Правительство Москвы

МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

СОВЕТ ГЛАВНЫХ ВРАЧЕЙ ДЗМ

НИИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОГО МЕНЕДЖМЕНТА



XXIII ПРЕМИЯ ГОРОДА МОСКВЫ В ОБЛАСТИ МЕДИЦИНЫ

2026

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ:

МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА cito

ЕЖЕКВАРТАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ ЗДОРОВЬЕ МЕГАПОЛИСА

ВРАЧАМ МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

18+

Инновационный инструментарий для оценки и контроля здоровьесберегающего потенциала семей с детьми

Руководитель - Зябкин Илья Владимирович

Название организации - ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России

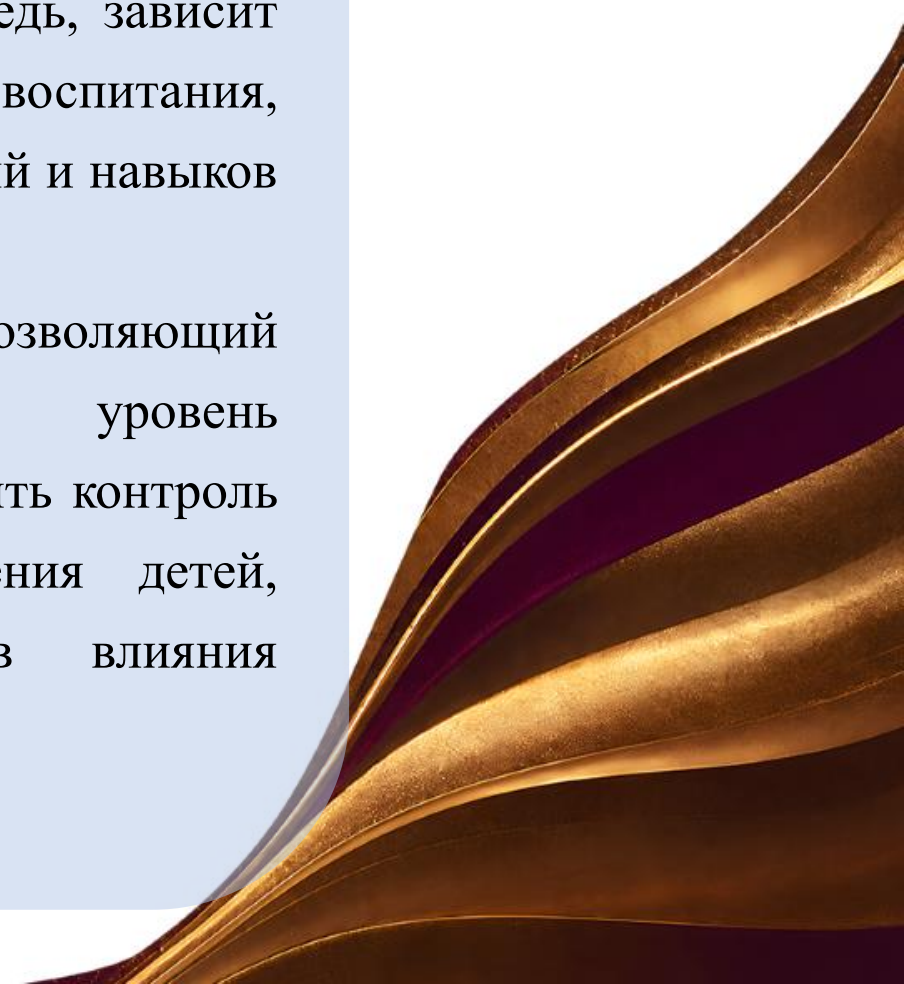
Авторский коллектив: Храмцов П.И., Гурьянова М.П., Курганский А.М., Горелова Ж.Ю., Александрова И.Э., Березина Н.О., Барсукова Н.К., Краева А.Ю.

Автор доклада: Гурьянова Марина Петровна, доктор педагогических наук, профессор, главный научный сотрудник НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации»

Актуальность

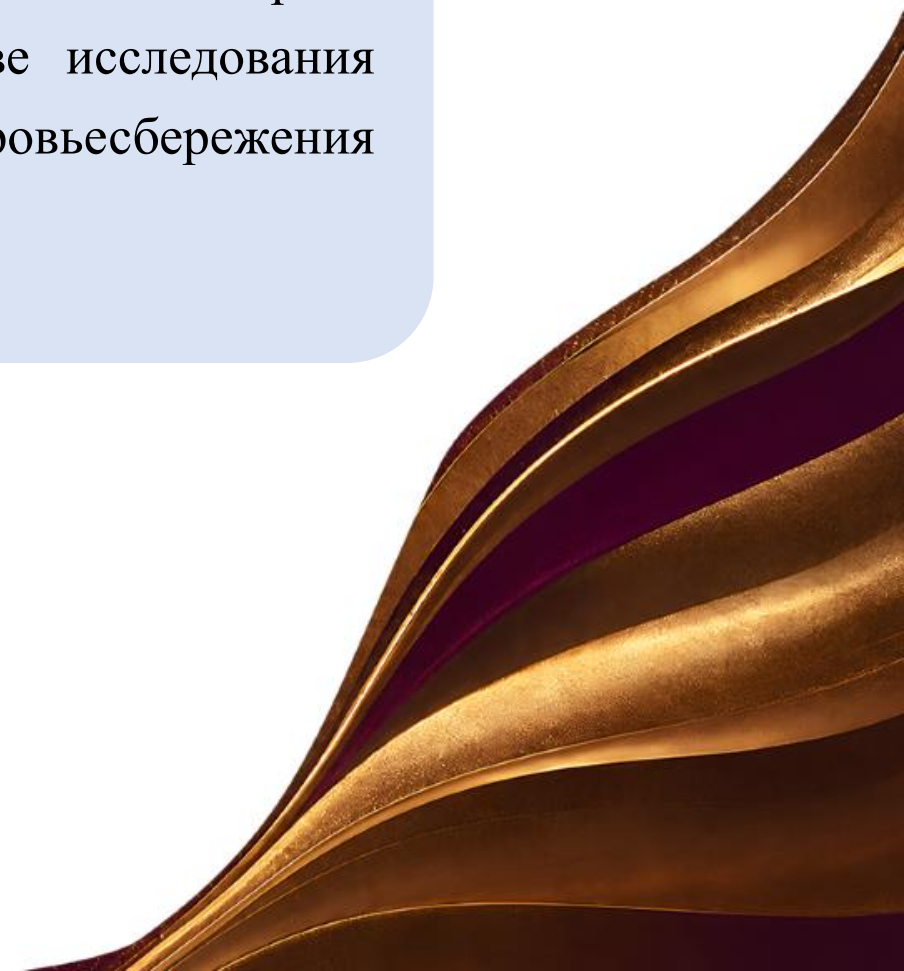
1).Ведущая роль в сохранении и укреплении здоровья ребёнка принадлежит семье, в которой закладывается фундамент его ценностных ориентаций, формируются основы здорового образа жизни, воспитывается правильное отношение к своему здоровью. От родителей, в первую очередь, зависит здоровьеукрепляющая направленность семейного воспитания, формирование у ребёнка необходимых для жизни знаний, умений и навыков в области здоровьесбережения.

2). В настоящее время отсутствует инструментарий, позволяющий медицинским работникам оперативно оценивать уровень здоровьесберегающего потенциала семьи с детьми, осуществлять контроль за деятельностью родителей в области здоровьесбережения детей, разрабатывать рекомендации по профилактике рисков влияния неблагополучной семейной среды на здоровье детей.



Цель работы

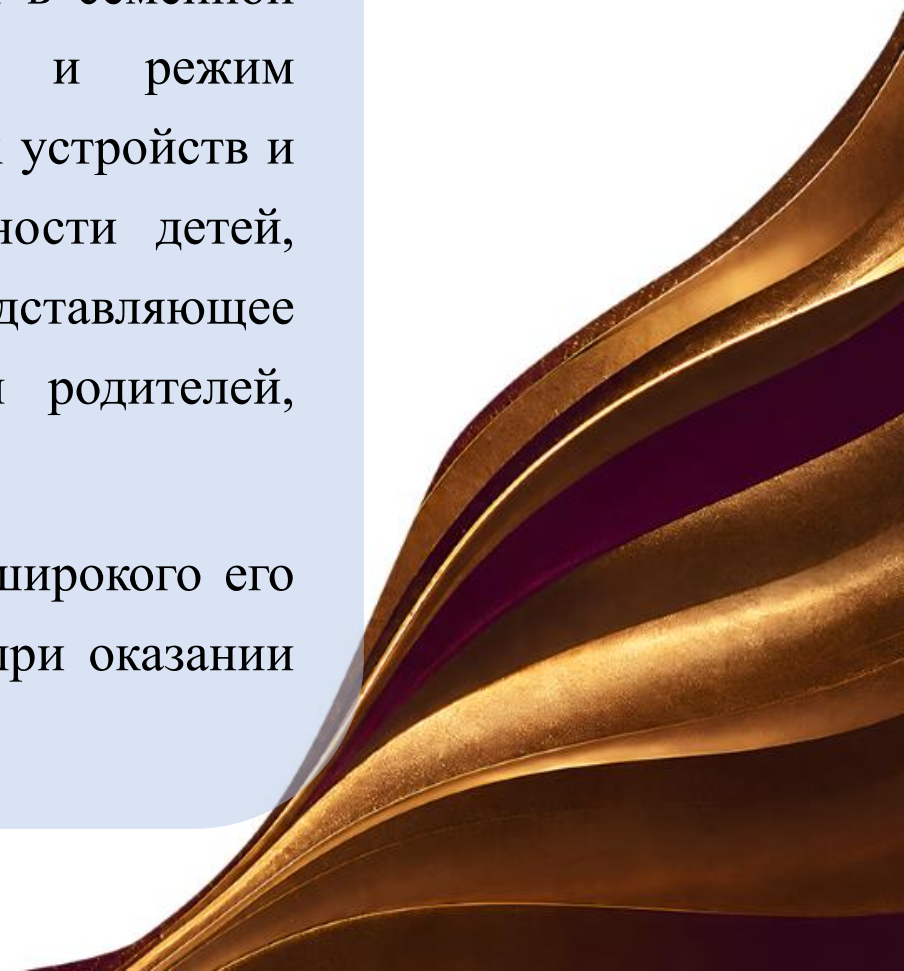
Разработка инновационного инструментария для оценки и контроля здоровьесберегающего потенциала семей с детьми на основе исследования системообразующих видов деятельности родителей в сфере здоровьесбережения детей.



Оригинальность

Комплексный подход к оценке здоровьесберегающего потенциала семей с детьми, включающий анализ здоровьесбережения детей в семейной среде по следующим основным направлениям: условия и режим жизнедеятельности детей, безопасное использование электронных устройств и социальных сетей, организация питания, двигательной активности детей, психологический климат в семье, поведение членов семьи, представляющее риск для здоровья детей, здоровьесберегающие компетенции родителей, медицинская активность семьи.

Простота и доступность инструментария дает возможность широкого его применения в системе профилактической работы поликлиники при оказании первичной медико-профилактической помощи детям.



Научная новизна

Впервые в РФ в соответствии с планом основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, в ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России впервые разработан и осуществлён комплексный подход к оценке здоровьесберегающего потенциала семей с детьми для выявления потенциальных рисков здоровью детей.

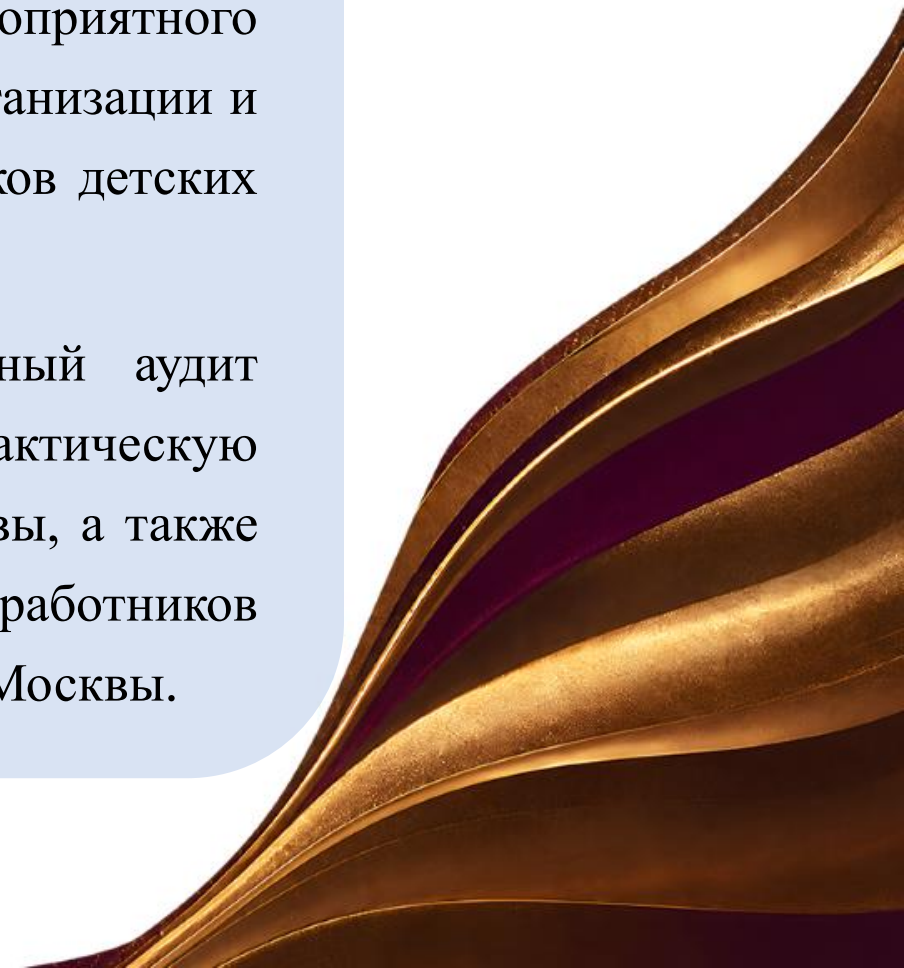
Впервые на основе тестовой методики «Семейный аудит здоровьесбережения детей» проведен анализ здоровьесберегающего потенциала семей с детьми.

Разработанный универсальный инструментарий позволяет специалистам оценить уровень здоровьесбережения детей в семье, обосновать рекомендации по минимизации рисков здоровью детей в семье и вести мониторинг здоровьесберегающего потенциала семей с детьми.

Практическая значимость

Использование нового методического инструментария позволяет медицинским работникам раскрыть причины неблагоприятного формирования здоровья детей в семье и дать рекомендации по организации и содержании профилактической работы для медицинских работников детских поликлиник города Москвы.

Инновационная разработка – тестовая методика «Семейный аудит здоровьесбережения детей» может быть широко внедрена в практическую деятельность учреждений детского здравоохранения города Москвы, а также использована для повышения квалификации медицинских работников Центров здоровья для детей в системе детских поликлиник города Москвы.

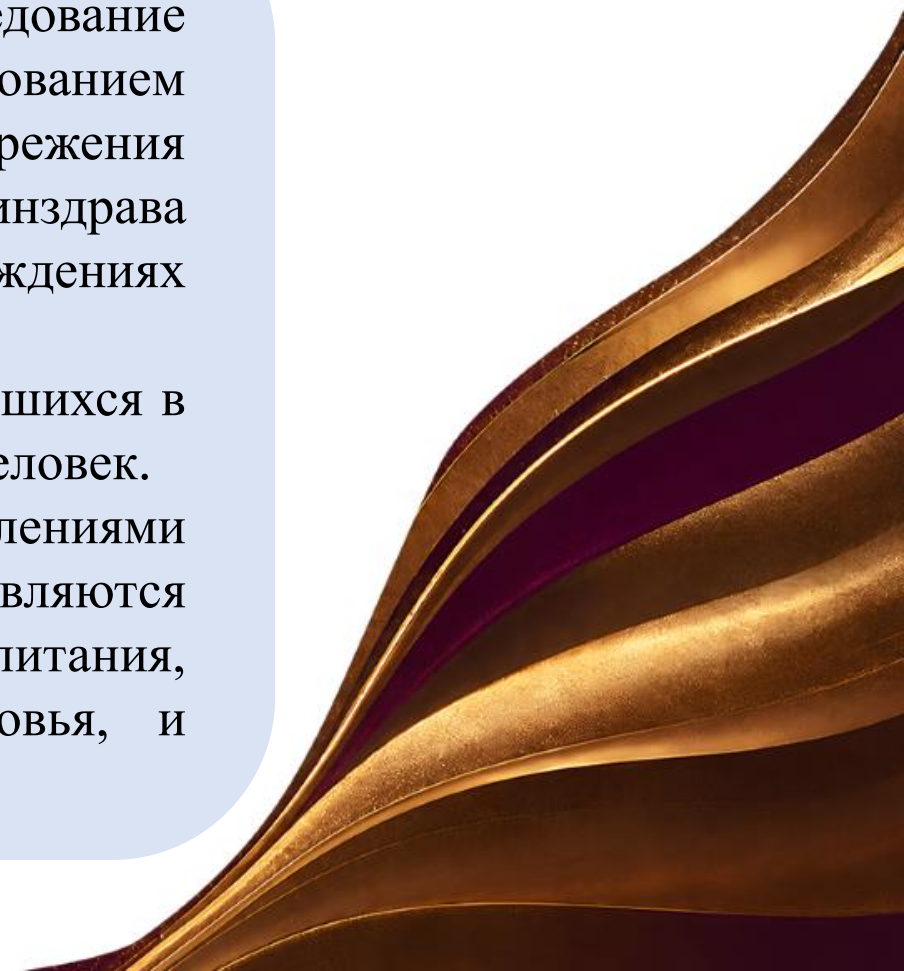


Результаты исследования

В городе Москве организовано и проведено исследование здоровьесберегающего потенциала семей с детьми с использованием тестовой методики для родителей «Семейный аудит здоровьесбережения детей», разработанной ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России. Исследования проведены в 9 государственных учреждениях здравоохранения города Москвы (6 административных округов)

Общая численность родителей несовершеннолетних, обратившихся в центры здоровья для детей в течение 2025 года, составила 7001 человек.

По результатам исследования наиболее проблемными направлениями в семьях, обратившихся в центры здоровья для детей, являются безопасное использование электронных устройств, организация питания, поведение членов семьи, представляющее риск для здоровья, и двигательная активность.



Результаты исследования

ОЦЕНКА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО ПОТЕНЦИАЛА СЕМЬИ НА ОСНОВЕ РЕЗУЛЬТАТОВ СЕМЕЙНОГО АУДИТА

Гурьянова Марина Петровна, доктор педагогических наук, профессор, главный научный сотрудник НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации»

В основе доклада -

Результаты исследования, проведенного НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России в 2025 году на основе **тестовой методики «Семейный аудит здоровьесбережения детей»**

Концептуальные положения здоровьесбережения детей в семье

- Развитие здоровьесберегающего потенциала семьи является важной стратегической задачей развития общества.
- Её эффективное решение влияет на демографическую ситуацию, определяет оборонный, интеллектуальный, трудовой потенциал страны.
- Сформированные родителями правильные привычки у ребёнка в области здоровьесбережения могут стать базой для его здоровья на последующие годы.
- Функционирующие сегодня семьи обладают разным уровнем здоровьесберегающего потенциала, оценка которого осложнена отсутствием информативного инструментария.

Результаты исследования

УРОВНИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО ПОТЕНЦИАЛА СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ СУММАРНО ПО ВСЕМ НАПРАВЛЕНИЯМ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ (%)

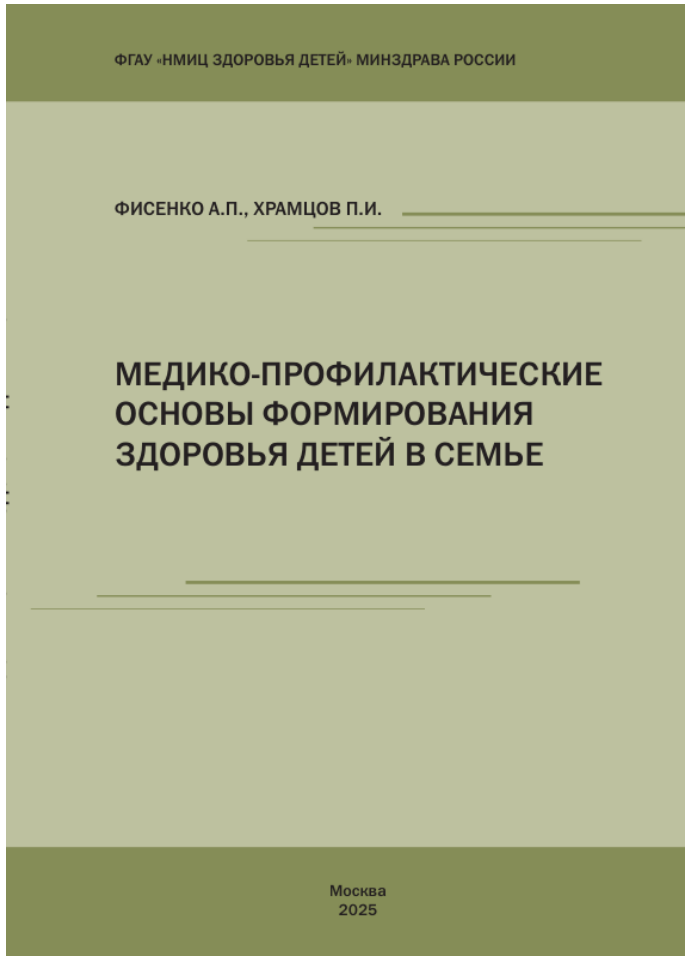


Результаты исследования

УРОВНИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО ПОТЕНЦИАЛА СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ (%)



Медико-профилактические основы формирования здоровья детей в семье / Коллективная монография под ред. Фисенко А.П., Храмцова П.И. – М.: ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России. 2025. – 448 с.



УДК 613.955:[373.1/.5-016:004]
ББК 51.288+74.202.53
М42

АВТОРЫ:

Фисенко А.П., Храмцов П.И., Айзятова М.В., Александрова И.Э., Андрейчук Е.В., Антонова Е.В., Апросимова С.И., Барсукова Н.К., Березина Н.О., Винярская И.В., Горелова Ж.Ю., Гузик Е.О., Гурьянова М.П., Клочинова П.Д., Комарова О.В., Котова Н.И., Кравченко Г.В., Краева А.Ю., Курганский А.М., Макарова С.Г., Надежина Л.Г., Назарова О.А., Пронина И.Ю., Цыбаева Е.И., Цицулина А.В., Чекалова С.А., Черников В.В., Чумичева О.А., Шубочкина Е.И., Эренценова Б.В., Ясаков Д.С.

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

Богомолова Е.С., д.м.н., профессор, проректор по учебной работе ФГБОУ «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России

Латышевская Н.И., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой общей гигиены и экологии ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Минздрава России

М42 Медико-профилактические основы формирования здоровья детей в семье / Коллективная монография под ред. Фисенко А.П., Храмцова П.И. — М.: ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России, 2025. — 448 с. — (Информационные материалы).

ISBN 978-5-7151-0666-7

В книге представлены результаты научных исследований сотрудников НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России, посвященные медико-профилактическим технологиям формирования здоровья детей в семье. Рассматриваются концептуальные основы и стратегические направления профилактической деятельности по здоровьесбережению детей в семье. Приводятся данные по гигиеническому обеспечению оптимальных условий жизнедеятельности, подготовке к школе, организации учебной деятельности и питания детей в семейной среде. Обсуждаются медицинские, медико-социальные и социально-педагогические технологии семейного здоровьесбережения, помощи семье и подросткам в выборе профессии, обеспечении безопасного использования цифровых устройств и товаров детского ассортимента.

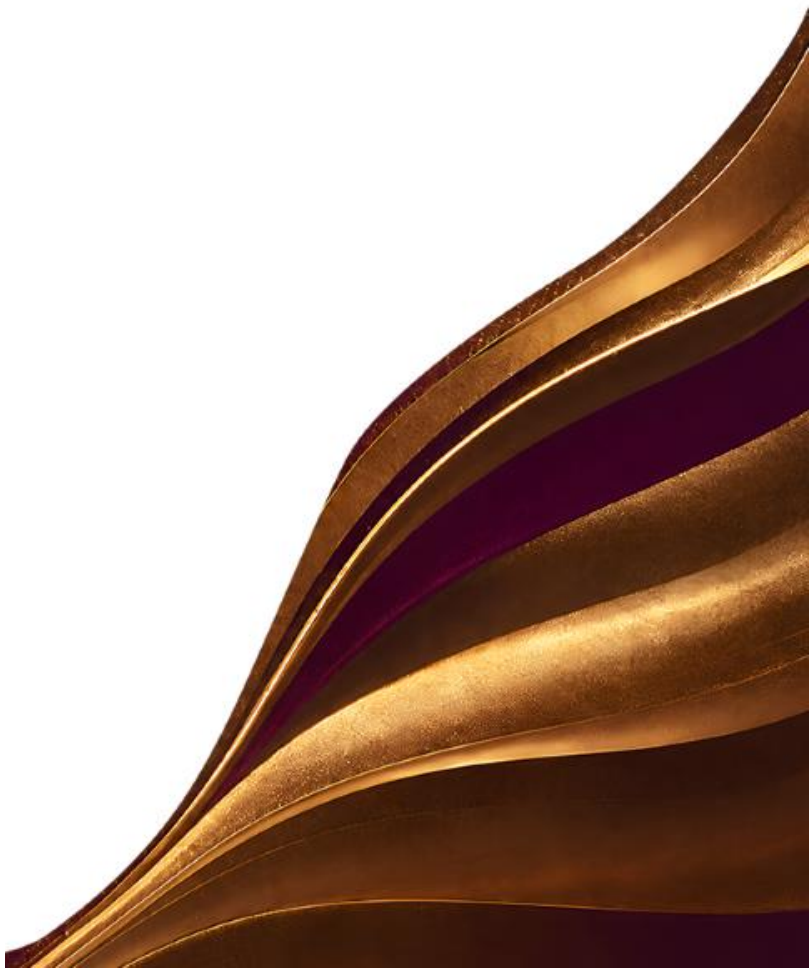
Книга предназначена врачам-педиатрам, врачам-гигиенистам, студентам медицинских вузов, аспирантам и научным работникам, интересующимся проблемами здоровьесбережения детей в семье.

УДК 613.955:[373.1/.5-016:004]
ББК 51.288+74.202.53

ISBN 978-5-7151-0666-7



© Коллектив авторов, 2025
© ФГАУ «НМИЦ здоровья детей», 2025



Внедрение результатов работы

Учреждения здравоохранения города Москвы

СВАО — ГБУЗ «ДГП № 11 ДЗМ», ГБУЗ «ДГП № 125 ДЗМ»;
ЮВАО — ГБУЗ «ДГП № 143 ДЗМ», ГБУЗ «ДГП № 148 ДЗМ»;
ЮАО — ГБУЗ «ДГП № 98 ДЗМ»;
ЗАО — ГБУЗ «ДГП № 131 ДЗМ»;
СЗАО — ГБУЗ «ДГП № 58 ДЗМ», ГБУЗ «ДГП № 94 ДЗМ»;
ЗелАО — ГБУЗ «ДГП № 105 ДЗМ».

Публикации в ведущих медицинских и социологических российских журналах – 11

Выступления сотрудников ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России на международных конференциях с докладами на основе результатов исследования, проведённого на основе тестовой методики «Семейный аудит здоровьесбережения детей» **- 5 докладов**

Публикации в 2025 году

Храмцов П.И., Гурьянова М.П., Горелова Ж.Ю., Александрова И.Э., Курганский А.М., Березина Н.О. Оценка уровня здоровьесберегающего потенциала семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и инвалидностью (на основе методики «Семейный аудит здоровьесбережения детей») // Медицинский алфавит. — 2025. — № 19. — С. 22–27.
Храмцов П.И., Гурьянова М.П., Курганский А.М. Семейный аудит как современная технология оценки здоровьесберегающего потенциала семьи // В сборнике материалов Международной научно-практической конференции «Здоровье и окружающая среда», 27–28 ноября 2025 г., Беларусь. — С. 156–158.
Гурьянова М.П., Клочинова П.Д., Курганский А.М. Здоровьесберегающий потенциал семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью (на основе методики «Семейный аудит здоровьесбережения детей») // Российский педиатрический журнал. — 2025. — Т. 28. Приложение 4. — С. 30. — Материалы VII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Осенние Филатовские чтения — важные вопросы детского здравоохранения», 23–26 сентября 2025 г., Москва.
Горелова Ж.Ю., Гурьянова М.П., Клочинова П.Д. Анализ действий родителей, имеющих детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью, по организации домашнего питания (на основе методики «Семейный аудит здоровьесбережения детей») // Российский педиатрический журнал. — 2025. — Т. 28. Приложение 4. — С. 30. — Материалы VII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Осенние Филатовские чтения — важные вопросы детского здравоохранения», 23–26 сентября 2025 г., Москва.

Публикации в 2025-2026 г.г.

Гурьянова М.П., Клочинова П.Д. Анализ медицинской активности родителей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья (на основе методики «Семейный аудит здоровьесбережения детей») // Российский педиатрический журнал. — 2025. — Т. 28. Приложение 4. — С. 30. — Материалы VII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Осенние Филатовские чтения — важные вопросы детского здравоохранения», 23–26 сентября 2025 г., Москва.
Гурьянова М.П., Храмцов П.И. Оценка здоровьесберегающих компетенций родителей на основе результатов семейного аудита // Современные проблемы гигиены и пути решения: региональные аспекты: материалы межрегиональной научно-практической конференции (Кемерово, 22 января 2026 г.). – Кемерово: КемГМУ, 2026. – С. 372–379.
Гурьянова М.П., Храмцов П.И. Развитие здоровьесберегающей функции родителей в условиях новых факторов риска здоровью детей // ДЕМИС. — 2026. — № 3. — С. 91–108.
Гурьянова М.П., Березина Н.О. Оценка уровня двигательной активности детей на основе методики «Семейный аудит здоровьесбережения детей» // Сборник материалов V Национального конгресса с международным участием по экологии человека, гигиене и медицине окружающей среды «СЫСИНСКИЕ ЧТЕНИЯ – 2026», посвящённого 95-летию НИИ экологии человека и гигиены окружающей среды им. А.Н. Сысина, 28–30 октября 2026 года, Москва.
Гурьянова М.П. Анализ действий родителей по созданию благоприятной для здоровья ребёнка семейной среды // Материалы X Национального конгресса с международным участием «Здоровые дети — будущее страны», 28–29 мая 2026 года / под ред. Д.О. Иванова. — СПб.: СПбГПМУ, 2026. — 354 с. — С. 99–100.
Гурьянова М.П. Оценка психологического климата в семье как важного условия здоровьесбережения детей // Сборник тезисов XIII Евразийского конгресса детских докторов «Ребенок и общество: проблемы здоровья, развития и питания» (3-5 июня 2026 года, г. Сиань, провинция Шэньси, КНР). – 2026. – С. 35.
Гурьянова М.П. Оценка поведения членов семьи, рискового для здоровья детей (ребёнка) // Российский педиатрический журнал имени М.Я. Студеникина. — 2026. — Т. 1, № 3(1S). — Приложение 1. — С. 48.

Список конференций 2026 года, на которых доложены результаты исследований с использованием тестовой методики «Семейный аудит здоровьесбережения детей»

Межрегиональная научно-практическая конференция «Современные проблемы гигиены и пути решения: региональные аспекты» — 22 января 2026. Доклад «Оценка здоровьесберегающих компетенций родителей на основе результатов семейного аудита».
VIII Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Осенние Филатовские чтения — важные вопросы детского здоровья» — 24 сентября 2026. Доклад «Кризисные семейные ситуации: их влияние на здоровье детей».
XIII Евразийский конгресс детских докторов «Ребёнок и общество: проблемы здоровья, развития и питания» — 3–5 июля 2026. Доклад «Оценка психологического климата в семье как важного условия здоровьесбережения детей».
X Национальный конгресс с международным участием «Здоровые дети — будущее страны», юбилейный конгресс Педиатрического университета — 28–29 мая 2026. В рамках Международной конференции «Благополучная окружающая среда — детям». 29 мая 2026. Доклад «Анализ действий родителей по созданию благоприятной для здоровья ребёнка семейной среды».
Международная научно-практическая конференция. XVII Уральский демографический форум — 3–5 июня 2026. Доклад «Развитие здоровьесберегающей функции родителей в условиях цифровой трансформации общества».

МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

СОВЕТ ГЛАВНЫХ ВРАЧЕЙ ДЗМ

НИИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОГО МЕНЕДЖМЕНТА



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ:

МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА Cito

ЕЖЕКВАРТАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ ЗДОРОВЬЕ МЕГАПОЛИСА

Московская Медицина