

Колопроктология: от профильного направления к профильному центру

 Ю. А. Виноградов


 Городская клиническая больница № 24 Департамента здравоохранения города Москвы



Фото: пресс-служба ГКБ № 24

В Городской клинической больнице № 24 более сорока лет всесторонне развивается направление «колопроктология». Не случайно на ее базе создан специализированный центр колопроктологии, в котором проводятся различные современные колопроктологические операции, методы проведения некоторых из них разработаны в стенах клиники. Клиника сохраняет и наращивает приоритет лапароскопической хирургии, выполняя малоинвазивные органосберегающие операции, и активно внедряет трансанальную эндоскопическую микрохирургию.

Как создавался центр

Можно сказать, что история Городского центра колопроктологии началась с прихода в 1978 году в Московскую городскую клиническую больницу № 24 известного хирурга, колопроктолога Владимира Борисовича Александрова. Основная научная и практическая деятельность этого замечательного врача была связана с колопроктологией, и, возглавив больницу, он продолжил развивать очень востребованное направление — хирургическую колопроктологию.

Под руководством В. Б. Александрова разрабатывались методики, лежащие в основе современной колоректальной хирургии. С появлением новаторских технологий в области хирургии он стал одним из первых в нашей стране проводить лапароскопические операции при раке прямой кишки. Под его началом в клинике был накоплен значительный опыт выполнения сложных интервенций на толстом кишечнике — в то время уникальный для страны.

В 1993 году В. Б. Александров организовал при больнице службу реабилитации стомированных больных. Благодаря этой службе тысячи пациентов смогли вернуться к полноценной социальной активности.

Центр колопроктологии, созданный на базе нашей больницы, в июле 2022 года получил официальное подтверждение Департамента здравоохранения города Москвы (приказ от 05.07.2022 № 655 «О создании Центра колопроктологии») в соответствии с приказом

Минздравсоцразвития России от 02.04.2010 № 206н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению с заболеваниями толстой кишки, анального канала и промежности колопроктологического профиля».

Каждый год специализированную медицинскую помощь по профилю «колопроктология» в нашем центре получают около 8 тысяч пациентов. Они приходят в центр на первичную консультацию, по результатам которой принимается решение о дальнейшем лечении — хирургическом в условиях стационара кратковременного пребывания или стационара круглосуточного пребывания либо медикаментозном лечении в амбулаторных условиях.

Надо отметить, что центр обслуживает не только жителей близлежащих районов, но и всей Москвы благодаря своей доступности и высокому уровню специализации. Еще один важный аспект расширения территории оказания медицинской помощи: действующий проект «Москва — столица здоровья» позволяет в нашем центре получить в рамках ОМС плановую медицинскую помощь жителям всех регионов России.

Центр активно взаимодействует с медицинскими организациями города Москвы через консультации специалистов, обмен опытом, проведение семинаров и конференций. Такое сотрудничество позволяет повышать уровень оказываемой помощи пациентам по всему городу.

Каждый год специализированную медицинскую помощь по профилю «колопроктология» в центре получают около 8 тысяч пациентов.

Хирурги центра имеют большой опыт в проведении как эндоскопических, так и лапароскопических удалений новообразований прямой кишки

Структура центра

Нужно понимать, что Центр колопроктологии — это не отдельно существующая структура больницы, а объединение всех подразделений колопроктологического профиля в одну команду, действие которой направлено на повышение качества оказания медицинской помощи населению, развитие научного и профессионального потенциала сотрудников больницы и других смежных учреждений. Центр колопроктологии

охватывает следующие структурные подразделения больницы: три колопроктологических отделения, хирургическое и эндоскопическое отделения и отделение реабилитации стомированных больных. Все сотрудники центра аккредитованы по соответствующим специальностям: «хирургия», «колопроктология», «эндоскопия». Также большое внимание уделяется постоянному повышению квалификации врачей.

ВСЕ СОТРУДНИКИ ЦЕНТРА АККРЕДИТОВАНЫ ПО СООТВЕТСТВУЮЩИМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ: «ХИРУРГИЯ», «КОЛОПРОКТОЛОГИЯ», «ЭНДОСКОПИЯ». ТАКЖЕ БОЛЬШОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЕТСЯ ПОСТОЯННОМУ ПОВЫШЕНИЮ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ

Развитие системы наставничества

Больница сохраняет высокий уровень хирургической активности, в пределах 78–80 %, широко внедряет современные эндоскопические методы.

С 2012 года ГКБ № 24 руководит врач-хирург, доктор медицинских наук, профессор Григорий Владимирович Родоман. Необходимо отметить, что к настоящему времени больница под его руководством не только сохранила за собой историческую популярность профильного медицинского учреждения — «оперативная колопроктология», но и расширила профильный состав медицинской помощи. Больница сохраняет высокий уровень хирургической активности, в пределах 78–80 %, широко внедряет современные эндоскопические методы.

Помимо руководства ГКБ № 24, главный врач Родоман Г. В. возглавляет кафедру общей хирургии лечебного факультета РНИМУ им. Н. И. Пирогова. Именно руководство кафедрой дало толчок развитию системы наставничества в работе Центра колопроктологии.

Осознав эффективность системы наставничества, Родоман Г. В. совместно с коллективом врачей больницы в 2014 году реализовал образовательный проект «Хирургический практикум “Территория колопроктологии”». Проект получил информационную поддержку Российского общества хирургов и признание у специалистов. Обучение проходили и новички в профессии, и специалисты со стажем,

подтвердив факт, что обучение в операционной под руководством и с подобранными оперативными пособиями — важная составляющая процесса непрерывного обучения медработников. Далее для повышения профессиональных навыков врачей больницы и специалистов других медицинских организаций в 2017 году в клинике открылся научно-образовательный центр. Его преподавателями являются действующие врачи больницы. С апреля 2014 года по проекту «Хирургический практикум “Территория колопроктологии”» на начало 2020 года проведено порядка 20 индивидуальных и групповых курсов по различным программам практикума. Около 150 хирургов со всей России прошли обучение на мастер-классах в составе операционных бригад ГКБ № 24 по направлениям «онкопроктология», «общая колопроктология».

Также в последнее время под руководством Г. В. Родомана было организовано новое направление работы кафедры — «колопроктология» и создана в РНИМУ им. Н. И. Пирогова на базе нашей больницы ординатура по колопроктологии. Такого направления в институте раньше не было. Самых достойных студентов мы, конечно, рекомендуем к нам в ординатуру.



В приоритете трансанальные эндоскопические операции

В настоящее время в Центре колопроктологии ГКБ № 24 оказывают консультативную и лечебную медицинскую помощь по широкому перечню заболеваний колопроктологического профиля. Пациенты получают лечение по заболеваниям общего колопроктологического профиля, таким как геморрой, трещины заднего прохода, свищи заднего прохода и прямой кишки, кровотечения и абсцессы заднего прохода и прямой кишки, дивертикулярные болезни кишечника, доброкачественные новообразования толстой кишки.

Эндоскопические исследования и оперативные вмешательства выполняются на современном оборудовании, соответствующем стандарту ведущих мировых клиник.

Важное место в перечне видов медицинской помощи занимают реконструктивно-восстановительные и пластические операции

при наличии различных видов свищей, разрывов промежности в процессе родоразрешения и др. Специалисты центра оказывают медицинскую помощь при доброкачественных новообразованиях ободочной кишки, прямой кишки, заднего прохода и анального канала, семейном аденоматозе толстой кишки. Удаление новообразований толстой кишки проводится как эндоскопически, так и лапароскопически (при наличии новообразований, удаление которых при помощи эндоскопической операции технически невозможно).

В Центре колопроктологии при ГКБ № 24 специалисты активно выполняют лечение болезни цивилизации — геморроя — современным малоинвазивным методом, который проводится по программе ОМС.

Суть метода заключается в использовании лазерного зонда (волокон). >>>

Эндоскопические исследования и оперативные вмешательства проводятся на современном оборудовании, соответствующем стандарту ведущих мировых клиник



Фото: пресс-служба ГКБ № 24

Большое внимание уделяется постоянному повышению квалификации врачей



Лазерное излучение воздействует на геморроидальный узел изнутри, под визуальным контролем сокращая геморроидальную ткань. Чтобы лазерное волокно (зонд) проникло в геморроидальную ткань (узел), делается только микроразрез около 1–2 мм (минимально инвазивный). Важно отметить, что при таком

воздействии обеспечивается отсутствие кровотечений и комфортное заживление в послеоперационном периоде. Кроме того, при этом методе не накладываются швы. Это основная причина послеоперационной боли, и при малоинвазивном вмешательстве она отсутствует!



Фото: пресс-служба ГКБ № 24

Реабилитация стомированных пациентов

В Москве ежегодно проводится более 2,5 тысячи операций, заканчивающихся наложением кишечной или наочной мочевой стомы.

По данным Всемирной организации здравоохранения, количество стомированных пациентов достигает в настоящее время 100–150 на 100 тысяч населения. В Москве ежегодно проводится более 2,5 тысячи операций, заканчивающихся наложением кишечной или наочной мочевой стомы. Реабилитация таких больных — важная медико-социальная проблема.

В ГКБ № 24 с 1993 года открыто отделение реабилитации стомированных больных, которое выполняет функции головного учреждения в службе медицинской реабилитации стомированных больных в нашем городе. Именно тогда на базе 24-й больницы на Страстном бульваре, 15, был создан Центр

колопроктологии и начали регистрировать московских пациентов со стомами. В 1995 году Правительство Москвы впервые закупило самые современные и комфортные изделия для бесплатного обеспечения стомированных больных. Тогда же, с 1995 года, в ГКБ № 24 начал работать кабинет реабилитации стомированных больных, или стома-кабинет, как его часто называли.

Основной контингент наблюдаемых больных составляют пациенты, перенесшие объемные абдоминальные оперативные вмешательства, закончившиеся наложением временной или постоянной колостомы или илеостомы. Такие операции, как правило, выполняются по жизненным показаниям, таким как рак



РЕАБИЛИТАЦИЯ СТОМИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ – ВАЖНЕЙШАЯ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА. ОНА НАЧИНАЕТСЯ СРАЗУ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ И ПРОДОЛЖАЕТСЯ ДО ПОЛНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

кишечника, травмы, непроходимость и др. Стома меняет привычный способ жизни человека, что требует психологической и физической реабилитации.

С 2002 года на базе отделения реабилитации стомированных больных ГКБ № 24 функционирует Школа стомированных больных.

В настоящее время в отделении зарегистрировано около 10 500 больных с кишечными стомами и наконечными уростомы. В отделении ведут прием врачи-колопроктологи и специально подготовленные медицинские сестры.

Бессменным руководителем отделения реабилитации стомированных больных является Мария Юрьевна Голубева, врач-колопроктолог со стажем в профессии более 20 лет, член Всемирной ассоциации стоматерапевтов. В нашей больнице она работает с 1987 года, а с 1994 года возглавляет направление по консервативной реабилитации больных с кишечными стомами.

Реабилитация стомированных пациентов начинается сразу после операции и продолжается до полного восстановления функциональности человека и в первую очередь включает:

- обучение уходу за стомой: пациентам демонстрируют, как правильно использовать специальные приспособления —

калоприемники, а также как производить очистку и уход за кожей вокруг стомы;

- психологическую поддержку: адаптация к новому способу жизни может быть сложной, поэтому предоставляется помощь психологов для принятия своего состояния;
- физическую реабилитацию: разработка индивидуальных программ для улучшения общего состояния здоровья, физической активности и предотвращения осложнений.

В настоящее время в Москве применяются самые последние достижения в сфере реабилитации стомированных больных. Пациентов обеспечивают высокотехнологичными калоприемниками, которые дают комфорт и надежность и позволяют ощущать себя достаточно свободно в повседневной жизни. Особенно важно, что основным производителем и поставщиком данных изделий является российская высокотехнологичная производственная компания, которая специализируется на разработке и производстве медицинских изделий и аксессуаров для людей с нарушением функции выделения. Производство этих медицинских изделий было создано в рамках успешной реализации государственного офсетного контракта с Правительством Москвы.

В настоящее время в Москве применяются самые последние достижения в сфере реабилитации стомированных больных.

Дальнейшие планы по развитию центра

Будущее развитие Центра колопроктологии направлено на расширение возможностей для лечения на основе новейших достижений медицины и техники, углубление научной работы и повышение качества подготавливаемых специалистов для нужд здравоохранения города Москвы.

Важное место по-прежнему будет занимать система последипломного обучения для практикующих врачей. Готовится

программа «Лазерное лечение геморроя», которая будет интересна как для опытных, так и начинающих хирургов-колопроктологов. Молодые хирурги, начинающие свой профессиональный путь, особенно нуждаются в приобретении практического опыта, который можно получить, только участвуя в реальных операциях. Нет ничего лучше такого вида обучения, которое позволяет перенять практические навыки у старших коллег. 