



**Профмастерство**  
Итоги городского конкурса профессионального мастерства «Московские мастера» по профессии «медицинская сестра».

<< **СТР. 2**



**Важные этапы воспитания**  
Уролог Наталья Гусева о полезных привычках и профилактике урологических заболеваний.

<< **СТР. 4**



**Любимая газета – в онлайн-формате. Переходите на сайт по QR-коду**



## ИНВЕСТИЦИИ В ЗДОРОВЬЕ: ОФСЕТНЫЕ КОНТРАКТЫ

▲ На одном из фармацевтических предприятий столицы

«Примерно 10 лет назад Правительство Москвы стало инициатором принятия федерального закона об офсетных контрактах, в соответствии с которыми инвесторы создают новые производства в обмен на гарантированные закупки части выпускаемой продукции для государственных нужд. Проще говоря, построил завод в Москве – получишь гарантии сбыта продукции на ближайшие 5–10 лет и сможешь окупить вложенные инвестиции. В то время мы рассматривали офсеты как ещё один способ поддержки отечественного производителя и стимулирования новой индустриализации Москвы», – написал в личном блоге мэр Москвы Сергей Собянин. Подробнее о том, какие медизделия производятся столичными предприятиями, – в «Теме номера». << **СТР. 3**

## Онлайн-услуги для здоровья



Фото: mos.ru

Горожане воспользовались социальными сервисами и услугами на портале mos.ru более четырёх миллиардов раз, сообщил в телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин: «Если в 2011 году в электронном виде было доступно всего 11 услуг и сервисов, то сегодня – больше 420. Они охватывают почти все сферы жизни: от планирования досуга до реализации бизнес-идей». Наиболее популярны сервисы, которые помогают столичным жителям решать вопросы, связанные с заботой о здоровье. Это, например, электронная медицинская карта и услуга записи к врачу.

## Поздравление с Днём медсестры

Мэр Москвы Сергей Собянин поздравил в телеграм-канале медицинских сестёр и братьев с профессиональным праздником: «В операционной и приёмном отделении, в стационарах и поликлиниках – в любой медицинской организации не обойтись без ваших знаний и навыков, тепла и доброты. Зачастую именно компетентность и забота медсестёр и медбратьев играют ключевую роль в успешном лечении. Ваша поддержка имеет огромное значение для человека в стрессовой ситуации, а чуткость и внимание помогают пациентам быстрее выздороветь». В столице праздник отмечают около 50 тысяч сотрудников.

## Помощь Белгороду



Фото: mos.ru

Столичные медработники отправились в Белгород, чтобы оказать помощь пострадавшим. «10 врачебных бригад скорой помощи, а также восемь специалистов в области реаниматологии, травматологии, торакальной хирургии и нейрохирургии из ведущих клиник Москвы – НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского и НИИ детской неотложной хирургии и травматологии – окажут всю необходимую помощь», – сообщила заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

## Внедрение нового стандарта: ближайшая перспектива

Мэр Москвы Сергей Собянин на заседании Президиума Правительства Москвы рассмотрел итоги реализации государственной программы «Столичное здравоохранение» в 2023 году и планы на 2024 год.

Были намечены ключевые задачи, которые предстоит воплотить в ближайшей перспективе. Среди них: завершение внедрения

нового стандарта экстренной помощи в городских стационарах и ввод в эксплуатацию двух флагманских центров Городской клинической

больницы имени В. М. Буянова и Городской клинической больницы № 1 имени Н. И. Пирогова; строительство новых комплексов Московской городской онкологической больницы № 62 и Детской городской клинической больницы святого Владимира и многое другое.



▲ Доступная высокотехнологичная помощь – одна из целей внедрения новых стандартов

## Фотовыставка о медсёстрах

На Тверском бульваре открылась фотовыставка под открытым небом, приуроченная к Международному дню медицинской сестры.



Фото: пресс-служба ДЗМ

«Фотовыставка призвана отразить красоту, многогранность и профессионализм тех, кто каждый день заботится о здоровье и благополучии горожан, окружая своих пациентов теплом и чутким вниманием. Кроме фотографий, на стендах представлены интересные факты об этой профессии и её ключевой роли в системе здравоохранения. Так, всего в столичных медорганизациях работает примерно 50 тысяч медсестёр, за день каждая совершает около 500 медицинских манипуляций и порядка 10 тысяч шагов», – сообщили в пресс-службе Департамента здравоохранения города Москвы. Фотографии сопровождаются подписями с уникальными фактами о представителях профессии. Например, в какой больнице трудится больше всего медсестёр, сколько медсестёр работает в Москве, какой средний возраст у представителей профессии. Выставка продлится около месяца.

## Поздравление с Днём Победы

Заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова поздравила москвичей с Днём Победы.

«Наверное, нет ни одной семьи в нашей стране, кого бы не затронуло горе войны, и поэтому для нас 9 Мая – особенный день. Он близок и дорог каждому. Сейчас в Москве проживает более 16 тысяч ветеранов. Мы традиционно проявляем к ним максимум внимания, стремимся выразить всю любовь и заботу. От всего сердца поздравляю всех с Днём Победы. Желаю здоровья и благополучия», – рассказала вице-мэр.

Социальные координаторы поздравили ветеранов, находящихся в праздничный день в столичных больницах. Они передали открытки с добрыми пожеланиями, которые подготовили дети – подопечные семейных центров города.



Фото: группа «Департамент ДЗМ»

## Обучение новому стандарту

В Кадровом центре Департамента здравоохранения города Москвы состоялось обучение сотрудников обновлённых приёмных отделений стационаров больниц.



Фото: Людмила Заботина / НИИОЗМ

«Внедрение стандартов экстренной медицинской помощи проходит и в приёмных отделениях ряда городских стационаров. Для их сотрудников в Кадровом центре реализуются дополнительные возможности для повышения квалификации. Всего доступно 23 программы дополнительного профессионального образования и 14 тренингов. Обучение прошли представители всех врачебных специальностей, которые будут оказывать медицинскую помощь в приёмных отделениях при поступлении экстренных пациентов», – рассказала заместитель директора Кадрового центра Департамента здравоохранения города Москвы Анастасия Камашева.

## Профмастерство

13 мая в столице завершился финальный этап городского конкурса профессионального мастерства «Московские мастера» по профессии «медицинская сестра». Мероприятие состоялось на базе Медицинского колледжа № 2.

«Московские медсёстры и медбратья – это прежде всего профессионалы своего дела, от работы которых зависит комфорт и эмоциональное состояние пациента, успех его лечения. На сегодняшний день в медицинских организациях, подведомственных Департаменту здравоохранения города Москвы, работают около 50 тысяч медицинских сестёр и медицинских братьев. Для того чтобы напомнить о значимости этой профессии, повысить её престиж, осведомлённость о ней, а также дать участникам дополнительную мотивацию к совершенствованию навыков и личностному росту, конкурс профессионального мастерства «Московские мастера» по профессии «медицинская сестра» в 2024 году проводится вот уже в 27-й раз», – сообщили в пресс-службе Департамента здравоохранения города Москвы.

В этом году в отборочном этапе приняли участие более 650 медсестёр и медбратьев из 186 медицинских организаций, а в предварительном этапе – 185 курсантов. В первом туре предварительного этапа им необходимо было решить 100 тестовых заданий по специальности «сестринское дело». Для оценки навыков клинического мышления и техники медицинских манипуляций 15 участников, прошедших во второй тур, выполнили три практических задания в обстановке и условиях, приближенных к реальным. В финал прошли пять конкурсанток, набравших наивысший балл.

Почётный статус «Московская медицинская сестра» за победу в конкурсе получила медицинская сестра Городской клинической больницы имени В. М. Буянова Светлана Краснова. Стаж её работы – 26 лет.

**Призёрами стали:**

**2-е место** – старшая медицинская сестра нейрохирургического отделения Городской клинической больницы имени Ф. И. Иноземцева Анна Товмасын;

**3-е место** – старшая медицинская сестра неврологического отделения Городской клинической больницы имени А. К. Ерамишанцева Майя Гармашова;

**4-е место** – процедурная медицинская сестра Городской поликлиники № 64 Татьяна Сычёва;

**5-е место** – медицинская сестра палатная (постовая) отделения анестезиологии-реанимации Научно-исследовательского клинического института оториноларингологии имени Л. И. Свержевского Татьяна Лапшина.



Фото: пресс-служба ДЗМ

## Коротко

### Награда за качество

Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии стал лауреатом премии Правительства Российской Федерации в области качества 2023 года. Церемония награждения состоялась 6 мая в Доме Правительства Российской Федерации. Награда присуждается организациям за достижение значительных результатов в области качества продукции и услуг, обеспечения их безопасности, а также внедрение высокоэффективных методов менеджмента качества. Высоких показателей в работе сотрудники центра достигли благодаря слаженной команде, использованию современных технологий и подходов к оказанию медицинской помощи. Директор Московского научно-практического центра дерматовенерологии и косметологии Николай Потеев поблагодарил сотрудников и поздравил их с наградой.

### Праздник авиационного центра

Московский авиационный центр отметил 21 год с момента основания. В его структуре работают более 400 сотрудников: пилоты и спасатели, инженеры, техники, оперативные дежурные, диспетчеры, сотрудники наземных служб. Благодаря их труду пострадавшие в крупных авариях и соматические больные мгновенно доставляются в медицинские организации. Специально для этих целей на территориях больниц и крышах флагманских центров размещены вертолётные площадки. С помощью вертолётов центра с 2003 года было госпитализировано более 7,2 тысячи человек, нуждающихся в экстренной медицинской помощи. В перспективе планируется расширение авиапарка Московского авиационного центра и увеличение количества оборудованных вертолётных площадок при городских клинических больницах.

### Замена устаревших лифтов

В двух корпусах НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского установят новые отечественные лифты взамен устаревших импортных. Подъёмные устройства столичного производства рассчитаны на более длительный срок эксплуатации и более удобны и эргономичны в использовании для персонала больницы и других пассажиров. Дверные проёмы расширены на 200 миллиметров, что обеспечивает беспрепятственное движение больничных каталок со специальным медицинским оборудованием. Лифты оснащены отечественными механизмами, компонентами и узлами. Работы проведут в рамках государственной программы «Развитие здравоохранения города Москвы (Столичное здравоохранение)». Лифты установят в корпусах № 3 (ожоговый центр) и 5 (центр трансплантации печени).

# СЕРГЕЙ СОБЯНИН: «ГОРОДСКИЕ МЕДУЧРЕЖДЕНИЯ ГАРАНТИРОВАННО ПОЛУЧАЮТ НЕОБХОДИМЫЕ МЕДИЗДЕЛИЯ И ЛЕКАРСТВА»

Правительство Москвы заботится о том, чтобы у столичных пациентов были в доступе необходимые препараты. В этом помогают офсетные контракты. Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал в личном блоге о том, какие препараты производятся на городских предприятиях.



▲ Сергей Собянин

Офсетные контракты позволяют наладить в городе производство препаратов для лечения сахарного диабета, сердечно-сосудистых, онкологических, ревматологических и других заболеваний, а также помогают развивать фармацевтическую отрасль столицы. Об этом в своём блоге рассказал Сергей Собянин: «В наши дни офкеты стали важнейшим инструментом обеспечения безопасности и технологического суверенитета России. И конечно, неслучайно, что максимально востребованными они оказались именно в сфере медицины».

## Многолетняя работа

С 2017 года Правительство Москвы заключило 11 контрактов на поставку лекарств, медицинских изделий и продуктов питания для молочно-раздаточных пунктов. Для обеспечения непрерывной работы было модернизировано шесть заводов и производственных линий. Это повлекло за собой ещё один очевидный плюс: в столице образовалось около 1,9 тысячи новых рабочих мест.

«Главное – городские медучреждения гарантированно получают необходимые медизделия и лекарства. А на молочно-раздаточные пункты поступает качественная продукция – молоко, соки, кефир, творог, фруктовые и овощные пюре, каши для детей и многое другое», – перечислил Сергей Собянин.

В прошлом году молочные кухни получили более 46,7 миллиона тонн молочных смесей, соков, кефира, творога, фруктовых и овощных пюре, каш и других продуктов. Комбинаты, которые работают в рамках контракта, на 100 % обеспечивают потребности 300 тысяч столичных детей.

В 2021 году столица заключила офсетный контракт с одним из старейших фармацевтических предприятий столицы – Московским эндокринным заводом. Там производятся глаукомные, антибактериальные и анальгезирующие препараты, а также антидепрессанты и нейролептики.

Офсетные контракты позволяют обеспечивать необходимыми изделиями по 44 наименованиям стомированных пациентов. Ранее такие материалы были исключительно импортного производства, их получали только те, кто оформил инвалидность. Теперь пациенты получают всё необходимое с первого дня после операции. Такой услугой пользуются более 10 тысяч человек.

Одно из предприятий занимается поставкой абсорбирующих изделий для людей с инвалидностью. За 2023 год предприятие, реализующее этот контракт, поставило более 17 миллионов единиц продукции.

Перечень лекарств, которые планируется выпускать по офсетным контрактам, велик. Это кардиопротективные, противовоспалительные, противоопухолевые, анальгезирующие



▲ Соблюдаются все технологические нормы



▲ Все медикаменты проходят серьёзный контроль качества

гипогликемические и антигистаминные препараты.

Также в Москве заключён уникальный офсетный контракт на оказание услуг по прокату, стирке и чистке текстильных изделий (в том числе постельного белья и спецодежды) для учреждений социального комплекса.

«Инструмент офсетов обеспечит Москве место среди лидеров страны по производству лекарств и расходных материалов для медицинских организаций», – подчеркнул Сергей Собянин.

По данным mos.ru



▲ Производство лекарств

Подробнее об офсетных контрактах – в блоге мэра Москвы



## Инструмент офсетов обеспечит Москве лидерство в стране по производству лекарств.



▲ Один из плюсов офсетных контрактов – создание новых рабочих мест

# ВАЖНЫЕ ЭТАПЫ ВОСПИТАНИЯ

Множества урологических проблем в детском возрасте можно избежать, если вовремя прививать правильные навыки поведения. Руководитель Центра урологии, андрологии и патологии тазовых органов Детской городской клинической больницы № 9 имени Г. Н. Сперанского, доктор медицинских наук, профессор Наталья Гусева делится с родителями опытом профилактики заболеваний.

Фото: пресс-служба ДГКБ № 9 им. Г. Н. Сперанского



▲ Наталья Гусева

## Важные этапы воспитания

Подгузники – изобретение, которое значительно облегчило родителям жизнь, но вместе с тем и привело к ряду проблем при длительном и неправильном использовании. Малыша нужно обучать управляемому акту мочеиспускания в возрасте 8–10 месяцев, как только он научился устойчиво сидеть. Это так же важно, как научить самостоятельно есть, одеваться, умываться, чистить зубы.

Помочь с решением этой задачи может режим дня. Возьмите за правило высаживать малыша на горшок после его пробуждения. Также это следует делать после еды, перед прогулкой и после неё, перед отходом ко сну. Со временем ребёнок сам начнёт проситься в туалет, когда будет чувствовать в этом потребность.

## Опасность абсорбирующего белья

Если ребёнок уже научился уверенно самостоятельно ходить, а родители продолжают надевать на него подгузник, это может быть чревато рядом проблем в будущем. Наличие мочи и кала в абсорбирующем белье раздражает слизистую, у ребёнка возникают генитальные инфекции: вульвиты, вульвовагиниты. Воспалительные изменения на половых органах вызывают цистит, уретрит.

Девочкам нельзя привыкать мочиться стоя. Так как в этом случае мочеиспускание происходит малым объёмом, как только возникает позыв. Если девочка не контролирует этот процесс, развивается дисфункция мочевого пузыря со снижением его объёма.

У мальчиков старше года немного другая ситуация. Им, наоборот, вредно мочиться в сидячем положении. Это связано с тем, что мочевой пузырь у мужчин не должен оказывать давления на предстательную железу, так как это приводит к застоям крови и мочи. Если мальчик сидит во время мочеиспускания,

то предстательная железа избыточно растягивается, её структура меняется. Это чревато развитием простатита уже к 12–15 годам.

Также, опорожняя мочевой пузырь сидя, мальчики дополнительно напрягают мышцы тазового дна, осуществляется дополнительное давление на предстательную железу, конфигурация тазового дна не физиологично изменяется, образуется остаточная моча при мочеиспускании.

Следствие этого – любая бактериальная инфекция, которая может появиться в организме, получает благодатную почву для размножения в мочевом пузыре.

## Вместо гаджетов лучше обращать внимание ребёнка на занятия, в которых задействуется мелкая моторика.



## Гаджеты приводят к урологическим проблемам

Дисфункция мочевого пузыря может развиваться не только у малышей, но и у подростков. Виною этому гаджеты, из-за которых у детей формируются поведенческие нарушения. Дети могут запереться в туалете со смартфоном или планшетом на час или даже несколько часов. Между делом они не полностью опорожняют мочевой пузырь. Мальчики ещё и в не физиологичном положении. Помните об этой проблеме, когда появится желание занять ребёнка при помощи гаджетов. Зависимость от развлекательного видеоконтента приводит к большим проблемам умственного развития. Ритмы коры головного мозга созревают, когда ребёнок читает, слушает, разговаривает, анализирует информацию и формирует ассоциативный ряд. Потребление готового видеоконтента тормозит развитие. Вместо гаджетов лучше обращать внимание ребёнка на занятия, в которых задействуется мелкая моторика: рисование, лепка, конструирование. Пусть ваши дети с малого возраста овладевают полезными привычками и не болеют.

## О центре

Центр урологии, андрологии и патологии тазовых органов Детской городской клинической больницы № 9 имени Г. Н. Сперанского функционирует с 1992 года и оказывает помощь детям от рождения и до 18 лет с заболеваниями мочевыделительной системы, мочеполовой патологией, включая расстройства мочеиспускания, недержанием мочи и кала. Для того, чтобы получить медицинскую помощь в центре, необходимы следующие документы:

- направление из районной поликлиники на консультацию к специалисту (урологу, нефрологу, хирургу);
- полис ОМС (при отсутствии московского полиса ОМС или для иногородних граждан – территориальный полис ОМС, копия прикрепления к московской поликлинике);
- выписка из амбулаторной карты ребёнка.

НИИ  
ОРГАНИЗАЦИИ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И МЕДИЦИНСКОГО  
МЕНЕДЖМЕНТА

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

**Председатель**

Леонид Михайлович Печатников

**Члены редакционного совета**

Т. В. Амплеева, Е. Е. Андреева, М. Б. Анциферов,  
Е. М. Богородская, Е. Ю. Васильева,

В. В. Горев, В. Э. Дубров, А. И. Загребнева,  
О. В. Зайратьянц, О. В. Князев, Г. П. Костюк,  
А. И. Крюков, А. И. Мазус, Н. Е. Мантурова,  
И. А. Назарова, З. Г. Орджоникидзе,  
И. М. Османов, Н. Ф. Плавунов, Н. Н. Поткаев,  
Д. Н. Проценко, Д. Ю. Пушкар, Н. К. Рунихина,

Д. В. Скрыпник, С. В. Сметанина,  
И. А. Урванова, В. В. Фомин, И. Е. Хатьков,  
М. Ш. Хубутя, А. В. Шабунин,  
Н. А. Шамалов.  
**Главный редактор**  
Алексей Иванович Хрипун

12+

Регистрационное свидетельство ПИ № ФС 77 – 71880 от 13 декабря 2017 г. Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Учредитель: ГБУ г. Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы».

Адрес редакции и издателя: 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, 9. Контакты: +7 (495) 530-12-89, niiozmm@zdrav.mos.ru.

Представителем авторов публикаций в газете «Московская медицина» является издатель. Перепечатка только с согласия авторов (издателя). Мнение редакции может не совпадать с мнением автора.

Над выпуском работали: Управление коммуникаций НИИОЗММ ДЗМ. Авторы: Ирина Степанова, Евгения Воробьева. Корректоры: Надежда Владимировна, Людмила Базылевич. Дизайнер-верстальщик: Рената Хайрудинова.

Время подписания в печать: по графику – 15:00, фактическое – 15:00.

Тираж: 23 000 экз. Распространяется бесплатно.

Выпуск газеты осуществляется в рамках учебно-производственной работы студентов ГБПОУ «Московский техникум креативных индустрий имени Л. Б. Красина».

Адрес типографии: г. Москва, ул. Кировоградская, д. 23.

«Московская медицина» в социальных сетях:



© – Обозначение является товарным знаком, охраняемым на территории Российской Федерации. Несанкционированное использование товарного знака или сходных с ним обозначений преследуется по закону.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ