

Источник: <https://www.who.int/news-room/detail/11-05-2020-who-statement-tobacco-use-and-covid-19>

Употребление табака и COVID-19

Табак ежегодно убивает более 8 миллионов человек во всем мире. Более 7 миллионов из этих смертей связаны с прямым употреблением табака, а около 1,2 миллионов от пассивного курения.

Курение табака является известным фактором риска развития многих респираторных инфекций и увеличивает тяжесть респираторных заболеваний. Результаты обзора исследований в области общественного здравоохранения, проведенного экспертами ВОЗ 29 апреля 2020 года, показали, что у курильщиков риск развития тяжелого течения COVID-19 больше по сравнению с некурящими.

COVID-19 – это инфекционное заболевание, которое в первую очередь поражает легкие. Курение ухудшает функцию легких, что затрудняет борьбу организма с коронавирусами и другими заболеваниями. Табак также является основным фактором риска развития неинфекционных заболеваний, таких как сердечно-сосудистые заболевания, рак, респираторные заболевания и диабет, что приводит к более высокому риску развития тяжелого течения COVID-19. Согласно имеющимся данным курильщики подвергаются более высокому риску развития тяжелых заболеваний и смертельного исхода.

ВОЗ постоянно оценивает новые исследования, в том числе исследования, изучающие связь между употреблением табака, никотина и COVID-19. ВОЗ настоятельно призывает исследователей, ученых и средства массовой информации проявлять осторожность в отношении освещения недоказанных утверждений о том, что табак или никотин могут снизить риск развития COVID-19. В настоящее время нет достаточной информации для подтверждения какой-либо связи между табаком или никотином в профилактике или лечении COVID-19.

Никотинзаместительная терапия, например, жвачки и пластыри, предназначена для того, чтобы помочь курильщикам бросить курить. ВОЗ рекомендует курильщикам немедленно принять меры по прекращению курения с помощью проверенных методов, таких как бесплатные горячие линии помощи в отказе от курения, мобильные программы и никотиновая заместительная терапия.

В течение 20 минут после отказа от курения уменьшается частота сердечных сокращений и падает повышенное кровяное давление. Через 12 часов уровень оксида углерода в крови падает до нормы. В течение 2-12 недель улучшается кровообращение и повышается функция легких. Через 1-9 месяцев уменьшаются кашель и одышка.

ВОЗ подчеркивает важность этически одобренных, высококачественных, систематических исследований, которые будут способствовать укреплению здоровья отдельных лиц и населения, подчеркивая, что поощрение недоказанных вмешательств может негативно сказать на здоровье.