

Стратегии профилактики и лечения коронавирусной болезни 2019

<https://erj.ersjournals.com/content/early/2020/03/17/13993003.00597-2020>

Ранняя защита, ранняя идентификация, ранняя диагностика и ранняя изоляция имеют решающее значение для борьбы со вспышками Covid-19.

Медицинский персонал в большинстве больниц провинции Хубэй (в частности, города Ухань) пострадал от выгорания из-за чрезмерной рабочей нагрузки и отсутствия средств индивидуальной защиты. Это было усугублено нехваткой медицинских ресурсов, и, следовательно, искусственная вентиляция легких не могла быть своевременно инициирована у всех пациентов с гипоксемией.

Другой неотложной потребностью было быстрое разграничение пациентов с Covid-19 от других лихорадочных заболеваний. Опираясь на группу экспертов в области респираторной медицины, микробиологии и инфекционных заболеваний и Китайского центра по профилактике и контролю заболеваний (CDC), правительство Китая незамедлительно информировало общественность о том, что не следует ехать в город Ухань, и постановило, что число случаев заболевания должно быть сообщается всеми местными органами власти в режиме реального времени. Было доказано, что блокирование Ухани и нескольких других городов в Китае эффективно предотвращает масштабную передачу дел в другие регионы.

Проверки безопасности с оценкой температуры тела стали обязательными для посещения населенных пунктов и различных общественных учреждений. В течение 10 дней были построены мобильные больницы, а в провинцию Хубэй (в частности, город Ухань) было направлено более 60 000 медицинских работников и ресурсов, что позволило местным больницам собирать и контролировать случаи заболевания. Межведомственный механизм, который объединяет раннюю защиту, раннюю идентификацию, раннюю диагностику и раннюю изоляцию, эффективно обуздал быстро растущую вспышку.

С точки зрения общественного здравоохранения борьба с болезнями выиграет от выработки точной модели прогнозирования, которая, в отличие от ранее опубликованных моделей, учитывает воздействие правительственных вмешательств, разнообразие передачи от человека человеку и массовую внутреннюю миграцию.