

П. С. Турзин



ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ И ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ НАСЕЛЕНИЯ ЗА РУБЕЖОМ

МОНОГРАФИЯ

МОСКВА
2025

Государственное бюджетное учреждение города Москвы
«Научно-исследовательский институт организации
здравоохранения и медицинского менеджмента
Департамента здравоохранения города Москвы»

П. С. Турзин

**Теоретические основы и практические
аспекты медицинского обеспечения
здорового долголетия населения
за рубежом**

Монография

Научное электронное издание

Москва
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
2025

УДК 614.2
ББК 51.1

Рецензенты:

Ойноткинова Ольга Шонкоровна, доктор медицинских наук, профессор кафедры внутренних болезней и профилактической медицины ФГБУ ДПО «ЦГМА»;

Чичерин Леонид Петрович, доктор медицинских наук, эксперт отдела исследований общественного здоровья ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ».

Турзин, П. С.

Теоретические основы и практические аспекты медицинского обеспечения здорового долголетия населения за рубежом: монография [Электронный ресурс] / П. С. Турзин. – Электрон. текстовые дан. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2025. – URL: <https://niioz.ru/moskovskaya-meditsina/izdaniya-nii/monografii/> – Загл. с экрана. – 142 с.

ISBN 978-5-907952-02-7

В монографии представлены материалы рассмотрения актуальных теоретических и прикладных проблем зарубежного здравоохранения в области обеспечения здорового долголетия населения. Для этого был выполнен анализ результатов изучения наиболее репрезентативных 88 систематических обзоров, метаанализов и статей, опубликованных за 2024–2025 годы учеными из 62 стран, в которых были освещены современные приоритетные направления развития зарубежных медицинских исследований по данному научно-практическому направлению.

Описаны существующие стратегии, концепции и теории в области здорового долголетия населения.

Показаны современные достижения медицины здорового долголетия и геронауки.

Приведены новые технологии и практики медицинского обеспечения здорового долголетия населения.

Предназначено для специалистов в области организации здравоохранения, руководителей медицинских организаций.

**УДК 614.2
ББК 51.1**

*Утверждено и рекомендовано к печати Научно-методическим советом ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
(Протокол № 3 от 11 марта 2025 г.).*

Самостоятельное электронное издание сетевого распространения.

Минимальные системные требования: браузер Internet Explorer/Safari и др.;
скорость подключения к Сети 1 МБ/с и выше.

ISBN 978-5-907952-02-7



© Турзин П. С., 2025
© ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2025

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ГЛАВА 1. СТРАТЕГИИ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ	7
ГЛАВА 2. КОНЦЕПЦИИ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ	38
ГЛАВА 3. ТЕОРИИ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ	53
ГЛАВА 4. МЕДИЦИНА ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ	71
ГЛАВА 5. ГЕРОНАУКА И ЗДОРОВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ	81
ГЛАВА 6. ТЕХНОЛОГИИ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ	93
ГЛАВА 7. ПРАКТИКИ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ	117
ВЫВОДЫ	127
ЛИТЕРАТУРА	128