

Рациональная гигиена рук во время пандемии COVID-19

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0190962220305132?via%3Dihub>

Усиление профилактических мер во время пандемии коронавирусной инфекции SARS-CoV-2 2019 (COVID-19) включают надлежащую гигиену рук. Медицинские работники часто моют руки под проточной водой с мылом, что может привести к потенциальному повреждению кожи. Согласно исследованию, в котором участвовало 526 медработников, работающих с пациентами с COVID-19, 74,5% сообщили о повреждениях кожи рук в результате усиленных мер по профилактике инфекций. Медработники, которые моют руки более 10 раз в день, сообщают о большем повреждении кожи рук (соотношение 2,17). Такие повреждения кожи создают благоприятные условия для попадания в организм COVID-19, поэтому после мытья рук следует придерживаться основных мер по уходу за кожей для устранения этой проблемы. Примечательно, что клеточный рецептор для проникновения SARS-CoV-2, ангиотензин II (ACE2), в большом количестве присутствует в кровеносных сосудах/капиллярах кожи, базальном слое эпидермиса и волосяных фолликулах. ACE2 также присутствует в слизистых железах. Согласно мнению китайских экспертов для защиты кожи и слизистых медработникам, борющихся с COVID-19 необходимо придерживаться ряда правил, чтобы избежать экземы рук, мацерации и эрозии из-за частого ношения СИЗ и мытья рук во время пандемии. Дезинфицирующие средства с этианолом в качестве основного компонента являются приоритетными для обеззараживания рук, затем на неповрежденную кожу необходимо нанести крем или увлажняющее средство. Не рекомендуется мыть руки слишком горячей водой, так как это может привести к контактному дерматиту. Гипоаллергенные увлажняющие средства, перчатки и спиртосодержащие дезинфицирующие средства жизненно необходимы для предотвращения экземы рук. Обучение работников правилам надлежащего ухода за кожей рук и предупреждению экземы, возникающей из-за частого мытья рук, хирургической обработки и длительного использования перчаток, способствовало улучшению здоровью кожи рук медработников.

Из-за риска повреждения кожи рук, медицинские работники, осуществляющие борьбу с COVID-19 должны быть проинструктированы о рациональных мерах гигиены, правильном использовании защитных перчаток и увлажняющего средства.