

# Акушерско-гинекологическая помощь в Москве

Антон Оленев



*Главный внештатный специалист по акушерству Департамента здравоохранения города Москвы Антон Оленев рассказал о достижениях московской медицины, мировых трендах и новых центрах женского здоровья, которые появятся в столице.*

Фото: клинический центр «Коммунарка»

**Антон Оленев, главный внештатный специалист по акушерству Департамента здравоохранения города Москвы, заместитель главного врача по медицинской части по работе перинатального центра Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка» ДЗМ, врач — акушер-гинеколог, к. м. н.**

— **Антон Сергеевич, расскажите, как в столице выстроен процесс оказания акушерско-гинекологической помощи.**

— На сегодняшний день в Москве проживают 6,8 млн женщин, из них чуть меньше половины — репродуктивного возраста. Основной задачей акушерско-гинекологической службы города является охрана репродуктивного здоровья женщин. Например, в период половой зрелости ключевыми становятся вопросы контрацепции, нарушения цикла, планирования и ведения беременности, а также послеродового наблюдения. В дальнейшем особое внимание уделяется регулярному скринингу и профилактике таких заболеваний, как рак шейки матки или рак молочной железы. В более зрелом

возрасте упор делается на решение вопросов, связанных с менопаузальной гормональной терапией и профилактикой остеопороза.

Структура медицинских учреждений, где получают помощь женщины, представлена в Москве гинекологическими отделениями, акушерскими стационарами — роддомами и перинатальными центрами, кабинетами антенатальной охраны плода и женскими консультациями. Также в столице действуют кабинеты помощи женщинам в трудной жизненной ситуации, которые оказывают психологическую, консультационную и юридическую поддержку.

— **Недавно вы выступали на заседании Московского общества акушеров-гинекологов с ежегодным отчетом. Расскажите, каких результатов удалось достичь городу за прошедшее время.**

— В последние годы акушерско-гинекологическая служба Москвы демонстрирует высокие результаты. Даже несмотря на вызовы, с которыми мы столкнулись в связи с пандемией COVID-19, нам удалось сохранить качество и доступность оказания медицинской помощи. Одним из важнейших достижений в системе родовспоможения



## ОДНО ИЗ ВАЖНЕЙШИХ ДОСТИЖЕНИЙ В СИСТЕМЕ РОДОВСПОМОЖЕНИЯ — РАЗВИТИЕ КОМПЛЕКСНОЙ ПРЕНАТАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ, ВКЛЮЧАЮЩЕЙ СКРИНИНГОВОЕ УЗИ И НЕИНВАЗИВНОЕ ПРЕНАТАЛЬНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

стало развитие комплексной пренатальной диагностики. Она включает не только скрининговое УЗИ, но и неинвазивное пренатальное тестирование, которое помогает на ранних сроках выявить хромосомные аномалии у плода. Своевременно провести данный скрининг позволяет постановка на учет по беременности на сроке до 12 недель. На сегодняшний день доля таких пациенток в Москве составляет более 82 %, однако нашей целью является достижение 100%-го показателя.

### — Как изменились показатели рождаемости в Москве?

— В 2022 году в столице зарегистрировано более 103 тыс. родов. Если говорить о статистике более детально, то наблюдается несколько положительных тенденций. Так, впервые за пять лет увеличилась доля первых

родов. Кроме того, стабильно растет число четвертых, пятых, sixth и более беременностей — многодетность становится трендом современности. Большую роль в процессе родов играет эмоциональный комфорт женщины и низкий уровень стресса, поэтому более 60 % родов в Москве проходят с использованием эпидуральной анестезии, которая представляет собой безопасный и современный метод обезболивания. Одним из важных показателей, отражающих состояние не только акушерской помощи, но и всей системы здравоохранения, является уровень материнской смертности.

Разветвленная сеть московских женских консультаций делает ведение беременности максимально удобным. Все исследования можно сделать рядом с домом



Фото: НИИОЗММ ДЗМ

В 2022 году в Москве был зафиксирован его исторический минимум. Этот показатель значительно ниже как в сравнении с предыдущими периодами, так и относительно среднероссийских данных. Причины материнской смертности в первую очередь представлены неакушерскими факторами — различными заболеваниями, последствия которых трудно предотвратить.

### — Что изменилось в оказании лечебно-профилактической помощи женщинам с гинекологическими заболеваниями?

— Москва уделяет большое внимание развитию первичного амбулаторного звена. Сегодня на него приходится

В Москве действуют как крупные центры с возможностью оказания любых видов помощи, так и маломощные подразделения, где принимают всего несколько врачей и нет технической возможности для полноценной диагностики. Поэтому сейчас наш приоритет — создать равные условия для получения качественной медицинской помощи всем женщинам.

Современное оборудование позволяет справляться с самыми разными внештатными ситуациями, спасти и роженицу, и ребенка



Фото: mos.ru



Фото: НИИОЗММ ДЗМ

## В СТОЛИЦЕ БУДУТ СОЗДАНЫ ЦЕНТРЫ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ, КОТОРЫЕ ВОЗЬМУТ НА СЕБЯ ДИАГНОСТИКУ, ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В АМБУЛАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ ДЛЯ ЖЕНЩИН ГОРОДА

более 60 % врачей акушерско-гинекологической службы. Дело в том, что именно этот этап играет большую роль в выявлении и профилактике всех заболеваний, с которыми женщина может столкнуться в течение жизни. Большим шагом вперед стало включение родильных домов и женских консультаций Москвы в структуру многопрофильных клиник, что позволило обеспечить преемственность в оказании медицинской помощи. При этом потенциал в развитии амбулаторного звена еще не исчерпан. В первую очередь я говорю о женских консультациях, которые сегодня очень сильно отличаются друг от друга.

### — Каким образом планируется достичь этой цели?

— Москва готовится перейти на новый стандарт амбулаторной акушерско-гинекологической помощи. Для его разработки была создана рабочая группа, в которую вошли ведущие профильные специалисты и заместители главных врачей по направлению «акушерство и гинекология» московских медорганизаций. Новый стандарт был представлен на прошедшем заседании Московского общества акушеров-гинекологов, в состав которого входят в том числе главные эксперты Минздрава России. Стандарт получил





высокую оценку медицинского сообщества, и сейчас мы приступаем непосредственно к его реализации. В столице будут созданы центры женского здоровья, которые возьмут на себя диагностику, лечение, диспансерное наблюдение, профилактические мероприятия в амбулаторных условиях для женщин города. Уже определены локации для размещения первых трех мощных центров.

**— Насколько, на ваш взгляд, такой подход в организации медицинской помощи эффективен? Есть ли похожие примеры в здравоохранении?**

— Таких примеров очень много, поскольку в последние десятилетия весь мир идет по пути создания так называемых центров компетенций. Подобные флагманские клиники есть во многих странах — они выделяются высоким качеством диагностики и лечения и актив-

## **В МОСКВЕ СТАБИЛЬНО РАСТЕТ ЧИСЛО ЧЕТВЕРТЫХ, ПЯТЫХ, ШЕСТЫХ И БОЛЕЕ БЕРЕМЕННОСТЕЙ — МНОГОДЕТНОСТЬ СТАНОВИТСЯ ТРЕНДОМ СОВРЕМЕННОСТИ**



Фото: mos.ru

**— Чем центры женского здоровья будут отличаться от женских консультаций?**

— В центрах будет доступен полный спектр консультативных и диагностических возможностей. Штат каждого из них укомплектуют высококвалифицированными специалистами различного профиля, также там обустроят диагностические кабинеты со всем необходимым оборудованием. Благодаря этому женщина сможет пройти все обследования и консультации в одном месте. Пациенткам больше не потребуется обращаться в разные медучреждения, как зачастую это происходит сейчас. Помимо доступности, вырастет и качество оказания медицинской помощи, поскольку такая концентрация ресурсов позволит оперативно получать квалифицированное заключение, в том числе проводить консилиумы по сложным случаям. Кроме того, высокий пациентопоток способствует непрерывному развитию профессиональных компетенций специалистов.



Фото: mos.ru

▲ Совместное пребывание — абсолютная ценность и для малышей, и для молодых мам

ным внедрением передовых научных разработок. Этот подход в организации медицинской помощи активно применяется и в Москве. Одной из первых на него перешла онкологическая служба города. Сейчас в ней создана принципиально новая инфраструктура с якорными профильными стационарами и мощными центрами амбулаторной онкологической помощи. Как показывает опыт столичного здравоохранения, создание центров компетенций позволяет вывести оказание медицинской помощи на качественно новый уровень. 