

# Принцип мультимодальности в диагностике рака молочной железы

Вера Диденко



*О том, почему принцип мультимодальности — основа диагностики рака молочной железы, рассказала заведующая отделением диагностики и лечения заболеваний молочной железы и репродуктивной системы Городской клинической онкологической больницы № 1 Вера Диденко.*

Фото: ГКОБ № 1

**Вера Диденко**, заведующая отделением диагностики и лечения заболеваний молочной железы и репродуктивной системы ЦАОПа Городской клинической онкологической больницы № 1, врач-онколог, мультимодальный диагност, врач высшей квалификационной категории

— В чем заключается мультимодальная стратегия при диагностике рака молочной железы?

— Рак молочной железы — это патология, диагностика которой напрямую связана не только

с клиническими данными, но и с обязательными навыками чтения маммографии и выполнения и интерпретации результатов ультразвукового исследования молочных желез. Мультимодальная стратегия заключается в том, что врач, ведущий первичный прием, должен быть не только врачом-онкологом, но еще и врачом ультразвуковой диагностики, а в идеале — врачом-рентгенологом, который в совершенстве владеет техникой трепан-биопсии. То есть врач, занимающийся диагностикой патологий молочной железы, должен иметь подготовку по разным модальностям. При этом качество обследования, когда весь процесс находится в одних руках, будет максимальным, на что мы и ориентируемся в своей работе.

**МУЛЬТИМОДАЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТО ВРАЧ, ВЕДУЩИЙ ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ, ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕ ТОЛЬКО ОНКОЛОГОМ-МАММОЛОГОМ, **НО ЕЩЕ И ВРАЧОМ ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ, ВЫПОЛНЯТЬ ИНВАЗИВНЫЕ МАНИПУЛЯЦИИ****



— Например, какие есть специальности у вас как у мультимодального диагноста?

— У меня три специальности. Я окончила ординатуру по онкологии, ординатуру по лучевой диагностике и прошла первичную переподготовку по ультразвуковой диагностике. Процесс подготовки мультимодального специалиста сложный и длительный, но для онколога-маммолога необходимый. В номенклатуре медицинских специальностей нет специальности «маммолог», есть только онколог, на практике же каждый онколог имеет свою субспециальность. Чтобы стать компетентным врачом в области диагностики и лечения патологий молочной железы, онкологу необходимо овладеть смежными диагностическими специальностями.

— Какие методы диагностики рака молочной железы наиболее эффективные?

— В диагностике заболеваний молочной железы нет одного универсального метода, который был бы лучше, чем остальные. Но у нас есть основные и дополнительные методы. Основные методы — это ультразвуковое исследование и маммография, которая становится методом номер один у пациенток старше 40 лет, и это единственный в настоящее время метод скрининга рака

Все аппараты лучевой диагностики больницы подключены к Единой радиологической информационной системе



## МАММОГРАФИЯ СТАНОВИТСЯ МЕТОДОМ НОМЕР ОДИН ДЛЯ ПАЦИЕНТОК СТАРШЕ 40 ЛЕТ, И ЭТО ЕДИНСТВЕННЫЙ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ МЕТОД СКРИНИНГА РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

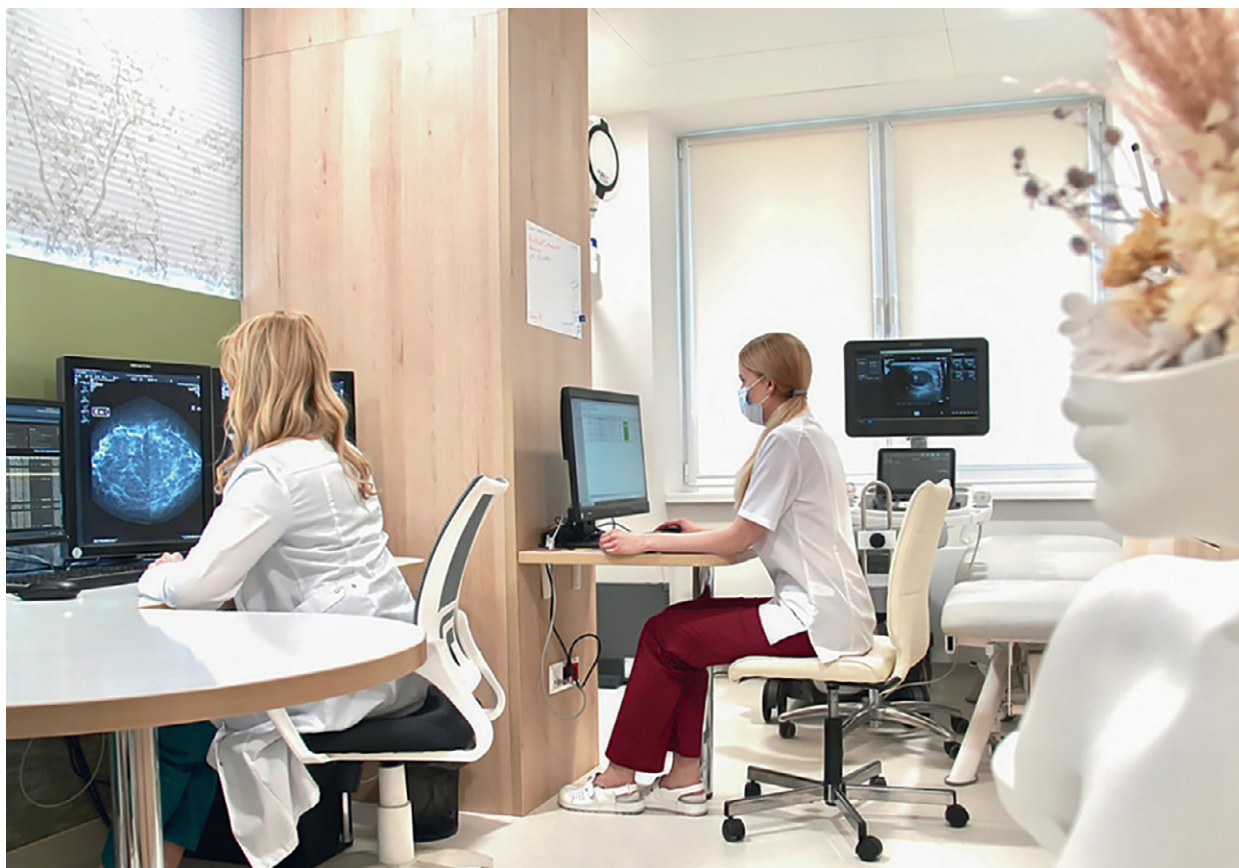


Фото: ГКОБ № 1



Фото: ГКОБ № 1

## МЫ УЧАСТВУЕМ В РЕАЛИЗАЦИИ КЛИЕНТСКИХ ПУТЕЙ, КОТОРЫЕ РАЗРАБОТАНЫ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПАЦИЕНТ БЫСТРО И ЧЕТКО ПРОХОДИЛ ВСЕ ЭТАПЫ ДО ВЕРИФИКАЦИИ СВОЕГО ДИАГНОЗА

молочной железы, то есть раннего обнаружения опухоли на доклиническом этапе.

### — Какие диагностические возможности есть у онкологической больницы № 1?

— Наше отделение оснащено всем необходимым оборудованием, разработанным для выявления патологий молочной железы, включая новинки диагностической техники. У нас есть экспертного уровня ультразвуковые сканеры, маммографы с возможностью выполнения дуктографии, томосинтеза, контрастной маммографии. Есть возможность выполнения вакуумной биопсии и биопсии под контролем томосинтеза. Кроме того, в нашей больнице применяется методика биопсии сторожевого лимфатического узла, когда в ходе операции удаляется только несколько лимфатических узлов, которые первые на пути лимфооттока, и они сразу же исследуются. Если в них нет метастазов, остальные лимфоузлы сохраняются. Тем самым удается предотвратить возникновение отеков верхних



Подготовка к биопсии

конечностей, которые часто возникают при удалении всех лимфатических узлов.

### — Каковы клиентские пути пациентов с раком молочной железы? В чем заключается их специфика?

— Первичный пациент с подозрением на патологию молочной железы направляется в Центр амбулаторной онкологической помощи (ЦАОП) из поликлиники и попадает к врачу мультимодальной диагностики. Врач сразу же может загрузить маммографические снимки пациентки из базы данных Единой радиологической информационной системы и проанализировать их. На осмотре он опрашивает пациентку, собирает анамнез, проводит ультразвуковое



## **ПРИЕМ У МУЛЬТИМОДАЛЬНОГО ДИАГНОСТА ЗАНИМАЕТ 30 МИНУТ, И ЗА ЭТО ВРЕМЯ ВРАЧ ПРОВОДИТ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ МАНИПУЛЯЦИИ, ОЦЕНИВАЕТ РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ДАЕТ ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

исследование и, если есть показания, выполняет биопсию, пункцию лимфоузлов. Все это делается в одном кабинете в один прием при первом посещении врача–мультимодального диагноста в ЦАОПе. Пациенту не нужно ходить из кабинета в кабинет и тратить на обследования несколько дней. Прием у мультимодального диагноста занимает 30 минут, и за это время врач проводит все необходимые манипуляции, оценивает результаты исследования и дает экспертное заключение. И конечно, пациент остается доволен быстротой и глубиной приема, когда через полчаса он уходит с полным пониманием дальнейших действий. При таком подходе качество медицинской помощи и удовлетворенность пациента значительно увеличиваются.

Таким образом мы участвуем в реализации клиентских путей, которые разработаны для того, чтобы пациент быстро и четко проходил все этапы до верификации своего диагноза. И за счет правильно организованных клиентских путей мы экономим огромное количество времени. Большую роль играет хорошо реализованная преемственность оказания медицинской помощи между центром амбулаторной онкологической помощи и стационаром.

После подтверждения диагноза мультидисциплинарный консилиум, который собирается по каждому случаю подтвержденного рака молочной железы, выносит решение о плане лечения пациентки. Если необходимо хирургическое лечение, пациентке сразу назначают дату госпитализации в стационар. В первой онкологической больнице доступны все возможные варианты хирургического лечения, в том числе органосохранные, с подкожным удалением молочной железы, реконструктивные, современная микрохирургия, пластическая хирургия и т.д.

Лекарственное лечение, его вид и объем также определяет консилиум. Наши пациенты обеспечиваются современными схемами лечения. Протоколы лечения не уступают мировым стандартам. Лучевая терапия также проводится в необходимом объеме, качественно и без задержек.

После специального лечения пациентки, как правило, достаточно длительное время находятся

на гормональной терапии. Это лечение контролирует врач ЦАОПа: в течение первого года пациентка приходит к нему раз в три месяца, потом — каждые полгода. Пациентке назначаются необходимые регулярные обследования. Если выявляются какие-то изменения, подозрения на прогрессирование опухолевого процесса, то пациентку сразу же направляют на углубленное обследование.

### **— Меняется ли специфика лечения рака молочной железы в зависимости от возраста пациентки?**

— Непосредственно от возраста лечение рака молочной железы не зависит. От возраста может зависеть объем обследования, а также могут корректироваться схемы лекарственного лечения. Но если есть подозрение на рак, то маммография, даже если она не показана по возрасту, пациентке будет проведена, для того чтобы получить дополнительную информацию об изменениях в тканях. Обследование проводится комплексно. Задача врача — не только подтвердить диагноз, но и определить объем поражения, стадию заболевания, чтобы в дальнейшем назначить правильное лечение. Если заболевание выявлено на ранней стадии, лечение при сохранении радикальности будет более быстрым и менее травматичным, молочную железу в таком случае удастся сохранить. Если заболевание было выявлено на запущенной стадии и молочную железу пришлось удалить, пациентке в отделении онкопластической хирургии молочной железы проведут реконструктивную операцию, и женщина не только избавится от своего заболевания, но и получит эстетически красивый результат.

### **— Какие уникальные методики применяются в больнице?**

— В нашей больнице применяются все известные на сегодняшний день методы диагностики и лечения рака молочной железы, включая возможности реконструктивной хирургии. Нет такой методики, в которой наши специалисты были бы некомпетентны. А уникальность заключается в том, что у нас работает слаженная команда профессионалов. 