



НИИ  
ОРГАНИЗАЦИИ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И МЕДИЦИНСКОГО  
МЕНЕДЖМЕНТА

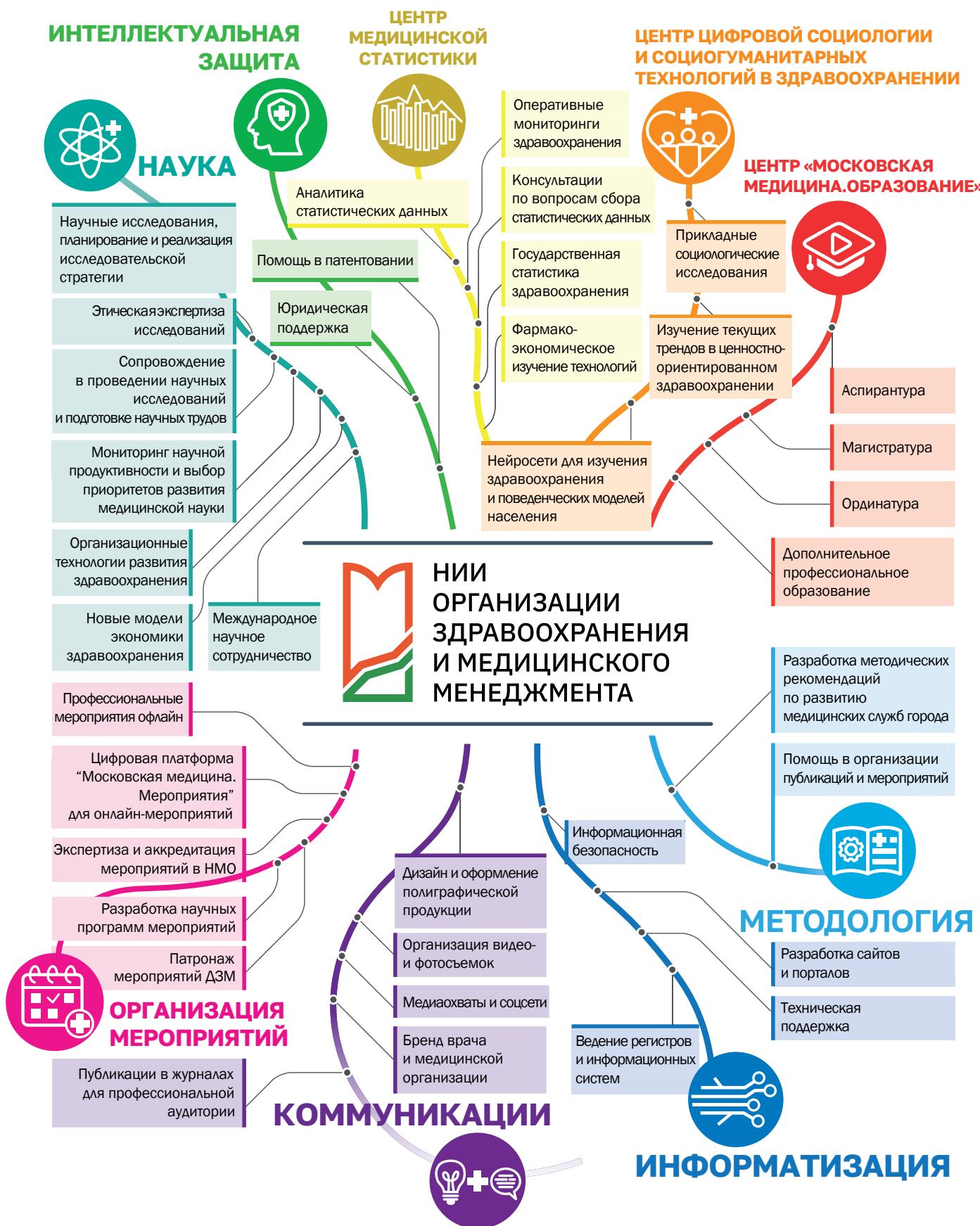
## ЭКСПЕРТНЫЙ ОБЗОР

---

# СОВРЕМЕННЫЕ ПРАКТИКИ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПО ПОВЫШЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ЗА РУБЕЖОМ

МОСКВА  
2025

# ЭКОСИСТЕМА ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ



Государственное бюджетное учреждение города Москвы  
«Научно-исследовательский институт организации  
здравоохранения и медицинского менеджмента  
Департамента здравоохранения города Москвы»

Е. И. Аксенова, П. С. Турзин

**Современные практики  
общественного здравоохранения  
по повышению физической активности  
населения за рубежом**

Экспертный обзор

*Научное электронное издание*

Москва  
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»  
2025

УДК 614.2

ББК 51.1

*Рецензенты:*

Камынина Наталья Николаевна, доктор медицинских наук, заместитель директора по научной работе ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»;

Ойноткинова Ольга Шонкоровна, доктор медицинских наук, профессор кафедры внутренних болезней и профилактической медицины ФГБУ ДПО «ЦГМА».

**Аксенова, Е. И.**

Современные практики общественного здравоохранения по повышению физической активности населения за рубежом: экспертный обзор [Электронный ресурс] / Е. И. Аксенова, П. С. Турзин. – Электрон. текстовые дан. – М. : ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2024. – URL: <https://niioz.ru/moskovskaya-meditsina/izdaniya-nii/obzory/> – Загл. с экрана. – 49 с.

**ISBN 978-5-907805-91-0**

Представлены результаты изучения в поисковой системе по биомедицинским исследованиям PubMed 36 систематических обзоров, метаанализов и статей, опубликованных в 2019–2024 гг. учеными из 36 стран, в которых рассмотрены современные актуальные практики общественного здравоохранения по повышению физической активности населения за рубежом.

Описаны практики физической культуры по повышению физической активности населения.

Показаны спортивные практики по повышению физической активности населения.

Приведены перспективные направления изучения и развития системы повышения физической активности молодого поколения.

Для специалистов в области организации здравоохранения, руководителей медицинских организаций.

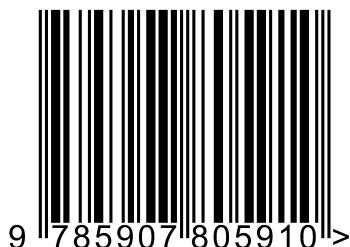
**УДК 614.2**  
**ББК 51.1**

*Утверждено и рекомендовано к печати Научно-методическим советом ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»  
(Протокол № 1 от 21 января 2025 г.).*

*Самостоятельное электронное издание сетевого распространения.*

Минимальные системные требования: браузер Internet Explorer/Safari и др.;  
скорость подключения к Сети 1 МБ/с и выше.

ISBN 978-5-907805-91-0



© Аксенова Е. И., Турзин П. С., 2025  
© ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2025

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>ВВЕДЕНИЕ</b>	<b>4</b>
<b>1. ПРАКТИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПО ПОВЫШЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ</b>	<b>7</b>
<b>2. СПОРТИВНЫЕ ПРАКТИКИ ПО ПОВЫШЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ</b>	<b>21</b>
<b>3. ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ СИСТЕМЫ ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ</b>	<b>31</b>
<b>ВЫВОДЫ</b>	<b>40</b>
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>	<b>41</b>