



Н. А. Гречушкина

# ПРАКТИКИ КОРПОРАТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ И ИХ КЛАССИФИКАЦИЯ

Экспертный обзор

МОСКВА  
2022

Государственное бюджетное учреждение  
«Научно-исследовательский институт организации  
здравоохранения и медицинского менеджмента  
Департамента здравоохранения города Москвы»

Н. А. Гречушкина

## **ПРАКТИКИ КОРПОРАТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ И ИХ КЛАССИФИКАЦИЯ**

Научное электронное издание

Москва  
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»  
2022

УДК 614.1  
ББК 51.1

**Рецензенты:**

**Камынина Наталья Николаевна** – заместитель директора по научной работе ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», д. м. н.

**Пивоварова Оксана Анатольевна** – ученый секретарь ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», д. м. н.

Гречушкина, Н. А.

**Практики корпоративного здоровья и их классификация. Экспертный обзор.** [Электронный ресурс] Н. А. Гречушкина. – Электрон. текстовые дан. – М. : ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2022. – URL: <https://niioz.ru/moskovskaya-meditsina/izdaniya-nii/obzory/>. – Загл. с экрана. – 32 с.

**ISBN 978-5-907547-19-3**

В экспертном обзоре описано формирование культуры корпоративного здоровья, дан обзор и классификация практик корпоративного здоровья, описаны типы корпоративных программ укрепления здоровья, способы выявления факторов риска для здоровья работников. Проанализированы практики изменения рабочей среды для улучшения здоровья работников. Рассмотрен и проанализирован опыт применения корпоративных оздоровительных программ в российских компаниях.

Экспертный обзор предназначен для широкого круга читателей, интересующихся вопросами укрепления здоровья сотрудников и внедрения программ укрепления корпоративного здоровья в своих организациях.

**УДК 614.1  
ББК 51.1**

*Утверждено и рекомендовано к печати  
Научно-методическим советом ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»  
(Протокол № 3 от 15 марта 2022 г.).*

*Самостоятельное электронное издание сетевого распространения*

Минимальные системные требования: браузер Internet Explorer/Safari и др.; скорость подключения к Сети 1 МБ/с и выше.

ISBN 978-5-907547-19-3



© Гречушкина Н. А., 2022  
© ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2022

# СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	5
Формирование культуры корпоративного здоровья .....	6
Обзор и классификация практик корпоративного здоровья .....	9
Типы корпоративных программ укрепления здоровья .....	10
Выявление факторов риска для здоровья работников .....	13
Корпоративные программы, меняющие поведение работников .....	15
Информационно-образовательные практики здоровья .....	18
Практики изменения рабочей среды для улучшения здоровья работников .....	20
Опыт применения корпоративных оздоровительных программ в российских компаниях .....	23
Заключение .....	29
Список литературы .....	30