



ГБУЗ «НПЦ экстренной медицинской помощи  
Департамента здравоохранения города Москвы»

No

# Совершенствование и внедрение навыков оказания первой помощи населению мегаполиса

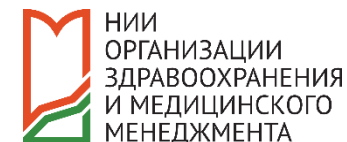
к.м.н. Гуменюк Сергей Андреевич, руководитель авторского коллектива,  
д.м.н. Дежурный Леонид Игоревич, Закиров Рустам Рафикович



ПРЕМИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ  
В ОБЛАСТИ  
МЕДИЦИНЫ



Департамент  
здравоохранения  
города Москвы



НИИ  
ОРГАНИЗАЦИИ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И МЕДИЦИНСКОГО  
МЕНЕДЖМЕНТА

**АКТУАЛЬНОСТЬ:**

При травмах и неотложных состояниях у пострадавших в течение короткого времени могут развиваться тяжелые, и даже необратимые нарушения в организме, а кровопотеря и клиническая смерть, вызванная остановкой сердца, могут привести к гибели пострадавшего на месте происшествия. Оказание первой помощи в ряде случаев способно сохранить жизнь и здоровье пострадавших, но большинство мероприятий первой помощи должно выполняться немедленно.

*Несмотря на важность оказания первой помощи, население недостаточно владеет навыками ее оказания.*

**ЦЕЛЬ РАБОТЫ:**

Создание единой эффективной системы обучения первой помощи в условиях мегаполиса. Анализ нормативно-правовой базы, действующих программ обучения первой помощи и учебных пособий показал, что в РФ существует большое количество программ подготовки и учебных пособий по первой помощи, но подготовлены они без наличия единой идеологии, зачастую содержат рекомендации, противоречащие современному законодательству, российским и международным требованиям по оказанию первой помощи, устаревшие или неправильные методики оказания первой помощи. Это обуславливает высокую актуальность унификации обучения правилам оказания первой помощи. Для устранения выявленных недостатков были разработаны, прошли рецензирование и апробацию программы обучения, и учебно-методические материалы.





**Нет унифицированной системы подготовки по первой помощи**



## **ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ЛИЦ, ОБЯЗАННЫХ И (ИЛИ) ИМЕЮЩИХ ПРАВО ОКАЗЫВАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ**

### **I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Примерная программа обучения лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь (далее – Примерная программа) разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724; 2012, N 26, ст. 3442; 2013, N 27, ст. 3477; N 39, ст. 4883; N 48, ст. 6165; N 52, ст. 6951; 2014, N 30, ст. 4206, 4257; N 43, ст. 5798; N 49, ст. 6927, 6928; 2015, № 1, ст. 85; № 10, ст. 1425; № 27, ст. 3951; № 29, ст. 4397; 2016, № 1, ст. 9, 28; № 15, ст. 2055; № 18, ст. 2488; № 27, ст. 4219; 2017, № 18, ст. 2663), Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53, ст. 7598; 2014, N 23, ст. 2930; 2015, N 1, ст. 53; N 29, ст. 4364; 2016, N 1, ст. 78; N 27, ст. 416; N 31, ст. 4765), Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об



**ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ –  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
ПО ПОДГОТОВКЕ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

**I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Примерная программа дополнительного профессионального образования – повышения квалификации по подготовке преподавателей первой помощи (далее – Примерная программа) разработана в соответствии с требованиями:

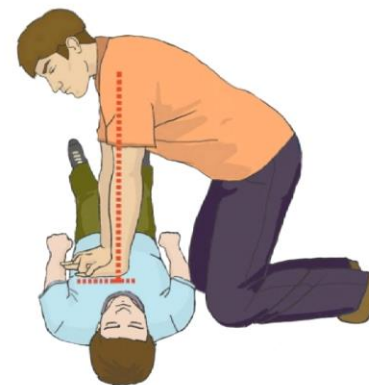
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Постановления Правительства Российской Федерации от 22 января 2013 г. № 23 «О Правилах разработки, утверждения и применения профессиональных стандартов»;
- приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;



Учебное пособие для преподавателей  
первой помощи, обучающих лиц,  
обязанных и (или) имеющих право  
оказывать первую помощь



Учебное пособие  
по первой помощи для лиц,  
обязанных и (или) имеющих  
право оказывать первую помощь





МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
**КООРДИНАЦИОННЫЙ СОВЕТ**  
 ПО ОБЛАСТИ ОБРАЗОВАНИЯ «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ И МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ»  
 федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
 ПЕРВЫЙ МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ имени И.М. СЕЧЕНОВА  
 Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)



119991, г. Москва, Трубецкая ул., д. 8, стр. 2. Тел.: (495) 708-34-49, 622-97-80; (499) 246-24-11, rektorat@sechenov.ru

от 20.12.2018 № 548 ЖС



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Председатель  
 Координационного совета  
 ректор

П.В. Глыбочко

### Рецензия на учебное издание

На рассмотрение представлена рукопись учебного пособия «Первая помощь. Учебное пособие для преподавателей обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь», предназначенного для слушателей в системе дополнительного профессионального образования.





Оказание первой помощи при травмах и неотложных состояниях имеет особое значение: у пострадавших в течение короткого времени могут развиваться тяжелые и даже необратимые нарушения в организме, поэтому большинство мероприятий первой помощи должно выполняться незамедлительно.

Оказать первую помощь и поддержать жизнь пострадавшего до прибытия бригады скорой медицинской помощи могут очевидцы происшествия и сотрудники экстренных служб. В этой связи в Российской Федерации существует острая необходимость создания

всех условий для активного оказания первой помощи широкими слоями населения. Каждый гражданин должен обладать навыками оказания первой помощи – это может спасти жизнь ему самому, его близким, а также другим людям в случае экстренной ситуации.

В настоящее время для обучения граждан навыкам оказания первой помощи ному законодательству учебники и учебные пособия. Уровень подготовки лиц, преподающих правила оказания первой помощи, также очень разный.

Одним из ключевых направлений совершенствования оказания первой помощи является создание унифицированной системы обучения потенциальных участников ее оказания. В Минздраве России разработан Учебно-методический комплекс для обучения различных групп населения правилам оказания первой помощи, в том числе и для подготовки лиц, преподающих правила оказания первой помощи. Использование Учебно-методического комплекса позволит унифицировать обучение первой помощи и проводить его в соответствии с современными правилами ее оказания. Это, в свою очередь, повысит частоту и качество оказания первой помощи, позволит сохранять жизнь и здоровье пострадавших, а также сократит сроки лечения при травмах и неотложных состояниях.

Министр здравоохранения  
Российской Федерации

В.И. Скворцова

Департамент  
охранения  
а Москвы

НИИ  
ОРГАНИЗАЦИИ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И МЕДИЦИНСКОГО  
МЕНЕДЖМЕНТА





МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

учебное пособие  
для лиц, обязанных и (или) имеющих право  
оказывать первую помощь



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

учебное пособие для преподавателей  
обучающих лиц, обязанных и (или) имеющих право  
оказывать первую помощь

No



МОСКВА



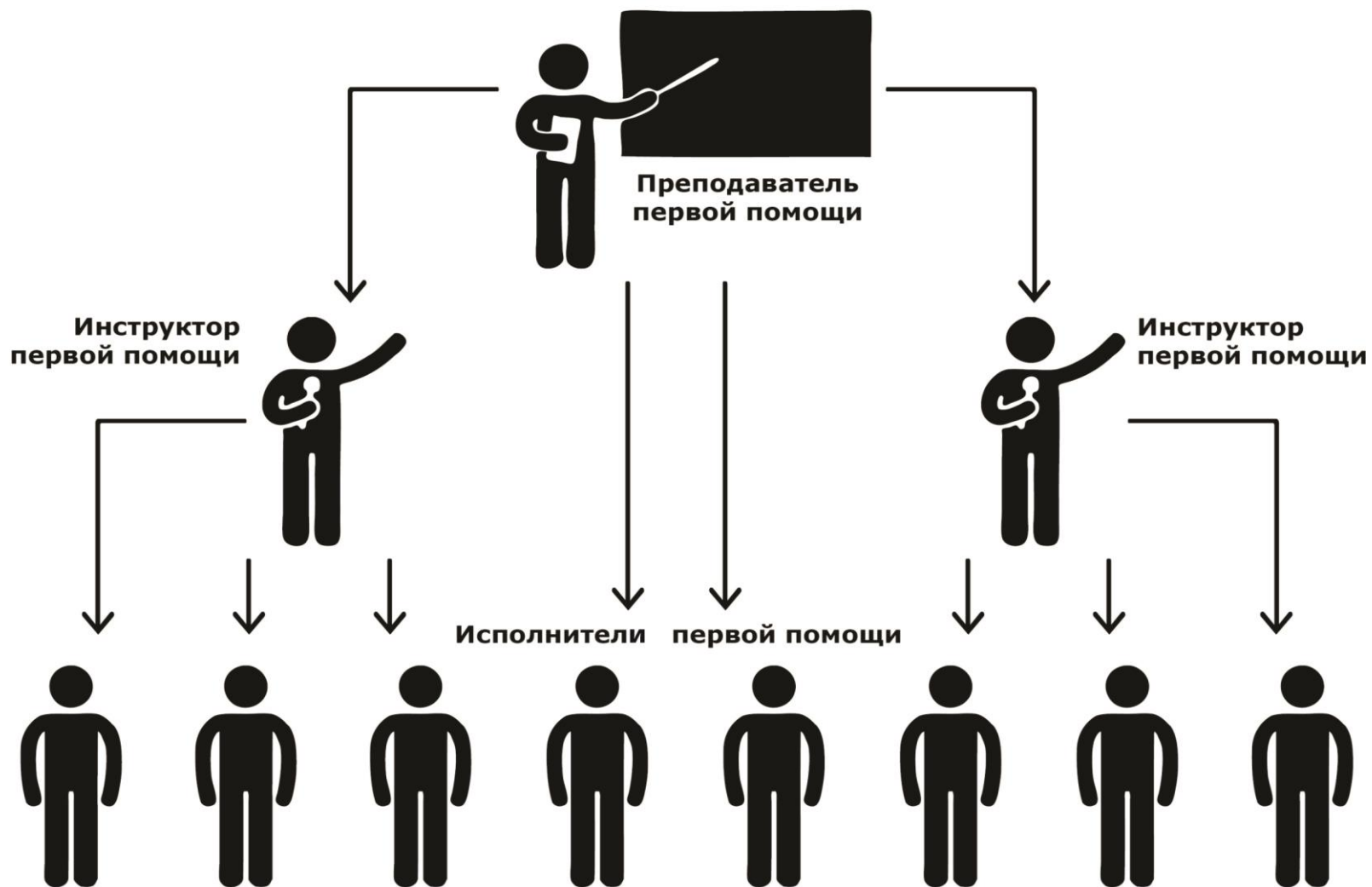
ПРЕМИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ  
В ОБЛАСТИ  
МЕДИЦИНЫ



Департамент  
здравоохранения  
города Москвы



НИИ  
ОРГАНИЗАЦИИ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И МЕДИЦИНСКОГО  
МЕНЕДЖМЕНТА





ГБУЗ «НПЦ экстренной медицинской помощи  
Департамента здравоохранения города Москвы»

No

Благодарим за внимание!



ПРЕМИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ  
В ОБЛАСТИ  
МЕДИЦИНЫ



Департамент  
здравоохранения  
города Москвы



НИИ  
ОРГАНИЗАЦИИ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И МЕДИЦИНСКОГО  
МЕНЕДЖМЕНТА