



фото: mos.ru

12 мая состоялся Международный день медицинской сестры. Причастных к профессиональному празднику в телеграм-канале поздравил мэр Москвы Сергей Собянин: «Без вашей работы невозможно представить ни одну медицинскую организацию. Вы сопровождаете пациента на всём пути – от первого обращения до выздоровления. В день каждый из вас оказывает помощь десяткам человек, выполняет сотни процедур, общается с пациентами чаще, чем врач. Это требует не только профессиональных знаний, но и внимания, терпения, эмпатии».

В Москве реализуются различные программы обучения, которые помогают медсёстрам и медбратьям повышать квалификацию, быть в курсе всех передовых медицинских разработок. Статусы «Московская медицинская сестра» и «Московский медицинский брат» позволяют их обладателям получать специальные выплаты. Сотрудники Департамента здравоохранения города Москвы обеспечены медицинской брендовой формой для работы.

Также ежегодно проходит конкурс «Московские мастера» по профессии «медицинская сестра». В этом году за звание будут бороться уже в 28-й раз. В конкурсе примут участие рекордное число специалистов – лучших представителей своего дела. Финал состоится в июне.

«Спасибо за ваш труд, терпение и профессионализм. За спокойствие и уверенность, которые вы дарите москвичам каждый день», – поблагодарил медработников Сергей Собянин. К поздравлениям коллег присоединились врачи и пациенты. Подборку читайте в «Теме номера».

<< СТР. 3



ГЛАВНЫЕ ПОМОЩНИКИ ПАЦИЕНТОВ И ВРАЧЕЙ

▲ Открытку с пожеланиями можно опустить в специальный почтовый ящик

Новости

Высокий стандарт

Мэр Москвы Сергей Собянин сообщил Президенту России Владимиру Путину, что 85 % городских поликлиник модернизированы по новому стандарту. «Мы заканчиваем программу реконструкции поликлиник. У нас было 350 поликлиник в ветхом состоянии. Сейчас уже, в 2025 году, их осталось совсем немного, и в этом году закончим эту программу. У нас все поликлиники будут реконструированы или построены заново. Причём это серьёзная модернизация. Новые поликлиники выглядят не хуже частных поликлиник, с интерьером, брендирование соответствующее, новые, современные медицинские корпуса тоже на мировом уровне». Также модернизация проводится для стационарного звена. Уже отремонтировано 68 корпусов городских больниц. К 2030 году планируется увеличить их количество до 150 и завершить программу.



фото: mos.ru

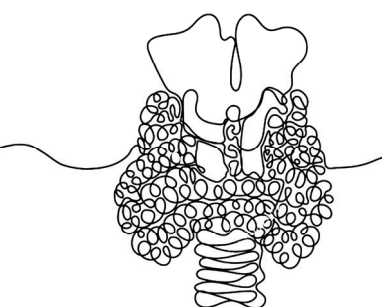
Белые сердца



фото: mos.ru

В честь Международного дня медсестры в популярных местах Москвы появились белые сердца – символ сестринского дела. Жители и гости города смогут подписать открытки со словами благодарности специалистам. «Открытки тем, кто каждый день помогает сохранять здоровье москвичей, также можно оставить в специальных боксах в виде сердец в больницах, поликлиниках, роддомах и центрах женского здоровья в рамках проекта «Письмо сестре». Такая возможность доступна с 6 мая и останется даже после завершения праздника. А в разных частях города появятся анимированные медиафасады с фотографиями медсестёр», – рассказала заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Анонсы



Как поддержать здоровье щитовидной железы, рассказала врач-эндокринолог Юлия Голубева.

Мифы и правда о йоде

<< СТР. 4



В социальных сетях «Московская медицина. Cito» продолжается специальный проект, приуроченный к 80-летию Победы. Посты можно найти во «ВКонтакте» и телеграм-канале по хештегу #медикигерои. **Спецпроект**



Читайте нас онлайн. Наведите камеру телефона на QR-код

Технологии искусственного интеллекта



ФОТО: MOS.RU

▲ Встреча Сергея Собянина и Владимира Путина

Мэр Москвы Сергей Собянин на встрече с Президентом России Владимиром Путиным обсудил развитие сервисов искусственного интеллекта в области медицины.

«Помните, Вы были у нас в центре по обработке данных рентгеновских снимков, МРТ-снимков и поставили задачу, чтобы мы сервисы, которые развили в Москве с искусственным интеллектом по обработке снимков, распространили на другие регионы. Мы эту задачу, по сути дела, выполнили, подключили 70 регионов и сейчас обрабатываем в месяц в три раза больше снимков из регионов, чем собственных», – приводит слова Сергея Собянина

kremlin.ru. Сервисы ИИ способны находить признаки патологий по 40 клиническим направлениям, включая онкологию, инсульт, аневризму аорты и ишемическую болезнь сердца. С помощью этой технологии было обработано более 14 миллионов лучевых исследований. Кроме того, во всех взрослых поликлиниках столицы действует система поддержки принятия врачебных решений на базе искусственного интеллекта.

Обмен опытом

В городских поликлиниках пройдёт пилотный проект, во время которого врачи столичных стационаров проведут приёмы в городских поликлиниках.

Как сообщили на сайте Департамента здравоохранения города Москвы, программа позволит полноценно обменяться опытом и проанализировать вопросы эффективного взаимодействия специалистов амбулаторного и стационарного уровней.

В работе врачи будут использовать информацию единого цифрового контура. Специалисты разовьют мультидисциплинарные принципы. Это один из самых

важных факторов профессионального роста сотрудников сферы здравоохранения. В системе московской медицины реализуется целый ряд специализированных программ, направленных на усиление командных навыков как внутри одной медицинской организации, так и в рамках взаимодействия разных организаций или специальностей. На базе Кадрового центра столичного Департамента здравоохранения города Москвы проводятся специальные тренинги для специалистов приёмных отделений и флагманских центров, программы по повышению навыков взаимодействия между врачами и сестринским персоналом и многие другие.



ФОТО: НИИОЗММ

▲ В офтальмологическом кабинете

Пространство «Здоровое общество»

18–21 июня в Санкт-Петербурге в рамках XXVIII Петербургского международного экономического форума экосистема «Здоровое общество» выступит организатором целого ряда дискуссий по ключевым вопросам здравоохранения. Они состоятся во время основной деловой программы форума и на тематическом пространстве «Здоровое общество».



ФОТО: FORUMHEALTH.RU

▲ Ежегодно мероприятие собирает первые лица страны в области здравоохранения

Эксперты обсудят инновационные технологии в медицине, включая искусственный интеллект и цифровизацию здравоохранения, а также развитие фармацевтической отрасли и медицинского туризма. Будут рассмотрены вопросы инвестиций в здравоохранение и их влияние на долгосрочное благополучие государства. Форум станет площадкой для развития международного сотрудничества.

«Мы активно развиваем отношения в сфере здравоохранения с нашими международными партнёрами, в том числе

с Королевством Бахрейн, которое выступает в этом году страной – гостем ПМЭФ. Мы пригласили делегацию Бахрейна посетить ведущие производства и медицинские центры в России, будем рады представить наши наработки в сфере построения здорового общества для международного экспертного сообщества», – подчеркнула член Общественной палаты Российской Федерации, первый заместитель директора по развитию Фонда Росконгресс, руководитель проекта «Здоровое общество» Анастасия Столкова.

Коротко

Физкультура по утрам

Ежедневно в 10:00 участники проекта «Московское долголетие» могут присоединиться к «Зарядке для долголетия». Занятия проводят профессиональные спортивные инструкторы. Комплекс упражнений включает растяжку, тренировку дыхания, укрепление вестибулярного аппарата и улучшение осанки. «Предотвращать развитие болезни на ранних стадиях и вести профилактику вполне реально. Всем известно, что спорт – это жизнь, но важно помнить о регулярности тренировок и правильной нагрузке. В проекте «Московское долголетие» созданы все необходимые условия, чтобы соблюдать эти правила», – сообщила на mos.ru главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Российской Федерации Ольга Ткачёва.



Организаторам здравоохранения

22 мая в 11:00 состоится «Виртуальная конференция организаторов здравоохранения», в рамках которой пройдёт научно-практическая конференция «Поликлиника: будущее медицины наступило сегодня». Эксперты обсудят, как будет выглядеть городская поликлиника в ближайшие 5–10 лет, какие тренды неминуемо будут воплощены в действительность, как организаторам здравоохранения планировать деятельность поликлиники сегодня, чтобы она была максимально эффективна, а оказываемые медицинские услуги своевременны. С помощью технологий ИИ будет визуализирован пациентский путь в новой профилактической модели здравоохранения и идеальный врачебный приём в поликлинике.



Медицина будущего

На niioz.ru вышел новый выпуск спецпроекта «Строим медицину будущего». Виртуальная ведущая Ия берёт интервью у профессионалов московского здравоохранения. Гостем цифровой студии стала заведующий 1-м хирургическим отделением Городской клинической больницы № 1 имени Н. И. Пирогова, кандидат медицинских наук Вохиджона Мамадумарова. Эксперт ответила на вопросы о том, какие новые передовые технологии и методы сохранения здоровья применяются; как ИИ уже упрощает работу; какой будет московская медицина будущего и другие.

Посмотреть этот и другие выпуски спецпроекта «Строим медицину будущего» можно на niioz.ru.



ПОЗДРАВЛЕНИЯ ОТ КОЛЛЕГ

12 мая состоялся эфир «День благодарности медсёстрам». Свои пожелания оставили первые лица московской медицины, врачи и пациенты.



Сергей Петриков, директор НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского

«Я хочу поздравить медицинских сестёр и медицинских братьев с профессиональным праздником. Они большие молодцы и профессионалы. Работа врачей без медицинских сестёр и медицинских братьев невозможна. Они проводят с пациентами гораздо больше времени, берут на себя серьёзное психологическое бремя, потому что пациенты в основном общаются с ними. Желаю, чтобы в жизни была не только работа и можно было проводить больше времени с семьёй. Желаю, чтобы всё было хорошо и всегда было счастье в душе!»



Андрей Буланов, главный внештатный специалист трансфузиолог Департамента здравоохранения города Москвы

«Медицинские сёстры не просто наши помощники, это активные соучастники лечебного процесса. Очень сложно переоценить значение медицинской сестры в современной медицине. Наверное, не будет большого смысла ни в научных достижениях, ни в каких-то практических навыках врача, если не будет грамотных медсестёр рядом с нами. Это большое счастье, что они есть. Хочу пожелать здоровья! У сапожника должны быть сапоги, и не одна пара! Счастья, поскольку всё вокруг должно способствовать хорошей работе и успехам. Профессионального роста, удовольствия от работы и всего прекрасного в жизни. С праздником!»



Иван Афуков, главный внештатный детский специалист анестезиолог-реаниматолог Департамента здравоохранения города Москвы

«Глубокоуважаемые медицинские сёстры! Поздравляю вас с профессиональным праздником! Вы стоите на страже здоровья наших маленьких пациентов вместе с врачами. От вас зависит и то высочайшее качество оказания медицинской помощи, которое есть в Москве. Вы принимаете на себя заботу не только о детях, но и о сопровождающих их родных. Вы находите слова, чтобы успокоить взрослых, придать уверенность, ну а детям создаёте максимально комфортные условия, не только физические, но и моральные. Хочу пожелать вам счастья, здоровья, успехов в труде и профессиональном росте. Хочу, чтобы вы всегда знали, что врачи очень ценят ваш труд, очень вас уважают и любят. Будьте счастливы и здоровы!»



Татьяна Батышева, главный внештатный детский специалист невролог Департамента здравоохранения города Москвы

«Дорогие наши коллеги, от всей души хочу поздравить с вашим профессиональным праздником – Днём медицинской сестры. Это важный и нужный праздник для всех нас. Низкий поклон вам за вашу самоотверженную работу, за внимание, терпение и силу духа. То, что вы делаете, – это настоящее призвание, которое выбирают сердцем. Хочу пожелать в первую очередь здоровья, счастья, благополучия и тепла».



Владимир Вторенко, президент Городской клинической больницы № 52

«Поздравляю с Днём медицинской сестры! Этот праздник проходит после Дня Великой Победы. Можно провести аналогию: Победа ковалась офицерами, генералами, маршалами. Но без солдат, моряков, сержантов, прапорщиков, мичманов никогда бы её не было. То же самое характерно и для московского здравоохранения – элитной, высокоинтеллектуальной зоны медицинской ответственности. Медицинские и операционные сёстры обеспечивают уход, исполнение врачебных назначений. Но самое главное их качество – равнодушие, это люди, которые делятся своей энергией, сочувствием с пациентами. Я почти 40 лет работал в операционной хирургом, и для меня операционные сёстры – неотъемлемая часть процесса. Без медсестёр и медбратьев невозможен медицинский успех! Будьте здоровы, любимы, улыбайтесь. Всё будет хорошо!»



Саркис Асратян, заместитель главного врача по хирургической помощи Городской клинической больницы имени В. М. Буянова

«Хочется искренне пожелать здоровья, радости, счастья. В этот день мы в очередной раз вспоминаем, насколько важны медсёстры в жизни, в медицине и насколько важное дело вы делаете рука об руку вместе с врачами – помогаете людям. Вы выбрали одну из самых

сложных профессий. Я как хирург понимаю и знаю, что ни у одного врача ни один пациент не получил бы хорошие результаты в лечении, если бы в самые сложные минуты рядом не было вас. За многие годы празднования вашего профессионального праздника трансформировалась и ваша роль. Она стала более значимой и более сложной технологически. Сегодня ваш уровень знаний и профессионализма достиг той степени, когда требуются знания инженерные, поскольку применяется высокотехнологичное оборудование. Порой вы являетесь на многих этапах помощником врача при выполнении сложных вмешательств, в том числе хирургических. Самое главное в вашей профессии – то, что, пополняя свои знания, технические, медицинские и организационные, вы сохраняете любовь, женскую ласку, человечность и теплоту. Будьте такими же, какие вы и есть: милосердными, прекрасными, красивыми. Мы вас очень любим и ценим! Желаем здоровья вам и вашим семьям!»

Больше поздравлений в социальных сетях «Московская медицина. Сито».



МИФЫ И ПРАВДА О ЙОДЕ

Щитовидная железа – орган, играющий важную роль в регуляции обмена веществ, развитии организма и поддержании нормального уровня энергии. Мифы о заболеваниях щитовидной железы разбираем вместе с заведующей дневным стационаром, врачом-эндокринологом Эндокринологического диспансера Департамента здравоохранения города Москвы Юлией Голубевой.



Фото: НИИОЗММ

▲ Юлия Голубева

Миф 1. Если щитовидная железа не увеличена, значит, с ней всё в порядке

Это неверно. Зачастую нормальный размер щитовидной железы (объём у женщин до 18 см³, у мужчин до 25 см³) не является признаком полного здоровья. Даже при нормальном размере органа структура бывает неоднородной: при пальпации или по данным УЗИ специалист может обнаружить узловые образования, которые требуют дообследования и исключения злокачественного процесса. Также размеры и структура могут быть нормальными, но гормональный фон нарушен – это можно выяснить только при обследовании (сдать анализ крови).

Миф 2. Если в семье были заболевания щитовидной железы, то они обязательно передадутся детям

Предрасположенность к некоторым заболеваниям щитовидной железы может передаваться по наследству, причём чаще всего по женской линии. Установлено, что женщины страдают от тиреоидных нарушений в 10–17 раз чаще, чем мужчины.

Неблагоприятная экология плохо влияет на все органы и системы организма

Наиболее часто по наследству передаются аутоиммунные заболевания и некоторые опухоли щитовидной железы. Чтобы выявить нарушения вовремя, важно регулярно проходить диспансеризацию.

Миф 3. При заболеваниях щитовидной железы всегда нужно удалять её

В современной медицине существует множество подходов к лечению заболеваний щитовидной железы: консервативная терапия с применением лекарственных препаратов в виде таблеток, лечение радиоактивным йодом и тиреоидэктомия – хирургическое удаление щитовидной железы. Показаниями к операции могут стать злокачественные опухоли щитовидной железы, крупные узлы, сдавливающие соседние органы (трахею, пищевод, кровеносные сосуды), а также тяжёлые формы тиреотоксикоза, если проведение радиоiodтерапии невозможно.

Миф 4. Плохая экология увеличивает риск возникновения заболеваний щитовидной железы

Неблагоприятная экология плохо влияет на все органы и системы организма. Среди факторов, которые могут привести к заболеваниям щитовидной железы, особое место занимают ионизирующая радиация и радионуклиды. Ярким примером негативного влияния этих факторов стало значительное увеличение количества заболеваний щитовидной железы

в зоне аварии на Чернобыльской АЭС. В районах, подвергшихся воздействию радиации, уровень заболеваемости раком щитовидной железы возрос в 50 раз.

Миф 5. Йодная сетка полезна для щитовидной железы. Также проблему могут решить добавки с йодом

Любой из методов самолечения может быть опасен для здоровья. Прежде чем принимать какие-либо добавки, обязательно проконсультируйтесь с врачом!

Нанесение йодной сетки может негативно сказаться на здоровье. В нашей стране для профилактики дефицита йода активно используется йодированная соль. Этот минерал добавляется в пищу без термической обработки и в малых количествах, что исключает передозировку микроэлемента.

При выборе йодированной соли обратите внимание на следующие характеристики:

- мелкий помол «Экстра», так дольше сохраняется йод в составе;
- обогащение йодатом калия (KIO₃);
- содержание йода в соли должно быть не менее 40 мкг/г;
- срок годности должен составлять не менее 9 месяцев;
- соль должна быть герметично упакована и защищена от влаги и света.

Суточная потребность в йоде составляет:

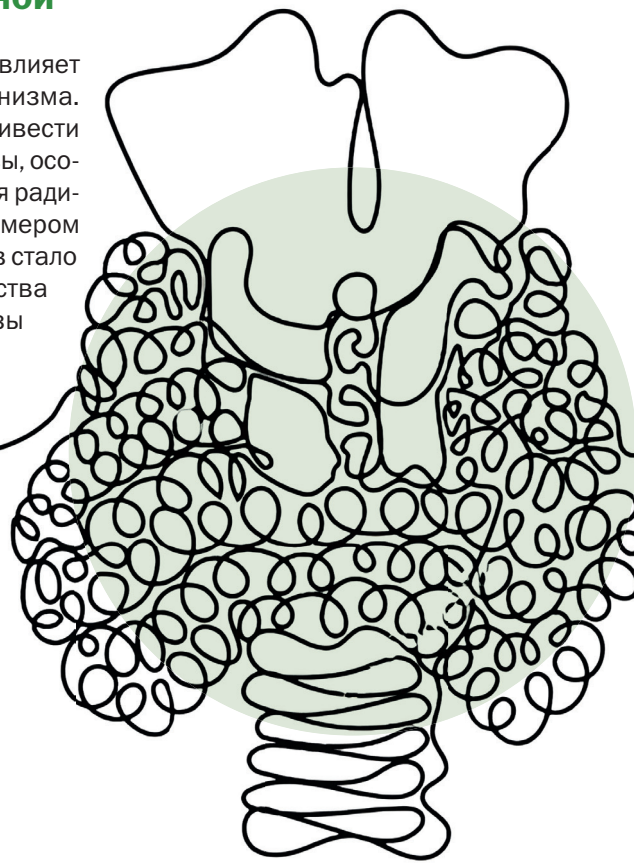
- 90 мкг – для детей до 5 лет;
- 120 мкг – для детей с 5 до 12 лет;
- 150 мкг – для детей с 12 лет и взрослых;
- 250 мкг – для беременных и кормящих женщин.

Миф 6. Заболеваниями щитовидной железы страдают только женщины старше 40 лет

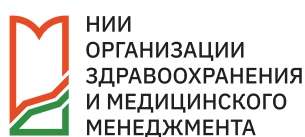
Москва относится к регионам с умеренным недостатком йода. Из-за этого у любых групп населения, включая детей, могут развиваться заболевания, связанные с дефицитом этого элемента. Следствием недостатка йода может стать диффузный (эндемический) и многоузловой зоб. Также встречается врождённый гипотиреоз и заболевания щитовидной железы у беременных. Стоит отметить, что у женщин старше 40 лет чаще возникают узловые образования и нарушения гормонального профиля.

Миф 7. Как только ТТГ (гормон, регулирующий функцию щитовидной железы) нормализуется, можно прекратить приём лекарств

Заместительная гормональная терапия при заболеваниях щитовидной железы – это длительный процесс. При гипотиреозе приём левотироксина может быть пожизненным. Нормализация уровня тиреотропного гормона (ТТГ) лишь подтверждает, что дозировка подобрана правильно.



Контроль уровня ТТГ необходимо проводить с периодичностью, которую определяет лечащий врач. Для каждого пациента уровень ТТГ подбирается индивидуально с учётом возраста, сопутствующих заболеваний и целей лечения. Изменение дозы и отмена препарата осуществляются поэтапно с постепенной корректировкой дозы.



НИИ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОГО
МЕНЕДЖМЕНТА

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Члены редакционного совета

М. А. Абрамян, Г. А. Айрапетов, Т. В. Амплеева, И. И. Андреевская, М. Б. Анциферов, Г. Ш. Аржиматова, И. И. Афуков, Т. Т. Батышева, П. В. Безменов, А. С. Белевский, В. А. Бельченко, А. И. Брагин, Т. Ю. Брежнева, А. Ю. Буланов, С. А. Валиуллина, Н. А. Васильевская, Ю. А. Васильев, Е. Ю. Васильева, С. Г. Врублевский, Д. Ю. Выборнов, В. В. Горев, А. А. Гринь, С. А. Гуменюк, М. В. Давыдовская, Н. С. Демикова, В. П. Ефимова, Е. С. Жолобова, М. В. Журавлева, А. И. Загребнева,

О. В. Зайратьянц, И. В. Золотницкий, С. К. Зырянов, А. Н. Ибрагимов, А. Н. Ивашкин, А. Ю. Ивойлов, О. В. Карасева, И. В. Караченцова, Л. П. Кисельникова, А. Г. Кисина, О. В. Князев, А. Г. Комаров, К. Л. Кондратчик, В. В. Коренная, Г. П. Костюк, О. Н. Котенко, В. Г. Крыжановский, А. И. Крюков, О. А. Латышкевич, А. Ю. Лебедева, Л. Н. Мазанова, А. И. Мазус, А. Б. Малахов, Н. Е. Мантурова, А. В. Масякин, И. В. Ноздреватых, Е. А. Нурумухаметова, В. Е. Одинцов, А. С. Оленев, З. Г. Орджоникидзе, И. М. Османов, О. Д. Остроумова, А. Н. Пампура, Д. Д. Панков, Е. Е. Петрайкина, Н. Ф. Плавунов, И. В. Погонченкова,

Н. Н. Потекеев, Д. Н. Проценко, В. В. Плушкин, Д. Ю. Пушкарь, А. Ю. Разумовский, Н. К. Рунихина, Н. А. Савёлов, М. А. Сагиров, Т. А. Севостьянова, Ж. Б. Семёнова, А. Ю. Симонова, Т. А. Скворцова, Д. В. Скрыпник, С. В. Сметанина, А. В. Стародубова, Л. А. Стрижаков, Ю. В. Суханов, Е. А. Тарабрин, О. А. Тиганова, И. И. Трунина, Е. Л. Туманова, А. Р. Тумасян, А. А. Тяжелников, С. А. Федотов, В. В. Фомин, Д. С. Фомина, И. Е. Хатьков, А. Б. Хисамов, М. Ш. Хубулия, Е. В. Цыганова, Ю. А. Чайка, А. В. Шабунин, Н. А. Шамалов, Ю. А. Шельгин, М. Ю. Шивилова, С. В. Шигеев.
Главный редактор Алексей Иванович Хрипун

Регистрационное свидетельство ПИ № ФС 77 – 71880 от 13 декабря 2017 г. Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Учредитель: ГБУ г. Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы».

Адрес редакции и издателя: 115088, г. Москва, Шарикоподшипниковская ул., д. 9. Контакты: +7 (495) 530-12-89, niiozmm@zdrav.mos.ru.

Представителем авторов публикаций в газете «Московская медицина» является издатель. Перепечатка только с согласия авторов (издателя). Мнение редакции может не совпадать с мнением автора.

Над выпуском работали: Управление коммуникаций НИИОЗММ ДЗМ.

Шеф-редактор: Евгения Воробьева.

Авторы: Ирина Степанова, Надежда Владимировна.

Корректор: Людмила Базылевич.

Дизайнер-верстальщик: Рената Хайрудинова.

© ГБУ г. Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы», 2025.

Время подписания в печать: по графику – 15:00, фактическое – 15:00.

Тираж: 23 000 экз. Распространяется бесплатно.

Адрес типографии: 117534, г. Москва, ул. Кировоградская, д. 23.

«Московская медицина. Сито» в социальных сетях:



12+
© – Обозначение является товарным знаком, охраняемым на территории Российской Федерации. Несанкционированное использование товарного знака или сходных с ним обозначений преследуется по закону.

ИМЕНУЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ