

# ОРГАНИЗАЦИЯ ШКОЛЫ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ДЛЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Методические рекомендации

МОСКВА  
2024

# ЭКОСИСТЕМА ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ



**Государственное бюджетное учреждение города Москвы  
«Научно-исследовательский институт организации  
здравоохранения и медицинского менеджмента  
Департамента здравоохранения города Москвы»**

Н. Н. Камынина, В. М. Кураева

**Организация  
школы пациентов с сахарным диабетом  
для лиц пожилого возраста**

Методические рекомендации

Москва  
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»  
2024

**УДК 614.2**  
**ББК 51.1**

**Организация-разработчик:** Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы».

**Составители:**

Камынина Наталья Николаевна, заместитель директора по научной работе ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», доктор медицинских наук;

Кураева Виктория Михайловна, научный сотрудник отдела исследований общественного здоровья ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ».

**Рецензенты:**

Гажева Анастасия Викторовна, научный сотрудник отдела организации здравоохранения ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», кандидат медицинских наук, доцент;

Ойноткинова Ольга Шонкоровна, профессор кафедры внутренних болезней и профилактической медицины ФГБУ ДПО «ЦГМА», доктор медицинских наук.

Организация школы пациентов с сахарным диабетом для лиц пожилого возраста: методические рекомендации / сост.: Н. Н. Камынина, В. М. Кураева. – М. : ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2024. – 30 с.

Методические рекомендации предназначены для медицинских работников и лиц без медицинского образования, обучающих людей старшего возраста в школах пациентов с сахарным диабетом. Настоящие рекомендации могут быть использованы всеми заинтересованными лицами при подготовке авторских и иных материалов по организации просветительской работы с обучающимися старшего возраста.

Утверждено на Научно-методическом совете ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»  
(Протокол № 9 от 12.11.2024)

© Коллектив авторов, 2024

© ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2024

## СОДЕРЖАНИЕ

НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ.....	4
ОПРЕДЕЛЕНИЯ.....	6
СОКРАЩЕНИЯ.....	8
ВВЕДЕНИЕ.....	9
ПРИНЦИПЫ ОБУЧЕНИЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА .....	11
ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ В ШКОЛЕ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ .....	17
РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОВЕДЕНИЯ ОБУЧЕНИЯ В ШКОЛЕ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ.....	19
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	22
СПИСОК ИСТОЧНИКОВ.....	23
ПРИЛОЖЕНИЕ .....	26