

Грудное вскармливание и COVID-19: частые вопросы

Источник: https://www.who.int/docs/default-source/maternal-health/faqs-breastfeeding-and-covid-19.pdf?sfvrsn=d839e6c0_1

Для медицинских работников (28 апреля 2020)

Предисловие

Раздел вопросов и ответов является дополнением к Временным рекомендациям ВОЗ: Клиническое ведение тяжелой острой респираторной инфекции при подозрении на коронавирусную инфекцию COVID-19 (13 Марта 2020 - [www.who.int/publications-detail/clinical-management-of-severe-acuterespiratory-infection-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected](http://www.who.int/publications-detail/clinical-management-of-severe-acuterespiratory-infection-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected)) и содержит ответы на вопросы, возникшие в связи с рекомендациями.

Временное руководство и часто задаваемые вопросы отражают:

- i. имеющиеся данные о рисках передачи COVID-19 через грудное молоко;
- ii. защитные эффекты грудного вскармливания и контакта кожи с кожей, а также,
- iii. вредные последствия неправильного использования молочных смесей для детей.

Часто задаваемые вопросы также опираются на другие рекомендации ВОЗ по кормлению младенцев и детей раннего возраста и оперативное руководство межведомственной рабочей группы по кормлению младенцев и детей раннего возраста при чрезвычайных ситуациях. Дерево решений показывает, как эти рекомендации могут быть реализованы медицинскими работниками в службах охраны материнства и сообществах в рамках повседневной работы с матерями и семьями. www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-covid-19-and-breastfeeding

1. Может ли COVID-19 передаваться в ходе грудного вскармливания?

Вирус COVID-19 до настоящего времени не был обнаружен в грудном молоке ни одной матери с подтвержденным диагнозом или при подозрении на COVID-19. Поэтому представляется маловероятным, что COVID-19 может быть передан через грудное вскармливание или через грудное молоко матери, у которой подтверждено/подозревается наличие COVID-19. Исследователи продолжают тестировать грудное молоко от таких матерей.

2. Должны ли матери кормить грудью, если в сообществе распространен COVID-19?

Да. Во всех социально-экономических условиях грудное вскармливание повышает выживаемость и обеспечивает пожизненные преимущества для здоровья и развития новорожденных и младенцев. Грудное вскармливание также улучшает здоровье матерей. На данный момент не зафиксирована передача COVID-19 через грудное молоко и грудное вскармливание. Нет никаких причин избегать или прекращать грудное вскармливание.

3. После родов следует ли придерживаться тесного контакта с младенцем и кормить грудью, если у матери подтверждено/подозревается инфицирование COVID-19?

Да. Непосредственный и непрерывный контакт с кожей матери улучшает терморегуляцию новорожденных и некоторые другие физиологические показатели; тесный контакт также связывают со снижением неонатальной смертности. Размещение новорожденного рядом с матерью позволяет рано начать грудное вскармливание, что также снижает неонатальную смертность. Многочисленные преимущества тесного контакта и грудного вскармливания существенно перевешивают потенциальные риски передачи COVID-19

4. Если у матери подтверждено/подозревается инфицирование COVID-19, следует ли ей продолжать грудное вскармливание?

Да. Передача вируса COVID-19 через грудное молоко и грудное вскармливание не зафиксирована. Во время грудного вскармливания матери следует принимать соответствующие меры гигиены, включая ношение медицинской маски, если таковая имеется, чтобы уменьшить вероятность попадания капель, содержащих вирус COVID-19, на ребенка. Можно проинформировать матерей и их семьи, что у небольшого количества детей, у которых подтвердился диагноз COVID-19, заболевание протекало в легкой или бессимптомной форме. Более того, имеются высококачественные данные, свидетельствующие о том, что грудное вскармливание снижает неонатальную, младенческую и детскую смертность, в том числе в условиях высокой нехватки ресурсов, и улучшает здоровье и развитие на протяжении всей жизни во всех географических и экономических условиях.

5. Каковы рекомендации по гигиене для кормящей матери, инфицированной COVID-19 или с подозрением на заражение?

Если у матери подтвержден диагноз COVID-19 или есть подозрение на инфицирование, ей следует:

- Часто мыть руки с мылом или использовать спиртосодержащие средства для рук, особенно перед тем, как прикоснуться к ребенку
- Надевать медицинскую маску во время кормления. Необходимо:
 - - Менять маску, когда она становится влажной
 - - Сразу же утилизировать маску
 - - Избегать повторного использования маски
 - - Избегать прикосновений к передней части маски, лучше развязать ее сзади
- Чихать или кашлять в одноразовый носовой платок, сразу же утилизировать его и протереть руки спиртом или снова вымыть руки с мылом
- Регулярно очищать и дезинфицировать поверхности

6. Если у матери, инфицированной COVID-19 или с подозрением на заражение, нет медицинской маски для лица, следует ли ей осуществлять грудное вскармливание?

Да. Грудное вскармливание, несомненно, снижает неонатальную и младенческую смертность и дает множество положительных последствий на протяжении всей жизни для здоровья и развития мозга ребенка. Матерям с симптомами COVID-19 рекомендуется носить медицинскую маску, но даже если это невозможно, грудное вскармливание должно быть продолжено. Другие меры профилактики инфекции, такие как мытье рук,

обработка поверхностей, использование одноразовых носовых платков при кашле и чихании, также важны.

Не проводилась оценка немедицинских масок (например, самодельных или тканевых масок). В настоящее время невозможно предоставить рекомендации за или против их использования.

7. Необходимо ли матери, инфицированной COVID-19 или с подозрением на заражение, мыть грудь непосредственно перед кормлением или перед сцеживанием молока?

Если у матери подтвержден диагноз COVID-19 или есть подозрение на инфицирование, в случае возникновения кашля непосредственно перед кормлением возможно попадание частиц вируса на грудь. Матери следует осторожно помыть грудь с мылом, по крайней мере, за 20 секунд до кормления.

Не обязательно мыть грудь перед каждым кормлением или сцеживанием молока.

8. Если мать с подтвержденным диагнозом COVID-19 или с подозрением на инфицирование не может проводить грудное вскармливание, то как лучше всего кормить новорожденного/младенца?

Наилучшими альтернативами грудному вскармливанию для новорожденного или младенца являются:

- ***Сцеживание молока***
 - В основном обучают ручному сцеживанию молока, и именно так его проводят чаще всего. Молокоотсос используется только в случае, если это необходимо. Ручное сцеживание и использование молокоотсоса могут быть в равной степени эффективны. Выбор способа сцеживания молока зависит от предпочтений матери, наличия оборудования, гигиенических условий и финансовых возможностей.
 - Сцеживание грудного молока также важно для поддержания выработки молока, чтобы мать смогла кормить грудью, когда выздоровеет.
 - Мать и все, кто помогает осуществлять уход, должны мыть руки перед сцеживанием грудного молока или прикосновением к каким-либо частям молокоотсоса или бутылки и проводить надлежащую очистку молокоотсоса после каждого использования. (См. ниже вопрос 10)
 - Предпочтительно кормить ребенка сцеженным грудным молоком с помощью чистой чашки и/или ложки, поскольку их легче обрабатывать. Желательно, чтобы кормление осуществлял человек, у которого нет признаков или симптомов болезни и с которым ребенок чувствует себя комфортно. Мать/лицо, ухаживающее за ребенком, должны мыть руки перед кормлением новорожденного/младенца.
- ***Донорское человеческое молоко***
 - Если мать не может сцеживать молоко и молоко можно получить из банка донорского грудного молока, таким грудным молоком можно кормить ребенка, пока мать выздоравливает.

- **Если сцеживание грудного молока или получение донорского человеческого молока невозможны или недоступны, то рассмотрите возможность:**
 - Услуг кормилицы (см. Вопрос 11 ниже)
 - Использования молока для детского питания. Необходимо убедиться, что оно подходящее, подготовленное должным образом и безопасное.

9. Безопасно ли кормить ребенка сцеженным грудным молоком от матери с подтвержденным диагнозом COVID-19 или с подозрением на инфицирование?

Да. До сих пор вирус COVID-19 не был обнаружен в грудном молоке матерей, инфицированных COVID-19 или с подозрением на заражение. Маловероятно, что вирус может передаваться через грудное молоко, которое было сцежено матерью с подтвержденным диагнозом COVID-19 или с подозрением на инфицирование.

10. Если мать с с подтвержденным диагнозом COVID-19 или с подозрением на инфицирование сцеживает молоко для своего ребенка, необходимо ли соблюдать какие-либо дополнительные меры очистки молокоотсоса, контейнеров для хранения молока или посуды?

Даже вне контекста COVID-19 молокоотсосы, контейнеры для хранения молока и посуда для кормления должны быть надлежащим образом очищены после каждого применения.

- После каждого применения мойте молокоотсос / контейнеры жидким мылом, например жидкостью для мытья посуды, и теплой водой. После этого промывайте под струей горячей воды в течение 10-15 секунд.
- Некоторые детали молокоотсосов можно поместить в верхнюю секцию посудомоечной машины (при наличии). Перед этим ознакомьтесь с инструкцией по эксплуатации.

11. Если мать с подтвержденным диагнозом COVID-19 или с подозрением на инфицирование не может кормить грудью или сцеживать грудное молоко, можно ли рекомендовать прибегнуть к помощи кормилицы?

Вскармливание младенца кормилицей может быть приемлемым вариантом в зависимости от отношения к этому матери/семьи, культурных особенностей, положений национальных руководств и наличия кормилиц и услуг по поддержке матерей/ кормилиц.

- В сообществах, где распространен ВИЧ, будущие кормилицы должны проходить осмотр и экспресс-тестирование на ВИЧ в соответствии с национальными руководствами, если таковые имеются. При невозможности проведения тестирования следует провести оценку риска ВИЧ-инфекции. Если оценка риска ВИЧ / осмотр невозможны, примите меры по поддержке кормилиц. Проведите консультации по предотвращению ВИЧ-инфекции во время грудного вскармливания.
- Уделите приоритетное внимание кормилицам для младенцев.

12. Если мать с подтвержденным диагнозом COVID-19 или с подозрением на инфицирование не могла кормить грудью из-за того, что слишком плохо себя чувствовала, когда она может снова начать кормить грудью?

Мать может начать кормить грудью, когда она почувствует себя достаточно хорошо, чтобы сделать это. Нет никакого фиксированного интервала времени. Нет никаких доказательств того, что грудное вскармливание влияет на клиническое течение COVID-19 у матери. Для полного выздоровления матери следует обеспечивать здоровое питание и проводить поддерживающую терапию. Матери следует оказывать поддержку, чтобы она могла начать грудное вскармливание или релактацию.

13. Могут ли женщины, прошедшие тест на COVID-19, кормить детей грудью?

Тестирование на COVID-19 не оказывает непосредственного влияния на процесс кормления ребенка. Однако если у матери подтвердился COVID-19, ей рекомендуется соблюдать надлежащую гигиену в период вероятного инфицирования, т.е. при наличии симптомов или в течение 14 дней от начала симптомов, при необходимости дольше.

14. Рекомендуется ли кормящей матери с подтвержденным диагнозом COVID-19 или с подозрением на инфицирование, «докармливать» ребенка молочной смесью?

Нет, необходимости «докармливать» ребенка молочной смесью нет. «Докармливание» уменьшает количество молока у матери. Необходимо поддерживать кормящих матерей и консультировать по вопросам оптимального положения при кормлении. Необходимо оказывать содействие надлежащему кормлению детей: реагировать на позывы к кормлению, ощущать нехватку молока, увеличивать частоту грудных вскармливаний, если ребенок голоден.

15. Каковы основные рекомендации женщинам, которые хотят кормить ребенка грудью, но боятся заразить его COVID-19?

Учитывая обеспокоенность семей и матерей вопросом передачи COVID-19, ниже приводятся следующие разъяснения.

- I. COVID-19 не был обнаружен в молоке матерей с подтвержденным диагнозом COVID-19 или с подозрением на инфицирование. Нет доказательств о передаче вируса через грудное вскармливание.
- II. Младенцы и новорожденные имеют низкий риск заражения COVID-19. Подтвержденные случаи COVID-19 у детей младшего возраста протекали легко или бессимптомно.
- III. Грудное вскармливание и тесный телесный контакт значительно снижает риск младенческой смертности, оказывает положительное влияние на здоровый рост и развитие детей. Также грудное вскармливание снижает риск развития рака молочной железы и яичников у матери.
- IV. Многочисленные преимущества грудного вскармливания значительно перевешивают потенциальные риски инфицирования COVID-19.

16. Является ли кормление молочной смесью более безопасным для ребенка матери с подтвержденным диагнозом COVID-19 или с подозрением на инфицирование?

Нет. При кормлении новорожденных или младенцев молочной смесью всегда есть риски. Риск при кормлении молочной смесью возрастает, если дома или в сообществе не созданы надлежащие условия, например, при плохом самочувствии ребенка, если доступ к медицинским услугам, к чистой воде и запасам молочной смеси ограничен, затруднен или

не постоянен к. Многочисленные преимущества грудного вскармливания существенно перевешивают потенциальные риски передачи и инфицирования COVID-19.

17. В течение какого периода времени необходимо следовать рекомендациям ВОЗ по грудному вскармливанию при COVID-19?

Рекомендации по уходу и грудному вскармливанию детей актуальны для периода потенциального инфицирования женщины с подтвержденным диагнозом COVID-19 или с подозрением на инфицирование, т.е. при наличии симптомов или в течение 14 дней от начала симптомов, при необходимости дольше.

18. Почему рекомендации для матерей с подтвержденным диагнозом COVID-19 или с подозрением на инфицирование и их детей отличаются от рекомендаций населению по соблюдению социальной дистанции?

Рекомендации для взрослых и детей старшего возраста по соблюдению социальной дистанции предназначены для снижения числа контактов с бессимптомными пациентами, имеющими COVID-19, и, как результат, предупреждения распространения вируса. Такая стратегия помогает уменьшить распространение вируса и снизить общее количество серьезных случаев заболевания среди взрослого населения. Целью рекомендаций по грудному вскармливанию детей матерями с подозрением на заражение или подтвержденным заражением COVID-19 является выживаемость, здоровый рост и развитие детей. Эти рекомендации учитывают вероятность и риск инфицирования младенцев, а также риск развития серьезных заболеваний и младенческой смертности у детей находящихся не на грудном вскармливании, при ненадлежащем использовании молочной смеси, а также положительное влияние грудного вскармливания и тесного телесного контакта. В целом, дети имеют низкий риск заражения COVID-19. Среди небольшого количества подтвержденных случаев COVID-19 у детей, большинство имели умеренные симптомы или болели бессимптомно. Многочисленные преимущества грудного вскармливания существенно перевешивают потенциальные риски передачи и заражения COVID-19.

19. Можно ли медицинским учреждениям принимать в дар молочные смеси для детей матерей с подтвержденным диагнозом COVID-19 или с подозрением на инфицирование?

Нет. Пожертвования в виде детских молочных смесей не следует принимать. При необходимости запасы следует пополнять соразмерно потребностям. Молочная смесь, переданная в дар, имеет, как правило, различное качество, различный состав, предоставляется не в том количестве, имеет этикетку на иностранном языке, не сопровождается необходимым набором для медицинской помощи, хаотично распределяется, не адресована нуждающимся, не постоянна, требует дополнительного времени и ресурсов для снижения рисков.

20. Почему рекомендации ВОЗ по уходу и грудному вскармливанию для матерей с подтвержденным диагнозом COVID-19 или с подозрением на инфицирование и их детей отличаются от рекомендаций некоторых стран и организаций?

Рекомендации ВОЗ по уходу и грудному вскармливанию для матерей их детей базируются на тщательном анализе не только риска заражения ребенка COVID-19, но и риска развития серьезных заболевания и младенческой смертности при отказе от грудного вскармливания и ненадлежащего использования молочной смеси, а также учитывают положительное влияние тесного телесного контакта и грудного вскармливания. Рекомендации других организаций могут быть направлены на предотвращение распространения COVID-19 без учета необходимости тесного телесного контакта и важности грудного вскармливания.

ДЕРЕВО РЕШЕНИЙ

Относительно грудного вскармливания в условиях COVID-19: рекомендации для общественности и медицинских организаций

У матери подтверждено или подозревается наличие COVID-19?	НЕТ		Рекомендуется кормление грудью: - для новорожденных начните грудное вскармливание в течение первого часа после родов и сразу следуйте мерам гигиены кожи - для младенцев < 6 месяцев рекомендуется исключительное грудное вскармливание - для младенцев и маленьких детей > 6 месяцев продолжайте грудное вскармливание с помощью безопасных и здоровых прикормов
ДА	Во время кормления мать должна носить медицинскую маску. Если медицинская маска недоступна, матери следует: - чихать и кашлять одноразовый носовой платок, который немедленно утилизируется. После этого следует вымыть руки		
Позволяет ли состояние здоровья матери кормить грудью?	ДА	Грудь следует помыть, если на нее попали капли при чихании или кашле. Грудь не нужно мыть перед каждым кормлением.	
Способна ли мать сцеживать грудное молоко (в том числе и с посторонней помощью)?	ДА	Кормите младенца сцеженным молоком матери	Перейдите к прямому грудному вскармливанию, состояние матери улучшится
Доступно ли донорское человеческое молоко из банка доноров молока?	ДА	Кормите младенца донорским молоком до выздоровления матери	
Приемлемо ли кормление грудью кормилицей с культурной точки зрения и есть ли возможность найти	ДА	Обеспечьте кормление малыша кормилицей до выздоровления матери	
		Кормите младенца молоком из детской смеси до тех пор, пока мать не поправится	
			Не разлучайте мать и ребенка Рекомендации матери: - часто мыть руки с мылом или использовать спиртосодержащие средства для дезинфекции рук перед

<p>здоровую кормилицу?</p> <p>НЕТ</p>			<p>прикосновением к ребенку - регулярно чистить и дезинфицировать поверхности, к которым прикасалась мать</p>
<p>Готова ли мать кормить грудью после выздоровления?</p> <p>ДА</p> <p>НЕТ</p>			<p>Помогите матери с релактацией, когда она достаточно хорошо себя чувствует, чтобы кормить грудью</p> <p>Продолжайте кормление младенца альтернативными источниками молока</p>