

Е. И. Аксенова, Н. Н. Камынина, П. С. Турзин



**СОВРЕМЕННЫЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ
НАУЧНО ОБОСНОВАННЫЕ ПОДХОДЫ
К СОХРАНЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ
И ПРОДЛЕНИЮ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ
НАСЕЛЕНИЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ,
А ТАКЖЕ РАЗРАБОТКЕ И РЕАЛИЗАЦИИ
ОСНОВ ВОССТАНОВЛЕНИЯ
ЕГО СОЦИАЛЬНО-ТРУДОВОЙ АКТИВНОСТИ**

Монография

МОСКВА
2 0 2 4

Государственное бюджетное учреждение города Москвы
«Научно-исследовательский институт организации
здравоохранения и медицинского менеджмента
Департамента здравоохранения города Москвы»

Е. И. Аксенова, Н. Н. Камынина, П. С. Турзин

**Современные международные
научно обоснованные подходы
к сохранению физического здоровья
и продлению активного долголетия
населения старшего поколения,
а также разработке и реализации
основ восстановления
его социально-трудовой активности**

Монография

Научное электронное издание

Москва
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
2024

УДК 614.2
ББК 51.1

Рецензенты:

Ойноткинова Ольга Шонкоровна, доктор медицинских наук, профессор кафедры внутренних болезней и профилактической медицины ФГБУ ДПО «ЦГМА»;

Гажева Анастасия Викторовна, кандидат медицинских наук, доцент, научный сотрудник отдела организации здравоохранения ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»

Аксенова, Е. И.

Современные международные научно обоснованные подходы к сохранению физического здоровья и продлению активного долголетия населения старшего поколения, а также разработке и реализации основ восстановления его социально-трудовой активности: монография [Электронный ресурс] / Е. И. Аксенова, Н. Н. Камынина, П. С. Турзин. – Электрон. текстовые дан. – М. : ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2024. – URL: <https://niiioz.ru/moskovskaya-meditsina/izdaniya-nii/monografii/> – Загл. с экрана. – 224 с.

ISBN 978-5-907805-13-2

В монографии представлены результаты анализа и обобщения 167 систематических обзоров, метаанализов и статей, опубликованных за последние годы учеными из 44 стран, в которых описаны сведения о международных научно обоснованных подходах:

- к сохранению физического здоровья (физическая активность и физическое здоровье пожилых людей, физическая активность и когнитивные функции пожилых людей, физическая активность и продолжительность жизни пожилых людей);

- к продлению здорового и активного долголетия старшего поколения;

- к разработке и реализации основ восстановления социально-трудовой активности старшего поколения (комплексный подход, восстановление после болезни, восстановление после потери близких и при одиночестве).

Приведен ряд рекомендаций в области сохранения физического здоровья, продления активного долголетия и восстановления социально-трудовой активности старшего поколения.

Предназначено для специалистов в области организации здравоохранения, руководителей медицинских организаций.

УДК 614.2
ББК 51.1

*Утверждено и рекомендовано к печати Научно-методическим советом ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
(Протокол № 3 от 12 марта 2024 г.).*

Самостоятельное электронное издание сетевого распространения

Минимальные системные требования: браузер Internet Explorer/Safari и др.;
скорость подключения к Сети 1 МБ/с и выше.

ISBN 978-5-907805-13-2



© Аксенова Е. И., Камынина Н. Н., Турзин П. С., 2024
© ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2024