

Женское здоровье: профессиональный подход к подготовке кадров

Создание эффективной системы, направленной на сохранение женского здоровья, – одна из важнейших задач столичного здравоохранения. Ключевое значение здесь имеет уровень профессиональной подготовки медицинского персонала. Какие возможности повышения квалификации есть у специалистов женских консультаций, гинекологических отделений стационаров и роддомов?



Анастасия Камашева, руководитель Кадрового центра Департамента здравоохранения города Москвы

— Анастасия Васильевна, в Москве активно внедряется новая модель организации медицинской помощи женщинам на всех этапах — начиная от первого обращения в женскую консультацию, ведения беременности и заканчивая дальнейшим наблюдением и диагностическими обследованиями. Одним из шагов в этом направлении стало создание центров женского здоровья в составе ряда городских стационаров. Существуют ли какие-либо программы обучения для сотрудников этих центров?

– В Кадровом центре вопрос о повышении квалификации специалистов, работающих в сфере женского здоровья, решается

комплексно и более масштабно. Ведь в данном случае речь идет о целом ряде направлений медицины, затрагивающих также и систему родовспоможения, и раннюю диагностику различных заболеваний у женщин, в том числе онкологических. Ни одно из них нельзя отнести к второстепенным. Поэтому разработка и внедрение различных программ дополнительного профессионального образования для специалистов поликлиник, стационаров и роддомов ведется в постоянном режиме.

В силу специфики своей работы специалисты центров женского здоровья оказывают амбулаторную акушерско-гинекологическую помощь, так же как в женских консультациях. Поэтому для них обучение проводится в рамках тех же программ, что и для их коллег из других медицинских организаций амбулаторного звена.

— О каких программах идет речь?

– Прежде всего стоит выделить программы, направленные на поддержку грудного вскармливания, которые реализуются в Кадровом центре уже на протяжении трех лет. Они предназначены для врачей и для специалистов со средним медицинским



образованием. В том числе обучение проходят врачи – акушеры-гинекологи и медсестры, работающие в женских консультациях и центрах женского здоровья.

Указанные программы нацелены не только на то, чтобы повысить уровень знаний медработников в этой области, но и научить их эффективно продвигать идеи о важности грудного вскармливания среди пациенток. В рамках обучения рассматриваются методы профилактики нарушений лактации и заболеваний молочных желез, особенности диеты кормящих матерей, их обучение принципам правильного кормления и сцеживания и ряд других вопросов.

При этом одновременное обучение разных категорий специалистов позволяет

отработать навыки командного взаимодействия между врачами и сестринским персоналом.

Этот уникальный образовательный проект является частью реализации решений Министерства здравоохранения РФ в соответствии с международной программой ВОЗ/ЮНИСЕФ «Охрана, поощрение и поддержка практики грудного вскармливания».

Стоит отметить, что это направление обучения является безусловным лидером по числу слушателей. В общей сложности его участниками стали более 7 тысяч специалистов. Это не только сотрудники женских консультаций и центров женского здоровья, но и педиатры, неонатологи, гастроэнтерологи и аллергологи-иммунологи.

Повышение квалификации специалистов, работающих в сфере женского здоровья, затрагивает целый ряд направлений медицины



Фото: Кадровый центр ДЗМ

Также в Кадровом центре реализуются программы «Кардиотокография в оценке состояния плода» и «Ведение беременности».

Первая предназначена для врачей и для среднего медперсонала. Актуальность повышения квалификации именно по этому направлению связана с тем, что кардиотокография является одним из самых эффективных видов диагностики состояния плода как на поздних сроках беременности, так и во время родов. Однако очень многое зависит от умения не только правильно провести само исследование, но и интерпретировать его результаты. Это требует серьезных практических навыков. Именно поэтому при разработке этой программы основной акцент был сделан на рассмотрение конкретных клинических ситуаций, в том числе нестандартных.

Специалисты совершенствуют навыки оказания помощи пациентам как по своему профилю, так и по смежным специальностям, что способствует лучшему взаимодействию при работе в команде



Основными участниками программы «Ведение беременности» стали врачи – акушеры-гинекологи женских консультаций. Программа ориентирована в первую очередь на совершенствование практических навыков. В частности, на выявление различных патологий и назначение лечения в соответствии с новейшими клиническими рекомендациями. В общей сложности свои навыки уже улучшили более 1200 специалистов.

— В чем особенность этой программы, учитывая, что ведение беременности и так относится к одной из основных компетенций акушеров-гинекологов в женских консультациях?



Фото: Кадровый центр ДЗМ



В ПРАКТИЧЕСКУЮ ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ ВКЛЮЧЕНЫ ПОДРАЗДЕЛЫ «ПРЕНАТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА» И «МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ ПЛОДА», ЦЕЛЮ КОТОРЫХ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫДЕЛЕНИЕ И ПРОРАБОТКА ОСНОВНЫХ МОМЕНТОВ РАБОТЫ ВРАЧА

– Особенность программы заключается в детальном рассмотрении специфики ведения пациентки врачом женской консультации на каждом этапе по мере увеличения срока беременности, как при ее физиологическом течении, так и у пациенток групп риска. Разделы программы составлены соответственно триместрам беременности, дополнены наглядными клиническими примерами и ситуационными задачами, материалами по тактике ведения и порядку маршрутизации пациенток групп риска.

Кроме того, в практическую часть программы включены подразделы, посвященные вопросам пренатальной диагностики и томографии плода, целью которых является выделение и проработка основных моментов работы врача – акушера-гинеколога. На практических занятиях разбираются особенности назначения лекарственных препаратов и алгоритм действий врача при возникновении экстремальных ситуаций на приеме.

Также особенностью программы является то, что подраздел «Пренатальная диагностика» дается в практической части программы отдельным блоком и занятия проводятся врачом-генетиком. Разбор актуальных клинических примеров и решение ситуационных задач позволяет проработать ключевые моменты, связанные с пренатальной диагностикой в работе врача – акушера-гинеколога амбулаторного звена, и улучшить качество его взаимодействия с врачом-генетиком.

— Какие новые направления повышения квалификации станут доступны в ближайшем будущем?

– Новая программа дополнительного профессионального образования для врачей – акушеров-гинекологов, работающих

в женских консультациях и центрах женского здоровья, стартовала в апреле этого года.

Она называется «Патология молочных желез в практике врача – акушера-гинеколога» и направлена на совершенствование практических навыков и знаний врачей в области ранней диагностики и дифференциации различных патологий молочной железы, в том числе злокачественных новообразований.

Как известно, выявление факторов риска и симптомов рака молочной железы является важной частью работы врачей – акушеров-гинекологов амбулаторно-поликлинического звена. Кроме того, от уровня квалификации этих специалистов во многом зависит своевременная диагностика других заболеваний молочной железы, а также эффективность их лечения.

Новая программа предназначена как для этих специалистов, так и, в перспективе, для врачей общей практики. Основной акцент в программе сделан на современных методах ранней диагностики заболеваний молочных желез и скрининге опухолей различного происхождения. В процессе обучения большое внимание уделяется совершенствованию практических навыков обследований. Например, выявлению признаков новообразований на специальных фантомах и тренажерах.

В рамках обучения рассматриваются такие темы, как современные методы диагностики рака и неопухолевых заболеваний молочных желез, скрининг доброкачественной дисплазии молочной железы, методы интервенционной диагностики, алгоритмы ведения пациенток с генетической предрасположенностью к раку молочной железы, а также их профилактического наблюдения в стадии ремиссии после перенесенного заболевания.

Отмечу, что все программы, о которых шла речь, действуют в постоянном режиме, поэтому они доступны для всех врачей, работающих в медицинских организациях столицы. 