

The COVID-19 outbreak: Crucial role the psychiatrists can play

Debanjan Banerjee

Болезнь, вызванная новым штаммом коронавируса SARS-CoV-2, является новой пандемией. Число пострадавших растет, и по мере того, как страны начинают ежедневно сообщать о новых случаях заболевания, распространяются паника и беспокойство, связанные с неизвестным заболеванием. Несмотря на то, что уровень смертности намного ниже, чем у его более ранних сородичей: внезапный острый респираторный синдром (SARS) и ближневосточный респираторный синдром (MERS), этого недостаточно, чтобы развеять страх.

Несмотря на четкие руководящие указания Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), CDC, люди прибегают к неправильным методам лечения, игнорируя меры предосторожности, еще больше способствуя распространению новой болезни. К этому добавляется маргинализация и стигматизация, возникающие из-за страха перед неизвестной инфекцией. Поскольку исследователи усердно трудятся над созданием эффективной противовирусной и вакцины против COVID-19, психологическое воздействие болезни в значительной степени игнорируется.

Подобные пандемии - это не просто медицинское явление; они имеют тенденцию влиять на качество жизни человека и в целом, вызывая социальную дисфункцию. Стигма, ксенофобия, массовая истерия и паника являются распространенными ответвлениями.

По мере того как глобальная распространенность увеличивается, люди начинают накапливать медикаменты, физически изолировать себя, ограничивать социальное взаимодействие и вступать в постоянное состояние беспокойства о здоровье даже в умеренных условиях, которые могут имитировать болезнь, например, простуду. Люди с психическими заболеваниями особенно уязвимы к этим последствиям, равно как и медицинские работники в больницах и лабораториях, волонтеры и работники социальных служб, а также лица, помещенные в карантин на длительный срок.

В этом контексте психиатры могут сыграть ключевую роль в поддержании благополучия пострадавших и их семей, медицинского персонала, подвергающегося риску, а также общественности. На самом деле они находятся в уникальном положении, чтобы предложить сбалансированную перспективу для улучшения знаний, отношения и практики в отношении болезни, а также для решения общих проблем и

опасений. Было показано, что аналогичные роли улучшают общее использование медицинских услуг и их эффективность при аналогичных ранних вспышках, таких как SARS.

Вот важная область возможного вмешательства психиатров - информирование об общих неблагоприятных психологических последствиях Инфекции могут создавать ряд поведенческих и психологических эффектов. Пациенты могут быть проинформированы об общих реакциях на стресс, таких как бессонница, приступы паники, беспокойство о здоровье, страх перед болезнью или увеличение потребления наркотиков. Дети и подростки могут проявлять различные эмоциональные реакции, такие как раздражительность, изоляция или агрессия, которые могут быть неверно истолкованы как «регрессивное» поведение. Важно информировать общественность об общих мерах противодействия стрессу.

<https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102014>