке лекарственные средства и медицинские изделия для личного пользования, принимаемые им самостоятельно или рекомендованные лечащим врачом и находящиеся в свободной продаже в аптеках. Также водитель транспортного средства может самостоятельно укомплектовать аптечку в соответствии со списком, но только из зарегистрированных в Российской Федерации медицинских изделий.

Инструкция по использованию аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)

Если Вы стали участником или очевидцем происшествия, выполните следующие действия:	п.1 	п.2 
1. Проведите оценку обстановки и обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи.	п.3 	п.4 
2. Определите наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания – перейдите к п.7 Инструкции.		
3. Восстановите проходимость дыхательных путей пострадавшего и определите признаки жизни (определите наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания). При наличии дыхания переходите к п.6 Инструкции.	п.5 	
4. Вызовите скорую медицинскую помощь, другие специальные службы. (по тел. 112, 103, или региональным номерам), привлекая помощника или используя громкую связь на телефоне.	п.6 	
5. Начните проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни переходите к п.6 Инструкции.		п.7 
6. При появлении (или наличии) признаков жизни придайте пострадавшему устойчивое боковое положение для поддержания проходимости дыхательных путей.		
7. Проведите обзорный осмотр пострадавшего для обнаружения наружного кровотечения и остановите его (выполните прямое давление на рану, наложите давящую повязку). При невозможности или неэффективности этих действий осуществите пальцевое прижатие артерии и наложите		п.9 

кровоостанавливающий жгут; или выполните максимальное сгибание конечности в суставе.	
8. Проведите подробный осмотр пострадавшего для выявления признаков травм и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, окажите первую помощь в случае выявления указанных состояний:	
9. Придайте пострадавшему оптимальное положение тела (для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий).	
10. Постоянно контролируйте состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывайте психологическую поддержку.	
11. Передайте пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь, сообщив им необходимую информацию.	

Инструкция по использованию аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)

Наименование вложения	Использование
Маска медицинская нестерильная одноразовая	Применяйте для защиты от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем
Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М	Надевайте перед началом оказания первой помощи. Поменяйте, если порвались
Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот»	Используйте для выполнения искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации
Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения	Накладывайте на плечо или бедро при сильном артериальном кровотечении выше раны максимально близко к ней, поверх одежды или тканевой подкладки
Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x 10 см	Используйте для наложения повязок на разные части тела, для фиксации

Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м x 14 см	травмированных конечностей
Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 x 14 см №10	Применяйте для закрытия ран и ожоговых поверхностей
Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 x 500 см	Используйте для закрытия ссадин, потертостей, фиксации стерильных салфеток на ране, наложения окклюзионной повязки при ранении груди
Ножницы	Применяйте для разрезания одежды для доступа к ранению, отрезания бинтов и лейкопластыря нужной длины, для вскрытия упаковок.

Аптечки для оказания первой помощи работникам

Состав «Аптечки для оказания первой помощи работникам» утвержден приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2020 № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам». В аптечке находятся все необходимые средства, с помощью которых можно оказать первую помощь в организациях и на предприятиях. Пополнять аптечки первой помощи необходимо по мере израсходования ее компонентов и/или истечения их срока годности.

Инструкция по использованию аптечки для оказания первой помощи работникам

Наименование вложения	Использование
Маска медицинская нестерильная одноразовая	Применяйте для защиты от инфекций, передающихся воздушно- капельным путем
Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М	Надевайте перед началом оказания первой помощи. Поменяйте, если порвались
Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот- Устройство-Рот»	Используйте для выполнения искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации
Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения	Накладывайте на плечо или бедро при сильном артериальном кровотечении выше раны

	максимально близко к ней, поверх одежды или тканевой подкладки
Маска медицинская нестерильная одноразовая	Применяйте для защиты от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем
Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М	Надевайте перед началом оказания первой помощи. Поменяйте, если порвались
Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот»	Используйте для выполнения искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации
Маска медицинская нестерильная одноразовая	Применяйте для защиты от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем
Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М	Надевайте перед началом оказания первой помощи. Поменяйте, если порвались
Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот»	Используйте для выполнения искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации
Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения	Накладывайте на плечо или бедро при сильном артериальном кровотечении выше раны максимально близко к ней, поверх одежды или тканевой подкладки
Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x 10 см	Используйте для наложения повязок на разные части тела, для фиксации травмированных конечностей
Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м x 14 см	
Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 x 14 см №10	Применяйте для закрытия ран и ожоговых поверхностей
Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 x 500 см	Используйте для закрытия ссадин, потертостей, фиксации стерильных салфеток на ране, наложения окклюзионной повязки при ранении груди
Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 1,9 x 7,2 см	Закрывайте подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости
Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 4 x 10 см	Отрезайте ножницами кусок пластыря необходимого размера и закрывайте подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости

Ножницы	Применяйте для разрезания одежды для доступа к ранению, отрезания бинтов и лейкопластыря нужной длины, для вскрытия упаковок
Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160 x 210 см	Закутайте пострадавшего серебристой стороной к телу, оставляя открытым его лицо

Прочие составы аптечек и упаковок

В Российской Федерации утверждено еще несколько составов аптечек и упаковок, которые могут использоваться особыми группами участников оказания первой помощи.

- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2020 № 1329н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями упаковки для оказания первой помощи в сельских поселениях» (содержит маски, перчатки, бинты, салфетки, лейкопластырь, жгут, устройство для искусственного дыхания и дыхательный мешок, спасательное покрывало, тонометр и термометр, шины и воротники);

- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2020 № 1328н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями упаковки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях сотрудниками Государственной инспекции безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации»;

- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2020 № 1330н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями упаковки для оказания первой помощи пострадавшим на железнодорожном транспорте при оказании услуг по перевозкам пассажиров».