

Принятие решений по уменьшению COVID-19 в условиях ограниченных знаний об инфекции

[https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099\(20\)30280-2/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099(20)30280-2/fulltext)

1 марта 2020 года ВОЗ объявила вспышку коронавирусной болезни 2019 года (COVID-19) глобальной пандемией. Решительные действия должны были быть предприняты немедленно, чтобы смягчить распространение тяжелого острого респираторного синдрома коронавируса 2. В своем комментарии Yonghong Xiao и Mili Estee Torok правильно заявил, что меры по профилактике и борьбе с инфекцией должны основываться на надежных научных принципах.

Однако авторы статьи не согласны с мнением комментаторов в отношении определенных мер, которые, по мнению ученых, «не имеют научного обоснования и оказались неэффективными». Авторы статьи говорят о том, что существует различие между мерами с неизвестной эффективностью и теми, которые оказались неэффективными или не представляющими ценности.

Также, авторы статьи оказались не согласны с мнением Сяо и Торока о том, что «практика блокирования движения и закрытия деревень не имеет значения для предотвращения и контроля COVID-19». Одной из ссылок, приведенных в поддержку этого утверждения, была опубликована в газете политика местного транспортного управления, которая не должна рассматриваться как научное доказательство. Было проведено несколько исследований для оценки эффективности ограничений на поездки, где было показано, что польза от таких ограничений может различаться в разных условиях. Необходимы дальнейшие исследования и дополнительные данные, чтобы прийти к твердому заключению.

Что касается стационарного лечения пациентов с COVID-19, Сяо и Торок предположили, что пациентам не следует давать препараты неизвестной эффективности. Тем не менее, учитывая, что в настоящее время не известно, какое именно лечение является эффективным, авторы статьи полагают, что использование лекарственных средств, не предназначенных для использования по назначению или с точки зрения облегчения состояния пациента, следует рассматривать с точки зрения этики, особенно для пациентов с хроническими заболеваниями.

Во время острой фазы пандемии COVID-19 решения на уровне мер со стороны системы общественного здравоохранения или клинического управления должны приниматься с использованием любых скудных доступных данных. Научные доказательства будут постепенно увеличиваться в результате продолжающихся исследований. Тем не менее, меры, которые имеют хорошее обоснование, но для которых имеется мало данных (например, ограничения на поездки, ограничения и симптоматическое использование наркотиков), также должны рассматриваться как один из вариантов вмешательства, и их следует оценивать и корректировать на постоянной основе.