



ГЛАВНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ МЕДИКОВ И ПАЦИЕНТОВ МОСКВЫ

# МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА *Cito*

НИИ  
ОРГАНИЗАЦИИ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И МЕДИЦИНСКОГО  
МЕНЕДЖМЕНТА

ПОНЕДЕЛЬНИК  
23 ИЮНЯ 2025 ГОДА  
№ 23 (371)

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ Г. МОСКВЫ | MOSGORZDRAV.RU | NIOZMM-INFO@ZDRAV.MOS.RU | WWW.NIOZ.RU

15 июня в столице отпраздновали День медицинского работника. В московской системе здравоохранения трудятся более 117 тысяч медицинских работников, в том числе свыше 50 тысяч врачей и 67 тысяч сотрудников среднего и младшего медперсонала.



Фото: mos.ru

**Сергей Собянин, мэр Москвы:**

«Заботиться о здоровье людей, возвращать им полноту и радость жизни – благороднейшее дело, которому вы себя посвятили. Наряду с глубокими знаниями вы обладаете даром разделять чужую боль и даже в самых сложных ситуациях вселяете надежду на лучшее. Вас ценят, вам доверяют, вами гордятся. Спасибо, дорогие друзья, за талант, профессионализм, чуткость. За большой вклад в развитие столичного здравоохранения и сбережение здоровья москвичей».



Фото: mos.ru

**Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития:**

«Вы – сердце московской медицины. Ваш профессионализм, чуткость и преданность делу каждый день спасают жизни и дарят людям надежду. Благодаря вашему труду медицинские учреждения становятся лучше, а пациенты получают качественную и своевременную помощь.

Спасибо за вашу самоотдачу, за готовность быть на передовой в любых обстоятельствах. Горжусь, что в Москве работают такие сильные, душевные и неутомимые профессионалы. Уверена, что вместе мы сделаем московскую медицину одной из лучших в мире! Желаю вам крепкого здоровья, душевного тепла и благополучия. Пусть ваша важная работа приносит вам радость, а рядом всегда будут близкие люди и надёжные коллеги».



## ПРАЗДНИК ГЛАВНЫХ ПО ЗДОРОВЬЮ

▲ Арт-объект в ГУМе, посвящённый Дню медицинского работника

Фото: пресс-служба мэра и Правительства Москвы

## Новости

### Обновлённый корпус

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл после реконструкции лечебный корпус № 1 Городской клинической больницы имени Ф. И. Иноземцева на Фортунатовской улице. «Подарок ко Дню медицинского работника – новый корпус вашей замечательной клиники – одной из крупнейших в нашем городе. Здесь всё есть: первоклассные операционные, реанимация, палаты, так что у вашей клиники появятся новые возможности для того, чтобы оказывать качественную помощь москвичам», – сказал Сергей Собянин.

Лечебный корпус рассчитан на 198 мест с возможностью расширения до 269 коек. На первом этаже обновлённого корпуса расположено консультативно-диагностическое отделение. В нём предусмотрены кабинеты врачей-специалистов и функциональной диагностики, процедурные и перевязочные.



Фото: mos.ru

### Сад благодарности

На территории НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского 17 июня открылся сад благодарности врачам, он доступен для всех жителей столицы до конца лета. «В честь Дня медицинского работника мы запланировали множество мероприятий, чтобы выразить признание специалистам столичного здравоохранения», – рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Центральным элементом сада – специально выращенные розы сорта «ла перла». Их жемчужный цвет отсылает к имени Прасковьи Жемчуговой, в честь которой был заложен в XIX веке Дворец милосердия – так современники называли странноприимный дом графа Николая Шереметева. Помимо сада благодарности, в столице были организованы несколько арт-объектов «Сердечное спасибо».

## Анонсы



Как прошло центральное мероприятие для экспертов санаторно-курортной отрасли и здорового образа жизни?

**Быть здоровым легко**

<< СТР. 3



В столице назвали лауреатов XXI Премии города Москвы в области медицины.

**Иновационные проекты**

<< СТР. 2



**Читайте нас онлайн.  
Наведите камеру  
телефона на QR-код**

## Награды москвичам

В преддверии Дня России мэр Москвы Сергей Собянин вручил жителям столицы государственные награды и награды города Москвы.

«Благодаря вам и вашим товарищам, вашему труду, профессионализму, вашей душе, которую вы вкладываете в свою профессию, достойно развивается наша страна и наша столица», – подчеркнул Сергей Собянин на церемонии награждения. За достигнутые трудовые успехи и многолетнюю добросовестную работу медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени награждён врач – травматолог-ортопед Московского городского научно-практического центра борьбы с туберкулёзом Валерьян Лавров.

За высокий профессионализм и самоотверженность, проявленные при оказании медицинской помощи в экстремальных условиях, медалью Луки Крымского



▲ Государственная награда

награждён врач – сердечно-сосудистый хирург НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского Антон Водясов, врач – анестезиолог-реаниматолог Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка» Николай

Кадичев и ведущий научный сотрудник НИИ неотложной детской хирургии и травматологии Андрей Мельников. Кроме того, ряду лиц были присвоены почётные звания «Заслуженный врач Российской Федерации».



фото: НИИОЗММ

**Алексей Хрипун,**  
министр Правительства Москвы,  
руководитель Департамента  
здравоохранения города Москвы

«Дорогие коллеги, друзья!

Поздравляю вас с Днём медицинского работника – нашим главным профессиональным праздником!

Вы посвятили себя замечательному делу – заботе о здоровье людей. Но вы не просто специалисты. Вы – те, кто возвращает надежду, успокаивает страх, борется за человеческие жизни. Ваш ежедневный труд имеет государственное значение, внося вклад в здоровьесбережение нации, в медицину как науку и человеческую миссию.

Ваш профессионализм, опыт, внимание к деталям и искреннее участие в судьбах пациентов формируют то, что сегодня называют качеством здравоохранения. Вы постоянно внедряете новые подходы, обучаете молодых специалистов, делитесь опытом и знаниями. Вы делаете медицину будущего здесь и сейчас.

Благодаря вкладу каждого из вас современная московская медицина – это эффективная помощь, передовые методы лечения, высокие технологии и цифровые сервисы. Вместе мы отличная команда, которой доверяют миллионы москвичей.

Спасибо за ваши усилия, за выбор профессии, которая требует не только ума, но и сердца. Спасибо за стойкость, за постоянное развитие и за то, что каждый день вы не просто лечите, а делаете медицину сильнее. Спасибо за вашу человечность, терпение, самоотдачу!

С праздником! Пусть здоровье, уважение и внутреннее удовлетворение будут вашими постоянными спутниками. Пусть рядом будут те, кто поддержит и вдохновит, а работа приносит радость. Вы – сила. Вы – сердце медицины. Вы действительно незаменимы. Счастья, здоровья и процветания вам и вашим близким!»

## Инновационные проекты

В столице назвали лауреатов XXI Премии города Москвы в области медицины. Премия присуждается за наиболее эффективные и инновационные проекты, способствующие развитию здравоохранения и медицинской науки в столице и получившие общественное признание.

Авторов шести проектов-победителей наградила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова: «Московская медицина не стоит на месте и развивается быстрыми темпами. Но мы поставили перед собой ещё более амбициозную задачу. Мы хотим, чтобы московская медицина, как и наш город, стала одной из лучших в мире. Мы можем построить самые современные здания, купить вам самое лучшее

оборудование, но этого мало – нужны люди. Не только профессионалы, но и неравнодушные люди, которые не останавливаются на достигнутом, которым всегда мало, потому что они знают, что могут сделать больше и лучше. Мы вручаем премии города Москвы в области медицины не только как знак уважения и признания ваших больших достигнутых результатов, но и как благодарность за труд, который стоит за этой работой. Вы талантливые

профессионалы, настоящие новаторы, которые действительно могут решить задачу, поставленную перед нами мэром. Я поздравляю всех лауреатов Премии и надеюсь, что это очередная ваша награда, но не единственная. На этом вы не остановитесь и будете двигаться дальше».

Перечень награждённых можно посмотреть на [mos.ru](https://mos.ru).



▲ После церемонии награждения

## Коротко

### Поликлиники в Марьино

В районе Марьино полностью обновили городские поликлиники. Специалисты модернизировали восемь зданий. Последним после реконструкции открылся филиал № 3 Городской поликлиники № 36 на улице Верхние Поля. «Это просторное современное здание площадью больше 10 тысяч квадратных метров. В нём заменили все инженерные системы, сделали новый навесной фасад, обустроили просторные и светлые вестибюли, коридоры и кабинеты, организовали комфортные зоны ожидания, обновили медицинское оборудование. Также благоустроили прилегающую территорию. Медицинская помощь для всех жителей района будет оказываться на самом высоком уровне», – написал в телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин. Обновлённые поликлиники технологичны и комфортны для врачей и пациентов.

### Студенты медколледжей

Более 13 тысяч студентов осваивают медицинские профессии в столичных колледжах. Для них открыты такие направления, как «сестринское дело», «лечебное дело», «акушерское дело», «лабораторная диагностика» и «ортопедическая стоматология». Студенты занимаются по современным учебным программам и проходят практику в ведущих учреждениях, среди которых НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского, Московский многопрофильный научно-клинический центр имени С. П. Боткина и Городская клиническая больница № 15 имени О. М. Филатова. Практика начинается с первых курсов. Она занимает до 70 % учебного времени. Такой подход позволяет как можно раньше погрузиться в профессию.

### Соцпомощь горожанам

Социальную помощь на дому получают около 90 тысяч москвичей. На заседании Правительства Москвы обсудили внедрение новых стандартов долговременного ухода за пожилыми, людьми с особенностями здоровья и когнитивными нарушениями. С докладом на эту тему выступила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. По итогам обсуждения мэр Москвы Сергей Собянин поручил продолжить работу по улучшению качества услуг в этой сфере. В новый стандарт надомного обслуживания входит больше 20 услуг – от приготовления пищи и доставки лекарств до сопровождения на прогулку и помощи в бытовых вопросах.

Заявление на надомное обслуживание можно подать на [mos.ru](https://mos.ru).



# БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЛЕГКО

9–11 июня в Технопарке «Сколково» состоялся Всероссийский форум «Здравница-2025». Мероприятие 25 лет объединяет экспертов санаторно-курортной отрасли и здорового образа жизни.



Фото: Алексей Зеленин/НИИОЗММ

▲ Торжественное открытие мероприятия



Фото: Алексей Зеленин/НИИОЗММ

▲ Мероприятие собрало несколько тысяч человек

За три дня было представлено более 500 научных докладов и выступлений. Эксперты обсудили актуальные вопросы реабилитации, восстановительной и превентивной медицины, ментального здоровья, медицинского менеджмента, корпоративного здоровья и многое другое. Мероприятия форума посетили более 6500 человек.

На одной из секций выступил руководитель центра цифровой социологии и социогуманитарных технологий в здравоохранении Игнат Богдан. Он представил доклад «Социологическое сопровождение проектов в области здорового долголетия», в котором показал, что может дать «старая» и «новая» социология в проектах по оздоровлению населения старшего возраста с точки зрения мониторинга и разработки рекомендаций по поддержанию и повышению удовлетворённости, качества жизни, приверженности само-сохранительному поведению. В рамках «новой» социологии он продемонстрировал возможности аналитики данных в социальных медиа с помощью современных ИИ-решений, которые в том числе позволяют составлять психологический профиль человека. При этом и классические качественные, и количественные методы сегодня продолжают сохранять свою актуальность, и их потенциал не исчерпан в проектах в области здравоохранения.

Фото: Алексей Зеленин/НИИОЗММ



▲ Награждение победителей конкурса



Фото: Алексей Зеленин/НИИОЗММ

▲ Коллеги пообщались в кулуарах форума

## Школы для старшего поколения

11 июня состоялось награждение лауреатов Всероссийского форума «Здравница-2025». В номинации «Лучший просветительский проект в области оздоровления»

победил проект «Школы здоровья», ему была присуждена золотая медаль. Он разработан и реализуется с 2022 года для посетителей центров московского долголетия. Проект «Школы здоровья» уникален в своём роде и не имеет аналогов. Его

рождение стало возможным благодаря усилиям двух ведомств – Департамента здравоохранения города Москвы (НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента и Дирекция по координации деятельности медицинских организаций) и Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы (центры московского долголетия).

На регулярной основе врачи проводят занятия для посетителей 139 центров московского долголетия. Они рассказывают о принципах поддержания здорового образа жизни, профилактике заболеваний и пользе приверженности лечению.

В 2024 году участниками школ здоровья стали 6724 человека, было проведено 3665 лекций по 35 темам. Участники посетили занятия 37 151 раз. Врачи провели лекции по темам конкретных заболеваний, правилам оказания первой помощи, навыкам использования медицинских изделий в домашних условиях, взаимодействию с поликлиникой и другими медорганизациями, правилам приёма лекарств, профилактики обострения заболеваний, интерпретации исследований и анализов.

## Эксперты ждут на лекции

Занятия продолжают в этом году. Они проводятся в очном формате с учётом возрастных и психологических особенностей участников.

Все знания подаются таким образом, чтобы участники проекта могли их использовать на практике и тем самым улучшить свою жизнь. Закрепить навыки помогает симуляционное обучение по каждой теме.

Просветительско-образовательный проект для жителей Москвы старшего поколения «Школы здоровья» продемонстрировал хорошие результаты и востребованность среди целевой аудитории. В дальнейшем планируется значительно расширить тематическое наполнение и количество занятий с целью максимального охвата населения Москвы.

**500**  
научных докладов  
и выступлений было  
подготовлено специально для форума



Фото: НИИОЗММ

**Николай Рубцов, заместитель руководителя Департамента здравоохранения города Москвы**

«Наша важнейшая задача – научить представителей старшего поколения заботиться о своём здоровье и контролировать хронические заболевания. Врачи делятся ценной информацией на основе доказательной медицины. Участники лекций могут задать уточняющие вопросы и тут же получить ответ компетентного специалиста. Индивидуальный подход программы помогает бережно продлить активное долголетие. Слушатели проекта отмечают, что занятия в школе здоровья уже стали неотъемлемой частью их жизни, а новые знания они активно применяют на практике».



Фото: Алексей Зеленин/НИИОЗММ

▲ Участники с удовольствием делали зарядку в перерывах между секциями

# НЕ ДАТЬ СЕБЯ СЛОМАТЬ

Главный внештатный специалист психиатр-нарколог Департамента здравоохранения города Москвы, директор Московского научно-практического центра наркологии Антон Масякин рассказывает о лечении наркозависимых пациентов и тяжёлых последствиях этого состояния для самого человека и его близких.



Фото: НИИОЗММ

▲ Антон Масякин

Наркотическая зависимость возникает от употребления психоактивных веществ и наносит огромный вред здоровью. Лечение зависимости – очень непростой путь. Необходимо преодоление синдрома отмены (абстинентного синдрома). Это реакция

проявления синдрома отмены противоположны эффектам воздействия принимаемого вещества.

## Какие бывают симптомы?

Симптомы делятся на неспецифические (общие) и специфические (характерные для определённой зависимости).

### Неспецифические (могут быть и при других состояниях):

- симптомы, противоположные тем эффектам, которые это вещество обычно вызывает;
- тошнота, проблемы с пищеварением;
- учащённое или замедленное сердцебиение;
- потливость, дрожь в теле;
- скачки давления.

### Специфические (связаны с определённой зависимостью):

- сильное влечение (тяга) к приёму вещества;
- раздражительность, тревога, подавленность;
- нарушения сна, кошмары;

- судороги, галлюцинации (при осложнённом течении синдрома отмены).

## Первая помощь

### Обеспечьте безопасность

Если наблюдаются судороги, галлюцинации или потеря сознания, немедленно вызывайте скорую помощь!

### Обратитесь за медицинской помощью

Квалифицированные специалисты помогут облегчить состояние и предотвратить возможные осложнения, чтобы продлить преодоление зависимости.

### Поддержите человека

Сохраняйте спокойствие и избегайте конфликтов. Предлагайте больше воды, чтобы предотвратить обезвоживание.

### Не позволяйте принимать вещество

Помните: даже небольшая доза может усилить зависимость и значительно ухудшить состояние.

## Как преодолевают синдром отмены

Это сложный процесс, который требует индивидуального подхода в зависимости от типа употребляемого вещества. Однако существуют общие принципы терапии.

### Купирование симптомов

Для облегчения состояния пациента и снятия острых симптомов применяются различные препараты, такие как обезболивающие и успокоительные. Это помогает снизить дискомфорт и улучшить общее самочувствие.

### Детоксикация

Этот этап включает очищение организма от токсинов и вредных веществ, накопившихся в результате употребления психоактивных веществ.

### Профилактика осложнений

Для поддержания стабильного состояния пациента назначаются противосудорожные препараты. Это помогает минимизировать риски и обеспечить безопасность лечения.

### Восстановление работы нервной системы

Этот этап включает различные терапевтические методы и процедуры, направленные на улучшение общего состояния пациента.

## Профилактика синдрома отмены

После снятия абстиненции важно продолжать лечение зависимости, чтобы избежать рецидива. Реабилитация должна включать:

- работу со специалистами (нарколог, психотерапевт, психолог, социальный работник);
- приём подобранной лекарственной терапии;
- поддержку близких;
- изменение образа жизни.

## Реабилитация пациентов включает поддержку близких и изменение образа жизни

организма на резкое прекращение употребления вещества, от которого развилась зависимость. Симптомы могут быть разными в зависимости от вида вещества, принимаемой дозы и даже стажа употребления.

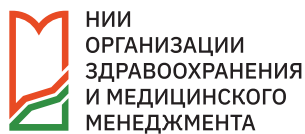
## Почему возникает синдром

Когда человек регулярно принимает психоактивное вещество (алкоголь, наркотики и др.), мозг привыкает к его воздействию и перестраивается вся его работа. При резком отказе от вещества мозг не успевает перестроиться обратно, и возникает дисбаланс. Это приводит к неприятным симптомам. Как правило,



## Избавление от наркотической зависимости – путь возвращения к жизни

ЗА НЕЗАКОННОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СБЫТ, ПЕРЕСЫЛКУ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ЛИЦА ПРИВЛЕКАЮТСЯ К УГОЛОВНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ПО СТАТЬЕ 228.1 УГОЛОВНОГО КОДЕКСА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПРЕДУСМАТРИВАЮЩЕЙ НАКАЗАНИЕ ДО ПОЖИЗНЕННОГО ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ, А ИХ НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ И НЕПОСРЕДСТВЕННО УГРОЖАЕТ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ ЧЕЛОВЕКА



### РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

#### Члены редакционного совета

М. А. Абрамян, Г. А. Айрапетов, Т. В. Амплеева, И. И. Андреяшкина, М. Б. Анциферов, Г. Ш. Аржиматова, И. И. Афуков, Т. Т. Батышева, П. В. Безменов, А. С. Белевский, В. А. Бельченко, А. И. Брагин, Т. Ю. Брежнева, А. Ю. Буланов, С. А. Валиуллина, Н. А. Васильевская, Ю. А. Васильев, Е. Ю. Васильева, С. Г. Врублевский, Д. Ю. Выборнов, В. В. Горев, А. А. Гринь, С. А. Гуменюк, М. В. Давыдовская, Н. С. Демикова, В. П. Ефимова, Е. С. Жолобова, М. В. Журавлева, А. И. Загребнева,

О. В. Зайратянц, И. В. Золотницкий, С. К. Зырянов, А. Н. Ибрагимов, А. Н. Ивашкин, А. Ю. Ивойлов, О. В. Карасева, И. В. Караченцова, Л. П. Кисельникова, А. Г. Кисина, О. В. Князев, А. Г. Комаров, К. Л. Кондратчик, В. В. Коренная, Г. П. Костюк, О. Н. Котенко, В. Г. Крыжановский, А. И. Крюков, О. А. Латышневич, А. Ю. Лебедева, Л. Н. Мазанкова, А. И. Мазус, А. Б. Малахов, Н. Е. Мантурова, А. В. Масякин, И. В. Ноздреватых, Е. А. Нурмухаметова, В. Е. Одинцов, А. С. Оленев, З. Г. Орджоникидзе, И. М. Османов, О. Д. Остроумова, А. Н. Пампура, Д. Д. Панков, Е. Е. Петрайкина, Н. Ф. Плавун, И. В. Погоченкова,

Н. Н. Потекаев, Д. Н. Проценко, В. В. Пушнин, Д. Ю. Пушкар, А. Ю. Разумовский, Н. К. Рунихина, Н. А. Савёлов, М. А. Сагиров, Т. А. Севостьянова, Ж. Б. Семёнова, А. Ю. Симонова, Т. А. Скворцова, Д. В. Скрыпник, С. В. Сметанина, А. В. Стародубова, Л. А. Стрижаков, Ю. В. Суханов, Е. А. Тарабрин, О. А. Тиганова, И. И. Трунина, Е. Л. Туманова, А. Р. Тумасян, А. А. Тяжелников, С. А. Федотов, В. В. Фомин, Д. С. Фомина, И. Е. Хатьков, А. Б. Хисамов, М. Ш. Хубутя, Е. В. Цыганова, Ю. А. Чайка, А. В. Шабунин, Н. А. Шамалов, Ю. А. Шельгин, М. Ю. Шивилова, С. В. Шигеев. **Главный редактор** Алексей Иванович Хрипун

12+

Регистрационное свидетельство ПИ № ФС 77 – 71880 от 13 декабря 2017 г. Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Учредитель: ГБУ г. Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы».

Адрес редакции и издателя: 115088, г. Москва, Шарикоподшипниковская ул., д. 9. Контакты: +7 (495) 530-12-89, niiozmm@zdrav.mos.ru.

Представителем авторов публикаций в газете «Московская медицина» является издатель. Перепечатка только с согласия авторов (издателя). Мнение редакции может не совпадать с мнением автора.

Над выпуском работали: Управление коммуникаций НИИОЗММ ДЗМ.

Шеф-редактор: Евгения Воробьева.

Авторы: Ирина Степанова, Надежда Владимировна. Корректор: Людмила Базылевич.

Дизайнер-верстальщик: Рената Хайрудинова.

© ГБУ г. Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы», 2025.

Время подписания в печать: по графику – 15:00, фактическое – 15:00.

Тираж: 23 000 экз. Распространяется бесплатно.

Адрес типографии: 117534, г. Москва, ул. Кировоградская, д. 23.

«Московская медицина. Сито»



® – Обозначение является товарным знаком, охраняемым на территории Российской Федерации. Несанкционированное использование товарного знака или сходных с ним обозначений преследуется по закону.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ